



叙事护理

# 沙盘游戏助力患儿康复

□刘新文/图

在河南省肿瘤医院骨与软组织科病房,有一群罹患骨肿瘤的患儿被疾病束缚,与他人沟通存在障碍,但是患儿的内心总是有很多向往。由于疾病的原因,患儿们不能奔跑、打闹,在原本该尽情“释放”的年龄,被迫选择了“安静”。

一天下午,患儿晨晨和心理治疗师一起走进医院的沙盘游戏治疗室。刚来到沙盘游戏治疗室,一切都是那么新鲜,晨晨上下打量室内的每一处细节。在沙盘游戏中,一粒细小的沙子,就可以反映患儿内心的秘密。沙盘中表现的沙盘意象,能够激发来访者的体验感与自愈能力,从而促进人格发展,这便是沙盘游戏的魅力所在。

随着心理治疗师的引导,晨晨开始轻轻抚摸沙子。此刻,晨晨的身体与内心在同时感受和表达。接着,晨晨将沙盘玩具逐个摆放到沙盘中,不到20分钟,一幅《奥特曼打怪兽》的场景在沙盘中呈现出来。在分享环节时,晨晨说:“我希望奥特曼把怪兽打败,打造一个和平的世界。”心理治疗师说:“如果选择一个沙盘玩具作为你自己,它会在哪里呢?”晨晨拿了一个小男孩模样的模型放在了沙盘里,他说:“在我没有生病的时候,喜欢打篮球。因此,我选择了这个‘篮球男孩’。我想离开这个地方,把他放到飞机旁边,然后坐着飞机赶快跑。”

在沙盘的象征意义中,疾病对患儿来说是一个重大事件,或者说是一场斗争。在这场斗争中,晨晨做好了打胜仗的准备;作为心理治疗师,当然也要给患儿带来希望。紧接着,在心理治疗师引导下,晨晨和妈妈摆了一个亲子沙盘,母子之间配合默契,很快一幅主题为《美好生活》的场景呈现。在分享环节,晨晨的妈妈说:“等孩子病好了,孩子想去哪里,我就带着他去哪里,尽量满足他的愿望……”说着,晨晨的妈妈流泪了。

沙盘游戏治疗是通过游戏的方式建造、观

察、理解自己的内心世界,自由地表达自我,宣泄不良情绪,修复心理创伤,进而促进情绪管理、自我管理和人际交往等能力的发展。在整个沙盘游戏中,通过晨晨最初对自己的封闭和疾病的抗争,从自我情绪表达、与妈妈的互动中找到了力量。通过沙盘活动,晨晨在不断地确认生命状态,面对生命、面对疼痛、面对不可预知的未来,晨晨选择了珍惜,勇往直前。

(作者供职于河南省肿瘤医院骨与软组织科)



晨晨摆放的《奥特曼打怪兽》的场景

## 小发明

### 技术背景

牙刷是人们日常生活的必需品,刷牙的目的是清除牙菌斑、软垢、食物残渣与色素沉着,保持口腔清洁,同时按摩牙龈,促进牙周健康。口腔专家建议大家使用正确的刷牙方法,刷牙时间不少于3分钟,只有这样才能有效清洁口腔,预防口腔疾病。目前,市场上销售的牙刷功能比较单一,不能彻底清洁口腔死角(正畸患者牙齿上带有托槽,传统的牙刷没有设置刷牙时间和刷牙方法),大多数人也并未做到有效刷牙,针对这一问题,笔者设计了这款牙刷。

针对市场上销售的牙刷设计不足,本产品提供托槽式牙刷矫正设计,有效地解决了上述相关问题。

托槽式牙齿矫正专用牙刷,包括手柄,手柄上端表面安装有滚轮,手柄前端表面向后设置有凹槽,凹槽左端铰接有牙刷杆,牙刷杆的左端表面固定连接齿轮圈,齿轮圈的左端通过轴承连接牙刷头,齿轮圈的内侧啮合有3个小齿轮,3个小齿轮内侧均含有中心齿轮,3个小齿轮的中部均固定连接活动轴,活动轴均向左延伸并固定连接所述牙刷头,中心齿轮的中部固定连接有第一中心轴,第一中心轴向右贯穿齿轮圈右端内壁,并连接有传动结构,中心齿轮通过传动结构被所述滚轮控制,手柄的右端铰接有翻盖,翻盖内安装了一个能够播放3分钟音乐的装置。

### 创新亮点

1. 实用型折叠式设计,便于外出携带,使用方便。
2. 牙刷前端设置有V字形刷毛设计。
3. 定时音乐装置设计。

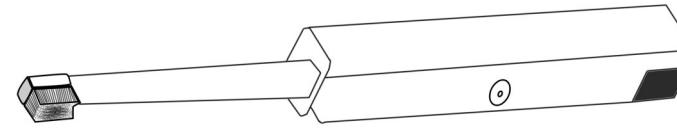
### 社会效益

牙齿矫正时,因为患者配戴牙齿矫正器,所以口腔空间变小。由于矫正装置影响,口腔清洁非常困难。本产品适合托槽式牙齿矫正的患者使用。

滚轮可带动牙刷头进行转动辅助使用者进行刷牙,方便使用者全方位清理口腔和牙齿;牙刷头上的刷毛呈V字形,分布更贴合矫正牙套,并容易彻底清洁死角。在刷牙时可按动按钮播放专门指导刷牙的音乐,在增加趣味性的同时可帮助使用者正确使用牙刷刷牙,设定音乐时间3分钟(即有效刷牙时间)。

本产品可折叠,在不用时可将带有牙刷头的牙刷杆折进手柄内,并用翻盖封闭,方便保存。

(作者供职于河南省人民医院)



图示

# 党建赋能 推动医院高质量发展

## ——来自河南科技大学第二附属医院的报告

本报记者 刘永胜 通讯员 范海岚 牛然 文/图

抓住“四个坚持”  
求真、求实、求效

“怎样做好党建工作?我们的做法是紧紧抓住‘四个坚持’,即:坚持‘忠’字铸魂、坚持‘实’字为要、坚持‘融’字强基、坚持‘严’字当头!”刘晓革说。

坚持“忠”字铸魂,不断涵养对党忠诚如一的政治本色。河科大二附院党委始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,把政治标准、政治要求贯穿各项工作全过程和各方面。河科大二附院党委把加强理论学习作为首要政治任务,使议题第一时间得到学习,第一时间得以贯彻落实;每月向各党支部下发学习计划和主题党日活动安排,坚持把党建工作与业务工作同部署、同落实、同检查、同考核,确保党建工作落到实处。

坚持“实”字为要,不断推进党的组织建设全面过硬。河科大二附院坚持以提升组织力为重点,以党支部标准化、规范化建设为抓手,营造了齐心协力、共同奋进的良好局面。其中,2023年10

月胜利召开的河科大二附院第三次党代会,高质量完成了党委换届工作;继续深化“双带头人”制度,推动党建与业务工作深度融合;严肃党内政治生活,大力倡导新风正气,发展积极健康的党内政治文化,丰富组织文化活动。

2023年5月,在第十七届中国医院院长年会暨第三届公立医院绩效大会上,刘晓革做典型发言《传承医院文化 凝心共筑梦想》,反响良好。

坚持“融”字强基,不断提升党建领航事业发展能力。2023年,河科大二附院皮肤病医院入选国家卫生健康委中西医协同“旗舰”科室建设项目;高端直线加速器、3.0T磁共振等大型医疗设备的添置,进一步提升了诊疗能力;完善组建MDT诊疗团队60余个,开展多学科会诊千余例。

河科大二附院立项新技术、新项目42项。神经外科开展的帕金森

病脑起搏器(DBS)植入术为豫西首例,标志着河科大二附院神经外科水平步入国内领先行列。河科大二附院围绕构建“党建+医疗服务”“一体化”模式,使患者诊疗更安全、就诊更便利、沟通更畅通、体验更舒适。河科大二附院紧扣中心工作和重点工作,开展的特色志愿活动、党员承诺践诺行动等一系列工作,优化了就医体验,提升了群众就医满意度。

坚持“严”字当头,不断压实从严治党政治责任。河科大二附院党委以医药领域腐败问题集中整治和清廉医院创建工作为抓手,不断提升“三不”一体推进治理效能,推进政治生态不断改善,确保党建与中心工作“同频”、与群众需求“同向”,与决策部署“合拍”,确保医疗行为规范化、医院管理制度化、科学化。“党风清正、院风清朗、医风清新、行风清明”的医疗环境在河科大二附院得到了很好的体现。

高质量发展路上  
再接再厉创佳绩

“始终坚持以高质量党建引领高质量发展思路,持续推动党建与业务的深度融合,更好地体现人民健康优先发展的战略导向,实现社会效益与运行效率的有机统一,这就是我们的制胜法

宝和成功经验!”河科大二附院党委副书记、院长邢建武说。2024年上半年,河科大二附院坚持“抓学习、强思想;抓规范,强标准;抓责任,促提升;抓实绩,强成效”,党建引领,业务协同,医院高质量发展捷报频传,佳绩不断。

学科建设再攀新高。其中,牵头成了银屑病规范化诊疗中心洛阳区域医联体,获得2型炎症均质化诊疗项目协作单位、毛发健康规范化诊疗中心、皮肤肿瘤规范化诊疗中心授牌;获批中国皮肤病学GCP联盟首批成员单位;与浙江大学医学院附属邵逸夫人医院在“医美”领域展开深度合作;在第四届中国皮肤病学发展大会上,成为中国皮肤病学GCP联盟首批成员单位之一。眩晕诊疗中心和眩晕名医工作室的成立,为患者提供更加全面、精准、个性化的诊疗方案;与洛宁县人民医院签约成立眩晕诊疗中心联盟,帮助解决下级医院的眩晕疑难病例诊治问题。“CINV规范化治疗病房”项目通过现场检查评审,河科大二附院成为洛阳市首家“全国CINV规范化管理示范病房”。

新技术新项目持续推进。2024年上半年,河科大二附院共立项开展新技术、新项目90项。其中,血液内科开展的“自体移植在多发性骨髓瘤中的应用”、泌尿外科开展的“舌黏膜替代尿道黏膜成形术在尿道狭窄中的应用”、

神经外科开展的“立体定向下颅内肿瘤穿刺活检术”、皮肤科放疗科联合开展的“手术联合电子线治疗瘢痕疙瘩”等30余项新技术处于国内领先地位;16项护理新技术的应用,优化了诊疗流程,改善了患者的就医体验。

科研创新捷报频传。其中,科研成果方面在研项目27项,已发表学术论文34篇,组织申报省医学科技攻关(联合共建)项目16项,5项已顺利通过河南省卫生健康委验收;获批省科技攻关项目1项(省部级),院外立项完成年度目标85%;院内横向课题立项13项。河科大二附院申报的“河南省免疫学精准医疗与人工智能应用工程技术研究中心”获批;参与国家重点研发计划“常见多发病防治研究重点专项”子课题2项,承接药物临床试验10项,医疗器械临床试验3项等。

新增4个市级质控中心。今年上半年,河科大二附院在原有3个市级质控中心基础上,新增洛阳市整形美容、皮肤和性传播疾病、血液内科4个市级质控中心。2024年上半年,在洛阳市卫生健康委组织的2023年各专业质控中心述职考核中,设在河科大二附院的洛阳市医院感染管理质控中心总成绩排名全市第一。

利民惠民便民,为群众就诊提供更多便利。在推行检验结果线上互认、实现信息互联共享方

面,河科大二附院借助河南省检验结果互认共享平台,已有58项检验项目纳入结果互认范围。截至目前,河科大二附院已将20余个病种纳入日间诊疗,1月~6月为665余名患者提供日间手术服务。与此同时,内外科楼连廊、外挂电梯已投入使用,泌尿外科门诊已通过验收;各楼宇外立面粉刷、门诊楼安装改造、产科装修正在施工。



传承红色基因 汲取奋进力量



公立医院高质量发展论坛系列培训活动



传承红色基因 汲取奋进力量