

《肺结节中医证候诊断规范》团体标准发布

本报讯(记者徐琳琳 通讯员王明航)4月11日,由中华中医药学会团体标准立项、河南中医药大学教授李健生组织制定的《肺结节中医证候诊断规范》团体标准,在第三届中医药高质量发展大会暨新时代中医药高质量发展战略研讨会分论坛——中医药呼吸健康论坛上正式发布。

随着高分辨CT(计算机断层成像)检查的普及,很多肺部疾病被发现得越来越早。肺结节的早期发现,会给治疗带来益处。目前,肺结节的临床诊治还面临一些挑战。对于肺结节,现代医学主要以定期随访、动态监测、外科手术为主。虽然中医药治疗肺结节在一定程度上能够降低肺结节的危险程度,控制肺结节增长,但是缺乏统一规范的证候诊断标准。这是制约中医药疗效提高的关键问题之一。

《肺结节中医证候诊断规范》是在2021年由中华中医药学会团体标准立项并启动研制工作,先后通过文献研究、两轮专家咨询、3个中心(现代中医药海河实验室、呼吸疾病全国重点实验室、河南中医药大学呼吸疾病中医药防治部共建协同创新中心)的750例患者进行临床调查,运用统计分析方法,结合数据挖掘与专家意见,建立了两类(虚证类、实证类)四证(肺气虚证、肺脾气虚证、痰浊阻肺证、痰阻肺络证)的肺结节证候诊断标准,并对北京中医药大学东直门

医院、山东中医药大学附属医院等全国6家三级甲等医院250例肺结节患者进行了临床验证,具有较好的灵敏度和特异度。历时3年,该规范通过同行专家评审及学会审查等流程,获批正式发布。

《肺结节中医证候诊断规范》团体标准的发布,对于规范肺结节相关诊疗行为,提高辨证的准确性、临床疗效具有重要意义,填补了肺结节缺乏辨证规范的空缺。

责编 乘风娇 美编 乘风娇

5

舞钢市:探索中医药服务的“健康密码”

本报记者 王平 通讯员 段泓涛 闫丽娜

近年来,舞钢市在“健康舞钢”行动中始终坚持传承中医药文化,讲好中医药故事,守正创新、传承发展,加快中医药人才培养步伐,着力探索破解新时代中医药服务的一个个“健康密码”,中医药特色服务让群众“看得见、摸得着”。

“龙头”起舞,中医药服务多点“开花结果”

“中医日间病房”开启便民就医服务新模式。“白天在医院做针灸理疗,晚上能回家舒服休息,不住院又不耽误治疗,医保还能报销,省心省事又省钱,真是太好了。”近日,提起舞钢市中医院开设的“中医日间病房”,货车司机朱先生高兴地说。朱先生脖子不舒服2年多了,因为工作原因不能住院。经过一周治疗,朱先生的症状明显缓解,人也精神多了。2024年1月1日,舞钢市中医院“中医日间病房”正式运行,为患者提供以中医治疗为主、实现“随治随走,可以报销”的诊疗新模式。目前,该院有针灸、推拿等12个病种被纳入“中医日间病房”管理方式。

特色中医儿科为患儿健康成长“护航”。2023年3月,舞钢市中医院多方联合组建儿童

康复中心,定期为残疾儿童提供公益救助。“家门口的儿童康复团队”采用“一对一”训练及集体课结构化的教学方式,对表达有障碍的儿童进行口腔矫正训练,使孩子得到有效恢复。“目前共救助了50多个孩子。经过几个月的康复训练,有5个孩子已经正常去学校上课了。”该院儿科主任、门诊部主任韩玉丽说。

“中医适宜技术培训”“走村串乡”。“石大夫,通过你的巡诊指导用药,我的慢性病减轻了。”在舞钢市尚店镇王店卫生院,该镇温楼村57岁的吴某感激地说。吴某患间质性肺炎多年,四处求医均未见效,索性在家静养保守治疗。“几乎都要放弃了,巡诊队的医生上门为俺针灸治疗,疼痛感觉神奇消失不见了。”自2023年6月以来,舞钢市卫生健康委抽调中医专家,组成多支中医药健康巡诊治疗小分队,为群众送上中医药诊疗服务“套餐”。中医药健康巡诊启动以来,已在14个乡镇(街道)中各选取人数较为集中的6个村(社区)进行,累计惠及75个村(社区)的1.5万人。活动将持续近3年时间,通过“15分

钟健康圈”,力争实现220个村(社区)中医药健康巡诊治疗服务全覆盖。”舞钢市卫生健康委主任姬冠华说。

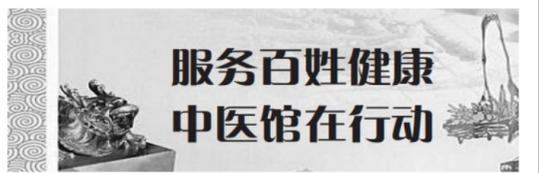
加强中医馆建设,让村民享受中医药服务

“非常感谢卫生院的医生护士,每次都耐心地解释,在生活上也给了我们很大帮助。”近日,在舞钢市枣林镇中心卫生院中医馆(首批“河南省示范中医馆”),曹集村患者曹荣说。

61岁的曹荣双膝患关节炎多年,受关节积液困扰,疼痛难忍,行动靠轮椅,经村民介绍来院就诊。枣林镇中心卫生院院长刘国选和副院长翟耀远(中医馆负责人),以及科室医务人员会诊,经患者同意后联系郑州市骨科医院专家进一步诊断及手术,术后回到舞钢市枣林镇中心卫生院中医馆进行康复治疗,现在患者已经可以正常生活了。

近年来,枣林镇中心卫生院以中医馆特色服务引领基本医疗服务不断发展,热心为村民提供“零距离”服务,赢得了社会各界的广泛赞誉。该中医馆开设有中医科特色门诊、中医康复治疗大厅、中医疼痛治疗室等科室,每一个治疗室都弥漫着淡淡的中药香味;引进全自动中药熏蒸床、全自动牵引床、臭氧治疗仪等设备;开展针刺术、中药熏蒸、火疗、刮痧、推拿按摩等18种中医药适宜技术,为脑梗死后遗症、偏瘫后遗症等患者提供中医药特色服务,解决患者的心灵的疼痛和躯体疼痛。该中医馆多次组织医务人员进村入户为村民开展中医养生保健知识讲座,让更多村民认识到了中医养生与日常生活息息相关。

据不完全统计,枣林镇中心卫生院中医馆每年康复治疗5000多人次。



业内专家探讨中风病防治协同创新

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓飞 梁馨月)4月13日,中华中医药学会中风病防治协同创新共同体2024年学术年会暨2024年中医脑病学学术骨干研修班在北京中医药大学东直门医院洛阳院区伊滨院区举办。专家们围绕新一代信息技术与中医药科技创新、中医药传承创新特色人才培养与队伍建设、中国中风病中医药注册登记项目进展与专题研讨、中风病防治协同创新工作调研与交流等,进行了深入交流。

在为期两天的培训中,业内名家王永炎、孙塑伦、肖小河等或现场演讲,或视频连线,为大家进行精彩演讲。

据了解,自国家中医(脑病)区域医疗中心自项目获批以来,北京中医药大学东直门医院洛阳院区在医疗服务质量、医疗队伍人才培养等方面取得了显著成效,先后引进徐林院士工作站、王永炎院士传承工作室,实行“双主任聘任”制度、“双循环”人才交流模式,建立远程会诊平台,可实现线上学术讲座、线上疑难疾病讨论等,为洛阳打造了一支带不走的“国家医疗队”。尤其是伊滨院区全面开诊后,共开放17个病区,满足了患者的就医需求。



↑4月7日,濮阳市中医院北院区医务人员为社区居民检查颈部疾病。当天,濮阳市中医院北院区、市综合养老服务中心组织工作人员到静和苑小区开展义诊活动,仔细询问患者的病史,根据具体情况提出指导意见。 陈述明 郑鑫 王淑伟/摄

中医故事

耄耋老人送锦旗

□刘岩

4月5日,一位90多岁的患者在家属陪同下,将一面锦旗送给三门峡市陕州区张茅中心卫生院中医馆服务团队,感谢医务人员热情周到的服务。

患者郝老先生是张茅乡草店村村民,于2024年3月6日因“心慌、气短、乏力”到该院中医馆就诊。未患者入院时行走困难,生活受到严重困扰。医生经过仔细诊断后,以“冠心病、腰椎间盘突出症”收治

入院。郝老先生先后服用20剂中药,加上针灸治疗,目前已经康复,精神矍铄,生活得到了很大改善,获得了预期的治疗效果。

张茅中心卫生院院长宁宝辉说,这面锦旗不仅是对医务人员肯定,还是激励和鞭策。该院医务人员受到了极大鼓舞,未来将继续提高医疗服务水平,以群众的满意为准则,为患者提供更加优质的医疗服务。



↑4月13日上午,郑州市高新区杨楼社区卫生服务中医科医务人员为一位女士进行产后推拿、按摩,缓解其腰背部疼痛。为了方便患者就诊,该中心坚持实行“无假日门诊”,进一步提高患者的就医获得感。 魏双 徐兰兰/摄



↑4月11日,在郟县安良镇敬老院,郟县中医院医务人员为一位老年人检查眼底疾病。当天,郟县中医院和安良镇卫生院的医务人员携带医疗设备来到敬老院,为这里的老年人进行采血化验、做心电图检查、讲解健康科普知识,并提供针刺、艾灸等中医药服务。 王平 杨浩/摄

平舆县中医院 健康教育进学校

本报讯 近日,平舆县中医院组织专家走进平舆县实验小学,开展心理健康讲座、合理膳食指导进校园活动,普及中医药健康知识。

在心理健康讲座中,平舆县中医院副主任中医师张丽珍重点介绍了心理健康和合理膳食的重要性,利用案例分析和互动游戏等形式,为广大师生讲解了常见的心理问题、情绪管理、人际交往等,引导师生们做好情绪管理。

随后,张丽珍讲解了合理膳食指导知识,介绍了青少年合理膳食的重要性,以及良好的饮食习惯。

师生们积极参与互动,现场气氛十分活跃。(丁宏伟 许永彦)

浚县中医院 宣传中医药文化

本报讯(记者王平 通讯员常久玲)4月10日,浚县中医院志愿服务队走进王庄镇北宋庄村,开展“中医药文化进乡村”义诊活动。

在活动现场,浚县中医院志愿服务队免费为群众测量血糖、血压,做心电图等,并运用针灸、耳穴压豆、耳尖放血等中医特色技术,为群众舒缓身体不适,帮助群众了解中医药文化,体验中医药在日常保健中的作用,受到了群众的好评。

随后,志愿服务队走进王庄镇苏村中心学校,为孩子们进行了视力检测、生长发育等方面的评估,现场演示心肺复苏技巧和海姆立克急救法,进一步提高学生的自救和互救能力。

古庙会上搭起了义诊台

本报记者 张治平 通讯员 杨杰 文/图

今年4月11日(农历三月初三),安阳漳河古庙会上人头攒动。在古庙会上,安阳市中医院医疗集团脉管炎医院组织了一场别开生面的义诊活动,为困难群众送去了健康知识。

在安阳市中医院医疗集团脉管炎医院南大门,医务人员一大早就搭起了义诊台。他们身着整洁的工作服,面带微笑,热情地接待每一位前来咨询的群众。

在义诊活动现场,安阳市中医院医疗集团脉管炎医院医务人员为

群众开展免费筛查下肢静脉曲张活动,通过专业的检查和诊断,帮助大家了解自己腿部的健康状况,讲解预防周围血管病的健康知识。

在义诊处,中医问诊吸引了不少群众的目光。安阳市中医院医疗集团脉管炎医院中医专家耐心地为群众把脉问诊,根据每个人的体质和病情,提出了个性化的调理建议。

“这次逛庙会真值了,通过中医问诊,我们对自己的健康状况有了更深入的了解,也了解了如何通过

中医养生来保健身体。”一名接受中医药治疗的患者说。

此外,安阳市中医院医疗集团脉管炎医院医务人员免费为群众测血压、记录数据,根据实际情况提出相应的健康建议,并提供耳穴压豆中医特色服务(如右图),帮助群众缓解疲劳、改善失眠等问题。这些行之有效的中医药适宜技术深受大家的喜爱。

此次义诊活动不仅为群众提供了便捷的医疗服务,还传递了医院关爱社会、回馈社会的温暖情怀。

