

■ 技术·思维

脑动静脉畸形的预防和治疗

□杨如意

脑动静脉畸形是一种先天性、非肿瘤性的脑血管发育异常。这种病是脑动脉和脑静脉直接相连,造成二者之间“短路”。

脑动静脉畸形可发生在脑内的任何部位。在正常情况下,血流由动脉逐级分流减速,到末梢进入毛细血管并与组织进行营养交换,再经过静脉逐级回流。当动脉和静脉之间失去正常的毛细血管沟通后,取而代之的就是直接相通的畸形血管团。正常血管的管壁结构和网络系统可以使血流逐级减速,调节血压;而畸形血管团因管壁薄弱且要承受较大的供血压力易破裂,导致脑出血。

典型症状

1.脑出血。这是儿童脑动静脉畸形最常见、危害最大的结局。

脑出血是脑动静脉畸形患儿最常见的首发表现。70%的患儿发生脑出血的病因为脑动静脉畸形。与成人脑动静脉畸形相比,儿童脑动静脉畸形更容易引起脑出血,并且出血量通常较大。

2.癫痫。9%~24%的患儿由于脑动静脉畸形出现癫痫症状。

3.头痛。约10%的患儿会因未破裂的脑动静脉畸形出现头痛症状。

4.进行性神经功能障碍。最初类似短暂性脑缺血发作,发作次数随着病程的延长而增多,会出现轻偏瘫或者偏身感觉障碍并进行性加重。

脑出血可加重神经功能损伤。

其他症状

1.智力下降,可由脑缺血及抗癫痫药物引起。

2.涉及硬脑膜的脑动静脉畸形,患者自觉脑内有杂音。

3.位于海绵窦区的脑动静脉畸形可能会引起患侧突眼。

4.位于小脑幕下的脑动静脉畸形,除了出血,较少有其他症状。

预防

脑动静脉畸形是一种先天性疾病,最佳治疗时机是其尚未破裂出血时。此时进行治疗,效果较好。可以说,早发现、早治疗是预防脑动静脉畸形破裂出血及其严重并发症的重要措施。

研究表明,脑动静脉畸形的

发生与遗传因素存在相关性。如果直系亲属中出现过脑动静脉畸形破裂引起的脑出血,可进行脑MRI(磁共振)平扫+脑MRA(磁共振血管成像)的预防性筛查,以提高脑动静脉畸形破裂的检出率,从而及早预防、干预。

治疗

手术切除、介入栓塞、伽马刀是目前治疗脑动静脉畸形的常用方式。

1.手术切除。应用显微外科手术切除脑动静脉畸形,可获得满意疗效,但要严格掌握手术指征。手术切除是脑动静脉畸形常用的治疗方式,常在血肿清除同期切除或部分切除病灶。

2.介入栓塞。对于脑动静脉畸形合并动脉瘤患者,首选介入栓塞治疗;对于多支脑动脉供血、高流量或大体积脑动静脉畸形患者,可选择分期、分次介入栓塞,也可进行手术切除联合介入栓塞治疗。

3.伽马刀。立体定向放射外科治疗是将大剂量的高能质子束从多个角度和方向一次性聚集在靶点组织上,达到摧毁靶点治疗疾病的目的。目前,应用最多的立体定向放射外科技术是

伽马刀。在手术切除、介入栓塞治疗后,如果残余的畸形血管团体积较小,或位于功能区、位置较深,可选择伽马刀。这种治疗方法具有疗效确切、风险小的优势。

目前,许多文献表明,对于大体积的脑动静脉畸形,通过分期伽马刀治疗也可获得满意效果;对于儿童脑动静脉畸形,进行伽马刀治疗,效果好,血管完全闭塞时间短。

具体选择哪种治疗方式,需要根据患者是否有出血、血管构筑情况、Spetzler—Martin分级(临床上广泛应用这种分级方法评估手术切除畸形血管团的风险)等,综合考虑。对于大多数已发生脑出血的脑动静脉畸形患儿,需要采取以上2种~3种治疗方式。

(作者供职于郑州大学第五附属医院)

肺结核是呼吸道传染病。肺结核患者和患者家属需要了解以下几点:

肺结核的主要传播途径

主要经呼吸道传播。飞沫可被吸入呼吸道。健康人可因吸入肺结核患者咳嗽、打喷嚏时喷出的带菌飞沫而被感染。

要保持良好的情绪

肺结核可防可治。患者要保持良好的情绪。患者家属要给予患者理解和关爱,协助患者顺利完成整个疗程,直到治愈。

要规范化治疗

肺结核患者要按时服药和定期复查,进行规范化治疗。妥善存放抗结核药物。如果需要短时间外出,应告知医生,带够药品,按时服药。

要合理饮食

肺结核患者要加强营养,多吃奶类、蛋类、瘦肉等高蛋白食物,多吃绿叶蔬菜、水果以及杂粮等,不吃刺激性食物。不吸烟,不饮酒。

室内要通风、消毒

符合居家标准的肺结核患者可与其家人分室居住。其居住的房间要保持通风,每天通风时间不少于一小时;衣物、被褥每天要让阳光照射不少于2小时;使用过的餐具、饮具要煮沸消毒,水沸腾后继续煮20分钟~30分钟;房间的地面、墙面、家具表面、玩具等要用84消毒液等消毒剂擦拭或喷洒。

痰液消毒

肺结核患者咳嗽、打喷嚏时,应当遮掩口鼻,可用纸巾遮掩,不可用手直接遮掩。肺结核患者最好将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里,不方便时可将痰液吐在消毒

湿巾或可以密封的痰袋里,之后再消毒处理。肺结核患者不要把痰液咽下去。

以84消毒液消毒为例。10毫升84消毒液加200毫升水稀释,痰液在消毒液里最少泡30分钟,然后倒入厕所。消毒后的痰缸清水冲洗后待用。

普通人应洗手的情况

1.到人员密集的公共场所后;与陌生人发生肢体接触后。

2.到超市或商场购物后;户外运动、玩耍后。

3.手被呼吸道分泌物污染,比如接触过鼻涕、痰液和唾液,咳嗽或打喷嚏时用手遮掩口鼻后。

4.在公共场所,接触过门把手、电梯按钮、运动器械等后。

5.前往医院就医或照顾患者后,尤其是照顾发热或有咳嗽等呼吸道感染症状、呕吐腹泻等消化道症状的患者。

6.准备食物前、用餐前;给孩子冲奶粉前、换尿布后。

7.处理被污染的物品以及接触动物、动物饲料或动物粪便后。

8.揉眼睛前;戴口罩前。

9.接触过钱币、快递物品后。

10.接触、清理垃圾以及如厕后。

11.触碰、处理过冷冻、生鲜食品后。

少聚集

人员聚集的场所尽量不去,必须去则快去快回并戴好口罩。麻将馆、棋牌屋等通风不良的场所不去。在交流、沟通时与他人保持社交距离,养成排队的好习惯。不与他人扎堆。

(作者供职于河南省疾病预防控制中心)

家有肺结核患者,需要知道这些

□谢春雨

结核防治论坛



开展“终结结核”行动 共建共享 健康中国

用心用情暖人心

——民盟信阳市委会和信阳市人民医院联合开展送医活动纪实

本报记者 王明杰 通讯员 徐方芳 文/图



送医下乡

“让更多需要健康服务的人得到应有的帮助,让高质量的医疗服务人人可享、人人可得。”日前,民盟信阳市委会副主委、信阳市人民医院院长宋进良说。自去年以来,民盟信阳市委会和信阳市人民医院联合开展送医活动,受到好评。

送医下乡 服务民生

2023年4月14日上午,信阳市政协副主席、民盟(中国民主同盟的简称)信阳市委会主委周刚,民盟信阳市委会驻会副主委孙照峰、宋进良,信阳市人民医院、信阳市中心医院、信阳市中医院专家等一行15人前

往平桥区龙井乡南雷村开展送医下乡活动。

在南雷村委会门前,前来问诊的村民络绎不绝。内科、肿瘤科、妇科、生殖医学科、康复科等专家,技术娴熟,态度热情,免费为村民测血压血糖、针灸、耳穴压豆、刮痧等,耐心回答村民提出的问题,现场宣传常见病、多发病的防治知识,指导村民用药。

“没有全民健康,就没有全面小康。要把人民健康放在优先发展的战略地位。随着健康服务深入乡村工作的扎实推进,医疗服务的种类越来越多。医疗保障、远程服务、送医上门……优质医疗资源不断下沉,让老百姓享受到了更加优质便捷的医疗服务,为老百姓筑起了一道道健康防线。”宋进良说。

走进商城 服务百姓

2023年5月6日,民盟信阳市委会、信阳市人民医院在商城县金刚台镇杜畈村联合开展送医下乡活动。孙照峰、宋进良与村民亲切交谈,将温暖的问候、周到的服务送到村民身边。

在义诊现场,信阳市人民医院、信阳职业技术学院附属医院的内科、外科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、康复科等专家为村民把脉问诊。专家们认真询问病史、了解病情、制订治疗方案,免费为村民测血压血糖、艾灸、针灸等,并耐心地解答村民提出的问题,对村民如何防治常见病、多发病,合理用药等进行指导,帮助村民掌握基本的防病知识。随后,民盟信阳市委会和信阳市人民医院向杜畈村卫生室捐赠了医疗用品。

“此次义诊活动将优质的医疗服务送到群众家门口,切实增强

了群众的健康意识;同时积极引导社会各界关心、支持农村的医疗卫生事业,关爱群众健康,助力乡村振兴,赢得了赞誉。”商城县金刚台镇杜畈村相关负责人说。

2024年1月16日上午,信阳市人民医院专家团队走进商城县汪桥镇,参加民盟河南省委会举办的“助力乡村振兴送医送药下基层”活动。民盟中央社会服务部二级巡视员王强,全国政协委员、民盟河南省委会专职副主委柳锋波,民盟河南省委会秘书长姚中有,周刚,宋进良,民盟信阳市委会副主委、信阳市中心医院副院长彭庆杰,民盟信阳市委会副主委、信阳师范大学分析测试中心主任王玲玲等来到活动现场。

“医务人员下乡送温暖,处处彰显爱心,我们非常欢迎、非常感激。”当地群众高兴地说。这朴素的话语,彰显了当地群众对医务人员的认可,也彰显了医务人员全心全意为人民服务、为老百姓办实事的情怀。

贴心服务 走进淮滨

“无论在任何岗位,干任何工作,都要恪守并践行为人民服务的理念。”宋进良说。2023年5月19日上午,民盟信阳市委会、市务工服务办公室联合信阳市人民医院走进淮滨县张里乡朱前楼村,开展义诊活动。听说信阳市医疗专家服务上门,村民们一大早就赶到活动现场,等待专家的到来。在活动

现场,信阳市人民医院神经内科、康复科、肾病内科、内分泌科、消化内科等专家针对常见病、多发病的防治开展义

诊活动。面对村民们提出的健康问题,专家们用通俗易懂的语言,热情地给予解答,同时进行健康宣教,并根据情况提出科学合理的诊疗建议。

据介绍,此次义诊活动共服务村民150余人次,现场进行

针灸、艾灸等40余人次。村民们在家门口就享受到了优质便捷的医疗服务,了解了常见病、多发病的防治知识。

“黄丝带帮教”温暖特殊人群

让温暖无处不在,让志愿服务精神温暖你我。

2024年3月21日上午,民盟信阳市委会联合信阳市人民医院前往河南省信阳监狱开展“黄丝带帮教”活动。宋进良,河南省信阳监狱政委、分管管教工作的监狱领导,民盟信阳市委会秘书长秦燕,信阳市人民医院、信阳职业技术学院附属医院相关专家,参加了此次活动。

在座谈会上,宋进良介绍了民盟的历史背景及信阳市人民医院的概况,深入阐述了“黄丝带帮教”活动的社会意义。对此次活动,宋进良提出以下几点:一是开展关怀关爱救助活动,帮助解决困难;二是开展心理健康辅导,关注服刑人员的心理健康,帮助其积极改造;三是与监狱建立定期医疗巡诊机制,确保服刑人员能够享受到优质的医疗服务;四是开展普法讲座,增强服刑人员的遵法守法意识;五是加强与高校的合作,开展中华优秀传统文化宣讲,陶冶服刑人员的情操。

随后,双方根据服刑人员的需求和民盟信阳市委会的人力资源

优势,从文化、教育、医疗、法律等领域,就如何进一步

深化“黄丝带帮教”工作进行了座谈,并就下一步工作落实达成了初步意向,为更好地履行维护社会大局稳定、服务社会的职责奠定了扎实的思想基础。

宋进良一行实地参观了监狱的监区、监舍、车间、医院、教学楼等地,就如何完善监狱医院的医疗管理工作进行了现场指导。

在活动中,信阳市人民医院的专家们为60名服刑人员进行面对面问诊,认真检查他们的身体,详细询问病史,耐心解答他们提出的健康问题,确保他们得到医疗帮助,让他们感受到生命的尊严与价值。

在监狱教学楼心健区心理咨询活动现场,信阳市人民医院心理学专家杜靛波,精神医学科专家雷瑞对前来咨询的服刑人员进行心理测量、“房树人测验”等方法,杜靛波和雷瑞对他们的心理问题进行分析与解答,帮助他们缓解思想压力,更好地接受改造。

在急救知识讲座现场,信阳市人民医院急诊科护士长邹月针对监狱里易发病、多发病、突发病的预防、急救进行了讲解。服刑人员现场聆听讲座,进一步提升了急救水平,增强了疾病预防意识。

宋进良说,下一步,信阳市人民医院将加强与河南省信阳监狱的交流合作,通过细化工作举措、加强业务培训、提供技术支持、增进沟通协作等方式,为服刑人员提供优质高效的医疗服务,为构建和谐社会贡献力量。

河南省信阳监狱相关人员说,医疗志愿者们