

经验探索

“五院”同创 为群众提供高质量的卫生健康服务

□刘建安

深入推进全面从严治党，是新时代卫生健康事业发展的根本保证。全面从严治党，最根本的就是让各级党组织和党员干部按照党内政治生活准则和党的各项规定办事，做到预防与惩治相结合。对此，笔者深有体会。

首先，要筑牢拒腐防变的思想防线和制度防线。一方面，要大力推动清廉机关、清廉医院建设，加强纪律教育和警示教育；另一方面，要不断完善重大决策事前、事中、事后全过程监管机制，把权力关进制度的笼子。以项目建设为例，开封市卫生健康委紧盯招标这个关键环节，以“评定分离”、核查机选的方式，减少人为干预，确保招标投标过程公开公正，确保“项目清廉”。

其次，要坚持监督、办案、纠风、治理“四个结合”。聚焦关键权力、关键人员、关键资金和群众就医感受，以医药领域腐败问题、医药购销领域和医疗服务中不正之风集中整治为契机，净化行业风气，集中精力解决群众的急难愁盼问题。

最后，对照全面从严治党工作要求，坚持把严的基调、严的措施、严的氛围贯穿卫生健康系统管党治党全过程和各方面，特别是充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，确保卫生健康事业发展始终保持正确方向，形成强大合力。

在这个过程中，开封市卫生健康委持续加强领导班子建设，坚持民主集中制，落实“三重一大”集体决策，充分发挥党组织把方向、管大局、促改革、保落实的统领作用；持续加强党风政风行风建设，坚决解决损害行业形象、侵害群众权益的突出问题；开展党建引领医院、高质量发展医院、清廉医院、平安医院、绿色医院“五院”同创，努力为群众提供全周期全流程高质量的卫生健康服务。

坚持“项目为王”

发展是硬道理，项目是硬支撑。坚持“项目为王”，是增进民生福祉的需要，也是推动高质量发展的必然要求。

近年来，开封市卫生健康委抢抓国家支持卫生健康项目的发展机遇，主动对接财政、发展改革等职能部门，积极争取上级建设资金支持。自2022年以来，开封市卫生健康委累计争取中央预算内资金1.1亿元，专项债资金19.8亿元，提供

了坚实的资金保障。

在项目推进方面，开封市卫生健康委成立了工作专班，压实了市卫生健康委牵头协调责任、建设医院主体责任和施工企业施工责任“三方责任”，实行日交接、周进度、月报表、月例会等工作机制，挂图作战，倒排工期，取得了较好的成效。

截至目前，在9个建设项目中，开封市儿童医院门诊医技楼等3个项目已经投入使

用。其中，开封市中医院国家中医药传承创新工程项目投入使用后，结束了西区院区以来没有三级医院的历史。开封市第二中医院扩建等3个项目已基本完工，即将投入使用。开封市中医院国家中医药传承创新工程医疗综合楼项目等3个项目主体封顶，2024年将投入使用。届时，将累计新增床位5100张，有效解决主城区医疗资源布局不均衡、床位不足等问题。

努力改善群众就医体验

改善就医体验，也是开封市卫生健康委重点关注的问题。

2023年，开封市卫生健康委以改善群众就医感受为目标，坚持问题导向、系统思维，全面梳理医疗服务流程，充分运用新手段、新技术、新模式，努力打通人民群众看病就医的堵点。

截至目前，全市38家二级及以上医疗机构实现检验结果互认。全市8家三级公立医

院和9家县域医共体牵头医院实现了会诊转诊一站式、门诊患者医技检查24小时内完成、病案复印线上线下一体化等“便民就医少跑腿”七项举措，门诊患者平均院内停留时间缩短至1小时以内，诊间结算等应用占比提高到80%以上。作为全省5个试点城市之一，在全市10个县（区）、107家医疗机构分三批完成家庭病床服务资质审批，共设置家庭床位1505张，组建330个

服务团队，累计建床42张，上门服务达到200余人次，已初步实现家庭病床服务县（区）全覆盖。

同时，国家神经系统疾病临床医学研究中心开封区域分中心落户开封市中心医院，国家标准化心血管病诊疗中心落户祥符区第一人民医院，在国家级优质医疗资源合作发展上取得了新突破。

（作者为河南省开封市卫生健康委党组书记、主任）

什么是躁郁症

躁郁症又被称为双相情感障碍，是一种复杂的心理疾病，会给患者带来极大的痛苦，严重影响患者的生活、工作和家庭。然而，躁郁症患者通过科学的治疗和自我管理，可以战胜疾病，重获光明。

躁郁症患者在发病时，情绪波动很大，甚至从极度兴奋到极度抑郁。

这些情绪波动可能伴随着其他症状，比如焦虑、失眠、食欲改变等。躁郁症的发病原因比较复杂，可能与遗传因素、生物化学因素、环境因素、心理因素等密切相关。

寻求专业帮助

治疗躁郁症，患者需要寻求专业医生的帮助。心理治疗和药物治疗是常见的治疗方法。心理治疗，如认知行为疗法、心理教育等，可以帮助患者正确认识自己的情绪变化，改变不良的思维和行为习惯；药物治疗，如抗抑郁药、抗躁狂药等，可以帮助患者控制不良情绪。此外，积极配合医生是治疗成功的关键。因此，患者应遵循医生的治疗建议。

加强自我管理

加强自我管理是战胜躁郁症的重要一环。患者要养成良好的生活习惯，保持积极的心态，坚持进行适度运动等，以此控制病情。那么，具体的自我管理技巧有哪些呢？

养成良好的生活习惯 保持规律作息、睡眠充足，对于情绪稳定非常重要。患者要合理饮食，避免过度依赖咖啡因和糖分等。

保持积极的心态 患者要保持积极的心态，可以通过冥想、瑜伽等放松心情。

适度运动 长期坚持适度运动可以帮助患者释放压力，放松心情。患者可选择适合自己的运动方式，比如散步、游泳等。

建立支持系统 患者要与家人和朋友保持联系，分享自己的感受。家人和朋友的支持和理解，对于患者战胜疾病非常重要。

学会应对压力 患者要学会应对压力，采用深呼吸、渐进性肌肉放松等方法减轻紧张感。

坚持治疗 患者不要轻易放弃治疗，要按照医生的治疗方案，逐步战胜疾病。

学会识别情绪变化 患者要学会识别自己的情绪变化，尤其是抑郁和躁狂的迹象，要主动与医生沟通，以便医生及时调整治疗方案。患者要坚持记录自己的情绪变化、症状和应对方法，以便更好地了解自己的病情，为医生提供有价值的信息。

寻找支持群体 患者可寻找支持群体，与其他患者交流经验，分享彼此的故事。这样可以获得情感上的支持和理解，同时也能学习其他患者的应对策略。

培养兴趣爱好 患者可以重新拾起曾经的兴趣爱好，也可以培养新的兴趣爱好。这样有助于提高患者的生活质量，丰富精神生活。

案例分享

在日常生活中，许多患者通过科学治疗和自我管理成功战胜了躁郁症。例如，小王患躁郁症后，积极寻求专业医生的帮助，通过药物治疗、心理治疗、自我管理 etc，最终战胜了疾病，重返正常生活。小王学会了正确识别自己的情绪变化，并采取有效的应对措施，保持积极的心态和健康的生活习惯。现在，小王已经成为了一名心理健康倡导者，用自己的经历鼓励和帮助其他患者战胜疾病。

总之，战胜躁郁症是一个漫长而艰难的过程，患者可以积极寻求专业医生的帮助，坚持进行科学治疗，加强自我管理，逐步实现从黑暗到光明的转变。

（作者供职于山东颐养健康集团莱苑中心医院）

大力开展爱国卫生运动 切实保障群众健康

□郭冰冰 武文

核心提示:70 年来的实践证明，开展爱国卫生运动是改善公共卫生环境、防控重大传染病、提高人民群众健康水平的有效举措。进入新发展阶段，我们已经拥有开启新征程、实现新的更高目标的雄厚物质基础。在续写全面建设社会主义现代化国家新的历史征程上，如何贯彻落实好以人民为中心的发展理念，将“健康放在优先发展位置”战略思想真正落到实处？各级党委、政府要始终从解决人民群众不得病少得病入手，强化人民群众对爱国卫生运动重要性的认识，创新爱国卫生组织动员方式，进一步完善爱国卫生工作制度机制，深入开展爱国卫生运动，保障人民群众健康。

爱国卫生运动的重要地位及作用

爱国卫生运动是把我们党的群众路线运用于卫生防病工作的成功实践，是贯彻预防为主方针的伟大创举，是强化全民健康意识，养成文明卫生习惯，改善卫生条件，减少健康危害因素，提高公民健康水平的社会性、群众性卫生健康活动。从1952年党中央号召成立防疫委员会开始，爱国卫生运动就在中华大地拉开了序幕，卫生健康意识开始在群众心中生根发芽。将爱国主义和卫生防疫相结合，将卫生工作与我们党一以贯之的群众路线相结合，为卫生工作赋予了新的高度和丰富的内涵，让爱国卫生运动成为我国卫生工作的重要方针、伟大创举和成功实践。世界卫生组织给予了“远在健康融入所有政策成为全球口号之前，中国就已经通过爱国卫生运动践行着这一原则”的高度评价。通过实施爱国卫生运动，“将健康融入所有政策”的理念在中国真正得到实现，并取得了良好的效果。

70 年来，在党的领导下，爱国卫生运动坚持以人民健康为中心，坚持预防为主，为改善城乡环境卫生面貌、有效应对重大传染病疫情、提升社会健康治理水平发挥了重要作用。2021 年，

我国人均期望寿命提高到 78.2 岁，居民健康素养水平达到 25.4%，热爱健康、追求健康的新风尚蔚然成风。

党的二十大报告提出：“深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，倡导文明健康生活方式。”开展爱国卫生运动是以人民为中心发展思想的重要体现，是全面推进健康中国建设的重要抓手，是全面贯彻新发展理念、满足人民对美好生活向往的工作目标，实现中国式现代化的内在要求。

爱国卫生运动的重大成就

爱国卫生运动的服务宗旨，就是通过一系列全生命周期的卫生健康服务，提供社会公共产品，营造健康支持性环境，以较少的投入获得较大的健康效益，使人民群众更健康，少得病甚至不得病，不断提升老百姓的获得感。

社会公共产品 从社会经济角度来讲，社会公共产品具备的属性，爱国卫生运动基本兼而有之。爱国卫生运动也是为了满足社会健康的公共需要，从最终结果上看，社会健康公共需要转化为健康公共产品与私人健康产品两类。健康公共产品，就是爱国卫生运动的公共生产供给，涉及干干净净的环境，优美

的水系绿地，优良的社会秩序，食品和生活饮用水安全，健康教育和健康促进，完善的公共卫生与医疗服务，病媒生物预防控制等方面。私人健康产品是在某一范围内所有个人都可以获得健康利益的产品，就是通过开展爱国卫生运动，每个人所获得的健康收益，涉及居民健康素养，人均公园绿地面积，个人卫生支出占比，接种疫苗，接受基本公共卫生服务等方面。

爱国卫生运动是老一辈无产阶级革命家所倡导、人民群众广泛参与、与人民群众健康密切相关的社会公益事业。爱国卫生运动是我国卫生防疫工作的重要组成部分，是群众路线在卫生健康事业中的实际运用，在落实健康中国战略、防控疫情中始终发挥着关键作用。爱国卫生运动产出的是全民共建共治共享的社会公益事业。爱国卫生运动也不为一城一人之荣誉政绩，而是为全体老百姓之卫生健康。通过创建卫生城镇这一抓手，爱国卫生运动切实改变了城乡面貌，“净、畅、美”取代了“脏、乱、差”，臭水沟变成风景线，食品安全更有保障，群众生活习惯明显改变，对生活环境更满意，幸福感更强。爱国卫生工作必须深深扎根人民，事为老百姓而做，心为老百姓所系，才能拥有并保持旺盛的生命力。

防控疾病最经济的措施 “上医治未病”，预防是最有效的治疗，是成本最低的治疗，也是最容易被忽略的。深入开展爱国卫生运动，改变城乡环境卫生面貌，从源头上统筹应对复杂的健康影响因素，引导个人主动践行文明健康生活方式，为提高人民健康水平发挥了重要作用。一是通过全民健身活动，不断提高机体免疫力。二是进一步完善疾病预防控制机制，初步形成了覆盖城乡的疾病防治与公共卫生体系。特别是通过接种疫苗，有效地控制了百日咳、白喉、流行性乙型脑炎等传染病。三是通过开展大规模的除“四害”，

灭鼠及环境卫生工作，基本控制了鼠疫、霍乱等流行性疾病。四是通过开展食品和生活饮用水安全行动，保障公共场所、学校卫生，采取职业病防治等措施，使群众健康保障水平日益提高。

提高党和政府公信力的载体 爱国卫生工作围绕人民健康这个中心，致力于打造一个个“健康细胞”来构成一个个健康城市，从而实现全社会的健康。深入开展爱国卫生运动是提升社会治理效能，以及加快社会治理能力现代化的有效载体，深度融入每一个基层网格，把健康内涵延伸到每一个社会“细胞”，丰富基层治理内容，拓宽群众参与渠道，社会治理和服务重心下移，资源下沉，让每一个人都共建共享健康成果，切实感受到党和政府以人民为中心的发展思想。通过集中开展环境卫生整治，有效降低了各类传染病通过环境传播的风险。根据中国统计年鉴，2022 年全国生活垃圾清运量 24444.7 万吨，群众对卫生状况满意度显著提升。爱国卫生运动通过发动群众改环境改行为，有力提升了群众的防病意识，激发和弘扬了爱国主义精神，提高了群众对党和政府的信任度。

依托“三大基本路径”大力开展爱国卫生运动

依靠群众、动员群众、组织群众，是广泛开展爱国卫生运动的“三大基本路径”，而要实现基本路径，就要立足群众，立足老百姓感情到爱国卫生运动的深邃，即少得病甚至不得病。

依靠群众重在真心实意 爱国卫生运动是卫生健康领域独有的群众性工作，必须紧紧依靠人民群众。爱国卫生运动抓什么？就是要抓好文明健康生活方式的倡导，树立大卫生、大健康的观念，大力开展健康知识普及，培育良好的饮食风尚，推广文明健康的生活习惯，提倡绿色环保的生活方式，就是要紧紧依靠人民群众。结合爱国卫生运动的发展史，特

别是疫情防控的经验，开展爱国卫生运动，是群防群控的“人民战争”，唯有紧紧依靠人民群众，才能从源头上统筹应对复杂的健康影响因素，引导个人主动践行文明健康的生活方式，实现从环境治理向全面社会健康管理转变，把全面推进健康中国建设任务落实落细。

动员群众重在平等相待 要想紧紧依靠群众，就要积极探索更有效的社会动员方式，把广大群众发动起来，全民动员、全民参与。爱国卫生运动的根本动力在于坚持群众路线，通过有效的社会动员，涵养全民健康文明生活方式和卫生健康习惯，让每一个人都成为公共卫生安全的维护者，不断提高公共卫生整体实力和疾病防控能力。爱国卫生运动经过 70 多年的发展，已经形成了广泛的群众基础，深度融入每一个基层网格。在此独特的工作机制优势基础上，加快爱国卫生与基层治理工作融合，以自上而下的行政动员逐步推动形成自下而上主动参与的群众动员机制，通过广泛宣传，让爱国卫生运动成为群众的自觉意识，深度融入群众的日常生活。

组织群众重在方式方法 全面小康离不开全民健康。事实证明，只有有效组织群众力量，才能构筑起真正的铜墙铁壁，保护好群众的生命安全和身体健康，才是国家卫生城镇长效机制的根本所在。要开展有针对性的爱国卫生运动，持续组织开展好倡导文明健康生活方式活动，着力提高群众的健康素养、普及健康行为，引导广大群众做好自己健康的第一责任人。在疫情防控期间，全民参与、群防群治的宝贵经验值得大力弘扬。新时代的爱国卫生运动应由组织群众逐步向群众组织转变，以人民为中心开展工作，避免走形式主义的错误道路，充分调动群众逐步自发自觉组织起来，让爱国卫生成为生活习惯。

（郭冰冰供职于云南省红河州卫生健康委，武文为河南省洛阳市爱卫办原常务副主任）

信息化是迈向数字化医疗时代的关键一步

□王 静

随着科技的快速发展，医疗行业也迎来了数字化医疗时代，作为数字化医疗时代的重要组成部分，医疗信息化正在深刻改变着传统的医疗模式。那么，医疗信息化有哪些重要作用？发展前景如何？

基本概念

医疗信息化是运用信息技术手段，将医疗过程中的各种数据、信息和资源进行数字化、网络化、智能化的整合和管理，以提高医疗质量、效率和安全性的一种方式。

医疗信息化的目标是实现医疗过程中信息的有效传递和共享，提高医患沟通和协作，优化医疗资源配置。

重要作用

提高医疗质量和效率 通过数字化记录和管理患者的病历和健康档案，医生可以更加方便、快捷地获取患者的诊疗信息，减少纸质文档的使用和传输过程中的错误和延误，提高临床决策的准确性和及时性。此外，医疗信息化还可以帮助医院优化医疗资源的配置和管理，提高医院的运营效率和经济效益。

促进医患沟通和协作 通过电子病历和健康档案系统，患者和医生可以方便地共享和查阅就诊记录和检查结果，提高医患之间的沟通效果和互动质量。此外，在远程医疗和移动医疗方面，医疗信息化也发挥了重要作用，可以让医生随时对患者进行远程诊断和治疗，解决了医疗资源分布不均问题，提高了医疗服务的可及性和便利性。

优化医疗资源配置和管理 通过电子病历和健康档案系统，医院可以更好地管理患者的诊疗信息和数据，进行数据分析和挖掘，为临床实践和科学研究提供更多的依据。此外，数字化医疗设备和机器人技术的应用，也有助于提高医疗服务的质量和效率，减轻医务人员的工作负担。

未来展望

智能医疗设备的普及 随着物联网技术的不断发展，智能医疗设备将会更加普及，例如智能健康监测设备、远程医疗机器人等，可以为患者提供更加便捷的医疗服务。

医疗大数据的深度应用 利用医疗大数据分析，可以实现更精准的疾病预防和个性化治疗，促进精准医疗发展。

跨机构医疗信息共享机制的完善 建立更加安全、高效的医疗信息共享平台，促进医疗卫生信息互联互通，为患者提供更加优质的医疗服务。

虚拟现实技术在医疗领域的应用 虚拟现实技术有望在医学培训、手术模拟等方面得到广泛应用，提高医疗教育和培训的效果。

总之，医疗信息化是迈向数字化医疗时代的关键一步。随着技术的不断创新和应用场景的扩展，数字化医疗将会取得更大的发展和进步。我们期待数字化医疗能够成为卫生健康事业持续发展的强大支撑，更好地造福人类健康。

（作者供职于山东省邹平市疾病预防控制中心）