

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2024年
4月30日
每周二
出版

漯河市中医院获评“绿色低碳公共机构”

本报讯(记者王明杰 通讯员理 想)国家机关事务管理局与国家发展和改革委员会日前联合发布“2024—2026年度绿色低碳公共机构名单”。经过专家评审、实地核查、线上公示等程序,漯河市中医院获评国家级“绿色低碳公共机构”,成为漯河市唯一成功创建的单位。

近年来,漯河市中医院以创建“绿色低碳公共机构”为契机,以精细化管理为主要抓手,不断完善节能管理体系,积极倡导节能环保理念,持续改进和优化节能降耗措施,确保节能减排融入医院各项工作,实施了一系列有针对性的节能措施,在节能减排方面取得了显著成效。

漯河市中医院聚焦绿色低碳技术推广应用,加大资金投入力度,加快运用现代化设备、新工艺、新技术进行改造改良,逐步淘汰高能耗、高污染的落后设施,减少污染物排放。该院内部全部采用自动感应水龙头,卫生间全部采用脚踏式冲水设施,各类照明灯具均为符合国家标准节能产品,楼梯、地下室等处

全部采用了声光控自动控制开关,康复院区加装39.77千瓦光伏发电设备。后勤管理部门对医院的供水、供电、电梯、空调等设备设施,制定了合理的水、电、气方案,分管领导每周带队加强巡查,发现跑冒滴漏立即整改。3年来,该院单位面积综合能耗和人均综合能耗均小于河南省引导值,高效机房年度累计节省电量6.5万千瓦·时,节省天然气1.2万立方米,节约费用10万余元,减少能耗约60吨标煤,减少二氧化碳排放约180吨。同时,该院积极参与各类节能创建活动,获得国家级、省级、市级“节约型公共机构示范单位”“公共机构能效领跑者”等荣誉,成为体制机制系统完善、低碳运行效果显著的“绿色低碳公共机构”。

漯河市中医院将继续秉承绿色发展的理念,增强责任和担当意识,凝心聚力、持续改进、创新工作方法,强化奖惩机制,挖掘节能潜力,提高减排效率,将节能工作落在实处,全面推动实现绿色低碳发展。

责编 采凤娇 美编 采凤娇

5

闹店镇卫生院:让中医药成为服务群众的一张“王牌”

本报记者 王平 通讯员 高铭 杨明星 文/图



“我们这里的中医馆古色古香,整体以深红色为基调,营造出浓厚的中医药文化氛围,经过完善和服务能力提升,2023年被评为‘河南省示范中医馆’。”近日,宝丰县医疗健康集团闹店镇分院(闹店镇卫生院)院长孙汉伟告诉记者。

记者发现,在闹店镇卫生院中医馆入口处的走廊两侧,诊疗室、理疗室、治疗室、艾灸室、煎药室、熏蒸室、中医房、中医内科、全科门诊等13个业务科室的门口上方均悬挂着医生擅长治疗的疾病介绍,就诊环境布局合理、整齐划一。在这里,来做疼

痛治疗、慢性病调理、康复训练的患者源源不断(如上图)。

“中医馆是闹店镇卫生院的招牌项目。经过提质升级,我们的中医药服务不仅得到了同行的认可,还辐射周边乡镇,甚至更远的群众也慕名而来。”孙汉伟说。

记者在闹店镇卫生院中医科主任张建平诊室看到,“医术精湛 针灸推拿妙手”“医德高尚 妙手回春”等一面面锦旗挂满墙壁。

“患者送来的锦旗是对医生的认可!”张建平说,去年12月,闹店镇寺坡村的杨某因椎间盘

突出症伴坐骨神经痛,导致行走困难,晚上难以入睡。由于疼得厉害,家人将患者抬到三轮车上,一路护送到闹店镇卫生院就诊。当时,根据患者的情况,凭借丰富的临床经验,张建平采取穴位注射、腰椎牵引、推拿按摩等独特的中医疗法。经过十几天的全方位治疗,患者走路灵活了。随后,经过巩固治疗,患者痊愈了。

“中医药文化博大精深,中医药技术非常神奇,只要把握准病因,治疗效果相当好,一些急病患者照样能够治好。”张建平说,今年7月,村民马某在工地干活儿时右膝关节拉伤了,躺在地上痛得站不起来,也走不成路,工友们见状赶快将马某送到闹店镇卫生院就诊。当时,正在门诊值班的张建平采取中西医结合治疗方法,为患者实施冷敷及关节腔灌注。经过1个多月的治疗,马某完全康复了。

此外,该镇居民侯某患有左踝关节距骨裂小片状骨髓水肿,贴膏药、热水洗、服用药物都无济于事,一到晚上水肿会更加严重。就在一家人对此一筹莫展时,侯某在家人陪伴下找张建平诊治。张建平通过艾灸、针灸、按摩、中药汤剂、中频治疗等中医药技术“全覆盖”,使患者的病情逐渐减轻。康复之后,侯某

专程到张建平的诊室致谢。

“乡镇卫生院就是咱老百姓的‘健康家园’。就像我的病,相继到多家医院诊治,但是效果不明显,之后我便找到张建平治疗。张建平为我进行针灸、按摩、中药汤剂等传统中医疗法,现在我的病情基本痊愈了。”赵某说,农村与城市相比差距很大,尤其是农村的居民得了感冒发热之类的小病,还是在家门口的卫生院看病方便。

赵某说:“就拿我来说吧,治疗一次我就拍成抖音视频发出去,帮助卫生院宣传,让大家了解身边的卫生院治疗什么病。现在已经拍了5次抖音视频科普,看到抖音视频来闹店镇卫生院治疗的患者还不少呢!”

“我们卫生院最大的特点就是充分利用互联网形式,采取线上线下相结合的方法,让信息多‘跑腿儿’,方便群众就医。”孙汉伟说,为了提升基层医疗服务能力,2020年2月,宝丰县医疗健康集团为各乡镇卫生院安装了

远程会诊系统,为村卫生室配备心电图机,实现全县心电“一张网”,实现信息化建设“全覆盖”,从而做到“小病不出村,一般疾病不出乡镇,大病不出县城”的群众就医新格局。同时,我们在各乡镇卫生院设立急救站点,创建胸痛、卒中、创伤救治单元,把急救关口前移,使高危急救患者得到及时救治及转运,打造“15分钟救治圈”。

目前,闹店镇卫生院已接诊急诊患者498人次,危重症患者256人次,筛查胸痛患者698人次,危重胸痛患者65人,其中主动脉夹层患者5人,均转至上级医院得到成功救治。

“我们通过宝丰县医疗健康集团紧密型医共体形式,选派县人民医院、县中医院的专家下沉到基层,实施‘以科带院’,成立‘基层手术中心’,开展技术帮扶活动,提升乡镇卫生院的服务能力,改善就诊条件,使管理科学化、规范化,让就诊患者感到舒心、放心。”孙汉伟说。



义诊团队下基层



↑近日,在中牟县发展改革委,中牟县中医院专家为机关工作人员缓解头部不适症状,向大家讲解高血压病、睡眠障碍、肩颈腰腿痛等健康问题,并进行针灸、拔火罐、耳穴压豆等中医药特色治疗。 李志刚 王伟玲/摄

洛阳市偃师区中医院

本报讯(记者刘永胜 通讯员张利坤 臧佳佳)4月24日~25日,洛阳市偃师区中医院急诊科在中成百货商场开展“急救知识进万家”培训活动,提高群众的急救能力。

在活动现场,偃师区中医院急诊科医务人员以理论加实际操作的形式,围绕心肺复苏进行了详细讲解,告知大家遇到突发事

件如何在第一时间做出反应,如何抓住宝贵的“黄金4分钟”。

“这是我们医院‘急救技能进万家培训’的其中一站!”偃师区中医院负责人说,“我们利用这种形式,提高群众对急救的认识和重视程度,让更多的人掌握急救技能。我们将继续加强急救知识普及工作,不断完善培训内容。”

扶沟县中医院

本报讯(记者侯少飞 通讯员张宝锦)4月24日上午,扶沟县中医院专家团队在大程文化广场开展“健康城镇 健康体重”义诊宣传活动,进一步增强公众的健康意识。

在活动现场,扶沟县中医院专家团队围绕春夏季

传染病、慢性病、多发病等,对有基础性疾病的群众免费测量血压、血糖,并进行用药指导、中医药适宜技术推广、饮食习惯、运动方式等方面的健康教育,并在现场摆放了展板,发放了健康宣传资料,向群众普及健康知识。

滑县中医院

本报讯(记者张治平 通讯员付政涛)4月19日,滑县中医院内科、康复理疗科、外科、妇产科、儿科、心电图室等科室医疗专家组成义诊团队,到万古镇胡营村开展健康巡讲义诊志愿服务活动,大力弘扬红旗渠精神。

在活动现场,义诊团队积极为群众诊治疾病,详细讲解健康知识,对高

血压病、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病、心律失常、脑梗死、颈椎病、腰椎病、骨性关节炎等疾病进行了免费诊疗,并提出了合理的健康调理建议,讲解了疾病预防知识。

此次义诊活动方便了当地居民就医,提高了广大群众的就医意识,培养了正确的就医理念,做到了惠民便民。

兰考县中医院

本报讯(记者张治平 通讯员张克兢)近日,兰考县中医院医务人员到玉兰社区开展义诊宣教活动,讲解常见疾病及预防方法,提醒居民适度运动,养成科学、健康的生活方式。

义诊现场秩序井然,医务人员不仅为居民提供问诊、号脉、中医推拿、测量血压等服务,还为居民发放了

健康管理服务手册,耐心地与前来咨询的居民交流,叮嘱他们要合理膳食、均衡营养,日常要多参加锻炼,定期体检,发现身体不适要及时到医院进行检查治疗。

兰考县中医院将继续开展多样化的义诊宣教活动,为居民的身体保驾护航。

浙川县龙城街道卫生院

本报讯(记者乔晓娜 通讯员王旺)4月24日,浙川县龙城街道卫生院开展康复科在恒泰养老院中医义诊活动,增强老年人的健康意识。

在此次义诊活动中,浙川县龙城街道中医康复科中医师、康复治疗师等组成义诊团队,为老年人提供医疗咨询、康复指导、健康宣

教、测量血压和血糖等服务,并根据自己的专业特长,针对颈肩腰腿痛、面瘫、偏瘫等问题,现场进行针灸、推拿、康复锻炼、穴位保健、饮食指导等,讲解中医调护的重点和中医养生知识,向老年人传授简单易行的中医保健方法,让更多老年人感受中医药的独特魅力。

濮阳市中医医院 举办「仲景学堂」经方沙龙

本报讯(记者陈述明 通讯员丁林国 吴霜)近日,濮阳市中医医院举办“仲景学堂”经方沙龙,组织医务人员经方学习交流,拓宽大家的诊疗思路。

濮阳市中医医院教学工作指导委员会主任、院级首席专家刘同坤分享了“伤寒论八法”,讲解了其形成、演变、概念、经典条文、代表方剂、临床应用经验等。该院主任医师陈爱莲列举多个病案,总结临床用药要点,从经典条文、方药组成、药物解析、用量用法、特殊药物考证,到经方临床应用体会等,讲解了《炙甘草汤在心血管中的应用》,赢得了热烈的掌声。民间中医主治医师、中药师李福申讲述了自己学习中医的体会,深深感动了参加活动的人员。该院肿瘤血液科(肿瘤血液综合科)执行主任闫京涛从经典条文、药物组成、用法用量等分享了《半夏泻心汤的临床应用》,引起了大家的共鸣。

濮阳市中医医院副院长张艳阁说:“《伤寒杂论》有其独特的地位和作用,被誉为‘方书之祖’‘中医之魂’。经方作为中医宝库中的瑰宝,值得我们传承和发展。我们将持续举办‘仲景学堂’经方沙龙活动,弘扬仲景文化,不断促进中医临床人才梯队培养。”



↑4月28日,焦作市解放区上白作社区卫生服务中心医务人员向小学生讲解中药知识。当天,上白作小学的学生参观了解放区中医药科普馆,医务人员对孩子们的提问进行了详细解答。 王正勋 侯林峰 吉丹丹/摄

中医故事

窗口服务无小事 细微之处暖人心

□丁宏伟 李亚 姚娜

日前,驻马店市中医院妇儿大楼一楼大厅如同往日一样忙碌,一位老年人着急地想找领导反映情况,门诊收费室负责人罗影影主动上前询问。这位老年人激动地说:“收费窗口的红马甲志愿者特别好,非常优秀,如果不是她主动热情的服务,我就没办法这么顺畅地刷卡取药,这让我非常感动!”

据了解,90岁的施老先生4

月23日在驻马店市中医院就诊,医生开完药后到收费窗口准备通过医保卡结账。红马甲志愿者胡盈盈在大厅内发现施老先生不知所措,主动上前询问。得知施老先生忘记医保卡密码,身份证也未带在身边,胡盈盈一边安抚他,一边主动帮忙开通电子医保卡,发现他的微信没有实名登记,无法开通,也不能通过医保刷脸进行结算。胡盈盈迅速用电话同施

老先生的家人沟通,获取密码,顺利完成刷卡结算,让施老先生十分感动。

胡盈盈受到施老先生的赞扬,感觉很不好意思。虽然上班时间不长,但是她深刻理解了患者就医时的焦急心态。在日复一日的窗口工作中,她以体贴入微的工作方式,处处为患者着想,帮助施老先生,对于胡盈盈来说,只是日常工作的一个缩影。但

是,施老先生再三强调红马甲志愿者主动热情服务为他提供了巨大帮助。

作为一位退休教师,施老先生十分信任驻马店市中医院的医疗水平,在感受到热情服务之后,写下了简洁有力的表扬信,希望当代年轻人继续发扬乐于助人的精神。

这件事看似微不足道的小事,真实体现了窗口工作者热情主动

为患者服务的精神。志愿者用自己的实际行动,诠释着驻马店市中医院的责任和担当。

近年来,驻马店市中医院门诊收费室坚持“一切为了患者”的服务理念,全心全意为患者服务。为了减少患者的排队时间,收费室每日安排专人负责志愿服务工作,为患者服务,引导疏散患者,为患者答疑解惑,大大改善了患者的就医体验。