

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2024年
7月30日
星期二

河南高标准培训中医药师资力量

本报讯(记者刘 通 通讯员张璐璐)7月25日至26日,2024年河南省卓越中医药师资(中医规培骨干师资)培训班在郑州举行。来自全省13家中医院住院医师规范化培训基地和8家助理全科医师培训基地的200余名骨干师资,接受了高标准的年度培训。

卓越中医药师资培训是一项国家级中医药师资培训计

划,旨在培养一批教学名师和优秀教学团队,提升具有丰富临床经验的中医经典骨干教师的业务能力。

此次培训,来自黑龙江中医药大学附属第二医院、山东中医药大学、天津中医药大学第二附属医院的相关专家,围绕“如何做好规培指导老师”“遵循规律,把握关键,培养现代中医全科医生”“新标准下病

责编 张 弛 美编 张 弛

5

每周关注

让中医药文化在基层传播

本报记者 王 平 通讯员 邓 颖 文/图



在“中医药健康文化知识角”中医医师为群众把脉问诊

自今年2月以来,在鹤壁市淇滨区,经过4个月的努力创建,明达小学、泰山社区卫生服务中心、黎阳路街道黎阳社区、钜桥镇卫生院分别设立了4个“中医药健康文化知识角”。淇滨区卫生健康委组织开展“中医药健康文化知识角”创建活动,帮助群众了解中医药、运用中医药,起到了良好的宣传效果。

今年2月,淇滨区“中医药

力实现中医药健康养生文化与现代健康理念相融、相通。

进学校

筑牢中医药文化根基

明达小学“中医药健康文化知识角”设置在学校里的百草园,园区内种植有枸杞、冬凌草、板蓝根、芍药等药材。“中医药健康文化知识角”的文化墙上展示了中医名家、医典名著、中医药适宜技术等内容,展示柜中摆放着中药标本,营造浓厚的中医药文化氛围,激发学生对于中华传统文化的自豪感与自信心,普及适宜青少年掌握的中医药保健知识,加强中医药文化的传承和发展。

进社区

创新形式提高群众参与度

在黎阳路街道黎阳社区内,有一棵非常茂盛的银杏树,社区居民称它为“幸福树”。社区里的“中医药健康文化知识角”围绕这些元素展开,两颗硕大的银杏叶造型的立牌立在树下,扇形叶子上印着“春、夏、秋、冬”四季的中医养生知识,座椅背上印着二十四节气中的中医养生要点,让社区居民在休憩之余,感受中医药文化,了解并掌握中医养生保健知识。“中医药健康文化知识角”设置在医

院三层的输液大厅。“中医药健康文化知识角”设置了中医药文化墙,配备电子屏、宣传展架、中医药书籍、宣传折页等,方便到院就诊的群众一边输液,一边浏览中医药养生书籍,在了解中医药文化知识和养生保健知识后,越来越多的人开始将中医药应用到实际生活中。“中医药健康文化知识角”以“小而精、精而不奢”的理念,打造群众身边的中医药文化天地,丰富了群众的精神文化生活。

目前,4个“中医药健康文化知识角”已全部通过验收。“细节之处见创新,巧思之下展特色”,“中医药健康文化知识角”以丰富多样的形式吸引群众参与,满足群众对中医药文化的需求。

进医院

全面提升群众健康素养

淇滨区卫生健康委负责人说,下一步,淇滨区将以“中医药健康文化知识角”建设为契机,加大创建特色中医药文化宣传教育基地的力度,推广中医药“未病先防”的自我健康管理,提升群众的中医药健康素养,让更多群众了解中医药知识,弘扬中医药文化。

针灸、按摩等中医药诊疗技术,更好地发挥中医的整体调节和综合干预的优势,更适合脏腑功能减退、代谢功能较差、罹患慢性病的中老年人群。

淇滨区卫生健康委负责人说,下一步,淇滨区将以“中医药健康文化知识角”建设为契机,加大创建特色中医药文化宣传教育基地的力度,推广中医药“未病先防”的自我健康管理,提升群众的中医药健康素养,让更多群众了解中医药知识,弘扬中医药文化。

进医院

全面提升群众健康素养

淇滨区卫生健康委负责人说,下一步,淇滨区将以“中医药健康文化知识角”建设为契机,加大创建特色中医药文化宣传教育基地的力度,推广中医药“未病先防”的自我健康管理,提升群众的中医药健康素养,让更多群众了解中医药知识,弘扬中医药文化。

7月22日,今年66岁的刘先生从河南省第三人民医院(河南省职业病医院)中医科康复出院了。

半个月前,刘先生刚入院时,疼得直不起腰,右小腿疼痛明显,行走都需要家人搀扶,坐立不安。

“患者当时因腰椎间盘突出压迫神经引起腰部及下肢疼痛剧烈,活动明显受限,在多家医院就诊时,医务人员均建议患者手术治疗,患者及家属不想做手术,所以来到我院中医科试试中西医结合疗法。”河南省第三人民医院(河南省职业病医院)中医科医务人员梁新说。

据了解,河南省第三人民医院(河南省职业病医院)中医科以中医“筋骨并重,骨正筋柔”为核心思想,给予患者针灸、推拿、正骨、中药塌渍等中医药特色治疗以纠正筋骨错位,并在可视化肌骨超声引导下给予精准神经调节治疗,以缓解神经炎症和水肿。治疗1个疗程后,刘先生的疼痛感明显缓解。出院时,刘先生不用任何人搀扶,自己走路回到了距离医院2公里的家中。

这仅仅是河南省第三人民医院(河南省职业病医院)中医科创新开展中西医结合管理疼痛工作的一个缩影。

近年来,河南省第三人民医院(河南省职业病医院)中医科利用新引进的可视化肌骨超声和体外冲击波治疗仪等技术,融合“松筋、正骨、束骨”为一体的中医药特色疗法,保守治疗常见的颈肩腰腿痛、职业相关性肌肉骨骼疾病、神经病理性疼痛等,具有创伤小、痛苦少的优势,治疗效果明显。

相关统计数据显示,我国慢性疼痛性疾病的发病率为35%,60岁以上人群发病率超过70%,女性的发病率高于男性。慢性疼痛性疾病已经被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征。可视化肌骨超声引导下的介入治疗是近几年兴起的一种疼痛精准治疗方法,对颈部、腰部、肩部、肘部、膝部和足踝部疼痛等疾病效果明显,深受骨科、疼痛科、中医科、麻醉科等临床科室的青睐。

“实时、动态、多角度、双侧对比扫描是肌骨超声最大的优势,且操作简便、价格低廉,患者的接受度高,实时介入引导,可实现可视化、精准化、安全化完成关节腔注射药物、积液抽取、神经阻滞治疗,以及针灸等治疗。”河南省第三人民医院(河南省职业病医院)中医科副主任王慧娟说,“肌骨超声可以清晰地显示浅表软组织结构及其病理改变,能够精细分辨肌肉、浅表神经的解剖结构,已经成为临床不可或缺或影像学检查工具。”

此外,河南省第三人民医院(河南省职业病医院)引进的肌骨疼痛治疗利器——体外冲击波治疗仪,对于骨骼肌肉软组织疼痛是一种介于保守治疗和开放手术治疗之间的疗法,具有非侵入、安全、无创伤、高疗效、耗时短等特点。

“体外冲击波治疗的适应症包括颈肩腰腿痛和软组织损伤等疾病,1次治疗仅需要10分钟左右,随治随走,为忙碌的上班族或者时间不便的人群提供了理想的治疗方案。”梁新说。

中医院传真

濮阳市中医医院

开展暑期中医药文化活动

本报讯(记者陈述明 通讯员张世星 吴霜)日前,位于濮阳市中医医院的濮阳黄河中医药文化博物馆在这个暑期迎来了首批参观者——濮阳市华龙区实验小学的学生,共计43人。

经过讲解员的详细介绍,学生们了解了中医药的起源、发展与运用,对中医药悠久的历史 and 深厚的底蕴有了更为深刻的认知。

新密市中医院

举办中医药文化夜市

本报讯(记者李志刚 通讯员黄梦媛 陈丽芬)近日,由新密市中医院主办的中医药文化夜市在青屏广场举办。

活动现场设有中医师义诊区、中医药特色服务区、中医药适宜技术体验区等特色展区。在中医药适宜技术体验区,群众可体验针灸、推拿、拔罐、按摩等多种中医药适宜技术。

灵宝市中医院

恪守医德暖人心

本报讯(记者朱晓娟 通讯员夏喜梅)近日,在灵宝市中医院脊柱骨伤科病区,结束手术的脊柱骨伤科医生刘晓华,被一位患者家属拉住说:“刘医生,您太辛苦了,给您点一杯奶茶。”“不用不用,您拿回去……”刘晓华话没说完,患者家属已经跑远了。

刘晓华感觉不对劲,叫来护士长一起打开,发现奶茶杯里装着现金。

刘晓华立刻意识到,一定是因为患者明天手术,家属比较担心。于是,他嘱咐护士长将现金冲进患者的住院账户里,并对家属进行安抚。

漯河市源汇区大力推进中医馆建设

本报讯(记者王明杰 通讯员张琛亚)近日,漯河市卫生健康委组织专家组对源汇区老街区社区卫生服务中心2022年“中医馆”建设项目进行督导检查。

据悉,“中医馆”建设项目是国家提升基层中医药服务能力的项目之一,建设周期为2年,建设期满后开展验收。源汇区卫生健康委严格按照项目建设要求,加强项目督导,完成了建设任务。现场验收时,专家组通过查阅资料、现场访谈等形式,依据《河南省基层医疗卫生机构中医馆建设评分表》,对中医馆的建设规划、业务开展、项目执行情况等工作进行验收督导,并对验收中存在的问题和薄弱环节进行现场指导,并提出建议。

源汇区卫生健康委相关负责人说,将以此次验收工作为契机,根据专家组的建议,逐项进行整改和完善,不断提升基层中医药服务能力,更好地为群众提供更优质、更便捷的中医药服务。



日前,在河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)东花坛院区治未病门诊,医务人员正在为一名患者做督脉灸。今年,该门诊开展“艾灸七月,健康整年——艾灸健康月”活动。在活动期间,每天都有大量患者来此治疗。刘永胜 张随山 刘芬之/摄

西华县中医院

开展中医药法实施7周年义诊活动

本报讯(记者侯少飞 通讯员郭胜利)7月25日,西华县卫生健康委组织西华县中医院知名中医团队前往箕城公园开展健康义诊宣传活动。此次活动,旨在庆祝《中华人民共和国中医药法》实施7周年,依法促进中医药发展,进一步弘扬中医药文化,

普及中医药健康养生知识,让传统中医药精髓植根于群众心中。

在现场,医务人员运用中医药适宜技术,为群众提供耳穴压豆、刮痧、穴位贴敷、推拿按摩等服务。医务人员向群众发放中医药宣传资料,充分展示了中医药

深厚的文化内涵。

“我和家人都很喜爱中医药文化,希望这样的活动可以再多办几场。”现场的一位群众说。

在义诊台前,咨询和体验的群众络绎不绝(如图)。在义诊现场,接受刮痧、耳穴压豆、穴位贴敷、推拿按摩等

中医药适宜技术的体验者达300余人次。此次活动共发放中医药宣传资料500余份。

本次活动的开展,进一步提升了群众对中医药法律法规的知晓率,提升了群众的中医药保健意识,增强了群众对中医药文化的认同感。

