

乔振纲辨治癌症验案

□耿高璞 卢露

乔振纲为全国第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,河南省首批优质中医学术流派乔氏中医学学术流派第五代代表性传承人。

患者张某,耄耋年纪,被某医院确诊为胃癌并发肝、肺转移。

刻诊 乏力、神疲,纳呆,恶心,大便不畅且便中带血;对其胸腹部进行触诊,触及腹部隆鼓,敲之成鼓音;面色萎黄,枯槁,舌质紫暗、苔黄厚、乏津,脉沉细弱。

辨证 癌毒内蕴日久,损伤正气,故乏力、神疲;加之癌瘤成形,盘踞胃之幽门,阻碍胃气升降,侵蚀胃腑血络,故腹部隆鼓,纳呆恶心,大便带血,本虚标实为基本病机。

治则 应养元气、健脾气、调胃气,以扶正固本为首要任务,在此前提下清热解郁、通腑降浊、化痰散结、凉血止血,针对诸多标证,予以标本兼治之剂。

处方 生黄芪30克,西洋参10克,白术10克,茯苓30克,浙贝母13克,陈皮7克,砂仁7克(后下),石斛15克,鸡内金13克,阿胶粉5克(冲服),三七粉3

克(冲服),莪术10克,薏苡仁13克,荆芥炭9克,生地炭13克,仙鹤草15克,白花蛇舌草15克,大枣5枚。每天1剂,水煎服,总量为300毫升,分6次服用,每次50毫升。同时,强调精神调养和饮食调养,少吃多餐(以流食为主)。

患者服药10天后,其家属打电话向乔振纲报喜。患者恶心减轻,饮食增加,腹胀及大便带血症状消失,精神状态好转。效不更方,在原处方基础上加麦芽10克,神曲10克,当归13克,继续服药,击鼓再进。患者坚持服药4个月后,其家属又传捷报。患者病情全面好转,要求转入第二阶段治疗。

二诊 患者的脉搏较前有力,腹部较前诊更加柔软,未触及任何肿块,敲之不胀;面色较前红润,舌质暗红、舌苔薄黄。磁共振成像检查结果显示:胃幽门癌灶缩小,肝、肺部癌灶均有缩小。此结果证明第一阶段的治疗已取得初步成效。在坚持“扶正固本,整体调理”基本思路的前提下,应乘胜而为,逐步加大解毒抗癌、软坚消瘤的力度。

处方 生黄芪30克,西洋参10克,白术10克,柴胡7克,黄芩9克,姜半夏9克,浙贝母13克,

鳖甲15克(先煎),莪术10克,猪苓30克,薏苡仁13克,蒲公英15克,马齿苋13克,枳实5克,杏仁9克,肉苁蓉15克,白花蛇舌草20克,大枣5枚。每天1剂,水煎,连续服药2个月有余。

三诊 患者症状逐渐好转,精神状态佳,在体力和抵抗力明显增强的前提下,在胃幽门部安装了一个支架,利用物理手段,解决因癌灶盘踞致幽门堵塞的问题。针对以上病情,乔振纲对方药进行调整。

处方 生黄芪30克,西洋参10克,白术10克,柴胡9克,黄芩9克,姜半夏9克,浙贝母13克,鳖甲15克(先煎),丹参10克,三七粉3克(冲服),莪术10克,猪苓30克,薏苡仁13克,郁金9克,佛手9克,八月札9克,蒲公英15克,枳实5克,杏仁9克,厚朴9克,白花蛇舌草20克,大枣5枚。每天1剂,水煎服。

四诊 患者家属打电话告知乔振纲,患者的各种症状基本消失,现在能吃、能睡、能说、能唱,甚至外出散步。

处方 生黄芪30克,西洋参10克,白术10克,茯苓30克,鸡内金10克,陈皮7克,焦三仙(焦山楂、焦神曲、焦麦芽)各9克,枳实7克,桔梗9克,浙贝母13

克,鳖甲15克(先煎),莪术10克,猪苓30克,薏苡仁13克,郁金9克,佛手9克,八月札9克,蒲公英15克,马齿苋13克,白花蛇舌草20克,大枣5枚。每天1剂,水煎服。

按语 纵观此案例,辨证精准,组方精妙,用药平和,取得显著疗效。乔振纲从以下两个方面来总结。

一、以扶正固本为首要任务,本而标之为主线。

中医认为,脾胃为后天之本,人体气血生化之源。患者脾胃在肿瘤的长期侵蚀下已严重受损,脾胃之气虚弱,导致清气不升、浊气不降、气机不畅,营养供给不足,累及心肺、肝肾等,耗伤正气。患者腹胀、纳呆、便秘、乏力等症明显。本虚是此时病机之根本。

初诊时以标本辨证的思维方法,紧抓病之根本,以扶正固

本为首要任务,增强患者的体质,同时针对诸多标证,施以标本兼治之剂。

二、以证为凭,以稳为纲,以整体调理为主线。

首战告捷,患者机体得到明显改善,抗力增强。肿瘤被有效扼制,初诊症状基本消失。在此基础上,坚持扶正固本的原则,抓住整体调理的核心,排兵布阵,调方用药。方中生黄芪、西洋参、柴胡、白术,补气升阳,和解表里;黄芩、姜半夏、浙贝母、杏仁清肺热,降肺燥,化痰宣肺;鳖甲、丹参、三七粉、莪术、猪苓、薏苡仁、郁金、佛手、八月札、蒲公英、枳实、杏仁、厚朴、白花蛇舌草、大枣等,诸药合力,取得滋阴潜阳、活血化痰、清热解毒等效果。经过第二阶段的治疗,患者的各种症状基本消失,生命体征状态良好,情绪稳定。

(作者为乔振纲的弟子)



中药用法

肾功能不全患者的中医用药方案

□于洋

肾功能不全是一种涉及人体重要器官的疾病,对患者的身体健康造成一定影响;在治疗过程中,合理的药物管理是关键。然而,在医学领域,对于肾功能不全的患者来说,何时能够停药,存在着许多考量。中医在这方面有着丰富的经验。

对于服用沙坦类药物或普利类降压药物的肾病患者,长期使用这些药物有助于降低血压、减少尿蛋白、保护肾功能,并延缓肾衰竭。然而,如果患者无法耐受这些药物,出现了明显的高钾血症或血压过低,血压多次测量结果在90/60

毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)以下,并伴有头晕等不适症状,就需要减少药物的剂量或考虑停药。对于无法耐受沙坦类药物或降压药物的肾病患者,中医可以提供个性化的治疗方案,根据患者的具体病情和体质状况,开具有益气养阴、清热利湿、活血化瘀等功利的中药方剂。

对于肾病综合征或膜性肾病患者,如果使用激素治疗有效,通常需要长期服用激素(在一般情况下,激素的总服用时间可能超过16个月以上)。随着患者病情的改善,激素用量会逐渐

减少。需要注意的是,激素用量越少,减药的速度越慢,最终目标是完全停用激素,在保证患者病情稳定的同时,减少激素带来的不良反应。随着患者病情的改善和激素用量的逐渐减少,中医的治疗也会相应进行调整。在减药阶段,中医更加注重扶正固本,增强患者体质和免疫力,以此减少疾病复发的风险。同时,中医还会根据患者的具体情况,给予有针对性的建议和指导,帮助患者有效管理自己的健康。

对于狼疮性肾炎患者,病情完全缓解后,激素用量会逐渐减

少。但是,为了稳定病情防止复发,患者通常需要长期服用小剂量激素进行维持性治疗。在这个过程中,中医可以为患者提供更多的帮助。中医认为,狼疮性肾炎属于肾风、水肿等范畴,其发病与正气不足、外邪侵袭、脏腑功能失调等因素有关。在长期使用激素治疗的过程中,患者会出现一些不良反应,如阴虚火旺、湿热内蕴等症。这些症状从中医角度来看,是由于激素的耗伤人体的阴液,导致阴阳失衡。

对于患有过敏性紫癜性肾

炎,需要服用沙坦类药物及双嘧达莫片的患者,如果未发现任何不良反应,建议维持治疗至少2年以上。在治疗期间,患者应遵医嘱,不要擅自停药。患者通过长期的治疗,可以有效控制病情,减少复发的风险,从而保护肾脏功能。

当血钙水平异常升高时,患者应停止服用钙剂,以防止高钙血症的发生,维护身体的健康。在停用钙剂后,患者还要密切监测血钙水平,并根据医生的建议采取进一步的治疗措施。

(作者供职于山东省潍坊市内分泌与代谢病医院)

中医如何护理颈椎

□刘瑞梅

现代人的生活节奏越来越快,长时间使用电脑挑战或低头看手机已成为常态。这样的生活方式给人们身体健康带来了挑战,颈椎问题逐渐成为困扰许多人的健康难题。大家是否有以下烦恼?颈部僵硬、疼痛,甚至出现头痛、眩晕等不适;频繁使用电子设备导致颈部不适;姿势不正确,长时间低头造成颈椎疲劳。如果大家有类似的问题,不妨试试中医方法。

理疗推拿 中医推拿以其独特的方式改善颈椎问题而闻名,运用拍打、揉捏等多种手法,可以缓解颈部肌肉紧张和疼痛,促进血液循环,改善颈椎周围组织的供血和营养情况。此外,推拿还可以调整颈椎的生理曲度,恢复正常的颈椎结构。

中药熏蒸 中药熏蒸是一种传统的中医疗法,通过香气和中药成分的渗透,改善颈椎问题。在熏蒸过程中,中药里的有效成分被皮肤吸收,起到活血化痰、消炎止痛等功效。人们还可以选择一些适合颈椎问题的中药,如川芎、白芷等,用温热的方式熏蒸颈部,既能起到缓解疼痛的作用,又能促进颈椎周围组织的新陈代谢。除了常规的中药熏蒸外,也可以遵医嘱进行中药湿敷、中药外敷、中药离子导入、拔火罐等疗法。

足浴 颈椎问题与全身的经络相互关联,利用足浴治疗颈椎问题也是一种不错的选择。中医认为,足部有多个穴位与颈椎相关,足浴可以刺激这些穴位,改善颈椎问题。选择合适的中药放入足浴盆中加热,泡脚20分钟~30分钟,可以起到舒缓颈椎不适的作用。

除了上述疗法外,在日常生活中人们也要时刻注意对颈椎的保养。

- 1.避免长时间低头工作。在伏案工作时,每隔1小时~2小时,人们要活动一下颈部,如仰头或将头枕靠在椅背上或转动头部。
- 2.座椅高度要适中,以端坐时双脚刚能触及地面为宜。
- 3.避免长时间半躺在床头,以及曲颈斜枕看电视、看书。
- 4.睡眠时应保持头部在一条直线上,避免扭曲。枕头长度要过肩,不宜过高,握拳高度(平卧后),颈部稍高于头部,可以起到较好的放松作用,避免颈部悬空。
- 5.注意颈部保暖,可使用围巾等预防冷空气侵袭颈部。
- 6.乘车、运动时要做好自我保护,避免颈部受伤。开车、乘车时注意系好安全带或扶好扶手,防止急刹车导致颈部受伤等,避免头部猛烈扭转。

让我们运用中医古老智慧,爱护颈椎健康,远离颈椎问题的困扰。

(作者供职于山东省滨州市中医医院)

中医外治

穴位按摩知多少

□韩莹

穴位按摩源于传统中医理论,利用按压、揉捏等手法对人体特定穴位进行刺激,以调节身体的气血流通,达到养生保健和治疗疾病的目的。穴位按摩简便易行,不需要复杂的设备,只要掌握一定的技巧,就可以进行自我护理。

主要作用 缓解疼痛 穴位按摩能够有效缓解各种疼痛,如头痛、颈痛、关节痛等。它通过对相关穴位的刺激,可起到舒缓肌肉紧张、减轻炎症反应的作用。

促进气血流通 穴位按摩有助于调节人体气血流通,促进血液循环,提高新陈代谢。这在改善肤色、减轻疲劳感等方面具有显著效果。

增强免疫力 穴位按摩,可以刺激身体免疫系统,增强抵抗力。

放松身心 穴位按摩有助于放松身心,缓解焦虑、抑郁等情绪问题,提高患者的生活质量。

常用方法 指压法 用拇指或食指指腹按压在穴位上,施加适度压力,持续数秒钟后放松。

揉捏法 用拇指或食指指腹在穴位上做圆周揉捏动作,可以刺激周围的肌肉组织。

推法 用拇指或食指指腹在穴位上沿直线方向进行推压,可以刺激深层肌肉组织。

注意事项 力度适中 在穴位按摩时,力度要适中,避免过度用力导致皮肤损伤或疼痛。

避开重要器官 在进行穴

位按摩时,要避开重要的器官和血管区域,以免造成损伤。

避免在空腹或饱腹状态下按摩 在空腹或饱腹状态下进行穴位按摩,可能会引起患者不适,最好在饭后1小时~2小时再进行按摩。

注意保暖 在穴位按摩时,要保持室内温度适宜,避免患者受凉。特别是对颈部、腰部等部位进行按摩时,要注意保暖措施。

留意患者的身体反应 在进行穴位按摩时,要留意患者的身体反应,如出现不适感或异常感觉,应及时停止按摩,并咨询专业的医生。

适应证与禁忌证 适应证 穴位按摩适用于各个年龄段的人群,特别是亚健康状态、慢性病康后期、日常保健等情况下的人群;对于一些常见症状,如头痛、失眠、便秘等有很好的缓解作用。

禁忌证 对于一些特殊人群,如患有严重心脏病、急性炎症、皮肤破损等,应避免进行穴位按摩,以免加重病情或引起其他不良反应。此外,孕妇的腹部和腰骶部也要避免进行按摩。

总之,定期进行穴位按摩,不仅有助于缓解疾病症状,还能提升机体健康水平。

(作者供职于山东省滕州市东郭中心卫生院)

中医平衡疗法治疗高血压病

□高贵伟

由于生活节奏快和工作压力较大,许多人的血压问题犹如经历一场“过山车”般起伏不定。提供现代医学的治疗方案在一定程度上能够应对这种状况,但中医平衡疗法或许能为大家提供一种新选择。

治疗优势 采用中医平衡疗法改善血压问题,不仅是一种治疗方式,更是一种整体的健康调理。首先,中医平衡疗法着眼于机体的整体健康。中医学理论认为,身体的各个器官、系统之间存在密切的关系,而血压的波动可能是身体内部失衡的反映。

中医平衡疗法通过调理脏腑功能、改善气血运行,旨在恢复身体各器官之间的协调工作,从而达到维护机体健康的目的。其次,中医注重个体化治疗和整体调理。针对患者的体质差异,中医医师会制定个性化的治疗方案,综合考虑患者的整体状况,包括体质、情绪、生活方式等多个因素。这种综合治疗方式使得患者能够从多个角度进行调理,有助于排除血压问题的困扰。

基本原理

阴阳平衡 中医认为,阴和阳之间,并不是孤立和静止不变

的,而是存在着相对、依存、消长、转化的关系。在人体内,阴阳失衡会导致疾病的发生。而中医平衡疗法通过调理阴阳,让其归于平衡状态,帮助恢复人体的正常生理功能。

气血调畅 中医认为,气血是维持人体生命活动的重要物质。气血调畅与否,直接影响脏腑的功能。中医平衡疗法可以调节气血的运行,保持其畅通,促进营养物质输送和身体代谢,从而增强人体免疫力和抗病能力。

脏腑功能协调 中医将人体的脏腑视为一个整体,各脏腑之

间相互联系、相互依存。疾病的发生往往与脏腑功能的失调有关。中医平衡疗法通过调理脏腑功能,让其协调运行,达到整体调和的目的。

治疗方

针灸的平衡取穴 在中医平衡疗法中,针灸是通过刺激特定的穴位来调整人体的气血流动,达到阴阳平衡的目的。在平衡疗法中,选择合适的穴位至关重要。比如,对于阴阳失调的症状,可以选择太冲穴、阳陵泉穴等具有调和阴阳作用的经络穴位。中医医师综合考虑患者的病情,促进阴阳调和。

中医平衡疗法的处方

1.决明子10克,菊花10克,干姜3克。

2.勾藤5克,槐花9克,附子片2克。

(作者供职于山东省枣庄市山亭区城头镇卫生院)

或治疗效果不明显,就要及时调整治疗方案。

针灸作为一种传统的中医疗法,在急性腰扭伤的诊疗中具有显著优势。总之,针灸能够缓解疼痛,促进炎症消退,改善肌肉功能,调节神经系统,帮助患者恢复运动功能。然而,患者在接受针灸治疗时,仍需要注意选择专业医师,注意休息与适度运动,以及观察病情变化等方面的问题。经过科学合理的治疗和护理,急性腰扭伤患者有望早日摆脱疼痛困扰,重拾健康生活。

(作者供职于山东省枣庄市中医医院)

针灸治疗急性腰扭伤

□靖钱钱

急性腰扭伤是一种常见的腰部损伤,常由于突然扭转身体或负重引起。针灸作为中医的一种传统疗法,近年来被广泛应用于治疗各种疼痛性疾病,包括急性腰扭伤。那么,针灸能否帮助急性腰扭伤患者恢复运动功能呢?

发病原因 急性腰扭伤主要由于突然的腰部用力不当或姿势不正确,使腰部肌肉、韧带或椎间小关节发生急性损伤。这种损伤常常伴随着剧烈的疼痛,使患者无法进行正常的运动和日常活动,如果不能及时治疗,可能发展为慢性腰痛,严重影响患者的生活质

量。

治疗原理

对于急性腰扭伤,针灸可以刺激局部穴位,改善血液循环,缓解肌肉痉挛,从而达到缓解疼痛、恢复运动功能的目的。

主要功效

缓解疼痛 针灸能够刺激穴位,促进气血流通,从而缓解腰部疼痛,使患者能够进行正常的活动。疼痛减轻后,患者可以参与到康复训练中,加速康复进程。

促进炎症消退 针灸有助于消除炎症反应,减轻组织水肿。这对于急性腰扭伤患者的恢复至关重要,因为炎症和水肿可能

导致患者疼痛加剧和活动受限。

改善肌肉功能 针灸可以舒缓紧张的肌肉,缓解肌肉痉挛。腰部肌肉功能改善后,患者能够有效支撑腰部,减轻疼痛,并逐步恢复运动功能。

调节神经系统 针灸可以调节神经系统,抑制疼痛信号的传递。这有助于减轻患者的痛苦感受,提振患者康复的信心。

预防慢性腰痛 对于急性腰扭伤患者来说,及时有效的治疗是预防慢性腰痛的关键。针灸能够缩短急性腰扭伤的恢复期,降低慢性腰痛的发生风险。

注意事项

选择专业医师 在进行针灸

治疗时,应选择经验丰富的专业医师进行治疗。专业医师能够准确地找到穴位,避免不必要的损伤。

注意休息与适度运动 在针灸治疗期间,患者应充分休息,避免剧烈运动和重体力劳动。同时,适度运动有助于患者腰部肌肉功能恢复,预防再次扭伤。

综合治疗 针灸可以作为急性腰扭伤的综合治疗方案之一,但患者仍需要根据自身情况配合其他治疗方法,如药物治疗、物理治疗等。

观察病情变化 在治疗过程中,医生应密切观察患者的病情变化。如果患者疼痛持续加重

或治疗效果不明显,就要及时调整治疗方案。

针灸作为一种传统的中医疗法,在急性腰扭伤的诊疗中具有显著优势。总之,针灸能够缓解疼痛,促进炎症消退,改善肌肉功能,调节神经系统,帮助患者恢复运动功能。然而,患者在接受针灸治疗时,仍需要注意选择专业医师,注意休息与适度运动,以及观察病情变化等方面的问题。经过科学合理的治疗和护理,急性腰扭伤患者有望早日摆脱疼痛困扰,重拾健康生活。

(作者供职于山东省枣庄市中医医院)

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推论》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱老师 电话:13783596707

投稿邮箱:5615865@qq.com