

# 孩子注射“增高针” 近视度数会增长吗

本报记者 冯金灿 通讯员 张范尘

生长激素的主要作用是促进儿童生长发育,所以又被称为“增高针”。但不少家长发现,孩子注射完生长激素后,近视度数有所增长。孩子注射“增高针”和近视度数增长有关联吗?

近日,13岁的小美(化名)在家人的带领下到河南省立眼科医院(河南省人民医院眼科)门诊就诊。小美妈妈询问医生:“孩子每

天坚持佩戴角膜塑形镜,加用低浓度阿托品眼药水,可每年近视度数还在增长,眼轴也在变长,这是怎么回事呢?”

河南省立眼科医院眼底病中心副主任医师蒋永强详细检查发现,小美眼底有高度近视的豹纹状改变。

小美妈妈说,小美因身高比同龄儿童矮,近两年坚持注射生

长激素,身高也从133厘米增长到150厘米,但近视度数也随之增加了。打“增高针”会促进近视进展吗?

据蒋永强介绍,近视一般分为轴性近视和屈光性近视。轴性近视指眼球前后径过长(即眼球长度超出正常范围),这种近视类型较为常见。当孩子处于生长发育阶段时,身高的迅速增长往往会伴随眼球的相应生长。根据最新研究发现,眼轴长度、近视度数快速增长和孩子身高迅速增长有关;但近视的孩子身高增长时,眼轴增长长度明显高于正常视力的孩子。

美国眼科协会关于生长激素对儿童眼睛影响的研究发现,生长激素促进孩子生长发育的同时也会使眼轴增长,但是不会直接导致近视,只会加速孩子视力发

展。

“当孩子进入生长发育高峰期,家长要注意孩子的眼轴增长也处于快速增长期,但眼轴增长并不一定意味着孩子会发生近视——眼睛会通过降低晶状体屈光力或更平坦的角膜代偿眼轴增长,维持视力。”蒋永强说,“比起担心身高增长引起眼轴增长,家长更应该关注的是孩子学习时间的延长、户外运动时间的减少导致的视力变化。定期进行眼科检查,仍然是最直接了解孩子近视进展的方法。”

那么,注射“增高针”的孩子应该注意什么呢?蒋永强说,在打针之前,建议孩子先到正规医院的眼科做至少两次全面的屈光发育检查和详细的眼底检查,两次检查间隔时间建议为两三

个月。这样家长就可以了解孩子眼轴和远视储备的基础值、眼轴的增长和远视储备的消耗速度。注射“增高针”后,建议家长带孩子每两三个月复查一次眼睛,监测眼轴增长情况和眼底视网膜情况,以便及时调整方案。家长如果在注射“增高针”期间发现孩子眼轴增长过快,有近视风险或者近视度数增高过多,不要随意让孩子停止打针,建议在联合使用如角膜塑形镜、离焦框架镜或低浓度阿托品等有效安全的近视防控手段基础上先进行观察。通过使用近视防控手段,如果孩子眼轴增长速度控制住了,就可以继续打针了;如果控制不住,家长带孩子到医院就诊时要和医生说明注射“增高针”的情况,以便医生给出合适的近视防控方案。

热点

聚焦



# 食盐加碘防疾病 平衡营养健康行

→5月15日,在济源示范区源园广场,工作人员为群众讲解碘缺乏病相关知识。当天是我国第31个全国防治碘缺乏病日,今年宣传主题为“食盐加碘防疾病,平衡营养健康行”。济源示范区卫生健康委组织各单位举行了宣传活动,工作人员现场为群众义诊、普及健康知识。

王正勤 侯林峰 赵强/摄



↑5月15日,在许昌市许都广场,志愿者为群众解答健康问题。当天,许昌市疾病预防控制中心开展全国防治碘缺乏病日宣传活动。志愿者为现场群众普及碘缺乏病防治知识,并针对群众关注的热点问题解答,营造全社会共同参与开展碘相关疾病防治工作的良好氛围。

王正勤 侯林峰 吴宁/摄



# 淇县全方位多角度推进爱卫工作

本报讯(记者张琦)记者近日从淇县爱卫办获悉,淇县紧紧围绕健康城镇建设,全方位、多角度推进开展健康教育、健康知识普及和健康促进活动,开展“清洁家园行动”“病媒生物预防控制”“健康教育进机关、进社区、进企业、进学校、进乡村、进家庭”等爱国卫生活动,取得显著成效。

淇县县委、县政府高度重视健康城镇建设,成立县委书记总负责、县长任总指挥、县委常委及分管副县长任副组长、相关单位一把手为成员的指挥部“一办七专班”的运行机制,定期召开工作推进会,及时研究解决存在的困难和问题;出台《淇县健康城镇建设实施方案》《淇县健康教育和健康促进工作方案》等文件,规范

抓,常态抓,长效抓,高效推进各项健康城镇建设工作。

为深入推进健康城镇等惠民建设工作,淇县对主要道路进行改造升级,对主要街区进行立面改造,为民服务中心、绿地游园、城市书屋等公共服务项目满足了群众休闲生活需要;坚持以精细化、数字化、网格化为重点,不断创新管理方式,公安大数据情报研判中心、电子政务服务平台、数字化城管系统建成投用;创新城乡环卫清运保洁办法,环卫保洁、绿化管护实现市场化运作,购置垃圾分类箱2230个、转运车和勾臂车25辆、吸尘车和喷雾车80多辆,道路机扫率达到100%,主次干道日保洁时间达到16小时以上,街巷路面日保洁时间达到12小时

以上。全县生活垃圾清运率达到100%,垃圾分类知晓率达到100%,城市生活垃圾回收利用无害化处理率达到100%,为健康城镇建设打下了良好基础。

淇县严格按照国家健康城镇建设标准,强化食品安全监管,加强对自来水厂、集中供水单位的检测检验和卫生监督,饮用水抽检合格率达到100%,自来水普及率达到100%;对全县1486家餐饮类食品经营单位实施“明厨亮灶”工程,让所有餐饮单位后厨可视、可感、可知,学校食堂“互联网+明厨亮灶”覆盖率持续保持100%,认真落实日常监管、“双随机一公开”、专项整治等多种监管手段,全县食品生产经营单位风险分级管理率达到96%;全县无假冒食品、劣质食品、过期食品等现象,食品安全经营单位亮证率达到100%,公共用品用具全部做到“一客一换一消毒”。

在传染病防治方面,全县建立县乡村三级预防保健网络,近年来无甲、乙类传染病暴发流行,城区综合性医院和乡镇卫生院均

建立传染病及突发公共卫生事件网络直报制度,全县法定传染病漏报率为0;实施免疫目标管理,建立托幼机构和小学入学查验预防接种证制度,儿童国家免疫规划疫苗“五苗”(卡介苗、乙肝疫苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破疫苗、麻疹疫苗)全程接种率98%,常住儿童和居住期限3个月以上流动儿童接种率达到100%,预防接种安全接种率达到100%;强化病媒预防控制,积极开展专项清除行动,建立除害灭病长效管理与运行机制;同步开展药物灭蚊、灭蝇、灭蟑活动,因地制宜推进农村厕所革命,坚持“一地一模式”,推广三格式、草粉式、黑灰水一体式生态厕所3.2万座,农村无害化户厕普及率达到90.1%;整合农村厕所智能管护平台、农村生活垃圾收运监管平台,成立县农村综合服务中心,下设9个乡镇、144个村级服务站;以治理“六乱”,开展“六清”为主线,以净化、硬化、绿化、亮化、美化、文化“六化”为核心,整治提升农村人居环境;健全“户分类、村收集、镇转运、县处

理”垃圾收集转运体系,整合村庄保洁员、巡河员、护林员、治安员、道路养护员“五大员”2532人,嵌入1200个网格,做到有制度、有经费、有人员、有考核,标本兼治、全域推进。

在宣传方面,今年以来,全县在城区主次干道、广场公园、车站等位置设置宣传标识牌200余块,制作宣传标语1000多条;印发健康知识、行业健康卫生要求、文明市民手册等健康宣传资料5万余份;在机关单位、文化广场、超市等人员密集场所设立健康小屋,免费向群众提供测量血压、血糖及宣传卫生健康知识等服务;打造了“健康一条街”,设置100余块精美版面,以新颖的形式、丰富的内容宣传健康知识。同时,还通过淇县人民政府网、“淇县发布”“云上淇县”等平台,开辟专栏,组织开展《中国公民健康素养——基本知识与技能》健康教育系列活动,引导广大干部群众养成健康的生活方式。



# 郑州提升精神卫生防治专业业务能力

本报讯(记者杨须 通讯员席娜)“精神卫生工作涉及范围广、工作任务重、服务群体较为特殊,大家要认真学习并结合工作实际,扎实开展精神卫生各项工作,共同推动全市精神卫生事业的升级发展……”5月10日,在2024年郑州市精神卫生防治工作业务技能培训开班仪式上,郑州市卫生健康委四级调研员师卫翔说。

心理健康和精神卫生问题是关系经济社会发展和人民健康幸福的重大公共卫生问题和社会问题。为进一步做好郑州市精神卫生工作,加强社会心理服务体系建

设,切实提升全市严重精神障碍患者服务管理水平,2023年11月,郑州市严重精神障碍管理治疗工作办公室调整至郑州市第八人民医院,充分利用和发挥该院的专业优势支撑作用,聚焦群众心理健康服务需求,创新方法路径,不断强化措施落地,促进全市社会心理服务体系建设工作取得积极成效。

郑州市第八人民医院党委副书记、院长贾成浩介绍,近年来,郑州市第八人民医院深入贯彻落实郑州市卫生健康委的各项工作要求,按照“特色医院、特色专科”的发展思路,不断完善工作机制,

多方协同构建社会心理服务体系,系统构建严重精神障碍服务体系等,全面提升精神卫生防治工作能力。比如与高校联合研发“阳光心灵”心理健康APP(应用程序),并开通线上绿色通道服务,为多所高校提供专业心理技术支持;与郑州市各级教育部门及中小学合作,开展心理筛查、医校转介等工作;建立“郑州市总工会职工心理健康服务平台”,为全市群众提供24小时电话心理疏导援助

服务;积极配合做好全市基层社会心理服务体系建设工作,落实对口帮扶,持续搭建基层社区心理服务平台。目前,郑州市已建立四级网格化管理,分片区进行区域对口帮扶及管理、提升防治工作的覆盖率和效率等。

就下一步全市精神卫生防治重点工作,郑州市卫生健康委要求,强化责任意识,规范管理严重精神障碍患者。全市各县(市、区)要严格按照《郑州市严重精神障碍患者专项排查工作实施方案》,全面梳理全市各类精神障碍患者,做好早期综合干预防治工作;做好心理服务,积极开展心理健康干预援助;加强宣传教育,不断提高居民心理健康水平;完善体系建设,全

面提升精神卫生服务品质;通过加强人才队伍建设、提升服务质量、优化服务流程等措施,积极探索新的服务模式和方法,为居民提供更加高效的精神卫生服务。

培训授课环节,专家们围绕“精神症状早期识别及干预”“青少年心理问题识别及干预”“严重精神障碍的规范化治疗”“严重精神障碍患者应急处置”“严重精神障碍患者重点工作介绍”“老年心理问题识别及干预”等主题进行了专题授课。此次培训为期两天,采取“线上+线下”的方式进行。

## 凡人亮点

唐河县中医院“90后”医生吴朝阳每周末都会抽半天时间回村里为乡亲们义诊,目前已经坚持了两年多。吴朝阳2018年毕业于河南中医药大学,毕业后到河南中医药大学第一附属医院接受住院医师规范化培训3年后回到老家唐河县参加工作。

上学期间,吴朝阳每次放假回家,亲朋好友都会带着健康问题上来找他。吴朝阳每次都会运用自己积累的“小方法”为大家排忧解难。吴朝阳也因此得到亲朋好友的信赖。

回老家工作后,为了更好地服务乡亲,同时提升自己的临床诊疗水平,吴朝阳把回老家义诊当成了一件重要的事情并坚持了下来。“我周一到周六上班。周日休息一天,上午会处理一些自己的事,下午就回村为乡亲们服务。我主要是为乡亲们提供针灸、开中药处方服务,让乡亲们少跑腿。”吴朝阳说。

吴朝阳介绍,他还没有成家,休息时一般没有太多的事,空闲时间比较多。刚开始时,他在自己老家的院子里为乡亲们义诊;后来,来看病的乡亲们越来越多,就把义诊地点改在堂哥家门前的小广场,以便容纳更多的人。来看病的乡亲们由开始的几个人到现在的几十人,大都是口碑相传来找吴朝阳看病的。来看病的乡亲们开始多是附近村里的人。大家知道他是固定时间回去后,十里八乡的乡亲们都会来找他看病,现在甚至外县的患者都有来的。今年清明节放假期间,吴朝阳又回到老家义诊。义诊当天,由于来看病的乡亲们太多,吴朝阳又把义诊地点搬到了村委会。

据介绍,吴朝阳现在在医院坐诊时,每天挂号的人数都超过医院既定预约人数。面对患者,他都耐心细心帮他们解决健康问题。

每周末回村义诊,他坚持两年了

本报记者 高玉元

# 献血一百次 奉献无止境

通讯员 苗军 李中洲

5月4日,在河南省红十字血液中心,付亚军(如下图)完成第100次无偿献血。

付亚军是河南广播电视台的一名普通专业技术人员。他起初对无偿献血并不了解,在经常参加无偿献血活动的妻子的鼓励下,他也产生了试一试的想法。

2012年10月25日,付亚军鼓起勇气来到河南省红十字血液中心捐献了全血,自此便踏上了无偿献血之路。

刚开始,付亚军每隔半年献一次全血;后来,通过河南省红十字血液中心的宣传得知,除了献全血,还可以捐献成分血,也就是血小板。“每次想到患者因缺血而面临生命危险时,我就着急,想通过多献血的方式帮助他们。知道间隔14天就可以再次捐献血小板后,我就想通过捐献血小板来帮助更多的患者。”

2020年9月,付亚军首次捐献血小板。截至目前,他已先后获得全国无偿献血奉献铜奖、全国无偿献血奉献金奖。

2021年5月,付亚军加入河南省省会无偿献血志愿者服务队成为一名无偿献血志愿者,一边献血,一边服务献血者。同时,他以自己的亲身体会,宣传无偿献血知识,带动身边的人加入无偿献血的队伍。截至目前,付亚军志愿服务时长已超4000小时。

“5月4日是青年节。我选择今天来完成第100次无偿献血,很有意义。”付亚军说。为了庆祝他的第100次献血,河南省省会无偿献血志愿者服务队还专门为他举行了活动。不少无偿献血志愿者来到河南省红十字血液中心陪伴付亚军一起献血,共同见证这个荣光时刻。

“用爱心为生命加油,献血100次,奉献无止境!”付亚军说,“捐献可再生血液,挽救不可重来的生命。只要身体允许,我会一直将无偿献血和志愿服务坚持下去。”

付亚军自2012年第一次献血以来,已经坚持无偿献血12年,累计捐献全血14次5400毫升,捐献成分血86次170个治疗量。



无偿献血者风采