

河南省医学科学普及学科的发展研究

□刘章锁 孙五美

2003年12月,河南省医学会科学普及分会正式成立。河南省医学会科学普及分会在河南省医学会的领导和支持下,经过20多年的发展,取得了不错的成绩。

2020年12月,河南省医学会科学普及分会第五届委员会成立,共有委员88名,其中主任委员1名、副主任委员6名、常务委员21名、秘书2名。目前,河南省医学会科学普及分会人员梯队合理、专业覆盖面广、组织架构完善。

多年来,河南省医学会科学普及分会在河南省医学会的领导和支持下,积极举办并参与国家级和省级相关学术交流活动,组织开展各项医学科普工作。

召开学术年会

2018年12月,河南省医学会科学普及分会2018年学术年会暨河南省医学会科普丛书编写研讨会召开。会上,河南省医学会科普小组正式成立,发布了科普丛书编写草案,确定了科普丛书名称与分册。经河南省医学会论证,2019年5月,河南省医学会科普小组正式召开科普丛书编写项目启动会,初拟书名为河南省医学会“叩问疾病 解密健康科普丛书”,分别由24个河南省医学会科学普及分会科普小组负责,内容为内科、外科、妇科、儿科常见病的相关科普知识。科普丛书编写工作的启动,是河南省医学会科学普及分会发展史上的“里程碑”。

2019年12月,河南省医学会科学普及分会2019年学术年会召开。会上,河南省医学会科学普及分会工作人员介绍了河南省医学会“叩问疾病 解密健康科普丛书”的创作进度,并邀请青年科普专家进行优秀科普丛书的创作经验分享。各位专家的经验分享,为河南省医学会科学普及分会2020年科普工作的顺利开展提供了新动力、新思路。

2020年12月,河南省医学会科学普及分会2020年学术年会暨换届改选会议召开,第五届委员会正式成立。在开幕式上,河南省医学会科学普及分会举行了河南省医学会“叩问疾病 解密健康科普丛书”首发仪式,第一批6册正式出版发行。此次会议对促进河南省医学科普事业的发展起到了重要的推动作用。

2021年12月,河南省医学会科学普及分会2021年学术年会以线上直播的方式举行,内容涵盖政策制定、专业知识普及、自媒体科普推广等多个专题学术板块,线上参会累计600余人次。本次会议对河南省医学科普事业的发展具有重要的指导意义。

参加全国学术年会

2019年8月,中华医学会科学普及分会2019年学术年会在长沙召开。河南省医学会科学普及分会荣获“优秀组织奖”,副主任委员张思森连任中华医学会科学普及分会常务委员,教授刘东伟和史天威当选中华医学会科学普及分会青年委员会委员。

2020年11月,中华医学会科学普及分会2020年学术年会在成都召开。张思森带队参加会议;河南省医学会科学普及分会在此次年会上获评“优秀科普团队”。

2020年11月,中国肿瘤学大会(CCO)在广州召开。河南省医学会科学普及分会副主任委员陈小兵做客健康界直播间,与健康界记者共话胃癌防治,探讨科普工作在肿瘤防治中的意义,并提出“科普先行、重在基层,基层科普、预防为主”的主题。

2021年12月,全军航空航天医学专业委员会科普学组2021年年会暨临床科普培训班在郑州举办。河南省医学会科学普及分会副主任委员曹小勇作为秘书长和项目负责人组织召开此次年会。

编撰的科普丛书上线

目前,河南省医学会科学普及分会已发行《医生和您说说“心”里话》《肾脏病百问百答》《神经内科疾病100问》《解密儿童癫痫》《探秘乳房》《妇产科大事小情》《性福百问》《灾难与急救应急手册》《近视手术100问》《心理学知多少》等科普丛书,分册将持续出版发行。

开展的工作

近3年,河南省医学会科学普及分会开展了多项科普活动,在全省范围内卓有成效。利用世界肾脏病日、全国爱耳日、世界肿瘤日等,河南省医学会科学普及分会在全省范围内开展科普和义诊活动,提高广大群众对疾病的了解与认知,提高相关疾病防治水平,既扩大了河南省医学会科学普及分会的影响力,又丰富了群众的医学科普知识。

2019年1月14日,“关爱患者,共同抗癌”肿瘤防治与康复宣传活动(河南站)启动;3月14日是第十四个世界肾脏病日,河南省医学会科学普及分会的主任委员单位郑州大学第一附属医院及兄弟医院肾脏内科专家团队开展义诊和科普宣传活动;3月21日是第十九个世界睡眠日,常务委员单位郑州大学第二附属医院举办睡眠健康教育科普讲座、现场义诊活动;4月11日是世界帕金森病日,主任委员单位郑州大学第一附属医院举行科普宣传和义诊活动;举办“第25

届全国肿瘤防治宣传周”活动;5月7日是第二十一个世界哮喘日,主任委员单位郑州大学第一附属医院牵头举行健康知识讲座及义诊活动;5月28日,河南省卫生健康委、河南省疾控中心、主任委员单位郑州大学第一附属医院举行世界无烟日宣传活动,并发布河南省2019年控烟公益宣传片;11月22日,副主任委员单位河南省人民医院过敏反应科工作人员在姚砦社区文化广场开展世界慢阻肺日义诊活动等。

2020年3月12日是第十五个世界肾脏病日,由于疫情防控,河南省医学会科学普及分会的肾脏病专家举办了精彩的线上公益讲座,获得肾脏病患者好评;6月6日是全国爱眼日,常务委员单位郑州大学第五附属医院举办了两期线上科普讲座和线下“常见眼病疾病普查”系列活动,普及眼健康知识;9月20日是第三十二个全国爱牙日,委员单位河南省第二人民医院专家走进社区,开展义诊活

动;11月26日是第六个全国心力衰竭日,常务委员单位郑州大学第二附属医院开展大型科普宣教和义诊活动等。

2021年3月11日是第十六个世界肾脏病日,河南省医学会科学普及分会的肾脏病专家开展大型义诊活动,并举办精彩的线上公益讲座;7月8日是第十七个世界过敏性疾病日,主任委员单位郑州大学第一附属医院开展了以“远离过敏,过精彩人生”为主题的过敏性疾病宣教活动,并组织河南省相关学科专家开展义诊活动;9月19日是第十八个全国科普日,副主任委员陈小兵为癌症患者及其家属举办“走进肿瘤免疫治疗”科普讲座;11月14日是世界糖尿病日,常务委员单位郑州大学第二附属医院举办关于糖尿病的健康管理义诊活动,为前来咨询的群众发放内分泌专业相关健康处方,免费为群众测血糖,普及了糖尿病防治知识,提高了群众的健康素养。

发展方向和目标规划

发展方向

1.建立河南省医学科学普及多学科协作体系。

2.采取多种形式,举办健康科普活动。

3.积极制作科普丛书、手册、彩页和相关视频等,拓宽网络传播渠道。

4.围绕医学特色,充分利用新媒体的优势,邀请名医名家加盟,联合媒体开办知名度高、权威性强的科普专栏,打造品牌。

5.积极开展送科普进社区、下基层活动。

6.拍摄科普视频,举办科普讲座,实现河南省医学科普工作全覆盖。

目标规划

1.持续举办多种形式的健康科普活动,丰富健康

科普传播内容,真正做到走进社区、走进基层、惠及百姓。

2.扩充“叩问疾病 解密健康科普丛书”内容,继续针对不同人群、不同疾病出版科普书籍,加强科普知识宣传。

3.开展独具特色的科普活动,打造科普强势品牌。

4.深入开展学术交流

次数,加强分会之间、成员之间的交流。

新时代,新征程。河南省医学会科学普及分会将创新思路、砥砺前行,在以前的基础上重视完善组织建设、细化组织框架,加强学术交流,扩大影响力,开展科普培训、提升医学科普水平,出版科普丛书、创新宣教模式等工作,为河南省的医学科普工作作出更大贡献。



河南医学学科发展

HENAN YIXUEXUEKE FAZHAN

临床笔记

黏液样脂肪肉瘤是一种特定类型的软组织肉瘤,占所有脂肪肉瘤的40%,通常出现在四肢的肌群中,尤其是大腿的深部组织中,但也有可能出现在躯干或腹膜后的深部软组织中。

临床表现

1.黏液样脂肪肉瘤通常表现为一个无痛性的肿块,可出现在身体的各个部位,常见于下肢和腹膜后的软组织。

2.通常情况下,黏液样脂肪肉瘤的生长速度较慢,早期可能没有明显的症状,如果不进行治疗,随着它的生长,可能会侵犯并压迫周围组织,导致疼痛或功能障碍。

3.在发生感染或出血时,黏液样脂肪肉瘤的表面可能出现红肿。

治疗

对于黏液样脂肪肉瘤患者,制订治疗方案时,通常要考虑几个关键因素,包括肿瘤的位置、大小、分级、是否有淋巴结累及和(或)转移,以及患者的整体健康状况。以下是常见的治疗策略:

1.手术切除。治疗黏液样脂肪肉瘤的首选方法是进行广泛的局部切除,旨在完全切除肿瘤并保留足够的安全边缘,以降低复发的风险。手术切除的范围和方式需要根据肿瘤的具体位置、大小以及其与周围重要结构(如血管或神经)的关系来确定。通常推荐进行广泛的局部切除,特别是当肿瘤与重要血管或神经关系密切时,可能需要进行更为复杂的手术,以确保彻底切除,最大限度减少复发的可能性。

2.放射治疗。黏液样脂肪肉瘤对放射治疗具有较高的敏感性,因此放射治疗常被视为辅助治疗的选择。这种治疗策略特别适用于那些由于肿瘤所处的位置或大小等原因无法完全切除的病例,或者是为了减少局部复发的风险。放射治疗可以在术前(作为新辅助治疗)进行,或者在术后(作为辅助治疗)进行。术前放射治疗和术后放射治疗的局部控制率差不多,10年的局部控制率皆为90%以上。放射治疗的目的是减小肿瘤的体积或消除可能残留在手术区域的肿瘤细胞。在降低局部复发率方面,放射治疗被证明具有显著的有效性和重要性。

3.化学治疗。对于晚期或转移性黏液样脂肪肉瘤病例,可以进行化学治疗,尽管其在早期或局部疾病中作用有限。化学治疗的应用场景包括无法进行手术切除的晚期或转移性肿瘤,或在手术后用于预防复发。常用的化学治疗药物包括异环磷酰胺、阿霉素等,二线药物包括伊立替康、曲贝替定等。目前,没有证据表明辅助化学治疗在总生存率方面优于新辅助治疗。

4.靶向治疗。针对黏液样脂肪肉瘤特有的分子异常的

药物正在研究中,HDAC(组蛋白去乙酰化酶)抑制剂等未来可能成为一种选择。

5.免疫治疗。应用免疫检查点抑制剂(如PD-1/PD-L1抑制剂)是免疫治疗的新方法,不是单纯提高机体的免疫力,而是通过改善肿瘤周围的免疫微环境,从而激发体内免疫细胞活性,达到抗肿瘤的目的。过继性细胞免疫疗法可能在某些情况下对黏液样脂肪肉瘤患者有效。虽然免疫治疗在黏液样脂肪肉瘤中的应用还处于早期阶段,但是其可能成为未来治疗的一部分,尤其是在难治性或复发性黏液样脂肪肉瘤病例的治疗中。

6.综合治疗。根据具体情况,可能联合使用上述方法,以达到最佳治疗效果。

预后

黏液样脂肪肉瘤相较于其他类型的脂肪肉瘤可能有更好的预后,尤其是在没有圆细胞成分的情况下。据报道,局限性黏液样脂肪肉瘤的5年生存率为78%~93%。然而,即使是低级别的黏液样脂肪肉瘤也有复发的风险,并且可能转移至其他部位,如肺部、脊柱等,特别是当其位于难以完全切除的部位时。

定期随访和影像学检查对于监测黏液样脂肪肉瘤复发或转移非常重要。许多医疗中心现在会对新确诊的黏液样脂肪肉瘤患者进行全身MRI(磁共振成像)扫描,这是因为在多数情况下,仅靠胸部CT(计算机层析成像)、PET(正电子发射型计算机断层显像)或骨扫描无法发现所有的转移。定期随访和影像学检查有助于及时发现潜在的病变,早期干预和治疗,从而提高治疗效果和患者的生存率。

值得注意的是,对于黏液样脂肪肉瘤,需要通过病理学检查,尤其是组织活检来确定。由于黏液样脂肪肉瘤的生物学行为和其他脂肪肉瘤有所不同,因此治疗策略也可能有所不同。对于黏液样脂肪肉瘤患者,需要进行多学科会诊,制订个性化的治疗计划。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

黏液样脂肪肉瘤的治疗

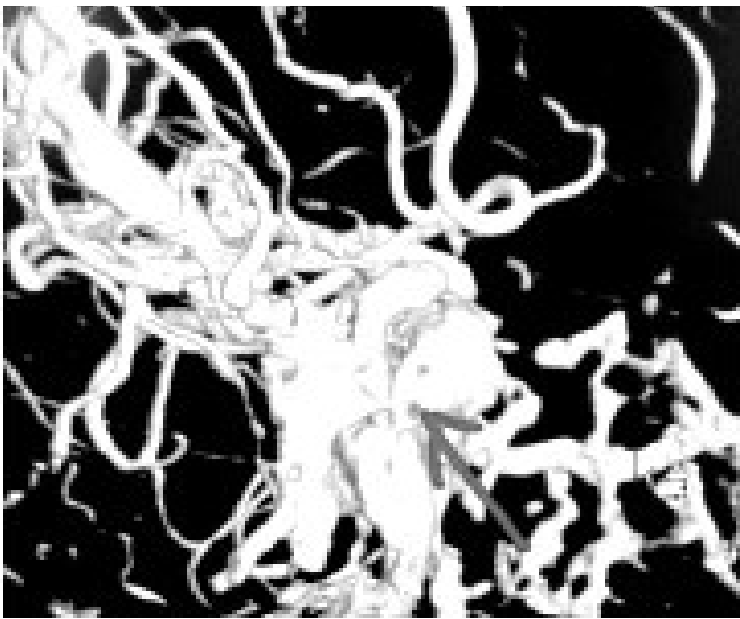
□侯静雨

学术交流

医技在线

颈内动脉覆膜支架植入术治疗突眼

□姜金峰 文/图



三维重建图像

“姜主任,我丈夫的突眼治好了,眼球水肿和耳朵内嗡嗡响都消失了,这个手术的效果太好了。”患者赵某的爱人对我说。

2周前,患者赵某因为车祸伤被紧急送至郑州大学第二附属医院。当时,赵某某神志不清,颜面部重度挫裂伤,合并颌面部、颅骨及颅底多处粉碎性骨折,眼部裂伤,伴有重度视力下降。对症处理后,赵某逐渐意识清醒,视力较入院时有所提高。十几天后,赵某出现右眼球突出、球结膜水肿,且症状逐渐加重,伴听力下降,耳朵内嗡嗡响。我将听诊器放在赵某的眼上及颞部处听诊,可闻及吹风样杂音,结合其外伤史及颅底骨折史,考虑为颈内动脉海绵

窦瘘所致眼球突出。赵某做了头颈部CTA(非创伤性血管成像技术)检查。检查结果提示:右侧颈内动脉海绵窦瘘。

赵某为颈内动脉海绵窦瘘I型。我所在的神经介入团队结合赵某的病情,考虑可以进行颈内动脉覆膜支架植入术联合弹簧圈栓塞治疗。术前,患者口服双抗(抗血小板聚集、抗凝)药物。在赵某的身体状况达到手术标准后,我们在全麻下实施颈内动脉覆膜支架植入术。造影检查结果提示:颈内动脉海绵窦瘘消失,支架贴壁良好,无须进一步进行弹簧圈栓塞。手术成功。术后第一天,赵某的突眼、球结膜水肿和充血

明显好转,耳朵内嗡嗡响消失。术后一周,赵某的症状均消失。

颈内动脉海绵窦瘘是指海绵窦段的颈内动脉或其分支破裂后与海绵窦形成的异常动静脉交通,会导致海绵窦内压力增高,继而引起眶部、中枢神经系统相应症状。颈内动脉海绵窦瘘的临床表现为颅内缺血或出血,主要表现为搏动性突眼、球结膜充血、血管性杂音、耳鸣等,多为外伤性因素引起。目前,对于此类疾病主要采用介入治疗的方法,包括经颈内动脉向海绵窦内填塞可脱性球囊、使用覆膜支架封闭瘘口等。

(作者供职于郑州大学第二附属医院)

征 稿

科室开展的新技术,在临床工作中积累的心得体会,在治疗方面取得的新进展,对某种疾病的治疗思路……本版设置的主要栏目有《技术·思维》《医技在线》《临床笔记》《临床提醒》《误诊误治》《医学影像》等,请您关注,并期待您提供稿件。

稿件要求:言之有物,可以为同行提供借鉴,或有助于业界交流学习;文章可搭配1张~3张医学影像图片,以帮助读者更直观地了解技术要点或效果。

电话:(0371)85967002
投稿邮箱:337852179@qq.com
邮编:450046
地址:郑州市金水东路河南省卫生健康委8楼医药卫生报社总编室