

读名著 品中医

《红楼梦》与中医药

□段振高

《红楼梦》的历史价值和社会价值是毋庸置疑的，它的影响之大无论怎样说都不过分。在清代，就有“开谈不说《红楼梦》，读尽诗书也枉然”的说法。

《红楼梦》是一部封建社会的百科全书，从建筑、园林、服饰、器用；从岁时、礼俗、到典制、称谓；从哲学、宗教、到诗词、典故，以及音乐、戏曲、绘画、生物、饮食……还有一个重要部分，就是医药。

鲁迅先生谈《红楼梦》时说：“单是命意，就因读者的眼光而有种种；经学家看见《易》，道学家看见淫，才子看见缠绵，革命家看见排满，流言家看见宫闱秘事……”作为一名医生，从职业的角度和习惯，我也看到了许多医学问题，并曾认真地思考过、探讨过、研究过。

从刚有阅读能力的童年，直到现在耄耋之年，我对《红楼梦》的热情始终未减。身在医学领域，案头除了医学书籍之外，总是有一部《红楼梦》。《红楼梦》已成为我朝夕相伴的朋友，是一种情感的寄托。

《红楼梦》中的医学问题俯拾皆是。据统计，

《红楼梦》涉及的医药卫生知识有290多处，5万余字，医学术语161条，描写病例114种，中医病案13个，方剂45个，中药125种，西药3种。一部小说包含如此丰富的医药知识，这在中外文学史上是绝无仅有的。

关于疾病，《红楼梦》共120回，细致描写或明显涉及疾病的就有66回。这也不奇怪，因为在那“花柳繁华地、温柔富贵乡”的特定环境中，主子们各个过着“衣来伸手、饭来张口”的生活，缺乏肌肉活动和起码的锻炼，以致体质虚弱，疾病也就接踵而至。

另一方面，在封建家庭关系面纱的遮掩下，充满着兄弟、婆媳、妻妾、嫡庶之间的矛盾，“一个个像鸟眼鸡似的，恨不得你吃了我，我吃了你”。在中医病因学中，讲究外伤六淫、内伤七情。七情就是喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，即精神因素或心理因素。这样看来，在那尔虞我诈的生活中，多灾多病也就不奇怪了。

如果要举例子，那就太多了。比如，林黛玉的人参养荣丸，薛宝钗的冷香丸，贾宝玉康

复靠桂圆，薛姨妈用痛用钩藤，贾芸送礼用麝香，大观园的燕窝粥，老太太赏的山药糕……

就疾病而论，林黛玉患的是“肺癆”，薛宝钗的咳嗽是“从胎里带来的一股热毒”，薛姨妈是因气而伤肝，贾赦不小心而“崴了脚”，香菱患了“干血之症”，夏金桂死于“神中毒”，王熙凤的“小月”和“下红之症”就是流产……

《红楼梦》第10回“金寡妇贪利权受辱，张太医论病细穷源”，写了张太医给秦可卿诊脉之后，对她的丈夫贾蓉说：“看得尊夫人脉息：左寸沉数，左关沉伏；右寸细而无力者，乃肺经气分太虚；右关虚而无神者，乃脾土被肝木克制……”又说了相应的症状，都与秦可卿的脉子们佩服得五体投地。

张太医的结论是水亏火旺，于是开了“益气养荣补脾和肝汤”，药物有人参、白术、云苓、熟地等，再用莲子七粒（去心）、大枣二枚为引。众所周知，脉诊和

按诊同属于切诊，切诊是“望、闻、问、切”四诊之一，其中脉诊就是中医的特色，诊断病是中医的精髓。曹雪芹的这番描述，普及了中医药知识，令我们佩服曹雪芹的医学造诣。

曹雪芹不仅写主子，还写了丫鬟。《红楼梦》第51回，袭人的母亲病故，回家奔丧，怡红院少了大丫头，该晴雯和麝月当家了。半夜，贾宝玉要吃茶，麝月穿着红绸小棉袄儿，贾宝玉又给她加了一件貂领满襟暖袄披上。麝月开了后房门，晴雯等她出去，便欲喊她玩耍。晴雯仗着素日比别人气壮，不畏寒冷，也不披衣，只穿着小袄，便蹑手蹑脚地下了熏笼，出了屋门。

“只见月光如水。忽听一阵微风，只觉侵肌透骨，不禁毛骨悚然。心下自思道：‘怪道人说热身子不可被风吹，这一冷果然厉害。’”于是，晴雯感冒了。

贾宝玉请大夫给晴雯诊病。大夫给晴雯把完脉，起身到外间，向嬷嬷们说：“小姐的症是外感内滞。近日时气不好，算是小伤寒……”大夫开了处方，拿着药走了。贾宝玉看处方，上面有紫苏、桔梗、防风、荆芥等



养生堂

小茴香作为药物首载于《药性论》，为伞形科植物茴香的成熟果实，广泛应用于各种卤制食品的制作中，能够祛除肉类的腥气，使之重新添香，故名茴香。为了区别于大茴香（八角），因此取名叫小茴香。其干燥的果实呈圆柱形，两端尖，外表黄绿色，散发出浓郁的芳香气息。

相传，在清末时期，一个俄国富商来中国游玩，突发疝痛，西医束手无策。随行之人向俄国富商推荐一位老中医。老中医用一两（1两=50克）小茴香研成粗末，让俄国富商用二两浙江绍兴黄酒送服。大约过了20分钟，俄国富商的疝痛减轻，并很快消失了。俄国富商得知自己的疝痛是被小茴香治好的，大呼神奇，此事一时被传为佳话。

小茴香，味辛，性温，入肝经、肾经、脾经、胃经。小茴香的主要功能是温阳散寒、理气止痛。《黄帝内经·素问·生气通天论》云：“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰，故天运当以日光明。”温阳散寒指提高机体脏腑机能，包括增强细胞活力和体内各种生物酶的活性；理气止痛指增强胃肠道神经血管的分泌功能，增加消化液分泌，促进胃肠道蠕动，缓解平滑肌痉挛，从而表现出理气止痛的功效。因此，小茴香可以治疗肾阳虚衰引起的腹痛、疝痛等生殖系统疾病。

胃痛呕吐——小茴香粥

材料：炒小茴香20克，粳米100克。
做法：将小茴香放入纱布袋内，加水先煮30分钟，再放入洗净的粳米，加适量水煮至粥熟即可。
用法：可将粥分为两份，早餐、晚餐时温服。
功效：行气止痛、健脾开胃，适用于腹痛寒疝、胃寒呕吐等证。

养生指导：本品适宜于胃部酸痛、大肠疝气、睾丸坠胀、以及脱肛冷痛、呕吐食少、慢性胃炎等证。脾主运化，胃主受纳，脾胃阳虚，运化失常，则胃寒呕吐、脘腹胀满。肾阳为一身阳气之根，肾阳亏虚，固摄无力，则出现寒性疝气。小茴香性温，善温补阳气；粳米性平，益胃生津。二者合用，故成温阳止痛之方，适合疝气、腹痛发作，兼有全身畏寒怕冷、神疲体倦者。

食欲不振——茴香豆

材料：小茴香20克，鲜豌豆300克，盐、味精适量。
做法：鲜豌豆、小茴香加清水煮至熟软，加适量盐、味精拌匀，原汤泡至冷却即可。
用法：可在胃部不适时少量服用。
功效：温胃健脾，用于胃寒、纳差等证。
养生指导：本品取材简单，制作方便。小茴香，可以温阳理气；豌豆，味甘，性平，具有补益中气、调和营卫、止泻止痢的功效。二者合用，可以温胃健脾，胃脘部冷痛，食欲欠佳者可少量服用。

疝止痛小茴香

□吕沛宛

读书时间

中医杂病的经典著作——

《杂病源流犀烛》

□黄新生

沈金鳌，字芊绿，号汲门，晚年自号尊生老人，江苏无锡人。他早年习儒，博闻强识，40岁后拜名医孙庆曾为师，矢志攻医，终成一代医学大家。

沈金鳌认为中医杂病“表里易蒙，寒热易混，虚实易淆，阴阳易蔽，纷形错出，似是实非”，极易造成误诊误治，乃博采前人著述，结合个人见解，于1773年著成《杂病源流犀烛》30卷。古人认为，犀牛为灵异之兽，其神力全注于角，燃之能够洞幽烛微，作者以此作为书名，比喻其书论述杂病，源流清晰，使人心明眼亮，犹如扁鹊能洞察脏腑。

《杂病源流犀烛》是阐释杂病方面的专著，卷首载“脉象统类”与“诸脉主病诗”，卷1~卷30按脏腑经络、风寒暑湿燥、内伤外感、面部身形分为脏腑门、奇经八脉门、六淫门、内伤外感门、面部门、身形门等6门，共计92种病证。每种病证各著源流一篇，以阐明其生理、病理沿革，重点论述脏腑之间，以及局部与整体之间在生理、病理上的联系。

溯本求源重脉诊

一是博采众家之长溯病源。《杂病源流犀烛》归纳总结了古今众多医学家经验精华，其引用书目多达82种，如《南阳活人书》《温疫论》《金匱要略》《叶氏医案》《医学入门》《千金方》《脉经》《济阴纲目》《本草纲目》《保生秘要》《疡科选粹》《喉科秘传》《铜人腧穴针灸图经》等，涉及内科、外科、妇科、儿科等各科医籍。

另外，该书还引用了《中庸》《论语》等儒家经典。作者以脏腑、经络为核心，从生理、病理、诊断、治疗等方面做了完整而系统地阐发。

二是以脏腑经络为辨证核心。该书每病首列《黄帝内经·灵枢·经脉》关于十二经起止及循行

部位和气血多少，次引《黄帝内经》《难经》脏腑学说，并采各医学家之说加以分析。如《肝病源流》：“肝无补法一语，不且遗千古之祸哉！至若阴阳犯入，必阴厥，阴厥宜温，是补肝之气也；阴虚不荣，心阳厥；阳厥宜清，是凉肝之血也。气则温补，血则清补，尚何有肝木之病哉？薛氏清肝火，补肝血两言，洵足为医林洞鉴。”

三是整理脉诊重运用。书中首列“脉象统类”与“诸脉主病诗”，将脉象总结为浮、沉、迟、数、滑、涩6种。其中，浮为阳，属表；沉为阴，属里；迟为在脏，为冷、虚、寒；数为在腑，为热、燥、实；滑为血有余，涩为气独滞。其他脉象也可归结为这6种。这样提纲挈领地把握脉象做了分类，并编撰

诗歌，便于临床掌握。

辨证用药有特色

一是根据五脏辨证用药。根据五脏生理功能和病理变化特点，作者结合药物的四气五味归经，对五脏进行补泻，以提高疗效。在《诸汗源流》中，作者指出五脏虚衰皆能致汗，心虚而汗，应益其血脉，选用当归六黄汤；肾虚而汗，当助其封藏，选用五味子汤；肺虚而汗，必固其皮毛，选用黄芪六一汤；脾虚而汗，必壮其中心，选用补中益气汤；肝虚而汗，必寒其疏泄，选用白芍汤。

二是根据三焦、六经辨证用药。三焦病证特性不同，用药也不同，如上焦热，用栀子、黄芩；中焦热，加黄连、黄芩；下焦热，加知母、黄连，此为治癰闭的方法。注

重引经药的运用，如心水病，引经药加黄连、细辛；肝病，引经药加柴胡、川芎、青皮、吴茱萸；肺水病，引经药加桔梗、升麻、白芷；脾水病，引经药加升麻、苍术、葛根、白芍；肾水病，引经药加独活、知母、细辛、肉桂。

三是根据发病时间辨证用药。疾病因昼夜的阴阳转化而变化，用药也须相应变化。如病证，早晨发作者，病在足厥阴肝经，加柴胡、吴茱萸；黄昏发作者，病在足太阴脾经，加升麻、葛根、白芍；平旦发作者，病在足阳明胃经，加柴胡、青皮；日中发作者，病在足太阳膀胱经，加羌活；夜时发作者，病在足少阴肾经，加白芷、石膏；中夜发作者，病在足少阴肾经，加肉桂、知母、独

活。

四是用药注重个体差异。作者对老人、小儿、孕妇等用药尤其谨慎，比如老人泄泻时必用提升阳气的药物，不可轻用大黄、芒硝等。孕妇产前作痢，不可轻用伤胎药；产后作痢，不可轻用大黄、芒硝等，恐伤胃气。

注重导引气功疗法

一是保存了前代医学家的导引气功功法。书中所用的导引气功功法，非原创，主要引自《保生秘要》等。《保生秘要》为明代曹士珩所著，内容有“南北规中”7法、诸病导引等，原书已经散佚，因该书得以部分保存。

二是注重药物治疗与导引气功相结合。书中将导引气功与药物治疗结合，以提高临床疗效，如在“心气滞涩保养法”中，既要“常呵以泄其火，吸以和其心”，又“当饮六一灯心汤、豆蔻香菇水”；在“肝滞涩保养法”中，要“宜常嘘吸为补泻之法，和其肝气”，并“宜烧苍术香，清晨饮屠苏酒、马齿苋”。

三是导引气功注重动静结合。动静结合是气功锻炼的基本原则，在该书中有充分的体现。比如治疗咳嗽时，作者不仅引用《保生秘要》的导引功法，还引用“归元凝神一法”等静功。

《杂病源流犀烛》既博采历代医学家名论精粹，又结合了作者丰富的临床经验，每病脉、因、证、治悉具，理、法、方、药契合，源流清晰，分类明细，辨证论理精到，理论实践兼备，是中医临床工作者颇为实用的参考书。

（作者供职于河南省武陟县卫生健康委）

养生食谱

小儿腹胀——陈皮药膳粥

□李珮琳

材料：粳米50克，陈皮12克。
制法：将上述材料洗净；锅内加入适量清水，大火煮沸后加入粳米；粳米软烂后放入陈皮，稍煮片刻即可。
功效：燥湿化痰、行气健脾。此方适用于脾胃气滞、腹胀嗝气、气虚食少的儿童。
（作者供职于河南省中医院健康管理中心）

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《节气养生》《读书时间》《读名著·品中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿！

联系人：李歌
投稿邮箱：258504310@qq.com

洛阳市中医药学校2024年招生简章

河南省重点中等职业学校
河南省医学教育先进单位
河南省中职招生先进单位
河南省中等职业教育示范学校
河南省中职高水平专业群建设单位
洛阳市特色办学先进单位
洛阳市职业教育先进单位
洛阳市文明学校
洛阳市职业教育全面建设先进单位
洛阳市职业技能培训先进单位
洛阳市职业教育产教融合校企合作先进单位

认定机构，2023年为在校开展各类技能培训11744人次，为毕业生发放养老护理员、保健按摩师、保健调理师、中药材种植员等技能等级资格证书1974人。学生毕业可以通过对口升学参加高考，2023年考入高校的学生有365人。所有专业学生毕业后还可以参加国家执业助理医师、执业医师、执业药师等资格考试。2023年，学校中医专业毕业生执业助理医师资格考试通过率获全省10个大中院校第二名。

为进一步提升学校的办学条件，促进产教融合发展，更好地为中医药事业、中药产业、康养产业服务，嵩县县委、县政府决定在产业集聚区建设洛阳市中医药学校新校区。该项目占地面积133亩（1亩=666.67平方米），建筑面积6.7万平方米，总投资2.5亿元，可以容纳学生3000人，2022年9月

开工建设，计划今年5月底竣工，可以实现今年秋季开学投入使用。

国家资助

免学费 中等职业学校全日制正式学籍在校在生，可享受国家免学费政策。

助学金 中等职业学校全日制正式学籍的一、二年级在校在生（连片特困地区农村学生，不含城镇户口，以及其他15%的困难学生），可享受助学金政策，资助标准为每人每年平均2000元。

奖学金 全日制在校在生中特别优秀的学生，奖励每人每年6000元。

“雨露计划”助学补助 河南省中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生发放“雨露计划”扶贫助学补助，每人每年3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由省教育厅颁发普通中专毕业证书，国家承认学历，均

可参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师及相关医药卫生技术资格考试；毕业生均可参加对口高考；我校是职业技能等级认定机构，可为毕业生颁发养老护理员、保健按摩师、保健调理师、保育师、健康照护师、中药材种植员等职业技能等级资格证书（国网可查）。

报名须知

1.参加中招考试的应届毕业生，可直接到我校招生办报名。
2.报名时须携带身份证或户口本原件及复印件、中考成绩单。
3.初中、高中往届毕业生及社会青年到校报名，须提供身份证或户口本原件及复印件，并真实准确填写个人信息。
4.我校未与其他任何学校开展联合办学，未委托任何社会机构给我校招生，报名学生请电话咨询招生办或者到学校招生办咨询。

2024年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	720401	450	3年	应往届初中(高)中生及社会青年	执行国家免学政策
护理	720201	700	3年	应往届初中(高)中生及社会青年	
药剂	720301	50	3年	应往届初中(高)中生及社会青年	
中药	720403	100	3年	应往届初中(高)中生及社会青年	
医学检验技术	720501	50	3年	应往届初中(高)中生及社会青年	
口腔修复工艺	720504	50	3年	应往届初中(高)中生及社会青年	
康复技术	720601	250	3年	应往届初中(高)中生及社会青年	
制药技术应用	690201	50	3年	应往届初中(高)中生及社会青年	
生物制药工艺	690202	50	3年	应往届初中(高)中生及社会青年	
中医护理	720402	100	3年	应往届初中(高)中生及社会青年	
中医康复技术	720408	100	3年	应往届初中(高)中生及社会青年	

地址：洛阳市嵩县城关镇开发区·北元，在县城乘2路公交车到终点站（卫校）下车
联系人：杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线：(0379)66301346 66300360
网址：http://www.lyszyyxx.cn

邮编：471400
电子邮箱：lyszyyxx@188.com