■杏林撷萃

河南娄氏风湿病学术流派

专注痹证 屡填空白

□娄玉钤 李满意

河南娄氏风湿病学术流派创立于清代晚期，位于黄河北岸的河南省原阳县。该县所辖区域是曾经的黄河故道和春秋战国时期各诸侯国在中原的会盟地，是成语故事“毛遂自荐”“细柳屯兵”“空壶留故友，削发待宾朋”“唾面自干”“一言九鼎”“脱颖而出”等的发生地，也是名副其实的“宰相之乡”。据史籍记载，中国历史上曾经有14位丞相为如今的河南省原阳县人，仅唐代就有张亮、娄师德、杨再思、韦思谦、韦承庆、韦嗣立。其中，河南娄氏风湿病学术流派的创立者是娄师德的后代。《河南省原阳县祝楼村娄氏族谱》明确记载：河南娄氏风湿病学术流派开创者（第一代）娄宗海为娄师德第三十八代孙。

作为唐朝武则天时期的丞相，娄师德常以江山社稷为重而举荐人才。当时，同朝为官的狄仁杰就是由他举荐的。此外，《新唐书·娄师德传》记载，形容受了侮辱，仍旧能极度容忍的成语“唾面自干”也来源于娄师德。娄师德在位40多年，直到古稀之年仍在为国事操劳，与房玄龄、杜如晦等37人被唐德宗定为宰臣上等，是古代官员的楷模。

第一代：创立者

娄师德的家国情怀和身体力行、以德为尚的高贵品质就成为原阳娄氏后裔世代传承的家族文化。在此文化影响下，河南娄氏风湿病学术流派的创立者娄宗海在诊治疾病中兼修德术，享誉乡里。《原阳县志》《原阳卫生志》记载：娄宗海，字容川，为清末童生，中华人民共和国成立前为原阳娄氏族长，擅长诊治内科杂病（包括风湿病、温病等），开设有“同德昌”诊所，救人无数，为当地名医。

娄宗海原从“举子业”，后因父亲娄嵩山背部生疮久治不愈而改为以医寄志。娄宗海先后拜在王文耀、娄焕光、李心斋等6位名医门下，潜心习医5年。由于性情仁厚、勤耕不辍，娄宗海深受老师们的喜爱，并深得他们医术的精妙之处，医术精进迅速，很快就能独立行医。

《原阳县桥北乡志》记载：1943年，当地瘟疫肆虐，染病身亡者无数，医生大多无计可施。但是，染病者经娄宗海诊治后，皆能药到病除；未经其诊断但服用其方药而获救者，不可胜数。由此，娄宗海声名鹊起，享誉周边数县，被人们尊称为“娄神仙”。

在悬壶济世中，娄宗海治愈老师重病的事情还被当地人传为以德报恩的佳话。当时，年迈的李心斋患了重疾，多方医治不见好转。娄宗海得知消息后，来到恩师家里，开方遣药，悉心照顾，经过将近1个月的精心调养，最终恩师的疾病痊愈。正是如此，娄宗海高尚的医德不仅让众多患者信赖，还让其多位恩师折服。于是，这些老师大多在晚年把各自擅长诊治疾病的验方传于娄宗海。

第二代：继承者

在河南娄氏风湿病学术流派的发展中，娄宗海把医术传给次子娄孟新，药术传给三子娄孟林及三儿媳胡秀云。20世纪40年代末以前，社会政治经济跌宕起伏，该学术流派也受到大环境的影响，在艰难的传承中韬光养晦、缓慢发展。

第三代：开拓者

娄宗海、娄孟新、娄孟林、胡秀云又将医药之术传给娄孟林长子娄多峰、次子娄云峰。娄多峰（1929年~2021年）12岁时就开始跟随祖父娄宗海和父辈们学习《论语》《孟子》等国学经典，以及《药性赋》《汤头歌诀》《医宗金鉴》《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《神农本草经》等中医经典，全面继承了家学中内科、外科、妇科、儿科等学科诊治疾病的学术思想和应用方法，17岁开始独立行医，并很快声名鹊起。

1952年夏，刚被任命为原阳县第七区医联会主任的娄多峰应邀为一位老中医的儿子诊治疾病。在娄多峰去之前，老中医并没有说明具体的病名。当看到20多岁的患者骨瘦如柴，四肢勾弯，双手双脚都已经严重变形，躺在床上痛苦地呻吟时，娄多峰不由得心中一惊，心如刀绞。因回天乏术，娄多峰只好悻悻而归。这次刻骨铭心的出诊经历，让娄多峰立下了“攻克顽痹”之志，并在接下来的70年里专注探索，从未停歇。

后来，娄多峰遍访当地名老中医，专求治痹之术。为此，他还专门到焦作专修西医，到洛阳专修骨科。1961年，娄多峰就职于河南中医学院（现为河南中医药大学）。1977年，娄多峰被任命为原阳县人民医院院长。其间，除了教学和临床工作，娄多峰多半时间都是在图书馆度过的。这些教学、临床、研究经历，为后来娄多峰攀登一个又一个治疗风湿病的高峰夯实了基础。

1979年5月，娄多峰运用中医药为一位被认为没有治疗价值的严重强直性脊柱炎患者进行了辨证施治，结果患者病情逐渐得到控制、好转、痊愈。娄多峰以真实的病例否定了西方医学界关于骨质破坏不可恢复的定论，开创了中医药治愈强直性脊柱炎的先河。此时，距离其开始研究风湿病已经过了整整25年。

随着多年研究的厚积薄发，娄多峰开始填补一项项中医风湿病方面的空白。他出版了中国治疗风湿病历史上第一部学术专著《痹证治验》，提出风湿病的病因病机“虚邪瘀”新学说，使河南娄氏风湿病学术流派从前辈的经验层面上升到理论层面；开发新药寒痹停片、消伤痛擦剂，“痹苦乃停和痹隆清安治疗顽痹”获得原国家中医管理局（部级）成果乙级奖；被原国家人事部、原卫生部、国家中医药管理局确定为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师；完成我国治疗风湿病历史上首个《痹病流行病学调查分析报告》；出版《中国痹病大全》《中国风湿病学》《风湿病诊断治疗学》等一系列具有里程碑意义的中医风湿病学著作。

第四代：发展者

娄多峰的仁德和医术传给了河南娄氏风湿病学术流派的第四代传承人，如其长子娄玉钤、胞弟娄高峰、侄儿娄玉甫，以及异姓弟子李满意、郭会卿、李沛、郑福增、高明利、张华东、庞学丰、莫佳傧、孟庆良、王上增、曹玉举等，药术传给长儿媳刘雅敏、长女娄惠贞、三女娄玉霞、三女婿李振国等。

娄玉钤毕业于河南医科大学（现为郑州大学河南医学院），为第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师和河南娄氏风湿病学术流派代表性传承人。他深谙西医之道，在父亲娄多峰的影响和带领下，衷中参西，已经学习并运用中医药诊治风湿病40多年，先后担任河南省中医风湿病学会主任委员、河南省中西医结合学会风湿病分会主任委员及多个全国专业学会副主任委员等，著述丰硕。

早在1995年，娄玉钤和父亲娄多峰就在河南娄氏风湿病学术流派百年传承的基础上创办了河南风湿病医院，并把“攻克顽痹”作为医院的核心文化，不断拓展中医药诊治风湿病学的新境界，守护风湿病患者的健康。

娄玉钤等带领团队在风湿病“虚邪瘀”学说的基础上，通过长期反复的临床研究、文献与理论研究、流行病学研究、实验研究等，最终形成了基于“虚邪瘀”理论的风湿病学科体系。即依据风湿病“虚邪瘀”病因病机理论，创制了河南娄氏“风湿病基本病因病机模式图”，其中有两个关键病因病机，即风湿病患者体内“虚邪瘀”三者共存，只是不同患者身上程度不同；“虚邪瘀”三者在患者体内不是相互独立的，而是相互影响、互为因果、交结难解形成双向恶性循环。

第五代：发扬者

娄多峰、娄高峰、娄玉甫、娄玉钤把医术传给了河南娄氏风湿病学术流派的第五代传承人，娄玉钤的胞弟娄玉州、堂弟娄伯恩、堂妹娄静、女儿娄览悦、儿子娄丁元、堂侄娄宁、堂侄娄凯、堂侄女娄姝宁，以及异姓弟子王颂歌、杨英、郭洪涛、李云龙、付建利、冯文杰、张广辉、李坚、李朝阳等。

（作者供职于河南风湿病医院）

■中药传说

王勃与豆豉

□胡献国

唐代文学家王勃所著的《滕王阁序》古今流传，享誉文坛。传说王勃在为滕王阁作序的时候，与中药豆豉还有一段有趣的故事。

相传，唐朝时期，南昌都督阎某在重阳节为重修滕王阁落成而大宴宾客。这天，“初唐四杰”之一的王勃恰好路过洪州，也应邀参加宴席。席间，阎都督展宣纸备笔墨，请文人学士为滕王阁作序。年少气盛的王勃欣然命笔，一气呵成，阎都督不由得为其拍案称绝。翌日，他又为王勃专门设宴。连日宴请，阎都督贪杯又感外邪，觉得浑身发冷、汗不得出、骨节酸痛、咳喘不已、胸中烦闷、夜不得寐，急得家人、幕僚四处寻医问药，先后请了10多位医生诊治。医生们虽然意见不同，但是都主张以麻黄为君药。

谁知，阎都督对中医知识略知一二，最忌麻黄。他说：“麻黄为峻利之药，岂能乱用，况且我已年迈，汗出津少，用发汗之药，就同釜底添薪，不可，不可！”医生们一筹莫展。一名医生说：“若不用麻黄，证候难解，药效不佳，这可怎么办呢？”

正在这时，王勃前来向阎都督告辞，听说此事后，想起几天前自己在河边遇见的情景：

在河边，王勃遇见一位老人正在翻晒大豆，便问：“你晒大豆干啥？”老人头也不抬说：“做菜。”王勃望着一大片大豆，抓了一把细细观看，奇怪地问：“这么多大豆，如何做菜？”老人给王勃指了指茅屋前的两口大缸，王勃走近一看，缸里浸泡着药汁。王勃在长安跟名医学过辨认草药，认出缸里泡的是辣蓼草、青蒿、藿香、佩兰、紫苏叶、荷叶等。老人见王勃识药，用手指着另一个缸说：“这个缸里是麻黄汁，两缸药汁相混，用以浸泡大豆，再煮熟发酵做成豆豉，便可以做菜了。”老人告诉他：“当地的人非常喜欢吃豆豉，放点儿葱、辣椒、大蒜一炒，又辣又咸、香中带甜，非常下饭。”王勃抓了几粒豆豉放在口中咀嚼，一股清香直通鼻窍，他赶紧掏出银钱，买了一大包豆豉。

这天，王勃见众医束手无策，心想：“麻黄是方中要药，不用则治疗无效，古人用大豆黄卷代之称为‘过桥’麻黄，何不试试豆豉呢？”于是，王勃把想法说了出来。别说众医讪笑，连阎都督都摇头说：“当地村民小菜，焉能为药。”王勃相劝：“不妨一试，况且豆豉是食物，对身体无害。”

阎都督连服3天豆豉，果真见效，不仅汗出喘止、胸闷顿减，还能安然入睡，几天后就痊愈了。不日，阎都督又上滕王阁为王勃饯行，取重金相谢。王勃推辞说：“河旁老人独家经营豆豉，深受百姓喜爱。阎都督若要谢我，何不扩大作坊，使其不至失传。”阎都督含笑点头。

从此，豆豉不仅在洪州畅销，还销售到大江南北，至今不衰。

豆豉是用豆科植物黄豆或黑豆做原料，经过蒸煮，冷却后加入曲菌发酵，盐渍，最后晒干而成，按加盐或不加盐分为咸、淡两种。豆豉醇香味美，是许多人爱吃的调味品之一。

豆豉可以入药。中医认为，豆豉性平，味咸，入肺经、胃经，具有解表除烦、透疹解毒的功效，适用于感冒、心烦、疹出不畅等。《本草纲目》言：“黑豆性平，作豉则温，既经蒸，故能升能散。得葱则发汗，得盐则能吐，得酒则治风，得蒜则止血，炒熟则又能止汗。”《本草从新》言其“发汗解肌，调中下气，治伤寒寒热头痛，烦躁郁闷”。《本草拾遗》言其“解烦热，热毒，虚劳，调中，发汗，通关节，杀腥气，伤寒鼻塞”。《名医别录》言其“主伤寒头痛，寒热”。豆豉发汗力弱，有健脾胃、助消化的作用，故用于发汗解表时，配伍荆芥、薄荷、生姜、葱白等，疗效更佳。

（作者供职于湖北省远安县中医院）

中药姜制的妙处

□黄鸿昊

生姜的用途极其广泛，深受百姓和医生喜爱。生姜不仅是日常生活中常用的调味品，还可以达到养生治病的目的。每当受了风寒、晕车、煮食鱼蟹等，人们经常使用生姜。

中医认为，生姜辛散温通，具有解表祛寒、温中和胃、解鱼蟹毒等功效。中药姜制是指利用生姜或生姜汁炮制药物，使药物更安全、有效。

临床中常用的姜制中药包括半夏、厚朴、黄连、天南星、竹茹、草果、白附子等。下面，我以常见的姜制中药半夏为例。生半夏不仅含有毒性，还有呕吐、恶心等副作用。生半夏姜制后，不仅能够更好地发挥功能，还能减轻副作用。

《医医病书》记载：“半夏古法用生姜制，盖生姜能制半夏之小毒，半夏、生姜，二者有相须之妙。”《冷庐医话》记载：“杨吉老治杨立之喉痛溃烂，饮食不进，询知平日多食鹧鸪肉，令食生姜一片，觉香味异常，渐加至半斤余，喉痛顿消，饮食如故。”意思是说患者喉间生痈，医生认为是多食鹧鸪所导致的，因为这种鸟喜爱吃半夏，所以患者吃生姜后疾病也痊愈了。一些有毒的药物虽然治疗效果很好，但是含有副作用。有毒的药物经过正确炮制后，既能发挥功效，又能减轻副作用。

姜制后的中药能够改变药物的四气、五味和功效，比如减少药物苦、寒属性，增强发散、化痰、祛寒、温中、止呕等功效。例如，姜制黄连。《本草新编》记载：“其味在于苦寒。若胃虚不足，苦寒有不可投，姜汁制炒可也。”黄连性寒，经过姜制后寒性减轻，避免伤害胃气，胃虚不足者亦能够使用。《医学心悟》说：“更有阳盛拒阴之证，清药不入，到口随吐，则以姜汁些少为引，或姜制黄连反佐以取之，所谓寒因热用是也。”可见，服用寒凉药物如果出现入口随即吐出的情况，应适当佐以温热药物，使患者更容易吸收药物。

竹茹姜制既能够加强止呕化痰的功效，又能够借助生姜辛温特性减少竹茹的寒凉之性。厚朴姜制，可以增加理气和胃的功效；川贝母姜制，可以增加发散化痰的功效；草果姜制，可以增强温中和胃的功效。由此可见，姜制法在临床用药上具有重要作用。

此外，为引导药物在某经络或病变部位发挥作用，中医常加入有不同辅助作用的辅料进行炮制，以提高疗效。明代名医李梴《医学入门》记载：“入脾姜制。”指出药物姜制有引药入中焦脾胃的功用。中药炮制是古人实践的经验精华，常用的辅料除了生姜外，还有醋、酒、盐、糖、黑豆汁和甘草汁等。选择不同的辅料炮制中药，不仅能够增强药物的功效，还能减轻药物的副作用，从而发挥更好的疗效。

（作者系暨南大学中医学院博士研究生）

养生食谱

产后便秘——黑芝麻粥

□李珮琳

材料：黑芝麻30克，核桃仁30克，粳米100克。

做法：将黑芝麻炒香后研末备用，粳米淘洗干净；把粳米放入锅内，加入适量清水煮成粥；粥熟时放入黑芝麻、核桃仁，搅拌均匀即可。

功效：滋养五脏、润肠通便。

咽喉肿痛——绿豆雪梨粥

□王霄飞

材料：绿豆100克，粳米120克，雪梨100克，冰糖20克。

做法：雪梨去皮，切成丁；砂锅内加入适量清水大火煮沸，放入绿豆、粳米搅拌均匀，再次煮沸后转小火煮30分钟；最后倒入雪梨，加入适量冰糖搅拌均匀即可。

功效：清热解毒、滋阴降火。

缓解便秘——橙子当归鸡汤

□张超群

材料：橙子、南瓜各100克，鸡肉175克，当归6克，枸杞子少许，盐、白糖、葱花适量。

做法：将橙子洗净，南瓜洗净后去皮，切成块；鸡肉切成块，用热水煮3分钟，捞出洗净沥水备用；砂锅内加适量清水，放入橙子、南瓜、鸡肉、当归、枸杞子煮1小时，最后放入适量盐、白糖、葱花即可。

功效：缓解便秘。

（以上作者均供职于河南省中医院健康管理中心）

洛阳市中医药学校2024年招生简章

河南省重点中等职业学校
河南省医学教育先进单位
河南省中职招生先进单位
河南省中等职业教育示范学校
河南省中职高水平专业群建设单位
洛阳市特色办学先进单位
洛阳市职业教育先进单位
洛阳市文明学校
洛阳市职业教育全面建设先进单位
洛阳市职业技能培训先进单位
洛阳市职业教育产教融合校企合作先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校，是河南省示范性中专、河南省高水平专业群建设单位，是河南省唯一招收中医专业学生的中专卫校。学校现有在校生5600人，开设有中医、中药、中医护理、中医康复、护理、康复技术、药剂、检验等11个专业，生源来自全省各地。学校为职业学校技能培训和认定机构，2023年为在校生开展各类技能培训11744人次，为毕业生发放养老护理员、保健按摩师、保健调理师、中药材种植员等技能等级资格证书1974人。学生毕业可以通过对口升学参加高考，2023年考入高校的学生有365人。所有专业学生毕业后还可以参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师等资格考试。2023年，学校中医专业毕业生执业助理医师资格考试通过率获全省10个大中专院校第二名。

为进一步提升学校的办学条件，促进产教融合发展，更好地为中医药事业、中药产业、康养产业服务，嵩县县委、县政府决定在产业集聚区建设洛阳市中医药学校新校区。该项目占地面积133亩（1亩=666.67平方米），建筑面积6.7万平方米，总投资2.5亿元，可以容纳学生3000人，2022年9月开工建设，计划今年5月底竣工，可以实现今年秋季开学投入使用。

国家资助

免学费 中等职业学校全日制正式学籍在校学生，可享受国家免学费政策。

助学金 中等职业学校全日制正式学籍的一年级、二年级在校学生（连片特困地区农村学生，不含城镇户口，以及其他15%的困难学生），可享受助学金政策，资助标准为每人每年平均2000元。

奖学金 全日制在校生中特别优秀的学生，奖励每人每年6000元。

“雨露计划”助学补助 河南省中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生发放“雨露计划”扶贫助学补助，每人每年3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由省教育厅颁发普通中专毕业证书，国家承认学历，均可参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师及相关医药卫生技术资格考试；毕业生均可参加对口高考；我校是职业技能等级认定机构，可为毕业生颁发养老护理员、保健按摩师、保健调理师、保育师、健康照护师、中药材种植员等职业技能等级资格证书（国网可查）。

报名须知

1.参加中招考试的应届毕业生，可直接到我校招生办报名。

2.报名时须携带身份证或户口本原件及复印件、中考成绩单。

3.初中、高中往届毕业生及社会青年到校报名，须提供身份证或户口本原件及复印件，并真实准确填写个人信息。

4.我校未与其他任何学校开展联合办学，未委托任何社会机构给我校招生，报名学生请电话咨询招生办或者到学校招生办咨询。

2024年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	720401	450	3年	应往届初（高）中毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	720201	700	3年	应往届初（高）中毕业生及社会青年	
药剂	720301	50	3年	应往届初（高）中毕业生及社会青年	
中药	720403	100	3年	应往届初（高）中毕业生及社会青年	
医学检验技术	720501	50	3年	应往届初（高）中毕业生及社会青年	
口腔修复工艺	720504	50	3年	应往届初（高）中毕业生及社会青年	
康复技术	720601	250	3年	应往届初（高）中毕业生及社会青年	
制药技术应用	690201	50	3年	应往届初（高）中毕业生及社会青年	
生物制药工艺	690202	50	3年	应往届初（高）中毕业生及社会青年	
中医护理	720402	100	3年	应往届初（高）中毕业生及社会青年	
中医康复技术	720408	100	3年	应往届初（高）中毕业生及社会青年	

地　址：洛阳市嵩县城关镇开发区·北元，在县城乘2路公交车到终点站（卫校）下车　招生专线：（0379）66301346　66300360　邮编：471400

联系人：杜建芳15136391899　杨新杰13938866519　刘建成13783181393　网址：http://www.lyszyyxx.cn　E-mail：lyzyyxx@188.com

广告