

尿路感染的治疗和护理

□ 龚幼兰 郑喜洁 李 敬

在日常生活中,我们可能会遇到这样的问题——尿频、尿急、尿痛。有些人可能不在意,认为这是小问题,但实际上,这些可能是尿路感染的典型表现。尿路感染是一种常见的感染性疾病,会给患者带来很大的困扰,影响日常生活和工作。

尿路感染的症状和诊断

尿频是指排尿次数增多,尿急是指排尿时感到急迫,尿痛是指排尿时感到疼痛或不适。这些症状会因人而异。此外,尿路感染患者还可能伴随其他症状,如发热、腰痛、腹痛等。

诊断尿路感染通常需要进行病史询问、体格检查和实验室检查。病史询问包括询问患者的症

状、发病时间、伴随症状等。体格检查可能包括检查患者的体温、腹部压痛等。实验室检查包括尿常规检查、尿培养等,以确定是否存在尿路感染,以及了解其病因。

尿路感染的治疗

尿路感染的药物治疗主要是使用抗生素。抗生素可以杀死或抑制细菌的生长,从而减轻感染症状,缩短病程。以下是常见的抗生素种类:

头孢菌素类抗生素 如头孢呋辛、头孢克洛等。这类抗生素具有广谱抗菌作用,对多种细菌有效。需要注意的是,对头孢菌素类抗生素过敏者禁用。

喹诺酮类抗生素 如左氧氟沙星、环丙沙星等。这类抗生素

对革兰氏阴性菌、支原体、衣原体等均有较好的抗菌作用。但孕妇和儿童需要谨慎使用。

磺胺类抗生素 磺胺类抗生素对尿路感染也具有较好的疗效,尤其适用于对其他抗生素耐药的患者。

在使用抗生素时,需要注意以下几点:

根据感染类型和严重程度选择合适的药物 不同的抗生素对不同的细菌有不同的敏感性。因此,需要在医生的指导下选择合适的药物。

按照医嘱正确使用药物 使用抗生素时需要按照医嘱正确使用药物,包括用药时间和剂量等,完成整个疗程。抗生素的治

疗需要完成整个疗程,即使症状已经消失,也需要继续使用药物,直到完成整个疗程。

尿路感染的护理措施

护理对于尿路感染也非常重要,以下是常见的护理措施:

多喝水 多喝水可以增加尿量,有助于冲洗尿道,减轻症状。建议每天饮水量在 2000 毫升以上。

勤换内裤 勤换内裤可以保持外阴清洁,避免细菌滋生。建议每天更换内裤,并注意清洗外阴。

避免过度劳累 过度劳累会导致身体抵抗力下降,容易感染细菌。建议多休息,避免过度劳累。

避免食用刺激性食物和饮料 刺激性食物和饮料如辣椒、咖啡等会刺激尿道,加重症状。建议避免食用刺激性食物和饮料。

遵医嘱用药 在医生的指导下使用抗生素等药物进行治疗,避免私自用药或停药。

尿路感染是一种常见的感染性疾病,其症状包括尿频、尿急、尿痛等。了解尿路感染的症状、诊断、病因、治疗和预防方法非常重要。及时诊断和治疗尿路感染可以减轻症状、缩短病程并预防并发症的发生。同时,保持良好的卫生习惯和避免不洁性行为等可以有效预防尿路感染的发生。

(作者供职于河北大学附属医院肾内科)

关于脊柱疾病你了解多少

□ 孙亚澎

当我们抬头挺胸时,可能不会意识到脊柱的存在。但是,如果这个支撑身体的“柱子”发生问题,我们可能会突然感到头重脚轻,甚至无法直立行走。那么,什么是脊柱疾病?我们又该如何预防和治疗呢?

常见的脊柱疾病

脊柱疾病,顾名思义,是脊柱系统的各种疾病。脊柱疾病是脊柱的骨质、椎间盘、韧带、肌肉发生病变,进而压迫、牵引刺激脊髓、脊神经、血管等,从而出现复杂多样的症状。其中,颈椎病和腰椎病是两种常见的脊柱疾病。症状为无法保持直立、头痛、眩晕、视物模糊、记忆力减退、颈肩酸痛、食欲不振、呕吐、下肢无力等。严重时,患者可能面临瘫痪的风险。

脊柱疾病的发展是一个渐进的过程。以颈椎病为例,一开始可能只是出现一些轻微的颈肩疼痛、肌肉损伤等症状。随着病情的发展,患者可能会出现较严重的症状,如头痛、眩晕、手足麻木、记忆力减退等。在更严重的情况下,颈椎内脊髓或神经根受压,导致脊髓型颈椎病或神经根型颈椎病,严重者会出现肢体功能障碍,甚至瘫痪。

脊柱疾病的预防

脊柱疾病是一种常见的健康问题,会给患者带来疼痛和不便,影响日常生活。为了预防脊柱疾病,我们可以采取一些方法。

首先,保持正确的坐姿和站姿非常重要。坐的时候身体要坐直,双脚平放在地面上,背部紧靠椅背;站的时候要挺直身体,避免长时间维持同一姿势,尤其是长时间低头看手机或电脑。

其次,适当运动可以增强脊柱周围的肌肉和韧带的力量,减轻脊柱的压力。比如,游泳能够锻炼全身肌肉和关节,特别是对颈部和腰部的锻炼效果较好。

再次,避免过度使用空调和风扇也是预防脊柱疾病的重要措施。过度使用空调和风扇会导致肌肉和关节受到寒冷刺激,从而引起疼痛和不适。

最后,定期进行体检也是预防脊柱疾病的重要措施。通过体检可以及时发现脊柱问题,采取相应的治疗措施,避免病情加重。

脊柱疾病的危害

脊柱异常会对身体造成不同程度的危害。

首先,脊柱是人体的支撑结构之一,出现异常时,会破坏人体的平衡性,会影响到心肺等脏器的功能和四肢运动功能,严重者甚至会导致身体不平衡。

其次,脊柱异常会使脊柱周围的肌肉、韧带等受到拉伸或挤压,从而引起疼痛、僵硬、麻木等不适症状。此外,脊柱异常会使脊柱的弹性和稳定性降低,容易导致人们在运动或活动时受伤,影响运动和活动能力。

最后,脊柱异常会对局部神经产生压迫,导致肢体麻木无力、放射痛等后果,严重者甚至会出现大小便障碍、瘫痪等。

每天早晨醒来,可以尝试做一些简单的脊柱锻炼,如伸展、旋转等。同时,尽量避免长时间保持同一姿势,如久坐或长时间低头看手机。在日常生活中,保持良好的坐姿和站姿非常重要。定期体检和及时就医是预防和治疗脊柱疾病的关键。

(作者供职于河北医科大学第三医院脊柱外科)

胆囊息肉会发生癌变吗

□ 王 洋

胆囊息肉是指胆囊壁向胆囊腔内生长的隆起性病变,通常由胆固醇代谢异常、炎症、肿瘤等原因引起。胆囊息肉的癌变风险因病理类型、大小、生长速度等因素而异。

胆囊息肉的病理类型

胆囊息肉根据病理类型主要分为胆固醇性息肉、炎性息肉和腺瘤性息肉。其中,胆固醇性息肉是最常见的类型,占胆囊息肉的 80% 以上。这种类型的息肉一般不会发生癌变,但当其过大或伴有出血、坏死症状时,有可能发生癌变。由于慢性炎症反复刺激胆囊壁,因此炎性息肉也可能发生癌变。腺瘤性息肉属于良性肿瘤,虽然癌变风险较低,但是仍有可能发生恶变。

胆囊息肉的大小

胆囊息肉的大小与其癌变风险有一定的关系。通常认为,直径小于 1 厘米的胆囊息肉癌变风险较低,而直径大于 1 厘米的胆囊息肉发生癌变的风险会增加。直径大于 2 厘米的胆囊息肉,其癌变风险显著增加。

胆囊息肉的生长速度

胆囊息肉的生长速度也是评估其良恶性的重要因素。如果胆囊息肉在短时间

内迅速增大,尤其是在数月或数年内直径增长超过 0.5 厘米,那么癌变的风险就会明显增加。

胆囊息肉的治疗

胆囊息肉的治疗主要根据其大小、生长速度、病理类型等因素来选择。对于直径小于 1 厘米、生长速度缓慢的胆固醇性息肉,可定期复查,密切观察其变化;对于较大、生长迅速的胆囊息肉,尤其是腺瘤性息肉或炎性息肉,应尽早采取手术治疗,以预防可能的癌变。常用的手术方法包括开腹胆囊切除术和腹腔镜胆囊切除术。对于高龄、全身情况较差或合并其他严重疾病的患者,可选择非手术治疗,如服用药物减轻症状。

患者在日常生活中应注意改善生活习惯,以降低胆囊息肉的发生风险。如有疑虑或出现相关症状,应及时就医。

(作者供职于河北医科大学第三医院肝胆外科)

肺大疱的治疗方法

□ 李 润

肺大疱是一种肺部疾病,常常给患者带来严重的健康问题。那么,肺大疱该如何治疗呢?下面,我们先来了解它的基本知识。

肺大疱是指由于各种原因导致肺泡腔内压力升高,肺泡壁破裂,互相融合,在肺组织形成的含气囊腔。肺大疱有单发也有多发,通常是由长期吸烟、肺部感染或其他肺部疾病引起的。

诊断和评估

诊断肺大疱需要进行一系列检查。医生会询问您的症状并对您进行体格检查,观察是否存在与肺大疱相关的症状和体征。此外,患者可能需要进行影像学检查,如 X 线检查或 CT (计算机层析成像) 扫描,以观察肺部的情况。这些检查可以帮助医生评估病情的严重程度并确定最佳的治疗方案。

保守疗法

对于某些患者,特别是那些病情较轻的患者,保守疗法可能是一个不错的选择。这包括:

观察和监测 对于稳定且轻微的肺大疱,医生可能会建议定期随访和观察。无须特别治疗。

氧疗 对于那些出现呼吸困难或低氧血症的患者,医生一般会建议使用氧疗来缓解症状。

药物治疗

如果出现咳嗽、咯痰等症状,患者可以在医生的指导下服用止咳、化痰的药物进行治疗,如盐酸氨溴索口服溶液、盐酸溴己新片等。如果伴有感染的情况,患者也可以遵医嘱服用抗生素类药物进行治疗,如阿莫西林胶囊、头孢克肟胶囊等。

手术治疗

对于那些病情较重或使用保守疗法无法控制症状的患者,手术是必要的治疗选择。

1. 手术通常在肺大疱较大、症状严重或预防复发时进行。对于那些病情严重的患者,需要进行手术治疗。

2. 治疗肺大疱的手术方法有很多种,包括肺叶切除术、肺大疱结扎术和肺大疱切除术。医生会根据患者的具体情况,选择最合适的手术方法。

3. 尽管手术是一种有效的治疗方法,但是可能带来一些风险和并发症。这些并发症包括感染、出血、肺功能减退等。

在选择治疗方式时,患者和医生之间的沟通非常重要。患者应该充分了解自己的病情、治疗方法以及可能的风险和收益。医生应该根据患者的具体情况提供建议和支持。

无论选择哪种治疗方法,患者都需要了解预后和恢复情况。手术后,患者需要一段时间来康复,要密切关注感染和其他并发症的发生。预后因素可能包括患者的年龄、整体健康状况、肺功能及其他与疾病相关的因素。对于肺大疱患者来说,避免吸烟和保持良好的生活习惯可以改善预后,并预防疾病进一步发展。

肺大疱的治疗方式需要根据患者的具体情况进行个性化评估。了解病情的严重程度、保守治疗选项及手术治疗的相关信息是作出明智决策的关键。

(作者供职于河北省保定市第一中心医院病案管理科)

病案的重要性

□ 郭明霞

病案是医疗记录的重要组成部分,它包含了患者的个人信息、疾病诊断、治疗过程及医生的建议等内容。病案不仅对医院管理和医疗质量评估有着重要作用,而且对科研、医学教育和公共卫生等也具有重要意义。本文将详细介绍病案的定义、重要性及它在各个领域中的应用。

病案的定义与组成

病案是指医疗卫生机构为每一位患者建立的档案,用以记录患者的疾病诊断、治疗过程及医疗结果等信息。一份完整的病案通常包括以下内容:

患者的个人信息 包括姓名、性别、年龄、联系方式等。

疾病诊断与治疗信息 记录患者的主要疾病、症状、体征、实验室检查结果、影像学检查结果及治疗方案等。

医疗过程记录 包括住院时间、手术记录、药物使用情况、护理记录等。

医生的建议与评估 记录医生对患者的治疗建议、病情评估及预后预测等。

病案在医院管理中的重要性

临床决策支持 医生可以通过病案中的信息了解患者的病史、检查结果等,从而作出更准确的诊断和治疗决策。

质量控制与评估 通过对病案的分析,医院可以评估医疗质量、发现问题并采取相应的改进措施,提高医疗服务质量。

医疗资源管理 病案可以为医院提供数据支持,帮助医院合理分配医疗资源,提高医疗效率。

统计与分析 通过对病案数据的统计与分析,可以揭示疾病的流行病学特征、病因与危险因素,为公共卫生工作提供科学依据。

病案在科研与医学教育中的应用

科学研究 病案是科学研究的重要数据来源。研究人员可以通过分析病案数据,来探索疾病的发病机制、病理生理过程等。

医学教育与培训 病案可以作为医学教育与培训的案例。通过对真实病案的分析和讨论,对医学生和医生进行诊断思维训练,提高其临床实践能力。

病案在公共卫生领域中的应用

疫情监测与控制 病案数据可以用于监测和控制传染病的流行情况。通过分析病案中的疾病类型、地理分布和人群特征等信息,可以及时发现和应对潜在的疫情暴发,以保护公众健康。

降压药物的正确使用方

□ 宋万庆

高血压病是一种常见的慢性疾病。高血压病患者需要长期使用药物来控制血压,以减少心血管事件发生的风险。然而,正确地使用降压药物是非常重要的,否则可能会带来不必要的副作用或导致血压控制不佳。

遵循医生的建议

高血压病患者应该在医生的指导下选择适合自己的药物种类和剂量。不同的高血压病患者需要使用不同的药物来控制血压。药物剂量的调整也需要根据高血压病患者的血压水平和其他因素进行。如果高血压病患者在用药过程中有任何疑问或不适,应该及时咨询医生,不要自行判断和决策。

按时服药

降压药物的作用是控制血压,而不是短时间内快速降压。因此,高血压病患者需要按时服药,以便药物在体内保持稳定的浓度,达到最佳的治疗效果。如果高血压病患者漏服或忘记服药,应该在想起后立即补服。需要注意的是,如果离下一次服药时间很近,则应该等下一次服药时间到了

再服。

注意药物副作用

降压药物会产生一些副作用,如头痛、头晕、干咳、低血压等。如果高血压病患者出现任何不适症状,应该及时咨询医生。此外,高血压病患者还应注意观察自己的血压变化,如果血压过低或过高,应及时就医。

饮食和运动配合

除了服用降压药物,患者还需要注意饮食和运动。

高血压病患者的饮食应该以低盐、低脂、低胆固醇、高纤维食物为主。过多的盐分摄入会加重肾脏负担,增加血压升高的风险。因此,高血压病患者应该严格控制盐分的摄入量,同时避免食用高脂肪、高胆固醇食物,如油炸食品、动物内脏等。西兰花、胡萝卜、黄瓜、西红柿、西葫芦、燕麦、玉米、小米等食物中含有丰富的膳食纤维和维生素,有助于降低血压和保持身体健康。

适当运动可以帮助高血压病患者降低血压、控制体重、增强心血管功

能。但是,运动时需要注意方式和方法。患者可以进行一些简单的运动,比如散步、骑自行车等。这些运动可以帮助患者放松身心,促进血液循环。高血压病患者应该避免剧烈运动或突然起身,因为这可能会导致血压突然升高或出现其他不适症状。

不要自行停药,定期监测血压

降压药物需要长期使用,患者不应该自行停药或减少剂量。突然停药可能会导致血压反弹,甚至引起一些不良事件。同时,高血压病患者还应该定期监测血压,及时了解自己的血压情况,以便及时采取措施。

遵循医生的建议是高血压病患者规范使用药物的关键。患者应该在医生的指导下使用药物,注意观察自己的血压变化和其他不适症状,如果出现异常情况,应及时咨询医生。同时,患者还应该注意调整生活方式和饮食习惯,积极配合医生,以达到更好的治疗效果。

(作者供职于河北省保定市第一中心医院心内二科)

脑部疾病的CT影像诊断

□ 郭宏伟

脑部疾病是一类严重威胁人类健康的疾病,不仅影响患者的思维、行为和情绪,还可能危及生命。在诊断和治疗脑部疾病方面,医学影像技术扮演着至关重要的角色。其中,CT(计算机层析成像)作为一种广泛应用的影像诊断工具,具有分辨率高、成像速度快等优点。

CT影像诊断的基本原理

CT影像诊断的基本原理是通过 X 线旋转照射人体,同时检测器接收穿过人体的 X 线并转化为可见光,再经过光电转换及一系列数字处理后,重建断层图像。CT 扫描具有分辨率高、成像速度快等优点。

颅内出血 颅内出血时,在 CT 影像上可以看到高密度区域,这是由于血液密度较高所致。出血量越多,血肿的表现越明显,可能引起周围脑组织的移位和压迫。

脑梗死 脑梗死发生后,由于脑组织缺血、坏死,CT 影像上会显示低密度区域。随着时间的推移,梗死区域可能逐渐扩大,并出现水肿和占位效应。

脑肿瘤 脑肿瘤的 CT 影像表现多样,可呈低密度、等密度或高密度影。肿瘤形态不规则,有时可见钙化或囊变。随着肿瘤的生长,可引起周围脑组织的压迫和

移位。不同类型的脑肿瘤在 CT 影像上的表现可能也不同。

脑炎 脑炎的 CT 影像表现多样,可呈低密度、高密度或混杂密度影。病灶可表现为斑片状或弥漫性病变,有时伴有脑水肿或占位效应。不同类型的脑炎在 CT 影像上可能具有不同的表现。

脑萎缩 脑萎缩的 CT 影像表现为脑实质体积缩小,脑沟、脑池增宽。在额叶和颞叶区域,这种变化更为明显。此外,医生还可能观察到脑室系统扩大和蛛网膜下腔增宽等现象。

脑部疾病的预防措施

保持健康的生活方式 保持充足的睡眠和均衡饮食可以减少患脑部疾病的风险。合理摄入富含维生素 B、维生素 C、维生素 E 等的食物,如坚果、豆类、蔬菜、水果等,有助于保护大脑健康。

控制危险因素 高血压病、高脂血症、糖尿病等慢性疾病是脑部疾病的危险因素。定期监测和控制这些慢性疾病,有助于减少脑部疾病的发生风险。此外,戒烟限酒也有助于减少脑部疾病的发生风险。

加强锻炼 适当的体育锻炼可以促进血液循环和新陈代谢,有助于减少患脑部疾病的风险。有氧运动如跑步、游泳、骑自行车等可以提高心肺功能和血管弹性,对大脑健康有益。

定期体检 定期进行脑部影像学检查,有助于及时发现潜在的脑部疾病。对于有家族史或高危因素的人群,定期体检尤为重要。

早期干预和治疗 一旦发现脑部疾病的迹象,应尽早进行干预和治疗。早期治疗可以显著提高治愈率,减少后遗症发生的风险,提高患者的生活质量。

CT 影像为脑部疾病的诊断和治疗提供了依据,使医生能够更准确地应对这些疾病。通过积极的预防策略和早期干预,我们有望减少脑部疾病的发生风险,从而保护大脑健康,提高生活质量。

(作者供职于河南省民权县人民医院 CT 室)