

“你上班 我带娃”

——汝州市人民医院暑期托管班为医务人员解忧

本报记者 王 平 通讯员 秦俊杰 王婉璐 赵梓窈

“孩子今天考完试就放暑假了，我正在发愁孩子该怎么安顿。我和他父亲的工作都很忙，爷爷和奶奶的年龄也大了。”汝州市人民医院急诊科护士刘亚飞一直在为暑期孩子的安顿问题犯愁。

上了夜班又忙碌到中午的产科医务人员郭瑞芳，她忙完手头的工作，慌慌张张地赶回家，嘴里还念叨着：“两个孩子在家，也不知道怎么样，早饭吃了没，要是放假就更麻烦了……”

每逢孩子的假期，奋战在一线的医务人员就分身乏术，既要恪尽职守、拯救生命，又要废寝忘食、迎接新生，还要念着家里孩子的吃喝拉撒，想着孩子的学习和成长。孩子的托管、看护、学习等，成了医务人员的难题。

汝州市人民医院党委未雨绸缪，办公室积极协

调，医院工会积极运作，后勤部、信息部、质控科等部门密切配合，志愿者们踊跃报名，经过半个月的筹备，于7月8日，汝州市人民医院暑期托管班应运而生。

“你上班，我带娃——爱心托管，用心陪伴”被定为暑期托管班的开班宗旨。

在筹备过程中，汝州市人民医院工会工作人员绞尽脑汁，从温馨、舒适的场地挑选，到妙趣横生的活动安排，以及营养美味的餐饮规划，每一个细节都倾注了满满的关爱。

服务职工就要跟着职工的作息时间表走，暑期托管班每天上午8时到12时开课，下午2时30分到6时30分结束。开班1个月，已有196位职工子女报名，加入这个有爱的新集体。

汝州市人民医院工会考虑到暑期正是孩子长身

体的好时机，特意安排餐食、水果、牛奶等，营养丰富，保证健康。同时，汝州市人民医院工会打造了十大精品课程，如篮球、乒乓球、国学、书法、英语、舞蹈等素质教育基础课，有独具特色的中医体验活动、日常急救、生育奥秘等特色课程，还有眼部保健、生长发育、隐私保护等健康指导课。汝州市人民医院专家、职工家属、大学生等自愿加入志愿者队伍，利用自己宝贵的资源，给孩子们输送健康、有益的医学常识和丰富多彩的文化知识，全心全意让孩子们度过一个难忘的暑假。

“下午的课程结束，忙完的家长可以来接孩子了。”“让欣欣下楼吧，我在楼下等她。”“明明的爸爸等会儿来接他，我今天夜班。”“朵朵和瑶瑶想去科室找妈妈。”“朵朵已经到科室，请放心。”……志愿者们逢问必答，彰显着满满的责任，老师们条条接龙，传递着无尽的关爱。

“我的孩子第一次去托管班，手术间隙看了一下孩子，看到孩子正在学知识，有玩伴，不努力工作都不好意思了。”“这个暑假，两个孩子的问题终于解决了，感谢汝州市人民医院，真是太省心了，接送孩子的时间和我们上下班的时间是完全匹配的。”“我们是双职工，以前一到暑假就发愁，现在汝州市人民医院开设的暑期托管班给我们解决了大问题。”“又能学习又能玩，还不收取费用，比在家强，比在外面玩安全。”……

参与暑期托管班的医院职工对此举措纷纷表示赞叹，托管成效不言而喻。“小托管”托起“大幸福”更唱响了汝州市人民医院的服务品牌。

编后

除汝州市人民医院外，河南省肿瘤医院、驻马店市中心医院、新野县人民医院、洛宁县人民医院等医院也开办了暑期职工子女托管班。

这一举措，无疑是“以人为本”管理理念的生动实践，也是对人文关怀的深度诠释。医务人员是医院运行的关键力量，他们的全身心投入是医院发展的基石。然而，子女暑假期间的照护问题常常成为医务人员的后顾之忧。这些医院敏锐地洞察到这一痛点，以托管班的形式为医务人员解决了实际困难，让医务人员能够更加安心地投入工作。此举不仅体现了医院对医务人员的关爱，更有助于提升医务人员的工作满意度和忠诚度，进而促进医院的整体服务质量和效率的提升。



↑近日，在舞钢市人民医院“护理会诊”现场，医务人员为患者进行护理指导。舞钢市人民医院积极探索“医护参与、贴近患者、贴近临床、贴近社会”的“护理会诊”，保障患者的生命安全，减轻患者的痛苦，降低医疗费用。

王 平 段泓涛/摄

老年人防诈骗课堂开课了

本报记者 王正勋 通讯员 郑雅文

“大娘，您一定要保管好养老钱！”近日，一位老年人被诈骗2万元的新闻在网上传播，基于此，温县人民医院养老护理院开展了一场主题为“防范电信诈骗，建设美好家园”的普法课，提升老年人的防诈骗意识，享受安心、舒适的晚年生活。

“大叔，有人说在他那里存钱能得到高利息，您存不？”“大伯，如果有人打电话告知您中奖了！您

该怎么办？”“大娘，电视上说让您免费领取奖品，您去不去？”

在活动现场，养老护理院护士长王娟娟等为老年人讲解实用的防骗技巧。医务人员通过案例分享、视频播放等形式，向老年人详细介绍了电信诈骗的常见手段和危害，以及如何识别和防范骗局。

医务人员提醒老年人，在日常生活中要时刻保持警惕，不要轻易相信陌生人的话语，不随意将个人

信息等透露给他人，还要学会通过正规渠道了解金融知识，避免被不法分子利用。

活动还设置了场景模拟环节。老年人通过“一问一答”模拟诈骗场景等方式，加深对防骗知识的理解。

现场气氛热烈，老年人积极参与。他们纷纷表示，此次活动非常有益，让他们学到了很多实用的防骗技巧。

■基层快讯

舞阳县卫生健康委

加强职业病防治工作

本报讯（记者王明杰 通讯员黄国华）舞阳县卫生健康委相关负责人8月6日介绍，夏季高温环境对劳动者健康构成的威胁日益严峻，职业性中暑和职业中毒风险显著攀升，舞阳县卫生健康委精准施策，进一步加强夏季职业病防治工作。

舞阳县卫生健康委整合县卫生健康委综合执法大队与县疾控中心专业力量，构建全方位、多层次的防控体系。他们深入企业一线，聚焦重点行业、关键岗位及高风险人群，特别是针对高温作业环境和有机溶剂使用企业，实施精准监控与细致指导。

睢县卫生健康委

便民服务进社区

本报讯（记者赵忠民 通讯员马 雷）近日，睢县卫生健康委组织睢县中医院、县妇幼保健院、县中心医院医疗团队先后走进康乐社区利民小区、北苑社区正阳春天小区、正岩世纪华城小区，开展“健康义诊进社区”文明实践活动。

本次活动团队涵盖了内科、骨科、妇产科等多个科室。在活动现场，医务人员为居民测量血压，检查病情，询问身体状况，讲解夏季“空调病”、颈椎病防治知识等。

此次义诊，医务人员共为260余位居民提供了健康咨询服务。

卫辉市妇幼保健院

开展健康教育

本报讯（记者常俊伟 通讯员张 颖）8月3日晚，卫辉市妇幼保健院联合卫辉市总工会，到卫辉市富民村镇银行开展“女性健康之声”健康教育讲座，共计70余人参加。

在讲座现场，卫辉市妇幼保健院医务人员以生动的图文资料，结合实际案例和临床

经验，用通俗易懂的语言向大家讲授了宫颈癌、乳腺癌流行特征及预防，以及女性盆底健康与康复等知识。

卫辉市妇幼保健院医务人员解答了大家关心的女性常见疾病预防等方面的问题，并给出了有针对性的建议，提高了职工的健康意识。

新野县人民医院

名医名家基层义诊

本报讯（记者乔晓娜 通讯员罗 沛）8月4日上午，河南省医师协会男科分会名医名家走基层活动在新野县人民医院顺利举办。

新野县人民医院以此为契机进一步提升男科诊疗技术，让基层群众足不出县，就

能享受到优质的医疗服务。

在学术讲座期间，专家们结合自身临床经验，围绕精囊腺炎诊断与治疗、男科中成药的选择、非梗阻性无精症诊疗进展等话题进行分享，并就目前男科领域的热点及难点展开深入探讨。

兰考县中心医院

健康知识进机关

本报讯（记者张治平 通讯员王 森）8月6日上午，兰考县中心医院组织医务人员走进兰考县红庙镇人民政府，开展健康知识进机关活动。

在活动中，医务人员讲解了健康常识，并向大家讲授了多种急救方法，并邀请在场人员参与心肺复苏、人工呼吸模拟演练。

■基层技术

中牟县人民医院

一天完成两台心脏手术

本报讯（记者李志刚 通讯员张志磊）近日，在郑州大学第二附属医院心脏外科专家团队的支持下，中牟县人民医院在一天时间内，成功完成1例“冠状动脉搭桥术”和1例“二尖瓣成形术+三尖瓣成形术”。两台手术的成功完成，创下了中牟县人民医院心脏外科手术记录，标志着中牟县人民医院心脏外科再上新台阶。

患者朱女士，61岁，半年前因活动时出现胸闷、心脏不适的症状，间断发作，持续10分钟~20分钟，休息后可缓解。一周前，朱女士的症状再次加重，到中牟县人民医院心内科住院治疗。

医务人员经过相关检查后发现，朱女士为左心衰竭、冠状动脉粥样硬化性心脏病，适合进行冠脉搭桥手术，且无明显手术禁忌证，朱女士和家属均同意进行手术治疗。

另一位患者是52岁的赵先生，3年前无明显诱因出现胸闷的症状，就诊后间断服药，病情时好时坏。2小时前，赵先生由于情绪激动出现胸骨后憋闷等症状，到中牟县人民医院心内科进行住院治疗。

医务人员进行相关检查后，诊断赵先生为慢性心功能不全急性加重，二尖瓣脱垂并

重度关闭不全，三尖瓣重度关闭不全，冠状动脉粥样硬化。

据介绍，二尖瓣在心脏中如同一个“单向活门”，保证血液循环由左心房向左心室流动。当瓣膜由于某种原因出现现问题，使它在收缩时无法保持关闭，血液出现反流，本该在左心室的血液在心脏收缩时回到了左心房。重度二尖瓣返流若不及时治疗，将导致患者心衰加重，出现生命危险。

中牟县人民医院组织心外科、心内科、手术室、麻醉科等科室专家团队，进行术前讨论，为朱女士和赵先生安排了详细的手术方案，最终确定分别为两位患者进行“冠状动脉搭桥术”和“二尖瓣成形术+三尖瓣成形术”。

两台手术由郑州大学第二附属医院心外科专家王安山、刘雷及其团队指导，中牟县人民医院胸外科副主任路新伟和手术室医务人员共同完成。

两台手术顺利完成，两位患者术后心功能指标及生命体征稳定，转入ICU（重症监护室）、CCU（冠心病重症监护室）进行监护和治疗。几天后，两位患者病情稳定，转入心内科病房。

经复查，两位患者症状缓解，恢复良好。

灵宝市第五人民医院

『一站式』服务便民惠民

物品。据了解，“一站式综合服务中心”失物招领处已经多次帮助患者找到了遗失的财物。

除了以上基本服务外，“一站式综合服务中心”特别关注患者的日常生活需求，提供了包括测量血压、轮椅、针线盒、充电器、老花镜、签字笔等多项爱心便民服务。这些细致入微的服务举措，为患者带来了温暖和便利。

值得一提的是，“一站式综合服务中心”负责收集并初步审核慢性病患者资料，为慢性病患者办理慢性病卡提供了便利。对于病情稳定、不需要特殊治疗的慢性病患者，可以在“一站式综合服务中心”开处方、取药、体检等，不需要长时间等待；对于重症患者，“一站式综合服务中心”提供快速转诊检查服务，确保重症患者能够及时得到专业的诊疗。

模式。

近日，栾川乡卫生院在老年人体检工作中，采用直播的方式，开展了体检结果反馈工作，让老年人能够及时了解自身的健康状况。同时，医务人员在直播中通过弹幕的形式，为老年人提供专业的健康建议和指导。

在本次直播前夕，栾川乡卫生院成立了由医生、护士、信息技术人员等组成的直播反馈工作小组，明确各自的职责和分工；对参与直播的医务人员进行了直播技能培训，包括如

何使用直播平台、如何与观众互动、如何解答常见问题等；提前对老年人的体检报告数据进行收集、整理和分析，确保数据的准确性和完整性；在栾川乡卫生院张贴海报，发放宣传资料，利用微信公众号、视频号等渠道向老年人宣传直播的时间和内容参与方式，提高老年人的知晓率和参与度。

此次老年人体检后直播服务，老年人的参与度较高，共456位老年人在线观看，有效提高了体检报告数据反馈的覆盖面；老年人的满意度较高，栾川

400 余位老年人在线乐享体检后服务

本报讯（记者刘永胜 通讯员马双燕）老年人体检后有直播，医务人员对老年人体检报告中各项指标进行详细解读；直播中有互动，老年人或家属可以通过弹幕留言、提问等方式与医务人员进行交流，医务人员会及时给予解答和指导；还有家庭医生签约服务团队为老年人演示简单易行的健康操和康复训练方法，鼓励老年人在日常生活中积极锻炼，养成健康的生活方式……这是栾川县栾川乡卫生院为65岁以上老年人体检后的医疗卫生服务新