与时间赛跑 为生命护航

——访全国人大代表、商丘市第一人民医院重症医学科主任陈培莉

本报记者 赵忠民 文/图

陈培莉，第十四届全国人大代表，现任商丘市第一人民医院重症医学科主任，河南省脓毒症工程技术研究中心主任，河南省医学重点学科（重症医学）带头人；硕士研究生导师，主任医师，二级教授；担任中国女医师协会重症医学专业委员会委员，河南省医院协会重症医学分会副主任委员，河南省医院协会抗菌药物合理应用分会副主任委员，河南省呼吸与危重症学会副主任委员，河南省医学会重症医学分会常务委员，河南省医师协会重症医学分会常务委员，商丘市医学会重症医学分会主任委员、商丘市重症质控中心主任；曾荣获中国好医生、全国卫生计生系统先进工作者、河南省优秀专家、河南省学术技术带头人、河南省最美科技工作者、河南省青年科技领军人物、商丘市第五届优秀中青年科技专家、商丘市拔尖人才；获得商丘市突出贡献人才奖、河南省急救操作技术专项比武三等奖等。

用100%的努力，把“坏消息”变成“好消息”

“ICU是一个能创造生命奇迹的地方，即使只有1%的希望，也要尽100%的努力。”商丘市第一人民医院重症医学科主任陈培莉如是说。

多年从事重症医学工作的她，每日在ICU与死神较量，用行动诠释医者仁心，把美好的青春奉献给卫生健康事业。

每天早上7时30分，她都准时到岗，上班的第一时间就是查看危重症患者的病情（如图），这是陈培莉在ICU工作时养成的习惯。因为病情随时可能发生变化，患者身上的“警报”尚未解除。怎样让患者转危为安，这是陈培莉最为关心的事情。

8时，开始查房，陈培莉针对每一个患者都会给出治疗意见或建议，并进行专业指导，希望能将患者从死亡线上拉回来，尽最大努力把“坏消息”变成“好消息”。

患者一旦入住ICU，那就意味着病情危重。与其他科室相比，ICU的患者病情严重，病情变化快，随时都有可能出现生命危险。因此，ICU医务人员的精神需要时刻绷紧，承受的工作压力也是巨大的。

“每次看到无法挽救的生命逐渐流逝，心里都会非常难受。”陈培莉对记者说。

ICU的工作，让她感受最深的是生命的脆弱。但是，经常面对死亡，并没有让她和ICU的医务人员变得冷漠，相反却让他们因此对生命更加敬畏、对患者更加关心。

当ICU患者的生命到了垂危的时候，他们比普通的患者更加痛苦。因此，面对每一个住进ICU的患者，ICU的医务人员都是带着责任心在工作。

在ICU外面，患者家属的沉重心情，陈培莉几乎每天都在亲身见证。为了守护患者生命安全，陈培莉记不清有多少次半夜接到急救电话，她说：“医生来晚一秒，患者就多一分危险。”不放弃每个患者，是陈培莉的信念。

从医几十年来，特别是在重症医学科工作的15年，陈培莉带领团队救治了无数的危重症患者，让众多即将支离破碎的家庭重新团聚。据不完全统计，该院的重症患者救治成功率达80%以上。

有一年的“七夕”节，一对大学生情侣在商丘的南湖游玩时，女孩不慎落水，男孩为了救女孩，因体力不支溺水。男孩被救出来的时候因溺水缺氧时间过长，瞳孔已经扩散固定，在其他医院放弃抢救的情况下，患者被转入商丘市第一人民医院ICU进行抢救。陈培莉没有放弃，经过精心救治和康复锻炼，男孩不但苏醒，而且没留下后遗症，最终重返大学校园。

2012年，在鹿邑县发生了一起严重的车祸，车上载有5人，发生车祸后，有4人当场死亡、1人重伤。由于当地医疗条件有限，伤者被紧急送进商丘市第一人民医院ICU。陈培莉带领医务人员对其进行了紧急抢救，在大家的共同努力下，患者保住了性命。为感谢救命之恩，患者让人书写制作了《厚德载医 医术妙春》的牌匾，亲手送到重症医学科表示感谢。

2018年12月，一位香港商人带母亲到商丘考察时，香港商人的母亲突发疾病，被送至商丘市第一人民医院ICU进行抢救。当时，由于患者病情严重，香港商人认为商丘市的医疗条件无法对患者进行有效救治。陈培莉带领医务人员，承担着巨大压力下，经过不懈努力，成功让香港商人的母亲脱离了生命危险，后经精心治疗康复出院。香港《大公报》对此次医疗救治进行了报道，高度赞扬了商丘市第一人民医院的医疗技术水平，对商丘的营商环境给予了高度评价。

加强团队建设，在疫情防控期间勇挑重担

阳春三月，豫东大地处处洋溢着春天的气息，一草一木带春色，一景一物写诗意。

3月15日，一个阳光明媚的日子。记者前往商丘市第一人民医院重症医学科，采访了刚刚参加全国“两会”归来的全国人大代表、商丘市第一人民医院重症医学科主任陈培莉。

8时30分，记者赶到商丘市第一人民医院重症医学科时，陈培莉正在给科室医务人员传达今年的全国“两会”精神（如上图）。因此，记者也有幸聆听陈培莉的精彩演讲。

陈培莉给大家传达了全国“两会”精神后，接受了记者的采访。面对记者的采访，她依然保持着参会时的精神状态。她兴奋地告诉记者，这是她第二次参加全国“两会”，每一次参会都有很大的收获，不仅全面领会了大会精神，也学到很多东西，还了解到许多新知识和新观念。同时，陈培莉也能利用这次机会将国家政策方针传达到基层，把基层声音反馈到全国“两会”上。

据了解，陈培莉在今年的全国“两会”上提交了两份建议：一是《关于精神卫生行业存在问题及对策的建议》；二是关于《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》和《医疗废物管理条例》部分条款修改的建议。

陈培莉建议，一是要制定明确的精神卫生政策，分配足够的财政预算支持精神卫生服务。二是医保参与，在心理咨询、心理治疗等项目上，制定出合理的收费标准。三是建立精神病专科化联盟信息化平台，利用信息技术对精神病患者进行远程问诊、会诊，以及提供咨询、教学等服务，可以让优质的医疗资源共享和放大，为更多的基层医院提供服务与支撑。

“心理健康是健康的重要组成部分，儿童青少年是国家的未来、民族的希望。他们的健康成长，事关全民健康、社会稳定和家庭幸福。”为此，陈培莉呼吁全社会共同关注儿童青少年的心理健康，促进社会和谐稳定。

陈培莉告诉记者，关于精神卫生和青少年心理健康工作问题的建议，源于一次记忆深刻的重症监护室（ICU）抢救经历。患者是一个16岁的男孩，因癫痫发作，在急诊科就诊后收入ICU进行治疗。为了找到癫痫发作的原因，医务人员为其进行了详细检查，发现患者的头颅里有一颗钉子，等到患者手术清醒后，了解到钉子是患者自己用砖头楔到头颅里的，这让在场的所有医务人员和家长都很震惊。

后来才知道，这个小男孩患有抑郁症，手腕、脚腕都有伤痕，让人痛心不已。这个案例虽然比较极端，但是因精神疾病自残、伤人的案例并不少见。陈培莉希望能够为这些孩子做些什么。

商丘市第一人民医院重症医学科组建于2008年。经过15年奋斗，科室从组建时的3名医生和6名护士，发展成如今拥有22名医生、43张床位、80多名护士的河南省医学重点学科。

在科室建设过程中，陈培莉特别注重科室医务人员整体水平的提高。重症医学科收治的患者往往涉及多学科、多专业，仅靠一个专科往往难以解决。

“综合理论知识丰富，精通多学科知识，以及操作能力强是重症医学科医务人员的一大特点。由于危重症患者的病情常涉及多个系统或伴有多种并发症，往往会涉及多个专科领域，病情瞬息万变，这就要求每位医生都是精通各专科的多面手，每名护士都是独当一面的护理精英。”陈培莉说。

作为重症医学科的主任，陈培莉不仅关注患者的救治，还非常注重年轻医师的培养。

重症患者往往是涉及多器官病变，对医务人员的专业知识要求更加全面。为了提升整体救治水平，陈培莉会带领团队每周进行内部学习培训。

ICU是复杂危重症患者救治的重要平台，这对医生提出了更高的要求，既要有较高的专业素养，也要有对不同学科专业角度的意见或矛盾进行有效总结、协调能力。

陈培莉言传身教，将自己的临床经验毫无保留地传授给年轻医师，帮助他们快速成长。

在陈培莉看来，提升救治水平最好的方法就是多看、多听、多学。医学在不断发展，打牢基础之后，我们还要多多学习，才能更好地拯救患者生命。

陈培莉在科室内积极开展重症医学专业理论知识培训。科室医生要根据科室学习大纲要求，完成课件PPT（幻灯片演示文件）制作，轮流讲课。课后，她还要求进行集体讨论、考核，分享经验体会。她要求全体医生掌握重症医学的核心技能。

为了开阔科室医生的眼界，不断了解重症医学的最新进展，陈培莉积极邀请省、市“三甲”医院重症医学专家到科室开展讲座或业务技能培训，让科室医务人员轮流前往国内知名的“三甲”医院重症医学科进修学习，参加国内外学术会议。

目前，科室医务人员均熟练掌握ECMO（体外膜肺氧合）、机械通气操作、血流动力学监测、血液净化技术、经皮气管切开术、胃造瘘术、重症超声、纤维支气管镜治疗等重症专业核心技术。

在陈培莉的带领下，经过多年努力，重症医学科逐步发展成为一支团结协作、技术精湛、敢作为、敢担当的精英团队，并多次受到医院表彰。

在甲型流感病毒、新型冠状病毒流行期间，作为商丘市重症学科技术带头人，陈培莉主动参与并主导对重症患者的救治，领导建立了商丘市立医院负压重症监护病房。

陈培莉参加全国“两会”

在抗击新冠疫情的战场上，陈培莉主动担当、冲锋在前，坚守在疫情防控第一线，为打赢疫情防控阻击战贡献力量。

陈培莉带领医务人员组成重症救治专家组，接管商丘市立医院重症监护室，负责全市新冠病毒重症患者救治及病房管理工作，保障了全市危重症患者的日常抢救及治疗工作，创造了无一例危重症患者死亡、无一名医务人员感染的成绩。

为了支援武汉新冠病毒感染患者的救治工作，陈培莉抽调了科室14名骨干医务人员参加河南省第十一批援鄂医疗队，于2020年2月21日驰援武汉大学人民医院，加入李兰娟院士团队中工作，出色的表现，获得了李兰娟院士的认可，被同事和患者亲切地称为“商丘老师”，圆满完成援鄂任务。

提升科研管理能力，积极投身社会公益事业

众所周知，重症医学科是患者距离死亡非常近的地方，也是医患同心与病魔抗争，获取希望的地方。这就要求科室主任和医务人员要有高超的医疗技术，还要有非凡的管理能力和科研能力，只有这样才能有效救治患者。

陈培莉曾在河南省人民医院、上海第二军医大学附属长征医院进修学习。2013年，陈培莉作为中国卫生部高级访问学者到德国波恩市访问学习。她先后参加了复旦大学、北京大学的医院管理专业学习，提升了科室管理水平。

陈培莉牵头，在商丘市率先建立了第一家规范管理的重症医学科，发展了商丘市综合急诊-重症救治体系，不仅抢救了大量的急危重症患者，也培养了一大批年轻的业务骨干。

陈培莉担任商丘市医学会重症医学分会主任委员及重症质控中心主任。她带领的商丘市第一人民医院重症医学科也被评定为商丘市重症救治中心。

在担任医院急诊科主任期间，陈培莉深入开展应急体系建设研究，建立了从院前急救、急诊就诊、急诊留观、急诊内外科、急诊重症的立体救治体系，并勇于承担“急、难、险、重”任务，在突发公共卫生事件应急处置中表现出色。

在科研及教学方面，陈培莉先后发表国家级、省级及SCI（科学引文索引）论文49篇，获得实用新型专利3项，出版专著1部；荣获河南省科技进步三等奖1项，河南省医学科技进步二等奖2项，商丘市科技进步奖8项；承担河南省科技攻关项目1项，河南省卫生健康委科技攻关项目4项，创建了河南省脓毒症工程技术研究中心。

陈培莉积极回馈社会，在科室多次发起“爱心早餐活动”，到孤儿院、养老院帮扶慰问，与商丘市文明办、商丘市帮扶“商丘好人”协会共同发起“相伴暑期 助力英雄母校关爱活动”。

陈培莉牵头，为英雄李学生的母校——睢阳区包公庙乡中华楼小学捐赠桌椅板凳和办公用具，组织老师、学生进行健康体检、宣讲健康知识、捐赠图书等，并在该校设立新时代文明社会实践志愿服务基地，定期开展帮扶活动，受到了多家媒体的相关报道，获得社会广泛赞誉。

陈培莉从医以来，始终把患者的生命安全放在首位，精益求精，致力于提升自身医疗水平。她通过不懈努力，掌握了先进的重症监护技术，并在实践中不断探索和创新，为众多重症患者带来了生的希望。她的事迹不仅赢得了患者和家属的高度赞誉，也成了医务人员学习的榜样。陈培莉以实际行动践行了医者仁心的崇高精神，为卫生健康事业的发展做出了突出贡献。

“凡为医者，侠之大者。奉命于病难之间，受任于疫虐之际。”陈培莉表示，她将继续带领商丘市第一人民医院ICU团队奋发有为、不懈努力、积极探索，带着对生命的敬畏，用精湛的医术、高尚的医德为患者守好生命防线。

本报地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码：450046 电话区号：0371 广告发布登记证号：郑东工商广发登字第009号 照排：本报编辑部 印刷：河南日报印务中心（地址：郑州经开区第三大街168号） 定价：全年220元