

本报讯（记者刘 盼 通讯员张璐鹏）近日，国家中医药管理局印发通知，公布全国中医临床特色技术传承骨干人才等培训项目结业考核合格人员名单。

经审定，河南省29名全国中医临床特色技术传承骨干人才培训项目培养对象，19名全国西学中骨干人才培训项目培养对象，20名全国中医药创新骨干人才培训项目

培养对象，32名2022年全国中医护理骨干人才培训项目培养对象，考核合格。河南要求，考核合格的骨干人才要巩固学习成果，不断提升理论水平和实践能

力，持续成长发展。河南省卫生健康委将继续积极创造条件，发挥好培养合格的中医药骨干人才作用，为他们进一步成长提供支持保障。

责编 张 驰 美编 张 驰

5

每周关注

中医在基层成了“香饽饽”

本报记者 王 平 通讯员 杨 浩 文/图



张彦珂正在为患者做膝关节检查

“请问，哪位是县城来的医生？我的右腿发酸，走路使不上劲儿，疼得整夜睡不好觉，麻烦您帮我看看……”7月5日，75岁的刘连（化名）一瘸一拐地走到中医科门诊。只见她依偎在诊室门口，一边用手揉搓着自己的大腿，一边嘴里不停念叨着：“我要找从县城来的医生！”

专家在基层坐诊
显中医“神奇”

刘连一路“追随”要找的那位医生，是郑县中医院科室共建的外派医生、针推科主任、主治医师张彦珂。据刘连介绍，她家住在茨芭镇棋盘李村，早

在半年前就患上了腰腿痛，平日常需要用药物缓解疼痛，但是效果不佳。随着病情的加重，刘连走路成了问题，晚上疼得更是难以入睡。就在刘连准备托邻居送她去县级医院就诊时，恰好遇到茨芭镇中心卫生院医务人员；今年3月，郑县中医院与茨芭镇中心卫生院实施科室共建，从周一到周五，每天都有县中医院的专家在这里坐诊。于是，刘连来到茨芭镇中心卫生院向张彦珂求助。

张彦珂经过认真检查，认为刘连是腰椎间盘突出症导致的腰腿痛。“大娘，请您躺下来，我给您做个小针刀治疗，疼痛

会很快缓解。”张彦珂团队一边为刘连做针灸，一边做小针刀治疗。10分钟后，刘连感觉到疼痛明显缓解。刘连伸出拇指称赞：“还是县城的医生技术好，以后我就不跑那么远的路去看病了。在家门口看病，方便还省钱。”在医务人员帮助下，刘连的入院手续很快办理完毕，准备接受进一步治疗。

“张医生的小针刀技术很神奇，也请您给我治疗一下吧吧。”据村民孙宁（化名）介绍，4个月前，她到外地打工时不小心摔倒，造成肌肉软组织损伤，平日里靠服药和贴膏药治疗，病情时轻、时重。于是，孙宁就

回到了家乡，在茨芭镇中心卫生院治病。经过仔细检查后，张彦珂说：“您这病不算啥，我给您扎几针就好了。”张彦珂在孙宁患病处连续扎了3针后，让孙宁下楼梯活动，检验治疗的效果。5分钟后，孙宁的疼痛感基本缓解。“像孙宁一样的疼痛患者，通过中医药适宜技术治愈的不计其数。中医药适宜技术之所以受到基层患者的欢迎，是因为痛苦小、收费低，于是成了基层患者喜爱的‘香饽饽’。”张彦珂说。

科室共建满足
群众就医需求

茨芭镇中心卫生院副院长王晓说，茨芭镇是一个人口大镇，与汝州市纸坊乡毗邻，距离郑县县城约25公里。为缓解群众看病难的问题，2012年3月，茨芭镇中心卫生院成立了中医科，组建团队，购进设备，开展新技术。茨芭镇中心卫生院通过中医馆建设，完善服务功能，把治疗室、煎药室、中药房、中医熏蒸室作为中医药特色科室打造；治疗设备由过去的单一工具，升级为中医定向透药治疗仪、经颅磁刺激治疗仪、中频治疗仪等20余台先进的医疗设备；治疗技术由单一的传统手法，拓展为针刺、艾灸、耳针、拔罐、中药熏洗等中医药适宜技术30余项。茨芭镇中心卫生院完善医疗卫生服务体系，基本满足了群众的就医需求。

“通过不懈努力，2021年，茨芭镇中心卫生院获得‘省级中医示范馆’荣誉。”茨芭镇中心卫生院院长刘利民说。为拓展中医药服务范围，今年3月，在郑县卫生健康委的大力支持下，茨芭镇中心卫生院与郑县

中医院实施科室共建，郑县中医院选派科室业务骨干到茨芭镇中心卫生院坐诊，并进行“驻扎式”技术帮扶，基本实现“小病不出镇、大病不出县、康复回乡镇”。

刘利民说，自茨芭镇中心卫生院中医科实施科室共建以来，县级医院专家长期坐诊、查房、带教等，不仅提升了基层医疗卫生机构的服务能力，还受到了群众的好评。茨芭镇虎庄村姚蓝（化名）患膝关节炎10余年，双膝因疼痛不能下蹲，经过县级医院专家的精心治疗，1个星期后，症状明显缓解。为表达感激之情，姚蓝将一面锦旗送到茨芭镇中心卫生院中医科医务人员手中。齐庄村的宋军（化名）患椎间盘突出症多年，在茨芭镇中心卫生院中医科治疗后，效果显著。宋军说：“有县城的专家在乡镇卫生院坐诊，群众看病再也不用跑远了，医生的技术好，还方便。”

据了解，自茨芭镇中心卫生院实施科室共建以来，茨芭镇中心卫生院中医科接诊患者412人次，与去年同期相比增加14.4%；收治住院患者96人次，与去年同期相比增加11.6%，患者上转率下降至6.3%。

郑县卫生健康委党组书记、主任张利恒说：“目前，在全县15个乡镇卫生院和社区卫生服务中心均与上级医院实施了科室共建，其目的就是推动县级优质医疗资源下沉，选派专家团队深入基层医疗卫生机构开展坐诊、查房、带教等。此举不仅加强了基层医疗卫生服务能力建设，而且为群众提供了优质的医疗卫生服务，让群众能够在家门口享受到县级医院的诊疗服务。

夜幕星光下的健康守护者

洛阳市

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘晓飞）8月2日19时30分，在洛阳市隋唐城应天门北

广场的“中医承习夜”活动现场，开市两小时，就接诊万余人次，吸引了众多市民和游客，尤其是年轻人现场体验，竞相了解博大精深的中医药文化。

本次活动，由北京中医药

大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）等联合主办。活动以“应天养生夜 杏林健闻香”为主题，邀请知名中医专家义诊。群众可以品尝中药茶饮，现场体验针灸、贴“三伏贴”，跟练五禽戏和八段锦等

丰富的“杏林大餐”。

在现场，北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）的50名医务人员身着白大褂依次就座，为现场的参与者提供问诊、脉诊、舌诊、针灸、推拿、贴“三伏

贴”、品尝中药茶饮、辨识药材等多项中医药特色文化体验，让众多市民和身着汉服的年轻游客大开眼界。

此次活动的举办，推广了中医药文化，推动了中医药与现代生活的深度融合。

辉县市

本报讯（记者常俊伟 通讯员徐 静）8月2日，辉县市中医院组织中医内科、中医骨伤、中医皮肤、中医肛肠、中医肿瘤、中医护理门诊、疼痛科、风湿免疫科、耳鼻喉科、药剂科等专业的专家，共同打造了

一场贴近民生、惠及百姓的中医药盛宴。

合理用药作为本次中医药夜市的核心主题，更是切中了当前社会关注的健康热点话题。辉县市中医院专家们针对群众日常用药的困惑，如药物的相互作用、用药剂量和时间的把握，给予了详细而准确的指导。除此之外，医务人员还向过往群众发放宣传页，

讲解了不合理用药的危害，以及正确的用药原则。

“很多人认为多吃药就能好得快，或者几种药一起吃效果更好，其实这都是不对的，希望通过这次中医药夜市活动，让大家明白合理用药的重要性，避免因错误用药对身体造成损害。”辉县市中医院主任中医师姚菊菊说。

除了合理用药的宣传外，

中医药特色疗法也备受瞩目，不少市民都在排队体验耳穴压豆、推拿按摩、中医正骨、刮痧等。中医医师精湛的手法让体验的群众赞不绝口。一位带有鼻音的大姐找到医务人员寻求帮助，“我最近感冒了，鼻子不通气，还总流清水鼻涕，请问有什么办法？”“别担心，大姐，我们可以试试中医的耳穴压豆疗法。”说着，医

务人员轻轻地拉过大姐的耳朵，用指尖精准地按压起了几个关键的穴位。两分钟后，大姐发现自己的鼻子竟然通气了，直呼“中医真是太神奇了”。

“宋氏接骨灵”第四代传承人宋杰用颈椎坐位旋转提拉复位法，缓解了患者的痛苦，展现了中医正骨疗法的独特魅力。

这些扇子将成为他们夏日消暑的“好帮手”，也将成为他们学习中医药养生知识的“良师益友”。

此次中医药文化夜市活动，吸引了众多群众参与，让他们享受到专业的中医药服务。

许多群众表示，这次活动让他们关注自己的健康，也让他们对中医药有了深刻了解。

淅川县

本报讯（记者乔晓娜 通讯员王 旺）近日，淅川县龙城街道卫生院联合淅川县中医院，在北区人才公园举办了中医药文化夜市活动。

活动现场，热闹非凡，人头

攒动。多个区域被有序划分，每个区域都弥漫着浓浓的中医药文化气息。在中医药适宜技术体验区，群众亲身体验了针灸、拔罐、推拿等中医药特色疗法，感受到中医药的疗效。在中药茶饮品尝区，摆放着各种具有保健养生功效的中药茶饮，群众品尝后纷纷称赞不已。在中药材展示区，工作人

员向群众详细介绍了中药材的药用价值和功效，让群众对中医药有了更深入的了解。

在八段锦教学区，医务人员现场指导群众学习八段锦，深受群众欢迎。他们认真学习每一个动作，感受中医药文化的独特魅力。义诊区更是活动的一大亮点，中医医师为群众提供了医疗卫生服务，他们的

专业与耐心赢得了群众的赞誉。

此外，龙城街道卫生院精心准备了印有“中国公民中医养生保健素养42条”和“中国公民健康素养66条”知识的扇子。这些扇子不仅具有实用价值，而且能够帮助群众更好地了解中医药养生保健知识和健康素养知识。群众纷纷表示，

中医院传真

濮阳市中医医院

医患同练八段锦、太极拳

本报讯（记者陈述明 通讯员管琳琳 吴 霜）自8月以来，濮阳市中医医院开展中医养生运动培训，在每周二、四面向全院医务人员以及

患者、家属，传授八段锦和太极拳。中医专家刘殿选将呼吸

睢县中医院

开展中医药文化服务月活动

本报讯（记者赵忠民 通讯员马 雷 陈文新）8月2日，睢县中医院开展了中医药文化服务月活动。同时，医务人员针对群众关心的服药、饮食、康复等问题提出个体化的建议，让群众对中医药文化有了更深入的了解。

在现场，睢县中医院组织各科室医务人员为群众答疑解惑，宣传中西医结合防治

郾城区中医院

进行二甲复审专家咨询

本报讯（记者王明杰 通讯员赵大地）近日，由漯河市卫生健康委中医科科长孙艳娜带队、漯河市中医院党委副书记、副院长楚胜任组长的专家组莅临郾城区中医院，对该院二甲复审工作进行专家咨询。郾城区中医院按照评审

标准，围绕考核细则，完善资料，专家组通过听取汇报、查阅资料、实地查看等方式，对郾城区中医院中医药服务功能、中医药特色优势、人才队伍建设、临床科室建设、医疗质量管理、中医重点专科建设、院感等方面的工作进行了现场考评。

在卢氏县感受中医药文化魅力

本报记者 朱晓娟 通讯员 王 力

“‘草木皆学问，中医传古今’。原来我们吃的山楂、五味子等都是治病的中药材啊！真的太神奇了。”暑期到来，卢氏县嘉禾艺术中心组织小学生来到卢氏县中医院，开展社会实践活动。

“纸上得来终觉浅，须知此事要躬行。”为了更好地帮助小学生了解中药材，卢氏县中医院医务人员首先带领小学生走进“神农百草园”，实地参观了连翘、薄荷、车前草、紫苏、牡丹皮等中药材科普园。在这里，小学生近距离观察和触摸中药材，对中药材的生长环境、特点、功效等知识进行了解。

在参观过程中，卢氏县中医院医务人员一边向小学生介绍中医药文化的悠久历史，一边教授他们如何用手、眼、鼻、嘴辨识中药材。在动手实践环节，小学生还通过秤量等方式，亲身体验中药材性状改变的神奇过程。

随后，在卢氏县中医院医务人员引导下，小学生来到卢氏县中医院道地药材标本馆、精品中药馆、中医药特色治疗体验区、名老中医门诊、中医药特色健康管理中心、康复大厅等中医药特色诊区。小学生品尝了中药茶饮，感受中医药文化的魅力。

据了解，自“青少年生涯教育示范基地”落户卢氏县中医院后，每到周末或节假日，前来体验和交流的社会团体、各界人士络绎不绝。为了更好地发挥中医药社会实践基地的作用，卢氏县中医院结合当地天气特点和地形、地貌，围绕科学培育道地中药材种植，深入挖掘中药材历史文化底蕴、观赏价值、食用价值，将中药材种植与美丽乡村、全域旅游建设相结合，打造“文旅医养一体化”产业链体系，建造卢氏县中医院“神农百草园”，充分利用道地中药材的优势，大力弘扬中医药文化。

近年来，卢氏县中医院依托中医药文化的深厚底蕴，大力营造中医药文化宣传氛围，积极开设名老中医门诊、针灸康复门诊、中医药特色体验区、道地精品中药房等，利用图文、实物、多媒体等传播形式，结合传统节日、中医药文化夜市活动等，向群众普及中医药的基本理论、疾病防治、养生保健等方面的知识，促进中医药在社会中的传播和应用。

同时，卢氏县中医院开设有中医药康复、中医药特色健康管理中心等中医药特色体验区，展示体质辨识、中医药物疗法、非药物疗法（针灸、推拿、刮痧、拔罐等）等中医药特色疗法。让群众在参观的同时，体验中医药文化的独特魅力。

“弘扬中医药文化，传承中医药精髓，卢氏县中医院将持续开展形式多样的中医药文化科普宣传活动，以良好的中医药服务推动中医药文化传播。”卢氏县中医院党委书记符永卫说。