增强群众公共卫生意识 提升群众文明健康素养

——“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动走进清丰、内黄侧记

本报记者 朱晓娟 杨 须 张治平 陈述明 文/图

4月28日~30日，由河南省卫生健康委、省文明办、省爱卫办、省教育厅、省农业农村厅、省民政厅、省科学技术协会、省人民政府驻北京办事处等联合主办，省疾病预防控制中心等承办的“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动暨爱国卫生、妇幼健康主题活动走进清丰、内黄两地（如图）。

“到底什么是健康呢？健康不仅仅是没有躯体的疾病，还有心理上的健康，再加上良好的社会适应能力，这就是健康。”4月28日晚，在华中师范大学附属清丰高级中学体育场，面对450名高中学子，来自洛阳市的河南省健康科普专家、国家二级心理咨询师李红梅通过做游戏、现场提问等方式，生动地讲解青少年人群健康素养知识。

科普节目表演

“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动是学习贯彻党的二十大精神，深入落实省卫生健康委“三学三问”有关要求，助力文明河南、健康河南建设，推动健康知识进万家的具体举措。“健康中原行·大医献爱心”是中宣部、中央文明办等表彰的“三下乡”活动示范项目，自2014年起，活动先后走进全省70多个县（市）。

河南省卫生健康委二级巡视员张学旺说，2024年4月是第36个爱国卫生月，今年爱国卫生月的宣传主题是“健康城镇 健康体重”。爱国卫生运动是我国的优良传统，也是改善卫生环境，提高全民健康水平的有力举措。妇幼健康是全民健康的重要组成部分，是实现健康中国战略的重要一环。实施妇幼健康促进行动，有助于从源头和基础上提高国民健康水平。开展“健康中原行”爱国卫生、妇幼健康主题活动就是想通过健康知识讲座、科普技能培训、专家义诊等系列志愿服务活动，引起人民群众对卫生健康工作的关注，进一步倡导文明健康绿色环保生活方式，引导全社会争做健康生活方式的先行者。

夜幕降临，在清丰县明月湖广场和内黄县一公园，随着音乐声响起，当地医务人员、疾控工作者送上自编自演的“药您用对了吗”“肌会再来”“阿托品预防近视靠谱吗”“‘石’来‘晕’转”“告别‘蚯蚓腿’美丽过夏天”“‘热’问”“布病，你不能不知道”等科普情景剧，还有戏曲表演家带来的豫剧《乡村医生》选段等传统文化节目陆续登场，寓教于乐，让群众在娱乐中学到健康知识。

“这活动安排得太周到了，能看演出还能学健康知识，更重要的是还有省市级医院专家来给我们义诊，一定要把这个好消息告诉身边的人。”在活动现场，来自电力行业的志愿者冯电军告诉记者。

“健康教育的核心是改变人们不利于健康的行为方式，是通过信息传播和行为干预改变人的行为，信息沟通与交流是健康教育的主要方法与技术。那么，我们乡村医生该如何开展健康科普呢？”在活动中，来自濮阳市的两位河南省健康科普专家李瑞华、张社芹，为清丰、内黄两地的数百名乡村医生分享了健康科普经验。

“听了专家的讲座，回去以后，我们为老百姓做健康知识宣教会更精准、规范，也更有信心了！”乡村医生陈铁良说。

在活动中，科普讲座+技能培训+义诊+医院帮扶+入户随访，来自河南省疾病预防控制中心、河南省人民医院等省市级医疗卫生机构的专家，联合当地医疗卫生机构医务人员，兵分多路，进医院、进学校、进乡村、进社区，为基层医生、高中学子及妇幼、职业人群、老年人等人群开出个性化“健康处方”。

4月30日9时许，河南省人民医院肾内科医学博士李林淋参加完活动启动仪式，便匆匆赶往内黄县人民医院肾内科进行医院帮扶、对口支援。她同当地医院肾内科团队一起，进行了疑难病例会诊、查房等，并针对目前基层医院肾内科的学科建设现状，提出几点建议：对于普通慢性肾脏病患者，可以加强基础饮食、调整生活方式等方面的宣教和指导；对于血液透析患者，配置测量干体重的仪器，能有效指导患者脱水量的测量，以及血液透析处方的制定；根据病情，酌情开展腹膜透析等技术。

“听说今天专家们来家门口义诊，俺儿媳妇一早就带着我来排队。我们俩都有疾病，一起过来看看。”已经80多岁的张群生对记者说。

为他们义诊的是“中国好医生”月度人物、河南中医药大学第一附属医院呼吸内科专家徐立然。经过把脉问诊，徐立然为他们开出中药处方，给出相关检查建议，并进行个体化的健康提醒。

在义诊现场，记者在采访中发现，像这样一家多人排队来看病的还有很多，也有患者出现看完一位专家再去找其他科室专家看病的现象。一上午，数十张义诊台前人头攒动，中医科、骨科、心内科、呼吸内科等科室医生最受欢迎。

清丰县韩村镇西赵楼村和内黄县马上乡流庄村，“中国好医生”月度人物——河南省人民医院专家秦秉玉、高延征等，还分别走进患有心脏病、肺心病、脊髓炎、腰椎病等重症患者的家庭，指导他们日常注意事项，并且给出下一步的治疗建议。

“没想到，‘中国好医生’来到家里，给我现场听诊，给出治疗建议，指导我怎么吃饭、用药、保暖、运动，以前担心的一些问题也逐一被解决，真的太感谢了！”肺心病患者卢记忠感激地说。

截至目前，从豫北村庄到豫南小镇，活动走过了70多个县（市）、1100多个乡镇，累计开展健康巡讲375.9万次，覆盖群众3156万人次，培训乡村医生、业务骨干160万人次，培训“健康家庭明白人”1110.4万人次，发放“健康处方”“明白纸”和实用工具1371.3万份，义诊1086.7万人次，发放报纸、光盘、画册等宣传品1654.5万份，开展医疗业务帮扶31.7万次，切实在县、乡营造了传播健康知识、文化的浓厚氛围，进一步提升了基层医疗卫生服务能力，用实际行动诠释了大医精诚的精神，助力健康河南建设。

专家义诊

科普讲座

查房带教

“健康大戏”

排队候诊

本报地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码：450046 电话区号：0371 广告发布登记证号：郑东工商广发登字第009号 照排：本报编辑部 印刷：河南日报印务中心（地址：郑州经开区第三大街168号） 定价：全年220元