

■ 护理管理

思维导图为护理质量与安全提供新路径

□王秋艳 文/图



护理人员正在制作思维导图

在医疗领域,护理工作质量和安全一直是重中之重。护理工作不仅关乎患者的生命安全,更直接关系到患者的康复效果和生活变化快、用药种类多,护理安

全尤为重要。护理工作不仅关乎患者的生命安全,更直接关系到患者的康复效果和生活变化快、用药种类多,护理安

全尤为重要。护理工作不仅关乎患者的生命安全,更直接关系到患者的康复效果和生活变化快、用药种类多,护理安

全尤为重要。护理工作不仅关乎患者的生命安全,更直接关系到患者的康复效果和生活变化快、用药种类多,护理安

全尤为重要。护理工作不仅关乎患者的生命安全,更直接关系到患者的康复效果和生活变化快、用药种类多,护理安

全尤为重要。护理工作不仅关乎患者的生命安全,更直接关系到患者的康复效果和生活变化快、用药种类多,护理安

全尤为重要。护理工作不仅关乎患者的生命安全,更直接关系到患者的康复效果和生活变化快、用药种类多,护理安

全尤为重要。护理工作不仅关乎患者的生命安全,更直接关系到患者的康复效果和生活变化快、用药种类多,护理安

全尤为重要。护理工作不仅关乎患者的生命安全,更直接关系到患者的康复效果和生活变化快、用药种类多,护理安

全尤为重要。护理工作不仅关乎患者的生命安全,更直接关系到患者的康复效果和生活变化快、用药种类多,护理安

■ 护士手记

记手术笔记 培养全能护士

□杨睿 王婷婷

一名专科洗手护士应该是综合能力强、能应对多学科手术、有丰富的手术配合经验、能应对术中各种突发状况的全科护士。

去年,手术部召集科室里的业务骨干认真商讨,制订年度专科学习计划,每月开展人体解剖专题教学,规范手术笔记的基本格式,要求护士书写手术的主要解剖图、用物准备、手术流程、医生习惯以及配合手术的注意事项和个人体会。自此,科室里逐渐形成了记手术笔记的良好风气。

记手术笔记的过程就是学习的过程。记手术笔记不仅是对工作的记录,更是提升专科知识的重要途径,它不但可以提高护士的业务水平,让护士定期回顾工作重点,而且可以规范护士的工作行为和特点,提高手术配合的默契度。在记手术笔记的过程中,护士们会反复回顾手术的步骤、操作技巧以及注意事项,这有助于加深对专科知识的理解和记忆。

为了把科室护士培养成全能护士,科室会经常组织开展专科培训。培训后,给护士们留课后习题,让大家多思考、多回顾。科室还会定期检查护士们写的手术笔记,并评选出优秀的手术笔记,给予奖励。在不断学习、不断评比、不断激励的氛围中,科室里涌现出了一批追求工作完美的护士。

一年来,记手术笔记成了手术部的特色,形成了“始于细微,成于至善”的良性循环。积累下来的一本本手术笔记成了手术部的宝贵财富,一座可以不断挖掘的业务“富矿”。

一台手术可能用到的手术器械有:各种型号的手术刀、手术剪、血管钳、手术镊、持针器、牵引拉钩、吸引器等。仅缝针、缝线、敷料的型号就有数十种。什么手术用什么器械,哪个步骤用哪种器械,都有非常强的对应性。在做术前准备工作时,护士要保证手术器械均处于无菌状态;在手术过程中,要牢记顺序,不能递错手术器械,要严密观察手术进程,知道哪根针用在哪里,哪块纱垫放在哪个位置;手术结束后,要认真清点一针一线。

一个合格的手术室护士,甚至要关注每一位医生的个性化习惯,哪个医生戴几号手套,哪个医生喜欢用哪个器械,这些都要记得一清二楚。外科手术在不断发展,手术方式、手术器械也在不断更新,外科医生的技术水平也在不断提高。因此,我们要始终走在学习的道路上,紧跟外科医生的步伐,这样才不会掉队。

一台手术的顺利完成离不开护士和医生的默契配合。为了更好地配合外科医生手术,通过记手术笔记,不断积累经验,能做到“医生想啥啥啥”。这样才能让手术进行得更加顺利,手术时间大大缩减。

除了记手术笔记,科室的护士们还善于发明创造。最近,她们设计了一款可以解决术后雨雪天气运送患者的“金钟罩”,模型已经制作出来了,现在正在成品制作阶段。

(作者供职于开封市人民医院,本报记者张治平整理)

■ 专科护理

腹腔镜下微创手术患者的护理要点

□张颖伟

在现代医疗领域,腹腔镜下微创手术已经成为普外科的一种常见手术方式。与传统手术相比,腹腔镜手术具有创伤小、恢复快等优势。为了确保手术的顺利进行和患者的快速康复,科学的护理措施非常重要。

术前护理
心理护理:手术前,患者可能会感到焦虑和紧张。护理人员应与患者进行充分沟通,解答患者的疑问,介绍手术的过程和优点,帮助患者缓解心理压力。

术前准备:护理人员应协助患者完成各项术前检查,告知患者术前禁食、禁水的时间,并指导患者进行肠道准备。

皮肤准备:手术前一天,护士应确保患者皮肤清洁无破损,以降低术后感染的风险。

术后护理
监测生命体征:术后,护理人员应密切监测患者的生命体征,包括血压、心率、呼吸等,及时发现并处理异常情况。

伤口护理:护理人员应保持患者手术切口的清洁干燥,定期更换敷料;观察切口有无红肿、渗液等情况,如有异常及时告知医生。

疼痛管理:腹腔镜手术后,部分患者会感到疼痛。护理人员应根据患者的疼痛程度给予相应的镇痛措施。

活动与休息:护理人员应鼓励患者早日下床活动,有助于促进肠道功能恢复,防止肺部感染和深静脉血栓形成。

饮食护理
术后饮食:腹腔镜手术后,患者的饮食应逐步恢复。护理人员应指导患者逐渐从流食、半流食过渡到正常饮食,避免患者食用辛辣、油腻、刺激性食物,多吃新鲜的蔬菜和水果,保持大便通畅。

并发症的观察与护理
出血:护理人员应观察患者的切口有无渗血、引流液的颜色和量是否正常。如发现异常,应及时告知医生。

感染:护理人员应注意观察患者切口周围有无红肿、发热等感染迹象。

其他并发症:护理人员应密切观察患者的病情变化,及时发现并处理并发症(如皮下气肿、高碳酸血症等)。

出院指导
饮食指导:出院时,护理人员应告知患者出院后的饮食注意事项。

活动指导:护理人员应根据患者的恢复情况,给予适当的活动指导。

伤口护理:护理人员应教导患者正确的伤口护理方法,如保持伤口清洁、按时换药等。

通过科学护理,可以提高患者对腹腔镜下微创手术的满意度和舒适度,促进患者的快速康复。同时,患者及其家属的积极配合也是手术成功和患者康复的重要保障。

(作者供职于民权县人民医院)

■ 护理感悟

做个微笑天使

□司亚娟 吴仪

五月的阳光,没有盛夏的浮躁与慵懒,温暖而和煦。五月的微风,吹拂着世间万物,让人喜欢。五月的天空,像少女的微笑,明亮而灿烂。

南丁格尔曾说:“护士其实就没有翅膀的天使,是真、善、美的化身。”作为护士,我们虽然没有翅膀,却用双手托举着患者康复的希望。我们没有长袍,只用一身白衣做盔甲。我们没有天使的光环,燕尾帽是我们的标志。我们在平凡的工作岗位上努力地做着平凡的工作。无数个日夜,我们在病房里穿梭。查房、处理医嘱、治疗、业务学习……我们有不完

的工作。有时累得腰酸腿痛,但是一听到呼叫铃响起,我们就又跑了起来。患者的一声声“护士”,让我们活力满满。让患者减轻病痛,让患者树立战胜疾病的信心,让患者尽早恢复健康,是我们的心愿。

白衣天使的职责是爱与奉献。还记得前几年在应对疫情时,我们都是逆行者,始终奋战在抗疫一线,用自己的专业知识和护理技能帮助患者,用爱与付出感动患者,用实际行动诠释奉献与责任。

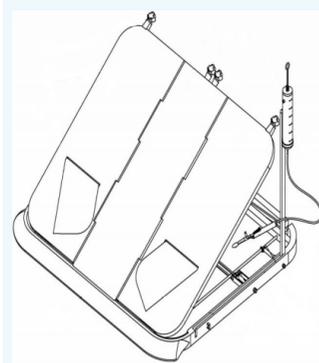
面对心情沮丧的患者,微笑是一种鼓励,能让患者重拾信心。面对无助的患者,微笑是

的支持,能获取患者的信任。面对不幸的患者,微笑是一种善良,能让患者感受到被温柔对待。当患者向我们咨询问题时,微笑着回答是对患者最基本的尊重。当患者不愿意配合治疗时,微笑劝解是对患者应有的态度。当患者康复出院时,微笑宣教是对患者的负责。

漫漫人生路,悠悠天使情。我们是护士,是生命的捍卫者,是健康的“守护神”。我们要做微笑天使,在平凡的工作岗位上挥洒我们的青春。

(作者供职于河南省中西医结合医院)

■ 小发明



心胸外科术后患者饮用流食装置结构图

作品的创新亮点

这种心胸外科术后患者饮用流食装置,包括支撑框架和储存机构。支撑框架的中部设有一个可翻转的背部撑板,背部撑板的右侧转动连接第一背板,第一背板的下端设有第一翻身机构。第一翻身机构、支撑框架与背部撑板相互配合形成第一背板的限位结构。背部撑板的左侧转动连接第二背板,第二背板的下端设有第二翻身机构。第二翻身机构、支撑框架与背部撑板相互配合形成第二背板的限位结构。第二背板与第一背板的中部均转动连接一个座板。支撑框架的右侧转动连接一个支撑杆。

储存机构置于支撑杆的上端。储存机构包括一个透明瓶体。透明瓶体的下端螺纹连接一个瓶头,其内部滑动连接一个橡胶片,橡胶片的上端固定连接一个挤压螺杆。挤压螺杆与透明瓶体滑动连接。透明瓶体的上端转动连接一个扭动板和多个夹紧螺块,每个夹紧螺块的后端均设有一个滑动槽,每个滑动槽均可沿扭动板滑动。夹紧螺块、滑动槽与扭动板相互配合形成挤压螺杆的限位结构。扭动板的上端滑动连接一个套管,套管与扭动板相互配合形成夹紧螺块的限位结构。透明瓶体的前侧固定连接一个进气薄片,瓶体的下端连接一个导食管,导食管的另一端连接一个喂食机构。喂食机构包括一个握柄。握柄的上端滑动连接一个压紧轮,握柄的前端固定连接一个接管,接管的后端连接一个可拆卸的胃管。导食管的前端贯穿握柄且与接管连通。握柄的前端转动连接一个喂勺,握柄的前端套装一个扭簧。扭簧的前端置于喂勺的下端,扭簧的另一端置于握柄内,握柄与扭簧相互配合形成喂勺的限位结构。握柄的下端固定连接一个透明管,透明管内设有一个塑料球。

第一翻身机构包括一个传动杆,传动杆的前后两侧均设有一个与支撑框架转动连接的推动螺块。每个推动螺块的外侧均设有一个推动滑块。每个推动滑块相对第一背板的方向均转动连接一个支撑连杆。每个支撑连杆的另一端均设有一个L形滑槽。每个L形滑槽内均设有一个可沿对应L形滑槽滑动的支撑块。每个支撑块均与第一背板固定连接。每个推动螺块、推动滑块、支撑连杆与对应的支撑块相互配合形成第一背板的限位结构。支撑连杆的下端均设有一个与支撑框架固定连接的限制位块。传动杆的右侧啮合一个与支撑框架转动连接的主动杆。主动杆的中部滑动连接一个第一摇杆,第一摇杆的右侧转动连接一个第二摇杆。第二摇杆与第一翻身机构结构相同且左右对称设置。

支撑框架的中部左右对称设有多个翻转滑槽,支撑框架的中部设有一个翻转滑块,翻转滑块的左右两侧均置于对应的翻转滑槽内且可沿翻转滑槽前后滑动。翻转滑块的左右两侧均转动连接一个翻转撑杆。每个翻转撑杆的另一端均与背部撑板转动连接。支撑框架的中部转动连接一个翻转螺块,翻转螺块贯穿翻转滑槽且与翻转滑槽螺纹配合。翻转螺块、翻转滑槽与每个翻转撑杆相互配合形成背部撑板的限位结构。支撑框架的右侧转动连接一个驱动杆,驱动杆的中部滑动连接一个第二摇杆,第二摇杆的右侧转动连接一个第二摇柄。驱动杆的左端后侧啮合一个传动带轮,传动带轮与翻转螺块之间套装一个矩形带。

支撑杆的底端设有多个限位孔。支撑框架的右侧内部设有一个限位插杆,限位插杆的前端固定连接一个限位弹簧,限位弹簧、支撑插杆与对应的限位孔相互配合形成支撑杆的限位结构。支撑框架、第一背板与第二背板的前侧均转动连接多个脚轮。支撑框架的后侧固定连接一个过渡垫。

作品的有益效果

本发明结构新颖,构思巧妙,操作简单方便,达到了以下有益效果:1.可辅助患者翻身;2.新增了辅助患者行走的功能;3.增加了手动控制流食流动速度的功能;4.有效地解决了未留置胃管患者喂食不便的问题;5.避免了胃管脱落问题;6.减轻了患者产生压疮的可能性;7.本发明瓶体为透明的,便于观察流食剩余量;8.本发明设有座板,在辅助患者行走时,可随时将座板翻转过来,便于患者坐在座板上休息。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

征稿

你可以谈一谈护理工作的心得体会,在护理方面取得的新进展,对某种疾病的护理思路以及对护理学发展、管理、改革和教育的建议……
《护理管理》《专科护理》
《小发明》(请将你的小发明拍成图片,并附上文字说明)、《护士手记》《护理感悟》
等栏目真诚期待您的参与!
投稿邮箱: 568689252@qq.com