

河南启动第36个 全国爱国卫生月系列活动

本报讯(记者冯金灿 许冬冬)今年4月是第36个全国爱国卫生月。4月12日9时,河南省第36个爱国卫生月启动仪式和现场志愿活动在郑州市郑东新区CBD(中央商务区)会展中心文化广场举行。河南省爱卫会、河南省卫生健康委、郑州市爱卫会等联合举办启动仪式和现场志愿服务活动,进一步动员社会各界广泛参与新时代爱国卫生运动,全面推进健康河南建设。河南省爱卫会副主任、省卫生健康委党组副书记、副主任侯红,河南省爱卫办主任、省卫生健康委党组成员、副主任周勇等参加启动仪式。

河南开展爱国卫生运动70多年来,坚持“大卫生 大健康”理念,组织动员亿万群众广泛深入开展消除“四害”“五讲四美三热爱”“三讲一树”、城乡清洁、卫生城镇创建等一系列行动,把健康融入城乡规划、建设、治理全过程,将健康城市、健康县区、健康村镇建设作为推进健康河南建设的重要抓手,深入推进健康学校、健康机关、健康医院、健康企业、健康社区等“健康细胞”建设,开展全生命周期健康服务。在全省上下的共同努力下,城乡环境面貌显著改善,群众卫生素养明显提升,居民健康水平不断提高,有力服务了我省各个阶段经济社会发展。截至目前,全省已创建健康乡镇279个、健康村892个、健康单位1858个;全省居民健康素养水平达到30.33%,超过全国平均水平。

今年的活动主题为“健康城镇、健康体重”,彰显了预防为主、关口

前移的理念。各地各单位要迅速行动,发挥示范引领作用,带动社会大众积极行动起来,要深入推进城乡人居环境综合整治,倡导文明健康绿色环保生活方式,不断完善城镇的规划、建设和管理,改进自然环境、社会环境和健康服务,积极探索形成与地方发展实际相适应的健康城镇建设新模式,全方位实现城镇建设与人民健康的协调发展。

据介绍,以肥胖为核心的一系列代谢性疾病已成为继肿瘤后影响国民健康最为重要的疾病群,更是多种疾病的“罪魁祸首”,严重危害人类的身体健康和生命。我省人口超重率达36.6%,青少年肥胖率更不容忽视。各地各单位要以国家倡导的“体重管理年”为契机,深入实施全民健康生活方式行动,强化家庭和高危个体健康生活方式指导及干预,开展好“健康体重”专项行动,以“健康体重”开启每一天新生活。

在启动仪式上,太极拳全国冠军、健身气功全国冠军、郑州大学体育学院老师侯雯宣读了倡议书。河南中医药大学第一附属医院肥胖诊疗中心主任燕树勋向大家讲解了如何进行体重管理。

在义诊区,来自河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州市人民医院等三甲医院内泌科、呼吸科、急诊科、中医科、骨科的专家们忙着为群众义诊及进行健康科普宣教,吸引了众多群众。王女士告诉记者:“我以前常听老话说‘有钱难买老来瘦’,但不知道为啥胖了不好瘦才好。今天听了专家的讲解,我才知



义诊现场

许冬冬/摄

道,太胖了不仅不好看,还影响消化、呼吸、循环系统等。”她说,以后要听专家的建议,从日常饮食、运动等入手,控制体重。

在活动现场,郑州大学第一附属医院急诊医学部副主任兰超带领急救团队教授心肺复苏、海姆立克急救法等“救命技能”,现场群众直呼“太实用了”。据兰超介绍,过度肥胖的

患者往往心脏负荷大,一旦发生心脏骤停等意外,不及时抢救将危及生命。兰超团队经严密论证,今年提出了关于优化AED(自动体外除颤器)摆放场景的申请,建议根据辖区内居民年龄、疾病发病谱等综合因素,合理配置AED,为突发心脏骤停患者提供“新生”希望。

据了解,省卫生健康委要求各

级各类医疗机构以“健康体重”为重点,广泛开展科普宣传,擦亮“一科普六行动”品牌,增加科普的权威性、针对性、实用性和便利性,在合理膳食、营养搭配、科学运动、心理调节等方面开展精准科普,针对不同人群,采取灵活多样、易学易做的方式,广泛普及“健康体重”理念和相关知识。

许昌:推动中医药事业与产业融合发展

本报记者 王 婷 王正勋

“能恢复成这样,我都不敢相信!”近日,强直性脊柱炎患者小高已经可以独立到禹州市中医院复查了。他不禁赞叹中医疗法的神奇。

27岁的小高身患强直性脊柱炎已20多年了。2023年9月,他的病情进一步加重,腰痛得不敢弯,连走路都需要人搀扶。后来,小高经人推荐来到禹州市中医院治未病科,没想到经过中药汤剂配合针灸治疗,两个多月后,他已经能正常弯腰且活动自如了。

小高的就诊经历,是许昌市推动中医药事业和产业高质量发展的一个缩影。

许昌市卫生健康委党组书记、主任干静说,近年来,许昌市按照河南省卫生健康委中医药强省的战略部署,依托丰富的中医药资源和基础优势,不断优化资源布局、提升服务能力,推动中医药事业与产业融合发展,让群众在“家门口”就能享受到优质的中医药服务。

开展中医适宜技术 提升中医药服务能力

在禹州市中医院针灸理疗室,一个个造型独特的葫芦格外引人注目。这是中医传统灸法——葫芦灸所用的“法宝”。

“相比普通艾灸,葫芦灸可以让艾灸的药力更好地向下传导,起到事半功倍的效果。”说起该院推出的

中医适宜技术,禹州市中医院副院长耿建领如数家珍。

一周前,禹州市中医院康复医学科收到了患者刘先生送来的两面锦旗。此前,刘先生因脑梗死后遗症来到禹州市中医院进行康复治疗。刚来的时候,他不能自主活动,说话也很困难,经过葫芦灸、中药湿渍等治疗配合系统的康复训练,刘先生的肢体、语言功能明显恢复。

禹州市中医院院长余亚明说,为发挥中医药优势,该院在许昌地区较早成立了治未病科,2020年还成立了康复科病区。在疾病预防中,该院开展温罐灸、督灸、葫芦灸、脐灸、铜砭刮痧等77项非药物中医诊疗技术,其中,温罐灸已申请国家专利。

为了让群众在“家门口”就能享受到更优质的中医药服务,许昌市卫生健康委不断优化资源布局、提升服务能力。截至目前,全市拥有一级以上中医医院20家,其中三级中医医院3家、二级中医医院3家、一级中医医院14家;全市共建成省级、市级重点(特色)专科22个,全国基层名老中医药专家传承工作室2个。

同时,许昌市卫生健康委积极实施中医药特色人才培养工程,开展国医大师张磊传承工作室建设,与河南中医药大学签订校地合作框架协议;扎实开展“西学中”培训,累

计培训学员2081人;持续推广中医适宜技术,累计培训551场,培训29507人次。

乡乡有中医馆 村村有中医服务

日前,记者走进位于禹州市苌庄镇中心卫生院内的中医馆,中草药味扑鼻而来。在中药煎药室里,几名工作人员正忙着煎药。

“老百姓对中药的接受度、认可度很高。近段时间,呼吸道疾病比较多,中医辨证论治,针对性强,且安全、副作用小。”苌庄镇中心卫生院院长杨利锋一边说,一边向大家展示熬制好的中药汤剂。

2016年,为了让中医药技术更好地服务当地群众,苌庄镇中心卫生院打造了面积400余平方米的中医馆,推出以基本诊疗、预防保健、养生康复等为一体的中医药服务。2022年,苌庄镇中心卫生院中医馆被评为河南省示范中医馆。

李先生因“肩颈疼痛、头晕等不适,自行贴膏药后未能缓解”,来到苌庄镇中心卫生院就诊。理疗护士为李先生进行了温罐灸治疗。半个月后,李先生肩颈疼痛症状消失。

“乡镇卫生院的中医馆真好,离家近、收费标准低,效果一点儿不打折扣。”李先生说。

事实上,苌庄镇中心卫生院只是中医药事业在基层发展的一个代表。按照河南省中医药振兴发展实施方案“乡乡有中医馆、村村有中医服务”的要求,许昌市卫生健康委、许昌市中医药管理局将基层医疗卫生机构示范中医馆建设工作纳入年度重点工作统筹规划。

目前,全市所有乡镇卫生院、社区卫生服务中心实现中医馆建设全覆盖,建成省级示范中医馆27家,提

供中医药服务比例达100%,村卫生室提供中医药服务比例达100%。

“近年来,我们通过持续加强基层中医馆建设,完善基层中医馆设置和配置,加大康复治疗投入力度,全面推广中医适宜技术,有效补上了基层医疗卫生服务短板,大大提升了乡镇卫生院的中医药服务能力。”禹州市卫生健康委党组书记、主任陈伟强说。

传承与创新 百年老字号擦亮“金字招牌”

药材好,药才好。禹州市中药材资源丰富,现有药典记载的道地药材36种。境内现有药材种植品种50余种,种植面积稳定在50万亩(1亩=666.67平方米)左右,其中,草本药材约15万亩、木本药材约35万亩。药材种植以禹白芷、禹州金银花等道地药材以及禹州丹参、生地、菊花等大宗药材为主,药材品质在业内具有良好口碑。

作为“千年药都”,禹州不仅是道地药材的产地,其精湛的中药加工炮制技艺同样闻名于世,成为河南省首批非物质文化遗产之一。

左手用槟榔钳夹住一个1元硬币大小的槟榔,右手紧握一把大如蒲扇的切药刀,手起刀落间,槟榔片四下翻飞,薄如纸,轻如羽、透如纱,短短数分钟内,一个小小的槟榔竟被切成了100多片。

在位于河南省青山药业股份有限公司厂区内的禹州传统中药炮制技艺传习所,记者被眼前这“百刀槟榔”的绝活儿所震撼。

“‘陈皮一条线,枳壳赛组襻,麻黄鱼子样,槟榔一百零八片’是历代中医药工遵循的切制标准。一颗大枣、硬如石的槟榔,切出108片是

对药工的基本要求。”河南省青山药业股份有限公司负责人朱改莲说。

朱改莲是河南省青山药业创始人朱清山的二女儿,“禹州中药加工炮制技艺”代表性传承人。她介绍,2007年,父亲带着她和其他从事中药加工炮制的兄弟姐妹们,不分昼夜钻研,不仅研制出了道地药材九制大熟地,更是恢复了禹州失传多年的九蒸炮制技术。

如何把老祖宗的智慧充分挖掘出来,通过现代技术手段加以保护、传承,更好地为群众服务?

“唯有守正创新发展,才是老字号的出路所在,这也是一些百年老字号能够历经沧桑而生生不息的‘传家宝’。”朱改莲说。

许昌市坚持把传统中药的炮制方法与现代科学技术相结合,扶持引导制药企业向现代化、规模化、品牌化方向迈进。目前,禹州市共有中医药生产企业57家,主要涵盖中药材初加工、中药饮片生产、中成药制药、生物制药等领域,加工产品达800种以上,年产值达30亿元。

同时,许昌市积极引进中医药领域高新技术企业,加强与国内顶尖团队、科研平台合作,促进中医药传承创新发展,大力推动产业高质量发展,部分核心技术已处于国内领先水平。

此外,许昌市把中医药产业作为三大主导产业进行重点培育,围绕擦亮“华夏药都”名片、重塑“药香禹州”品牌,坚持“抓中间、带两头”发展思路,通过培育壮大中医药制造业,有效带动中药材种植加工和市场流通等环节协同发展。现已基本形成以中药材种植、中药饮片加工、中成药生产、中药材仓储物流和中医药文化旅游等为一体的全产业链发展格局。

本报讯(记者冯金灿)4月10日,河南省卫生健康委副主任李红乐到河南省胸科医院看望慰问成功在河南“修心”的10名吉尔吉斯斯坦先心病患儿及其家属。

李红乐在看望慰问过程中说,他受省卫生健康委党组委托,专程来看望患儿及其家属。省卫生健康委党组高度重视此次跨国医疗援助手术,希望患儿好好休养,争取早日康复。欢迎患儿及其家属康复后到河南各地走一走、看一看,了解中原大地的灿烂文化,争做两国文化交流的使者。下一步,省卫生健康委将加大援助力度,欢迎更多吉尔吉斯斯坦先心病患儿来河南手术。

在看望慰问过程中,李红乐还向患儿送上书包、彩绘笔等礼物,并祝福他们早日康复健康。

据了解,2023年10月,吉尔吉斯斯坦驻华大使阿克提别克·穆萨耶娃一行到河南省胸科医院参观访问时对该院在慈善救助方面取得的成绩给予高度评价,呼吁中吉双方联合开展先心病儿童救治项目。

2024年2月26日至3月2日,受吉尔吉斯斯坦相关方邀请,河南省胸科医院4名专家抵达吉尔吉斯斯坦卫生部下属心脏外科与器官移植科学研究所,为数十名先心病患儿筛查,最终确定10名病情严重且符合手术治疗标准的患儿来河南治疗。这些患儿中,年龄最大的14岁,年龄最小的仅3个多月。3月22日凌晨,历经12小时奔波,10名吉尔吉斯斯坦先心病患儿抵达郑州,开启“修心”之旅。

从3月25日开始,经过休整和术前检查的10名吉尔吉斯斯坦先心病患儿先后在河南省胸科医院接受“修心”手术。4月8日,最后一名吉尔吉斯斯坦先心病患儿在省胸科医院成功完成手术。至此,本次跨国医疗援助手术圆满完成。

和患儿一起来到河南的还有5名吉尔吉斯斯坦医生。他们将在河南省胸科医院学习先进的先心病治疗技术,为期1个月。

“这次救助活动意义重大,不仅让患儿得到了及时的救治,也让我们的医生有机会学习到新技术,将来能更好地服务更多的患者。”吉尔吉斯斯坦卫生部下属心脏外科与器官移植科学研究所咨询与诊断部主任埃尔米拉说。

十名吉尔吉斯斯坦患儿在豫成功「修心」

今日导读

介入医学的攀登者

2版、3版

肿瘤患者的术后康复

4版

如何应对妊娠期糖尿病

6版

肾病患者日常饮食建议

7版

学习急救知识很重要

8版



请扫码关注
微信、微博

聚力推进
中医药强省建设