

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2024年  
6月18日  
每周二  
出版

## 在中医药文化课上领略“针”功夫

本报讯（记者刘 旻 通讯员杨静谊 李 昕）近日，援外医疗队队员、河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）针灸科副主任咸培伟，应邀来到郑州市惠济区南阳小学，为师生们上了一堂以“中医药文化”为主题的少先队队课。

“参与援非工作的13个月里，我所擅长的针灸疗法，被传播得越来越

远。回国之后，还有不少医生想跟我继续学习针灸疗法。截至目前，我国已连续60年，先后向76个国家派遣援外医疗队，共计3万多人。每批援外医疗队中都有针灸专业人员。我们都一样，希望用小小的银针把世界各国人民联结在一起。”咸培伟说。

在活动中，南阳小学德育主任常智凡结合咸

培伟在埃塞俄比亚的援外经历，进行了题为《中国“针”功夫》的红领巾宣讲，让师生们明白“人类命运共同体”的意义。

随后，河南省中医院儿科护士长、副主任护师周莉莉，儿科中医药特色治疗区主管护师董晓红以“好吃、好玩的健康妙招”为主题，为师生们上了一堂健康知识课。周莉莉从小学生熟悉的棒棒

糖、小饼干讲起，带着他们深入了解“药食同源”的理念，引导师生们养成合理的饮食习惯和良好的生活习惯。在互动环节，董晓红现场演示耳穴压豆、穴位按摩等中医药技术。

河南省中医院的专家团队设置了有奖问答环节。“在耳朵上压个比芝麻粒大一点的小豆豆，可以治疗哪些疾病呢？”“棒棒糖和小饼干中的山药、大

枣有什么功效呢？”……互动环节把现场的气氛带到了高潮。

“我们还会继续开展形式多样的‘中医药文化进校园’活动。让更多的孩子接受中医药文化的熏陶，传播中医药文化的核心内涵，引导他们认识中医药，热爱传统文化，增强他们的民族认同感和归属感。”郑州市惠济区南阳小学校长赵永华说。

责编 张 驰 美编 张 驰

5

### 每周关注

## “好中医就在家门口”

本报记者 王 平 通讯员 常久玲

近日，鹤壁市浚县中医院疼痛科、康复科、肛肠科、急诊科等科室已“人满为患”，都是要做针灸、艾灸、推拿、药物熏蒸等治疗的患者。“患者接受中医药治疗那是对中医药适宜技术的认可。浚县中医院围绕中医药肛肠疾病治疗，急诊、急救，‘两专科一中心’建设的发展为目标，突出中医药特色优势，通过‘简、便、验、廉’的中医药适宜技术，为患者提供全面的中医药特色诊疗服务，让患者花少钱、看好病。”浚县中医院党委书记秦百珍说。

“每天接受中医药肛肠疾病治疗的患者越来越多，治疗效果佳，患者很满意。”该院肛肠科主任刘肖阳说。今年3月，家住屯子镇西阳沟村68岁的村民秦女士，因患肛裂，在其他医院进行手术治疗，但是伤口不愈合。秦女士感到疼痛难忍，再加上她患有下肢残疾，行动不便，导致秦女士痛苦不堪。秦女士因为排便痛苦，不敢正常进食，导致她的精神状态越来越差。就在秦女士为此事犯愁时，村里有一位经治疗痊愈的患者告诉秦女士，浚县中医院的刘肖阳运用中西医结合方法，可以有

效治疗肛裂。于是，秦女士便来到该院，向刘肖阳求助。根据秦女士的情况，刘肖阳果断为她进行手术，并在术后常规用药的基础上，增加了中药熏洗坐浴、红光照射等治疗，缓解了秦女士的痛苦，她的病情得到好转。刘肖阳为秦女士进行两个疗程的治疗后，她的病情痊愈。

白寺镇左洼村村民左先生患有肛瘘。由于患病时间过长，左先生的身体出现了瘙痒、疼痛等不适症状，且严重影响了正常的工作和生活。刘肖阳为左先生确定治疗方案后，采用中药熏洗、局部服药等中医药适宜技术，使左先生的病情基本痊愈。

为发展中医药特色优势，打造“名医”“名科”等专科品牌，浚县中医院选派了刘肖阳等科室业务骨干分别到北京中日友好医院、河南中医药大学第一附属医院进行为期半年的进修学习，并重点学习了虚实挂线疗法治疗高位肛瘘等中医药特色技术。在临床中，刘肖阳坚持中医药理念，突出中医药疗法，用中药熏洗、穴位贴敷、肛内用药等方法，为患者缓解病痛。同时，刘肖阳把“有

效、无痛、微创”作为诊疗原则。目前，浚县中医院肛肠科与河南中医药大学第一附属医院、濮阳市油田总医院的相关科室结成技术联盟，并邀请省内外专家到浚县中医院开展查房、讲座等，让浚县中医院的医务人员学习先进的技术和经验。

“患者突然昏迷，可以采用针灸和穴位按压的方法对患者进行急救处理。中医药适宜技术在急救中也能够发挥作用。”浚县中医院急诊科副主任马文壮说。

去年10月，浚县刘沙地村村民谢真（化名）在家干活时突然昏迷，家人紧急拨打120急救电话，谢真被送到了浚县中医院急诊科。经检查，谢真被确诊为2型糖尿病高渗性昏迷。该院急诊科的医务人员采取一系列抢救措施，同时运用中医药适宜技术，帮助患者恢复意识，患者的病情很快得到控制。

今年5月9日，家住宏基社区的居民王晨（化名），突然出现胸闷、气短、心慌等症状，家人急忙将患者送到浚县中医院急诊科诊治。经检查，王晨被确诊为阵发性室

上性心动过速。由于王晨的病情凶险，马文壮立即采用耳穴压豆等中医药适宜技术为王晨施治，王晨的病情得到缓解。马文壮说：“我们急诊科每周都要组织医务人员开展中医药适宜技术培训，大家掌握了针灸、耳针、刮痧、拔火罐、穴位贴敷等多项中医药适宜技术，并携带中医药急救包，可以随时为患者提供急救服务。”

急诊科是浚县中医院重点发展的专科之一，具备完整的现代急救医学服务体系。科室配备电除颤仪、心肺复苏机、自动洗胃机等急救设备，秉承“有危必救、有急必应、争分夺秒、救命第一”的理念，坚持传统医学与现代医学相结合，对各种急危重症患者进行专业、快捷、优质、高效的急救服务。

“我患口腔溃疡和颈椎病已经很长时间了，经过周医生的治疗，我的嘴不疼了，颈椎病也治好了。”浚县城关镇秦李庄村村民刘海（化名）说。浚县城关镇秦李庄村卫生室的乡村医生周瑞参加了由浚县中医院举办的中医药适宜技术培训，学成归来后，他运用中医药适宜技术为村

民提供“简、便、验、廉”的中医药特色服务，备受村民好评。

浚县中医院党委书记秦百珍说，为充分发挥中医药适宜技术在基层防治常见病、多发病的优势和作用，该院成立了中医药适宜技术推广培训中心，承担着全县基层医疗卫生机构的中医药业务指导、人才培养、技术推广等任务。为做好此项工作，该院发挥辐射带动作用，将“简、便、验、廉”的中医药适宜技术推广到乡村和社区。通过举办线上、线下中医药适宜技术培训班、专家带教等形式，对全县9个乡镇卫生院、2家社区卫生服务中心和438家村卫生室的医务人员进行技术培训，达到了中医药特色服务在基层医疗卫生机构的全覆盖，提升了基层医务人员的技术水平，拓展了基层医疗卫生机构的治疗项目，基本满足患者的就医需求。中医药适宜技术推广培训中心成立以来，开展了60余项中医药适宜技术项目，培训基层医务人员1500余人次，使群众在家门口就可以享受到专业的中医药特色诊疗服务。

## 辉县市成立中医药产业联盟

本报讯（记者常俊伟 通讯员张学涛）近日，辉县市成立中医药产业联盟。辉县市副市长程龙、辉县市卫生健康委主任王学斌，以及众多中医药企业、中药材种植基地和协会负责人共同见证这一重要时刻。

中医药产业联盟的成立，标志着辉县市中医药产业迈入新的发展阶段。

河南省百泉制药有限公司董事长郑琴说，辉县市中医药产业联盟的成立，有利于汇聚中医药人才和资源，提升中医药在社会上的影响力和话语权。在联盟成员的共同努力下，辉县市中医药产业将实现跨越式发展。

王学斌说，辉县市拥有丰富的中药材资源，成

立中医药产业联盟可以整合资源，形成合力，提升辉县市中医药产业的竞争力。他呼吁联盟成员要积极向政府有关部门反映企业的诉求和产业发展的需求，通过交流和合作，促进中医药创新和进步。

程龙对中医药产业联盟的发展提出了明确的要求。他说，要贯彻落实国家关于中医药产业发展的各项方针政策，确保政策红利在辉县市中医药产业链中得到有效释放；要深化区域合作与交流，加强与中医药产业先进地区的合作，实现资源共享；要发挥联盟的桥梁纽带作用，通过创新资源的有效分工与合理衔接，为辉县市中医药产业的发展注入活力。



↑近日，南阳市中医院举行了首届八段锦锦标赛。南阳市中医院希望通过比赛，推动八段锦在全院的普及与发展，提供相互学习和交流的平台，激发更多的医务人员对八段锦的兴趣，享受八段锦带来的健康和快乐。

乔晓娜 李楠/摄

### 中医院传真

#### 扶沟县中医院

#### 开展党纪学习教育专题党课

本报讯（记者侯少飞 通讯员张宝锦）近日，扶沟县中医院党支部书记谷春银以“学党纪筑规矩防火墙”为主题，为全院党员干部讲授了一堂内涵丰富、生动形象的党纪学习教育专题党课。

党课围绕“党纪学习的重要性”“党纪学习的相关要求”“如何内化于心、外化于行，把党的纪律融入日常工作”3个方面，结合医院的工作实际、医疗系统

违规违纪的案例，以及不正之风和腐败问题的集中整治工作，阐述了抓好党纪学习教育的深刻内涵。

谷春银说，党员干部要将党纪学习教育融入日常，要树立正确的世界观、人生观和价值观，坚定理想信念，始终保持对党的忠诚；要严于律己，在自身修养和行动上要遵守《中国共产党纪律处分条例》相关规定，做到廉洁自律，自觉抵制各种诱惑。

#### 荥阳市中医院

#### 组织突发事件应急演练

本报讯（记者李志刚 通讯员姚建辉）近日，荥阳市中医院开展突发事件医疗应急演练。该院医务人员积极参与演练。

此次应急演练，按照灾害事故的发现与报告、应急指挥与协调、现场救援和疏散、灾害事故的处理等流程进行。演练内容

涉及对灾害事故的上报、现场救援、安全疏散等内容，涵盖灾害事故应急救援的各个环节。

此次应急演练组织有序、反应迅速、救治规范、贴近实战，达到了预期的效果，检验了荥阳市中医院急救人员的急救处理能力。

## 中医参与西医科室查房 助力患者康复

本报记者 刘永胜 通讯员 徐建军 石进峰

眼下，在洛阳市第一人民医院神经内科、肿瘤内科、胸外科、脑外科等多个病区开展的中医查房工作成为常态。

**中医查房显成效**

65岁的姚先生是中医查房的受益者之一。姚先生患有脑梗死，继发神经痛，长期口服非甾体类消炎镇痛药物，从而诱发消化道大出血、休克等症状，合并双下肢静脉血栓，病情危重，病因复杂。

姚先生在洛阳市第一人民医院神经内科住院治疗时，在西医的治疗方案上止血、抗凝的应用均有禁忌，西医的治疗方案以扩容、输血纠正贫血，以及稳定斑块等为主。经过中医查房后，医务人员针对姚先生的具体情况，以“养元气、健脾气、和胃气，兼以化痰止血”为治则遣方用药。在中西医结合方案治疗的第三天，姚先生的病情缓解。

姚先生的管床医生吴荣说：

“中西医结合治疗让我们看到了疗效，中医查房真的很有必要。”

“中西医结合治疗，并不是中医与西医简单的相加，而是深入研究和实践，不仅为患者提供了多样化、个性化的治疗方案，同时也促进了中医和西医相互学习与进步。”洛阳市第一人民医院副主任中医师耿高璞说。耿高璞师承全国名老中医乔振纲，从事中西医结合临床工作十余年，现任洛阳市第一人民医院中医

科负责人。她说，在现代医学领域中，中医和西医虽然理论基础和治疗方法各具特色，但两者并非独立存在的，它们在实际应用中相互补充、相互融合，推动医疗卫生行业的进步与发展。

**中西融合，未来可期**

69岁的李先生患有高血压病、冠心病，不稳定性心绞痛，病情较为复杂，因急性心肌梗死进行冠状动脉支架植入术。术后，患者的不稳定性心绞痛得到缓

解。但是，患者仍在夜间存在复发的风险。

耿高璞说，中医查房时，他们发现李先生在夜间出现了阵发性胸部疼痛，并向背部放射。查看李先生的舌苔发现，他的舌体胖大，舌质暗紫、舌苔薄白。问诊后医务人员了解到，李先生的好友在近期生病去世，从而导致他思虑过多。脉证合参，其病机为：心气虚弱，胸阳不振，心血痹阻，肝气不舒。耿高璞与西医

主管医师讨论后，制定出治疗方案，在西药控制血压、稳定斑块、抗凝和改善心脏功能的基础上，加入益气养心、温阳宽胸、活血宣发、舒肝解郁的方药。在西医治疗的基础上，加入中药汤剂治疗的第三天，李先生的不稳定性心绞痛症状缓解，失眠症状也有所改善。

“中医查房、中西医结合治疗，我们有基础，也有底气。”耿高璞说。洛阳市第一人民医院有国

家级名老中医乔振纲工作室，以及洛阳市重点学科中医妇科研究所等。自2022年1月“西学中”培训项目开设以来，洛阳市第一人民医院参与“西学中”培训者达170人。中医医师通过“望、闻、问、切”，全面了解患者的病情和体质，结合中医药理论和临床经验，与西医医师深入交流，结合各自的优势，为患者提供更全面的治疗方案，提高患者的治疗效果和生活质量。