

□中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日在湖南考察时强调,湖南要牢牢把握自身在构建新发展格局中的战略定位,坚持稳中求进工作总基调,坚持高质量发展不动摇,坚持改革创新、求真务实,在打造国家重要先进制造业高地、具有核心竞争力的科技创新高地、内陆地区改革开放高地上持续用力,在推动中部地区崛起和长江经济带发展中奋勇争先,奋力谱写中国式现代化湖南篇章。

市井里的中医传承者

本报记者 朱晓娟 丁玲

经典古籍里的中医药知识深奥、言语晦涩难懂,似乎距离人们的生活十分遥远;但流传数千年的中医医学又与每个人的健康息息相关。

现如今,在街头巷尾处,在繁华的社区边,在隐匿于世的角楼里,中医药文化、中医药疗法正以最接地气的方式,被传承、创新、发展……3月21日,记者对3家位于郑州市区的河南省中医药文化宣传教育基地、郑州市基层中医传承特色疗法工作室进行了走访。

中医生活化的实践者

3月21日9时,记者如约来到位于郑东新区黄河南路的东济堂中医馆,探访这家倡导中医生活化的中医馆。

这里,古意盎然,药香氤氲,颇具匠心的中医药创新产品琳琅满目……

“一块小饼干、一根棒棒糖、一碗食养粥……我们要做的就是让老百姓与中医药没有距离感。”东济堂中医馆创始人李嘉慧一边说,一边撕开一袋鸡内金棒棒糖,拿出一根递给记者。

别小看这根棒棒糖,研发它可费了不少功夫。李嘉慧介绍,从选材到配比,每一项都遵循中医医理,还要考虑小朋友的口感需求;麦芽糖、山楂、鸡内金,用的都是品质好的材料,然后按照一定的配比进行调制,最后通过模具做成花朵、小动物形状的棒棒糖。

这款鸡内金棒棒糖不仅酸甜可口,还有健脾胃、促消化的功效,在线上和线上同步推出后,很受小朋友和家长们的喜爱。

“这种棒棒糖火了之后,全国各地都在学习它的制作方法。我觉得这非常好,可以让更多的小朋友享受到中医药带来的馈赠。其实,我们一直都在研发新品,像发实饼、解忧鲜菌胡辣汤、砂锅烤秋梨等,就是想让中医药以这种接地气的方式融入老百姓的生活。”李嘉慧说。

在东济堂中医馆二楼的学中医,食养小课堂开课啦!“看,这是小麦刚发芽的样子,这是小麦破土而出的样子,这是小麦成熟后磨成面粉以不同形式呈现在我们的餐桌上的样子。”

在这里,孩子们知道了小麦不仅是一种常见的农作物,还是一味中药。

采访中,记者偶遇一名来自上海的大学生叶彤,她正在拍摄一部关于中医药食疗的科普纪录片。她说,这部纪录片是她的毕业作品。这个地方很有代表性,是中医馆里的网红店,在这个地方拍摄她感觉不虚此行。

目前,作为河南省示范中医馆、河南省中医药文化宣传教育基地,2014年以来,东济堂中医馆开发的《我是小郎中》《我是小药师》《传统非遗手工猴桃制作》《手制山楂丸》《读通经典》《养心书法班》《乐心合唱班》等一系列寓教于乐、生动有趣的中医药文化类课程,作为公益项目被推广到全国各地。

街巷里的中医

11时,离开东济堂中医馆后,穿过几条街巷,记者驱车来到位于东明路上的金水福德堂中医馆,拜访这里的一位中医。

在2楼,一块2021年12月由郑州市卫生健康委颁发的、写有“郑州市基层中医传承特色疗法工作室”的牌匾,醒目地悬挂在中医李淑敏的妇科诊室门口。

此时,李淑敏正在接待一名年轻的患者,并对其讲解注意事项:“你现在是早孕,肾脉偏弱、舌质淡、苍白,明显是肾中阳气不足,需要用一些补肾安胎的药。此外,孕期要适度运动,不要剧烈运动;不能吃辛温燥热之品,以免热盛伤胎。”

这位女患者刚怀孕一个月,因有自然流产史,第一个孩子就是在李淑敏的帮助下顺利生产的,现在刚怀上二胎就毫不犹豫地前来做保胎治疗。

现在,年过古稀的李淑敏,每天都会接待几十名不孕症患者、HPV(人乳头瘤病毒)感染患者,并临床带教5名学生。同时,由她牵头举办的中医妇科特色疗法培训班,每期培训百余人,在做好特色疗法工作室学术经验总结、传承和推广工作的同时,为提高基层中医师妇科诊疗水平、促进基层中医药事业可持续发展做了不少工作。

通过多年临床经验的积累,李淑敏对HPV感染的中医治疗有着独

到的见解,并在临床工作中推广应用,治愈了数百名患者。

她认为,HPV感染多与免疫力下降、病毒乘虚而入有关,所以治疗时要注意提高患者的免疫力,在辨证的基础上用扶正的中药,如党参、黄芪;另外要祛除邪毒,在辨证的基础上用清热解毒的药,如白花蛇舌草、半枝莲、蒲公英等。在外用药方面,她研制出去腐生肌液,涂于宫颈处,可使异常细胞脱落,同时用清热解毒的锡类散、紫金锭,碾成细粉,撒于宫颈表面及阴道内,对HPV感染也能起到良好的治疗效果,3个月为一个疗程,转阴率高,目前已在临床推广应用。

接地气的推拿师

每天下午是保健按摩师郑勇峡相对轻松的工作时段。记者按照约定赶到他工作的地方——位于郑州市红专路一处临街角楼里的郑州市第一按摩医院(红专路院区)。

在郑勇峡的平衡针刀特色疗法工作室,他一边带教,一边为一名脊柱侧弯的女性患者进行推拿按摩。

“你们看,用手把床单中间拧一个褶皱,这个就好比患处。如果我使劲在患处推拿,是不是这个褶皱会越来越严重?但是,如果我用手在床单的对角线拉扯一下,这个褶皱是不是瞬间就平坦了?用前辈留下来的一句话总结就是‘上病下治,左病右治’。我在实践中一步步印证了这些理论,并总结出这套平衡针刀疗法。”郑勇峡怕学员和记者看

不懂,他就用铺好的一次性床单做起了示范。

“感觉郑老师的平衡针刀很神奇,我的颈椎病做按摩、牵引都没有用,他一针扎下去就好了。我爱人患了三叉神经痛,找他扎了3次针,疼痛也缓解了。这次,我是带着妻子来做治疗的。”今年57岁的刘先生对郑勇峡的平衡针刀技法赞不绝口。

谈起患者口中的平衡针刀技法,郑勇峡将针灸的针比喻为杠杆,进针的位置就是支点,找准支点就可以撬动患处,缓解病痛。

身边的物件、生活中的用品,都成了郑勇峡口中的参照物。他说,中医太深奥了,你讲理论老百姓听不懂,要做“明医”而不是“名医”,用啥方法治疗不光医生要明白,还要让患者清楚。

郑勇峡还有个绝招,就是他对皮肤下的肌肉组织位置和走向太熟悉了,有些患处他用手一摸就可以精准定位,这得益于他曾经自学过解剖学。患者来找他看病时,他首先要问的就是患者做了什么动作导致疼痛的发生,然后结合他的解剖学经验,快速判断出具体是哪块肌肉或者连接处出了问题;再用手去触摸,去感触患处的具体位置,最后对患处进行精准推拿和施针治疗。

2小时的采访时间,郑勇峡几乎没有给记者提供单独采访的机会,因为诊室外一直有预约做治疗的患者在排队等候。

本报讯(记者朱晓娟)近日,郑州大学第一附属医院肾移植科主任尚文俊团队在国际知名学术期刊《尖端科学》上发表封面文章,率先提出预制纳米酶概念,设计出Pt5.65S纳米酶(一种特质材料),可靶向治疗肾脏炎症,实现对缺血再灌注和顺铂诱导的急性肾损伤的内外源协同、高效治疗。

肾移植是治疗终末期肾病最有效的方法,可有效延长患者的存活时间,显著改善其生活质量,已挽救了数百万慢性肾衰竭患者的生命。在肾移植过程中,缺血再灌注损伤是诱发移植肾功能延迟恢复的主要原因,会增加移植肾免疫原性和发生排斥反应的风险,影响移植肾长期存活,也是导致临床急性肾损伤的主要原因之一。此外,药物的肾毒性、感染、休克及合并严重疾病或多器官功能障碍导致的急性肾损伤更加严重,临床重症急性肾损伤病死率达30%-50%。

早期积极干预是降低急性肾损伤致死率的关键。但是,肾移植过程导致缺血再灌注损伤的病理生理机制极为复杂,尽管已有多种策略可减轻或抑制这种损伤的发生,但由于生物活性不稳定和难以靶向等问题,临床上仍缺乏安全、高效的解决办法。

近年来,纳米材料领域的飞速发展防治移植肾缺血再灌注损伤提供了新方向。尚文俊团队通过探究移植肾缺血再灌注损伤的病理生理机制,聚焦移植肾缺血再灌注损伤的靶向治疗,前期自主研发合成了靶向清除线粒体氧自由基的纳米材料,已被证明可有效预防小鼠肾脏缺血再灌注损伤;随后首次在纳米材料领域提出了预制纳米酶的概念,设计并合成了Pt5.65S预制纳米酶,实现了内外源协同治疗肾脏缺血再灌注损伤。

该研究从移植肾缺血再灌注损伤的临床治疗需求出发,设计出了有效防治肾脏缺血再灌注损伤的新方法,为精准靶向治疗急性肾损伤提出了新概念,开辟了新途径。

郑州大学第一附属医院一团队研发

预制纳米酶治疗移植肾缺血再灌注损伤

河南加快推进中医药科技创新工作

本报讯(记者刘 畅 许冬 通讯员孙 武)3月20日,河南省卫生健康委召开中医药科研工作座谈会,邀请河南中医药大学、省直中医单位、国家中医药传承创新发展示范试点市、国家中医药综合改革试验区、国家区域医疗中心建设单位相关负责人和有关专家,就加快推进全省中医药科技创新工作进行了深入探讨交流。

根据全省中医药强省大会部署要求,河南省卫生健康委聚力攻关一批高质量的科研项目,加强成果转化力度,提升研发水平。在当天的座谈会上,各方代表和专家就河南省中医药科学研究近期的主攻方向进行了广泛探讨,并就项目课题规划和成果转化合作献计献策。

河南省卫生健康委党组成员、

副主任王福伟说,加强中医药科研创新能力建设是中医药强省建设的重要内容,各单位要加强协作,筛选合适的主攻方向和研究课题,借力省中医药科学院建设机遇,加快推进中西医科研协同攻关和成果转化,实现优质科研资源向高效能产业资源的转化,催生新质生产力,实现共建共享共赢。

聚力推进
中医药强省建设

边玩边学
把健康理念带回家



与“岐伯”“张仲景”进行“跨时空”对话,跟着医生现场学习八段锦……3月21日上午,巩义市大峪沟镇文化广场上,人群熙熙,由郑州市委宣传部(文明办)、郑州市卫生健康委主办的“党建领航医心为民”健康郑州文明实践志愿服务进基层暨“健康打卡全市民”活动启动仪式及健康集市打卡活动现场,市民们边玩边学,其乐融融。

据了解,健康集市设置了互动区、体验区和义诊区三大区域。在体验区,郑州市骨科医院团队带来了葫芦灸等八大特色项目,引得群众竞相围观体验(如图①);在互动区,“穿越”而来的“岐伯”和“张仲景”以脱口秀的形式将“未病先防”的理念传递给大家(如图②)。

丁玲 李泊龙/摄

今日导读

健康睡眠 人人共享

2版

法治引领下的卫生监督服务

3版

发生尺神经损伤怎么办

5版

备孕,叶酸补充越早越好吗

6版

口腔麻醉的不良反应与应对

8版



请扫码关注
微信、微博