

出现了静脉曲张该怎么办

□郭元鹏

静脉曲张，又称为“蜘蛛静脉”，是一种常见的疾病，主要表现为腿部皮肤出现蓝色或紫色的血管，形状如同蜘蛛网一般。静脉曲张的发生与遗传、年龄、性别、体重、长时间站立或坐着等因素有关。那么，出现了静脉曲张该怎么办呢？

静脉曲张不仅影响美观，还可能导致疼痛、瘙痒、疲劳、水肿等症状。严重时，还可能引发皮肤溃疡、血栓形成等并发症，甚至导致深静脉血栓和肺栓塞等危及生命的疾病。

治疗方法

静脉曲张的治疗方法有很多种，主要分为保守治疗和手术治疗两大类。

静脉曲张的保守治疗主要包括药物治疗、弹力袜治疗和生活方式的调整。

药物治疗 主要是使用一些药物来改善微循环，减轻症状。常用的药物有托瑞米芬、丹参、川芎嗪等。这些药物可以扩张血管，增加血流量，从而缓解疼痛和水肿。但是，药物治疗只能缓解症状，不能从根本上解决问题。

弹力袜治疗 弹力袜是一种特殊的袜子，可以为腿部提供适当的压力，帮助血液回流，减轻症状。弹力袜的使用需要在医生的指导下进行，不同病情需要选择不同压力级别的弹力袜。长期使用弹力袜可以有效改善静脉曲张的症状，但并不能治愈疾病。

生活方式的调整 包括保持健康的体重、避免长时间站立或坐着、定期进行适当的运动等。这些措施可以帮助改善血液循环，减轻症状，预防疾病的进一步发展。

对于严重的静脉曲张，保守治疗效果不佳时，可以考虑进行手术治疗。手术治疗的目的是切除异常的静脉，恢复正常的血流。手术方法有很多种，包括传统的剥除术、激光治疗、射频消融术等。手术治疗的效果较好，但术后需要注意护理，防止感染和出血等并发症的发生。

在选择治疗方法时，需要根据个人的病情和医生的建议来决定。一般来说，轻度的静脉曲张可以通过保守治疗进行控制；中

度和重度的静脉曲张，可以考虑手术治疗。在治疗过程中，还需要定期进行复查，以便及时了解病情的变化，调整治疗方案。

预防措施

此外，预防静脉曲张同样重要。可以从以下几个方面入手。

保持健康的体重 过重会增加腿部静脉的压力，容易导致静脉曲张。因此，要保持合理的饮食，控制体重。

避免长时间站立或坐着 长时间保持同一姿势会加重腿部静脉的压力，容易导致静脉曲张。要合理安排工作和休息时间，每隔一段时间站起来活动一下，或者抬高双腿休息。

定期进行适当运动 运动可

以促进血液循环，预防静脉曲张。可以选择散步、游泳、瑜伽等对腿部压力较小的运动。

穿着合适的鞋袜 过紧或过高的鞋子会影响腿部血液循环；过松或不透气的袜子容易引发脚气，加重静脉曲张的症状。要选择合适的鞋子和袜子，保持脚部舒适。

总之，静脉曲张是一种常见的疾病，我们要重视其危害，及时采取措施进行治疗和预防。在治疗过程中，要根据个人病情选择合适的治疗方法，并注意护理，防止并发症的发生。同时，要保持良好的生活习惯，预防静脉曲张的发生。

（作者供职于山东省菏泽市巨野县北城医院外一科）

如何正确认识胃癌

□韩乐乐

相比其他癌症来说，胃癌是一种常见的恶性肿瘤，其病症与其他肠胃系统疾病早期阶段的临床现象十分相似，因此极易被患者所忽略，拖延了疾病的治疗。因此，患者及其家属要正确认识胃癌，定期检查胃部器官，做到早发现、早治疗，提高该病的治愈率。

我国地域差异性较大，所以胃病发病概率和临床症状也具有明显的地域差别。其中，我国西北和东部沿海部分地区胃癌发病率相比于南方高，并且疾病发病年龄通常在50岁以上，男女发病比例为2:1。由于受生活压力增加，社会大众的饮食结构转变与幽门螺杆菌侵入等因素的影响，胃癌的发病逐渐趋于年轻化。

临床症状

消化不良 患有胃癌的患者在疾病早期经常表现为消化不良，比如：胃胀、腹胀、泛酸等，由于以上临床症状与胃溃疡和胃炎的症状十分相似，极易被患者所忽视，从而推迟治疗。

胃部不适 患者患有胃癌，早期会出现明显的胃部不适症状，比如：胃部疼痛、胃部饱胀感等，但是以上临床症状与其他胃部疾病十分相似，极易被患者忽视，从而影响治疗。

恶心 胃癌在早期阶段还会出现明显的恶心、呕吐等症状，比如：食欲不振、恶心、呕吐等，但其他消化系统疾病也存在以上类似症状，容易被患者所忽视。

消瘦 胃癌在早期时，还可能出现不明原因的消瘦，比如：食欲不振、体重下降等，但其他消化系统疾病也存在以上类似症状，容易被患者所忽视。

预防要点

定期体检 对于胃癌患者来说，定期进行体检能够帮助患者及时发现可能出现的病症或者身体问题。患者每年要进行一次体检，尤其是40岁以上的人群，体检内容主要包含身体检查、血液检查、尿液检查、胃部超声检查等。发现检查结果异常后，患者要及时与医生沟通，开展进一步的专项检查和治疗。

注意症状变化 胃癌的早期症状并不明显，常会出现消化不良、胃部疼痛、食欲减退、身体消瘦等身体症状，所以，并不能引起患者的重视。需要提醒的是，患者想要有效预防胃癌，一旦出现以上症状，就要立刻到医院进行检查。除此之外，患者还要注意自身排便情况，如果出现明显的便秘或者腹泻等情况，同样需要及时就医。

了解家族史 如果患者有胃癌家族史或者个人的消化系统存在其他疾病，则需要更加警惕，并且定期进行胃镜检查或者其他全身检查。相对于其他检查，胃镜检查是最为准确且全面的检测技术手段。通过以上检测方法能够有效观察患者胃内器官是否出现异常情况。

定期做胃镜 医生建议，患有胃癌家族史等高危人群，以及40岁以上的中年人群要定期做胃镜。在做胃镜检查前，患者要进行一些准备工作，比如空腹等。在检查时，医生首先在患者口中插入细长的胃镜设备，通过设备进入胃内，详细观察胃部的实际情况，必要时还要取出胃内部分组织进行活检。

（作者供职于山东省高唐县人民医院）

颅脑外伤及脑出血的手术治疗

□代福存

颅脑外伤及脑出血是严重影响患者生活质量的疾病，其病因多样，如车祸、跌倒、高血压等。颅脑外伤是指头部受到的外力伤害，常见症状包括头痛、意识丧失、呕吐等。脑出血则是指脑部血管破裂导致的出血现象，症状与外伤类似，严重时可能出现偏瘫、失语、视觉障碍等。无论是颅脑外伤还是脑出血，都需要及时就医治疗，以降低病程进展和并发症的风险。

基本原理

神经外科手术治疗的 basic 原理是通过物理手段干预，减轻脑部压力和修复因疾病或损伤造成的神经系统器官损害。其核心目标是消除病因、恢复神经功能、保障患者生命安全。常见的神经外科手术治疗方法包括颅骨开窗、脑穿刺等。

神经外科手术强调术前精确诊断、周密的手术计划和术中严格的操作规程来确保手术技术的安全性和风险评估。近年来，微创技术、术中监测技术和人工智能、机器人辅助手术的发展为神经外科手术带来了新的进展，减少了手术创伤，降低并发症风险，提高了手术安全性、精确度和效率。

治疗优势

神经外科手术在治疗颅脑外伤及脑出血的治疗中具有显著的优势和效果。首先，手术治疗能有效缓解颅内压力，阻止继续出血，从而显著减少患者的致死率和死亡率。具体来说，手术治疗可以迅速降低颅内压，避免脑组织进一步受损，有效阻止脑出血的进一步扩散，从而减轻患者的症状，提高生存率。其次，手术治疗的效果不仅体现在直接治疗上，也体现在对患者

生活质量的积极影响和患者的快速康复上。通过手术治疗，患者的生活质量得到显著改善，因为手术能够消除病灶，恢复患者的神经功能，提高生活质量。同时，手术后的快速康复也减少了患者的痛苦和不便，缩短了康复时间。对于颅脑外伤、失语、视觉障碍等。无论是颅脑外伤还是脑出血，都需要及时的就医治疗，以降低病程进展和并发症的风险。

（作者供职于山东省济南市中西医结合医院脑病二科）

人工关节置换术的最佳时间和手术过程

□宁波

随着人口老龄化的加剧，关节炎等疾病的发病率逐年上升，给患者的生活带来了极大的困扰。为了缓解疼痛、恢复关节功能，许多患者选择进行人工关节置换术。那么，何时考虑进行人工关节置换术？手术过程又是怎样的呢？

最佳时间

关节炎晚期 当关节炎发展到晚期，关节软骨磨损严重，关节间隙狭窄，关节活动受限，严重影响生活质量时，应考虑进行人工关节置换术。

保守治疗无效 对于患有严重的骨关节炎、类风湿性关节炎等疾病，经过长时间的保守治疗（如药物、理疗、康复训练等）仍无法缓解疼痛、改善关节功能的患者，可以考虑进行人工关节置换术。

关节畸形 当关节炎导致关节畸形，影响患者日常生活和工作时，应考虑进行人工关节置换术。

创伤性关节炎 对于因外伤及骨折等导致的创伤性关节炎，经过保守或手术治疗后关节功能严重受损的患者，可以考虑进行人工关节置换术。

手术过程

麻醉 手术前，医生会根据患者的具体情况选择合适的麻醉方式，如全身麻醉、椎管内麻醉等。

切口 手术开始时，医生会在关节周围制作一个适当的切口，以便于暴露关节。

切除病变关节 医生会切除关节内的病变组织，如磨损的软骨、破损的韧带等。

安装人工关节 切除病变关节后，医生会将人工关节的各个部件（如金属股骨头、金属臼、金属杆等）按照正确的位置安装在关节上。

关节复位 安装好人工关节后，医生会将关节复位，确保关节的稳定性和活动范围。

缝合 手术完成后，医生会对切口进行缝合，以促进伤口愈合。

术后处理 手术后，患者需要留院观察一段时间，以确保术后恢复顺利。此外，患者还需要进行康复训练，以恢复关节功能。

优势与风险

缓解疼痛 人工关节置换术可以有效祛除关节内的病变组织，从根本上解决疼痛问题。

恢复关节功能 人工关节具有较好的生物相容性和稳定性，可以恢复关节的正常活动范围。

提高生活质量 手术后，患者可以摆脱疼痛的困扰，恢复正常的的生活和工作。

感染 手术过程中可能导致感染，严重时甚至需要取出人工关节。

血栓 手术后可能出现血栓形成，导致血液循环受阻。

假体松动 长期使用可能导致人工关节松动，影响关节稳定性。

骨折 手术过程中可能损伤周围骨骼，导致骨折。

总之，人工关节置换术是一种有效的治疗关节炎等疾病的方法，可以有效缓解疼痛，恢复关节功能。然而，手术并非万能，患者在决定是否进行手术时，应充分了解手术的优势与风险，并在医生的指导下做出明智的选择。同时，术后康复训练同样重要，患者应积极配合医生的治疗建议，以便早日恢复健康。

（作者供职于山东省东营市人民医院关节外科）

临床麻醉的风险和并发症有哪些

□吴桂生

临床麻醉是医学领域中的一种重要技术，它为手术、诊疗操作和疼痛管理提供了必要的条件。然而，在实施麻醉过程中，由于各种原因，可能会产生一定的风险和并发症。本文将介绍临床麻醉的风险和并发症进行介绍，帮助大家更好地了解这项技术。

首先，我们需要了解什么是临床麻醉。临床麻醉是指在医学诊疗过程中，通过药物或其他方法使患者暂时失去知觉和疼痛感觉的技术。根据麻醉深度的不同，临床麻醉可以分为全身麻醉、局部麻醉和椎管内麻醉等。

临床麻醉的风险主要包括以下几个方面。

麻醉药物的不良反应

麻醉药物在诱导、维持和恢复过程中，可能会出现一些不良反应，如过敏反应、心律失常、低血压、高血糖等。这些不良反应可能对患者的生理功能造成一定的影响，甚至危及生命。

麻醉操作的并发症 在实施麻醉过程中，可能会出现一些操作相关的并发症，如误吸、气道梗阻、神经损伤等。这些并发症可能导致患者在术后出现呼吸困难、吞咽困难等问题。

麻醉后的恢复问题 麻醉后，患者可能会出现恶心、呕吐、头痛、嗜睡等恢复期症状。这些症状通常会在一段时间后自行缓解，但如果持续时间过长或症状

严重，可能需要进一步的治疗。

麻醉对患者心理的影响 麻醉过程中，患者可能会经历恐惧、焦虑等心理反应。这些心理反应可能会对患者的术后康复和生活质量产生影响。

临床麻醉的并发症 主要包括以下几个方面。

呼吸系统并发症 麻醉过程中，患者可能会出现呼吸抑制、支气管痉挛、肺不张等呼吸系统并发症。这些并发症可能导致患者在术后出现呼吸困难、低氧血症等问题。

循环系统并发症 麻醉过程中，患者可能会出现心律失常、心力衰竭、休克等循环系统并发症。这些并发症可能对患者的心

脏功能造成严重的影响，甚至危及生命。

神经系统并发症 麻醉过程中，患者可能会出现脑缺血、脑出血、脑水肿等神经系统并发症。这些并发症可能导致患者在术后出现偏瘫、失语、昏迷等问题。

消化系统并发症 麻醉过程中，患者可能会出现误吸、胃潴留、肠梗阻等消化系统并发症。这些并发症可能导致患者在术后出现腹痛、腹胀、呕吐等问题。

泌尿系统并发症 麻醉过程中，患者可能会出现尿潴留、肾功能损害等泌尿系统并发症。这些并发症可能导致患者在术后出现尿频、尿痛、血尿等问题。

免疫系统并发症 麻醉过程

中，患者可能会出现过敏反应、感染等免疫系统并发症。这些并发症可能导致患者在术后出现发热、皮疹、关节肿痛等问题。

总之，临床麻醉是一项重要的医学技术手段，它在为手术和诊疗操作提供必要条件的同时，也存在一定的风险和并发症。为了降低临床麻醉的风险和并发症，医生需要根据患者的具体情况，选择合适的麻醉方法和药物，严密监测患者的生命体征，及时发现并处理可能出现的问题。同时，患者也需要积极配合医生的治疗、遵守医嘱，以确保手术和诊疗操作的顺利进行。

（作者供职于山东省聊城市人民医院麻醉科）