

护士手记

护士的使命与担当

□杜荣华

护士是医疗团队中不可或缺的一员，他们的任务是为患者提供专业的护理服务，让患者恢复健康。

护士的工作辛苦又琐碎，想要做好护理工作不仅要有娴熟的护理操作技术和责任心，还要对患者有爱心、耐心、细心、同情心，以患者为中心，想患者之所想，急患者之所急。患者来医院治疗，他们需要护士的关心与照顾，来消除他们的恐惧与病痛。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不

求鲜花和掌声，只希望在我付出的时候能获得尊重、理解和支持。

作为一名护士，我深深地体会到“使命和担当”的重要性。我想，这是护士的灵魂和工作指南。

在这个过程，我深刻体会到了护士与患者之间的情感。我们不仅是治疗者，更是倾听者和陪伴者。每一次微笑和鼓励，都是对他们心灵的抚慰。虽然工作辛苦，但是看到患者康复后脸上露出的笑容，听到患者家属的一声“感谢”，我觉得一切都是值得的。

这段经历让我更加深刻地认识到护理工作的重要性，我将继续努力学习，不断进步，为更多的患者带去希望和温暖。同时，我也希望通过我的分享，能够激发护理工作者的工作热情和对生命的敬畏，共同为护理事业的繁荣和发展贡献智慧和力量。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

为食管癌患者提供管道护理与人文关怀

□王璐

前不久，我有幸为一位接受纵膈镜联合腹腔镜食管癌手术的患者提供护理服务。在这个过程中，我深刻体会到，护理不仅需要专业的管道护理技术，还需要对患者进行人文关怀。

对于食管癌患者而言，胸腔闭式引流管、腹腔引流管以及胃肠减压管都是术后恢复过程中不可或缺的。在护理这些管道时，我严格遵循医学操作规范，确保引流管的正确位置和通畅性。同时，我也特别注重与患者的沟通，倾听他们的感受和需求，努力为他们创造一个安全、舒适的环境。

在处理胸腔闭式引流管时，我密切关注引流液性状和量，及时记录并报告医生，同时定期评估患者的呼吸状况和舒适度，确保引流管不会对患者的呼吸造成阻碍。在调整引流管位置时，我会轻柔操作，尽量减少患者的不适感。

腹腔引流管的护理同样要细致入微。我会定期清洁和消毒引流管周围的皮肤，防止感染的发生。在固定引流管时，我会采用适当的力度，确保引流管不会移位或脱落。此外，我还会密切关注患者的腹部症状和体征变化，及时发现并处理任何异常情况。

对于胃肠减压管，我会定期冲洗管道，确保其畅通无阻。在患者感到不适时，我会及时给予安慰和支持，同时调整胃肠减压管的位置或压力设置，以减轻患者的不适感。此外，我还会向患者解释胃肠减压的重要性及注意事项，提高他们的自我护理能力。

近代护理学和护士教育创始人南丁格尔说：“作为护士就应有一颗同情心和一双愿意工作的手。”这句话道出了人文护理的内涵，即在护理工作中要以人为本，尊重患者、关爱患者。因此，在对患者进行专业的管道护理时，我还特别注重在护理过程中融入人文关怀，用温暖的语言与患者交流沟通，让他们感受到我的关心和支持，耐心倾听他们的诉说并给予适当的心理疏导，鼓励他们积极参与康复锻炼和日常活动，帮助他们重拾信心和勇气。

作为一名护士，我很珍惜能够为患者提供服务的机会。未来，我将继续努力学习专业知识，提升护理技能，为患者提供更加专业、温暖的护理服务。

(作者供职于民权县人民医院)

河南省卫生健康委第八届“庆五一 我健康”健步走活动掠影

万步有约 健康体重



鸣笛开赛



河南省疾病预防控制中心方队



河南省胸科医院方队



领队风采



河南省红十字血液中心方队



河南省卫生健康委方队



河南省人民医院方队



赛前拉伸训练



志愿服务



医药卫生报社方队



阜外华中心血管病医院方队



河南省老干部康复医院方队



急救保障



河南省肿瘤医院方队



活动现场

许冬冬 侯森 肖婧菁 刘世豪 万喜峰/摄