

党建引领 护航百姓健康

——镇平县紧密型县域医共体建设纪实

本报记者 乔晓娜 通讯员 陈同波 黄金文/图

核心提示:自2021年以来,镇平县成立医共体管理委员会,统筹推进医共体建设规划设计、资金保障、项目建设、运营管理、督导考核;管委会下设办公室,制定推进紧密型县域医共体建设任务清单、权责清单和绩效考核办法,做到目标、任务、标准、责任“四明确”;组建由县人民医院牵头,其他26家医疗卫生机构为成员单位的镇平县总医院,成立总医院党委,设立“一办十二部”,实质推进“七统一”管理,实行党委领导下的院长负责制。



镇平县总医院院长刘金峰在病房查房

党建引领,全面开创“党建+”工作模式,是医共体建设“开新局、谱新篇、共发展”的主要抓手。近年来,镇平县提振精气神,医共体建设迸发新活力,为百姓健康保驾护航。

强根基 组织建设规范化

镇平县总医院党委下辖县人民医院党委、县中医院、县第二人民医院两个党总支,23个党支部,现有正式党员610人,预备党员29人。县总医院党委坚持把党的建设放在首位,充分发挥党委“把方向、管大局、做决策、促改革、保落实”的领导作用,团结带领27个成员单位的党组织,认真落实紧密型县域医共体建

设的各项政策、要求,健全组织,建章立制,推进“七统一”管理,有力促进了县域医疗卫生事业健康发展。

镇平县卫生健康委常务副主任、镇平县总医院院长刘金峰认为,只有把党建引领贯穿在医共体建设的全过程,才能真正做好此项工作。

镇平县总医院完善党的组织,将原来隶属卫生健康党委的7个党组织和隶属乡镇的19个党支部全部转隶总医院党委管理,选举产生了总医院党委,成立了一个基层联合党支部,补齐了乡镇卫生院党组织不健全的短板,确保党员组织生活正常化、规范化。

镇平县总医院坚持民主集中制原则,认真贯彻执行“三重一大”制

度,构建党建与业务管理深度融合的工作机制;制定《镇平县总医院章程》,对总医院党委、各支部设置形式、地位作用、职责权限和人员配备、经费保障进行明确要求;制定统一的党建“共商共管”机制,落实党支部主题党日制度、“两学一做”制度、“三会一课”制度、民主评议制度、党务公开制度等。

镇平县总医院建立党委和院长办公会议事决策制度,明确了党委和院长办公会各自的决策事项、范围和程序,把党的建设各项要求落到实处。在医共体框架下,成员单位在工作协调、纪律监督、问题整改等方面共同商议,齐抓共管,及时发现,提出建设性意见建议,切实提高工作成效。

镇平县总医院实现党建与学科建设深度融合,推进党支部建设全覆盖;鼓励各党支部书记和支委会成员参与科室(病区)管理核心工作,协助做好日常工作管理、考核、评价,把好政治关、医德医风关;牢固树立责任意识,推动党建与医疗服务融合发展。

探新路 党建活动常态化

党建活动是党内政治生活的重要内容和载体,是锤炼党员党性的“熔炉”。镇平县总医院坚持问题导向,以党建文化为抓手,积极探索创新,采取多种举措推动党建活动常态化,有效增强广大党员的党性意识、宗旨意识,力求党组织生活形式多样、生动活泼、富有实效。

镇平县总医院在支部固定党日、“三会一课”“观念能力作风”教育等活动中,做到“同学习、同授课、同活动、同交流、同提高”,实现“党课同学、理论同学、资源同享”的目标,所有的业务学习、技能培训都邀请医共体成员单位医务人员参加,实现业务水平共同提高的目的;坚持以党建文化引领医共体文化,组织开展重大节日庆祝活动,联合开展全民健身月文体活动、组织文艺演出、技能比武;指导开展工会规范化建设、先进职工之家、青年文明号、巾帼示范岗等创建活动,促进

医共体党组织深度融合;指导医共体成员单位做好医院文化建设,严格按照“六有”标准做好阵地标准化建设,设立党员活动中心;完善党员活动阵地、宣传阵地、廉政文化墙等,丰富基层医务人员的精神文化生活,努力营造浓厚的党建活动氛围。

抓队伍 加强医德医风建设

近年来,镇平县总医院着力打造“医德医风好、廉洁状况好、群众评价好”的医院,让清风正气惠及更多群众。

镇平县总医院实施人才队伍统一管理,明确干部及人才队伍培养教育、交流锻炼、监督约束、考核评价等具体要求,建立了“严把政治关、品行关、能力关、作风关、廉洁关”和“以医德、能力、业绩为重点”的人才选拔使用和评价体系。

镇平县总医院加强思想政治建设,认真开展“观念能力作风”学习教育活动;对成员单位组织建设、班子及班子成员履职尽责情况进行考核,强化党组织在医疗卫生事业发展中的作用。

镇平县总医院加强医德医风建设,坚持日常考评与年度考评相结合,各成员单位对全体医务人员医德医风进行考评,提出评价意见,形成医德考评档案;严格落实医德医风“一票否决”制度,考评结果同医师考核、工资晋升、评先评优、晋职晋级紧密挂钩;落实药品耗材“双十制度”,每月公开使用金额排名前十的高值医用耗材品规和使用金额排名前十的医务人员,提出警示、严防腐败,促进医用耗材规范、合理使用;落实党风廉政建设责任制,将各成员单位、各科室(病区)负责人作为本部门党风廉政建设的主要责任人;对重点岗位和重点人员进行重点管理,重点做好廉洁风险点隐患排查及风险防范整改工作。

促业务 构建服务共同体

在镇平县,越来越多的群众选择在乡镇卫生院看病,称赞基层医

务人员的诊疗技术和服务好。

近年来,镇平县总医院充分利用县级医院的优质医疗资源,加强各成员单位内涵建设,逐步提升县域医疗卫生服务质量,增强群众的健康获得感和安全感。

镇平县总医院完善各成员单位的发展规划、内部运行管理机制、规章制度、学科建设、人才培养等,努力把牵头医院的管理经验、文化积淀贯穿到成员单位建设、医疗、服务、管理的每个环节,有力地提升成员单位的医院管理水平、文化建设品位,增强成员单位的软实力和核心竞争力。

同时,镇平县总医院公共卫生服务机构与各成员单位紧密结合,为基层医疗卫生机构开展技术指导,加强业务培训,全面提高基层医疗卫生机构的公共卫生服务能力;扎实开展“优质服务基层行”活动,推进乡村一体化管理,落实“县招乡用、乡聘村用”制度,完善家庭医生签约服务制度,建立县、乡、村三级家庭医生签约服务团队,提升基层医疗卫生机构的服务能力。

镇平县总医院建立千分制绩效考核机制,提升成员单位的管理水平;定期派专家到各成员单位对医疗、院感、护理、党建等工作进行督导,召开成员单位负责人例会,通报工作落实情况,帮助分析问题,指出努力方向,全面带动成员单位整体综合实力快速提升。

镇平县总医院发挥好党员的先锋模范作用,推进业务发展;制定《关于实施人才下沉的通知》《总医院基层卫生院医疗业务帮扶方案》,组建以党员、专家为骨干的县医院帮扶专家团队,实施“以科带院”计划,合理规划成员单位功能定位,帮扶20家基层成员单位建立特色专科,通过“扶强、扶弱、扶特”,逐步形成区域化专科诊疗中心,提升基层服务能力,使常见病、多发病患者在基层得到有效治疗,疑难危重疾病患者及时转诊,逐步形成“首诊在基层、小病不出乡、大病不出县”的就医新格局。

本报讯(记者乔晓娜)记者3月28日从新野县沙堰镇卫生院获悉,该院持续扎实开展家庭医生签约服务工作,不断提升广大群众的健康素养水平,切实守护群众健康,助力健康新野、幸福新野建设,进一步织牢织密基层卫生健康网底,满足群众不断增长的健康需求。

为了做好免费健康体检工作,沙堰镇卫生院认真制定实施方案,多次召开会议进行安排部署,抽调乡、村两级医务人员(共计20余人)组成免费健康体检小组;利用微信公众号、大喇叭、村卫生室等进行广泛宣传,详细告知体检对象、项目、时间、注意事项等,确保免费体检活动“组织到位、宣传到位”,努力做到“不漏一人”。

据了解,体检小组成员每天早上6时准时到沙堰镇卫生院集合,携带B超机、心电图机等设备,按时到达各村体检随访地点,根据免费健康体检项目(血常规、血脂、血糖、肝功能、肾功能、血压、心电图、B超等)进行体检,在体检过程中详细询问群众的健康情况,并进行健康指导;对部分因身体原因不能到现场体检的群众,医务人员提供上门服务,受到了群众的好评。

免费健康体检活动提高了老年人对自身健康的认识,使老人们切身感受到了基本公共卫生服务带来的实惠,以及党和政府的关爱。

下一步,沙堰镇卫生院将持续做好基本公共卫生和乡村振兴健康帮扶工作,全力守护群众健康,助力沙堰镇乡村振兴、社会和谐。

新野县沙堰镇卫生院

织牢织密基层卫生健康网底

效如桴鼓 妙手回春

——蹇鹏与蹇氏经筋疼痛平衡新疗法探秘

本报记者 乔晓娜 通讯员 田明东 文/图

“这种疗法效果好,真是妙手回春啊!”近日,20多岁的甘女士因为浑身冰凉、酸痛,向南阳市卧龙区石桥镇卫生院院长蹇鹏求助,被诊断为产后风。蹇鹏采取蹇氏经筋疼痛平衡新疗法,治疗5次甘女士痊愈了。

蹇鹏说,这样千奇百怪的患者有很多,大多是因为疼痛引起的。开车、久坐、加班、熬夜、玩电脑游戏等这些生活习惯,会导致很多中青年出现疼痛症状,但是只要抓住核心问题,其他问题就会迎刃而解。

颈肩疼、腰疼、膝盖疼、腰酸、胳膊疼等,不仅影响身体健康,还影响心理,带给人们的精神痛苦远远大于疾病本身的危害。蹇鹏结合中医传统技法和国外的先进医疗科技,创新发明了新的疼痛疗法——蹇氏经筋疼痛平衡新疗法,为患者找到了摆脱病痛的新途径。

立志学医 做好中医药传承创新发展

蹇鹏认为,创立蹇氏经筋疼痛平衡新疗法,不仅是因为对中医药的传承,还有创新。这些创新不仅归功于蹇鹏多年的中西医结合学习,还要归功于20多年的从医经验。在使用家族技术过程中,蹇鹏不断复原其核心有效的理论,并赋予新的内涵。

蹇氏经筋技术发源于南阳市卧龙区蒲山镇紫山。紫山是南阳九架孤山之一,属于丘陵地带,山上中药材资源丰富,栀子、丹参、杜仲、半夏、柴胡、蜈蚣、全蝎等中药材在不同季节随处可见。紫山的北半坡有个小山村,蹇氏家族就世代居住在这里。

蹇氏家族成员世代务农,靠山吃山,在长期劳作中免不了出现各种各样的疾病。对于风湿寒邪引起的疼痛类疾病,骨折和筋

骨扭伤等意外伤害,蹇氏族人就会就地取材,利用口口相传的一些草药应用经验,经过碾、揉,然后将其与酒醋等混合在一起,制成简单的膏药,骨折处经过拉伸、复位、固定后,外敷简易膏药,治疗后很快就会消肿、止痛。

蹇氏经筋技术从摸索到成型,源于几代人的实践和改进。这几代人通过口传心授,不断借鉴学习各类治病书籍,以及大量的实践经验积累,使得这一技术完好地传承下来。

在家族的影响下,蹇鹏从小就立下了学医的志向。在河南大学学习临床医学期间,他博览医书,潜研医理,熟读《黄帝内经》《神农本草经》《伤寒论》《医宗金鉴》四大经典,探寻蹇氏经筋技术、蹇氏膏药和家传中药贴敷疗法的理论支撑。

蹇鹏从医20多年,注重临床实践与理论相结合,每年都去拜访各地名医,与他们进行深入交流,并跟随国内治疗颈肩腰腿痛的大师学习。

在正骨方面,蹇鹏不断学习祖国传统正骨技术和西方整脊技术。在针法上,蹇鹏不断完善精进五俞针灸、俞募针灸、原络针灸等技术体系,结合家族祖传外用中药贴敷疗法,整合了一套行之有效的蹇氏经筋疼痛平衡新疗法,该疗法对颈肩腰腿痛、肛肠病、皮肤病治疗有独到之处。

中西结合 寻求蹇氏技术的理论支撑

蹇氏经筋技术主要治疗因筋类问题而出现的颈肩腰腿痛、骨质增生、骨折,以及因为经筋问题而引起的相关内脏疾病和一些疑难杂症。

在蹇鹏看来,蹇氏经筋技术融合了中西医的理论体系。西方医学主要将人体分为八

大系统,而骨骼肌肉系统(包含筋膜系统和骨骼系统)是其中之一。这里延伸出的筋膜链、解剖列车、肌肉拉伸等对于筋膜的认识,延伸出的治疗颈肩腰腿痛、内脏疾病的治疗方法,实际上是中医的经筋疗法——调理筋柔骨正。

西方医学的整脊技术是通过正骨解除骨骼错位,按照神经压迫,缓解神经支配区的疼痛等不适症状,实际上也就是我国传统的摸骨技术——骨正筋柔。

西医理论体系的拉伸、脏腑物理调理等技术也就是围绕着解剖系统去认识疾病、治疗疾病,但是这一体系不能任何一个理论来解释疾病出现的所有问题,具有一定的局限性。

蹇氏经筋技术是时代积累发展的一项体外治疗技术,治疗方法包括传统摸骨、正骨、经筋调药、药物外治,其理论本质来自祖国内的传统医学体系——经络系统。经络系统源于《黄帝内经》,经络系统涵盖了经十二正经、十二别经、奇经八脉、十五络脉,而经筋系统运行的气血则贯穿全身。全身气血运行的目的是让我们更好地适应环境,气血运行的核心是达到阴阳平衡。

人体染病无非“三因”(内因、外因、外伤)。外因即风、寒、暑、湿、燥、火,皆可成为致病邪气,以风、寒、湿三邪致病者较为常见;内因多为七情所致,内外感引致;外伤特别是不同年龄阶段的陈旧性外伤多因外力学作用,如挫、擦、碰、撞、击等作用于肌肉筋内,轻者导致不同程度的肌筋受伤;严重者导致骨折或肌筋断裂。

这些都可以引起全身经络系统疾病,特别是先出现疼痛、酸胀、麻木等不适,进而由外及内引起一系列内脏疾病,进而引起情绪心理变化。

潜心研究

揭秘蹇氏治疗的底层逻辑

蹇氏技术的核心是先诊断明确,诊断主要以手摸心会为主。外治法不但要求悟性高,对病情触摸指感必须敏感。这样可以摸出问题,并在检查触诊中一并给予相应的治疗。

“骨为刚,肉为墙,经络就在里面藏。”经络沟通内外,联系脏腑,一切治疗围绕经络运行是否通畅,以气血运行是否流畅为目的。经络受阻,则气血可周流全身,而经络的外围结构就是肌肉、骨骼,通过对异常骨骼、肌肉的处理,疏通气血运行的渠道,“气”带着不同经内的营养物质运行到不同的脏腑,四肢百骸而满足人体的生存需要。

肌肉筋结的位置大小,筋结多发生在筋筋尽头,肌肉内受摩擦点、应力点,关节周围、肌肉附着点、骨缝错缝、错位,全身骨节每一节都包裹在肌肉、韧带等组织内,骨头就如漂浮在软组织海水里的木头,随着肌肉、肌腱、韧带的活动而移动,日常生活姿势、长期的劳作都可以引起相关骨骼的移位,通过手法可以使“骨块位,筋归槽”。复位后,患者往往可以很快缓解症状,然后贴敷蹇氏经筋膏修复穴位微循环,住住效如桴鼓。

据蹇鹏介绍,蹇氏经筋膏共有36味地道药材组成,采用单味药材炮制,不管是酒浸、醋熬、沙炒(增加药物归经,提高疗效),然后按照药物升降沉浮的性质来逐级下锅煎炸(提高药物浓度的有效析出),膏药的有效成分在按照君、臣、佐、使的合理搭配原则(必须是在经方基础上的发挥),最核心的是药物单味药量的大小,复方攻补兼备,按病因而精准除湿散寒,按部位而走经驱邪。

效如桴鼓

蹇氏疼痛平衡新疗法口碑好

蹇氏疼痛平衡新疗法,主要是根据疾病的“整体理论”“病在肌腠理论”“病在经筋理论”“病在骨骱”这四大理论体系去治疗的,是在中医传统疗法和现代治疗疼痛新思路的基础上整合而来的。蹇鹏说,医生是看病的,但又不是单单看病的。人是一个整体,只有在对患者整体评估的基础上再根据情况进行治疗,这样疗效才会好。

对患者进行整体评估后,再判断病是在肌腠、经筋、骨骱。如果病在皮肤、筋膜,这是由于风寒湿痹往往在人体气血亏虚时,从人体经络最表浅的部位侵入,此时的疾病病位较浅,比较容易得到控制,应用蹇氏经筋疗法的“理、法、方、药”调理,恢复很快;如果肌腠之病未得到有效治疗,病情势必进一步加重侵袭经筋,在十二经处若隐若现,症状时轻时重,有的症状重而体征轻,有的则相反;而病在骨骱,为疾病导致的最终结果。由于肌肉、经络的不通、扭曲、挛缩、粘连导致人体肌力不平衡,而引发十二经筋系统所发生的一个或者多个系统紊乱,最终带动骨骼系统的非常牵拉,而导致脊柱、骨骼的错位、增生、卡压神经、血管等软组织,发生顽固性疼痛疾病和周围受牵连的内脏系统疾病。

从人体的整体来评估找到真正的病因,以及侵袭的部位层次,分层次进行预防、治疗,可以达到治愈的目的。抛弃传统的“头痛医头,脚痛医脚”的理念,整体调理针对内科、外科、妇科、儿科疾病,蹇氏的调理也有着极大的治疗及预防保健作用。

身为医生,在对疼痛患者进行评估后,会发现是否有足内翻、



专家名片:蹇鹏,中国民间中医药研究开发协会常务委员,河南省中医药学会经方临床应用及研究会常务委员,河南省康复医学会社区分会常务委员,河南省“优秀全科医生”,南阳市第五批非物质文化遗产蹇氏经筋骨传承人,南阳市卧龙区石桥镇卫生院院长。

足外翻、长短脚、骨盆错位、脊柱侧弯、高低肩、颈前伸等情况,这就是透过现象看本质,要知道是什么原因引起的疼痛和体征。医生要抓住问题的核心,知道了原因,在治疗上就不会走入“头痛医头,脚痛医脚”的误区。

蹇鹏说,对于手法正骨,没有X线检查结果,我们一般不会盲目治疗,单单颈椎就有168个错位方向,一个骨盆就2186个错位方向。有的患者合并骨肿瘤、骨折、脊柱裂等,不适合用手法调理,需要中西医结合治疗。

如今,蹇氏疼痛平衡新疗法日趋成熟,在近万例临床治疗中得到了肯定,在解决颈肩腰腿痛疑难杂症上发挥了强大的威力。蹇鹏说,下一步,将继续朝着中西医结合的方向去研究疼痛,治疗疼痛,让更多人远离疼痛。