



2024年1月18日 第8期
星期四 癸卯年十二月初八

□主管主办单位:河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号:CN 41-0024 □邮发代号:35-49
□总第4167期 □今日12版 □网站:www.yywsb.com

订阅热线:(0371) 85967089 / 13598068882 联系人:杜如红
国内统一连续出版物号:CN 41-0024 邮发代号:35-49 电子信箱:yywsbs@163.com

专家组团寻找感染真相

本报记者 朱晓娟

1个团队,100余名专家,5年多的时间里,干了这样一件事——找到感染真相。

两天前,68岁的黎女士抱着一丝希望坐在郑州大学第一附属医院会诊室里,等待着最终的诊断结果。来此之前,她备受乳腺瘤、肺癌的困扰,2023年年底又查出腋下结节、肺部阴影、淋巴结肿大……

会诊室里,10位专家翻阅病案、详解报告、讨论病情,不放过任何蛛丝马迹,查找病因……每周三,河南省感染多学科会诊(MDT)团队都会聚集在一起,会诊复杂的感染疑难病例。

感染多学科会诊因何而生

2018年7月,郑州大学第一附属医院郑东院区呼吸三科主任医师王红民牵头组建了河南省首家感染MDT团队。

感染性疾病是威胁人类健康的一大类疾病,临床表现千差万别,涉

及的学科和专业多,相比其他疾病收治风险和诊疗复杂程度高。

王红民介绍,有些患者症状轻微,口服抗菌药物或者提高免疫功能即可治愈;有些患者病情发展迅速,在短时间内就会出现休克、多脏器功能衰竭,甚至死亡;有些患者由于感染部位隐匿,易被误诊和漏诊,导致治疗盲目性大,增加了抗菌药物滥用的风险……

“我们科室最怕感染性疾病。患者一旦出现高热,随时都有生命危险,医生需要在最短时间里找出感染的真相。有很多次,我们借助感染MDT团队的力量,挽救了重症患者的生命。”郑州大学第一附属医院重症医学科主任医师杜玉明说。

“为医者减压力,为患者降负担,促进合理用药、精准用药,是我们感染MDT团队成立的初衷。”王红民说。感染MDT团队由呼吸、重症医学、感染、临床药学、影像、病理、检验、检验等各科室专家组成,每一位

专家都是该学科的领军人物或者学术带头人。

“会诊时,每一个病例的材料我们都会详细地过一遍,通过传统的诊断方法力争明确感染部位、病原菌、严重程度,并根据患者病情发展不断调整用药,避免盲目过度使用抗菌药物。”河南省传染病医院主任医师郭新枝说。

抗感染并非用药那么简单

近年来,由于抗菌药物的广泛应用,导致细菌的耐药性不断上升,出现了多重耐药菌,甚至是超级细菌,不仅增加了患者的用药负担,还时常让临床陷入“无药可用”的境地。

2019年,一位50多岁的男性慢性阻塞性肺疾病患者,因胃部肿瘤接受了手术治疗。即将出院时,他突然出现发热症状,进行抗感染治疗后体温明显下降。再次准备出院时,他又开始发热。经检查,患者白细胞数值偏高,医生将治疗药物从半合成青霉素升级到头孢菌素,再升级到碳青霉烯类抗菌药物,效果仍然不理想。

这个时候,医生求助于河南省感染MDT团队。查看患者影像资料,仔细询问病情,研判检查结果,总结发病特点……经过会诊,专家判断这不是患者本人的问题,应该是β-内酯

胺类抗菌药物引发的药物热。果然,患者停药后体温恢复正常,顺利出院。

令王红民担忧的是,在临床上,50%以上的发热是找不到原因的。甚至有不少患者住院时是“发热原因待查”,出院时还是“发热原因待查”。

2020年6月,一位28岁的女患者因持续发热、淋巴结肿大等反复就诊,疗效不佳,找到了王红民。

会诊专家考虑,不排除患者为非感染性发热,还需要注意特殊病原体感染引起发热应用常规抗感染药物效果差等问题,如淋巴结核。按照会诊专家建议,经过穿刺活检,患者最终被诊断为组织细胞坏死性淋巴结炎。给予甲泼尼龙进行抗感染治疗后,患者体温很快恢复正常。

为了让诊断结果更精准,河南省感染MDT团队总结出几条会诊必做的功课:必须区分是感染性疾病还是非感染性疾病;必须坚持以病原为导向的抗感染治疗原则;必须掌握每一种抗菌药物的适应证、禁忌证、不良反应等;必须深入了解不同部位感染的病原学特点;必须深入了解不同病原菌的耐药机制和特性……这些经验已被省内外越来越多的感染MDT团队采纳推广。

目前,河南省感染MDT团队举

办病例会诊超200期,有1906名患者问题在这里得到了解决。

将精准抗感染进行到底

“组建感染MDT团队,不仅为了治好患者,改变‘治疗感染,就是开抗生素’的传统观点,还要做到精准抗感染,最终将抗感染经验毫无保留地传递给更多同行,让临床医生和患者少走弯路。”王红民时常对团队说。

围绕感染性疾病的精准诊断和治疗,王红民带领团队与复旦大学附属华山医院抗生素研究所等国内多家知名感染研究团队建立联系,并派出青年医师前去培训和进修;应用呼吸内镜、介入和穿刺、二代测序、分子检测、核酸检测技术等多种先进手段,提升对感染性疾病的辨别和诊断能力;邀请省外专家进行线上会诊,丰富团队专家资源。

另外,河南省感染MDT团队还带着病例和技术到省内多个地市巡讲;赴安徽、云南等地,宣传普及抗感染知识,帮助当地建立感染MDT团队;创立“感染多学科会诊”公众号,专题分析微生物、抗菌药物、抗感染相关指南内容,并开设“微课堂”,为学员们提供随时随地学习专业知识的便利。

本报讯(记者冯金灿 通讯员张晓华)近日,河南省人民医院和香港大学等单位利用光动力抗菌原理设计了一种新型生物医用材料,为牙周炎治疗提供了新选择。

这篇题为《水插层活化氧化钨纳米带光敏剂用于牙周炎的光动力治疗》的研究论文在国际知名期刊《智能材料》上发表,并被选为封面文章重点推送。论文第一作者为河南省人民医院口腔科医生李博华。

牙周炎多是由细菌斑感染所致,造成局部牙周组织的破坏和吸收,最终导致牙齿脱落,是成年人丧失牙齿的主要原因,其发病率达50%。临床上,牙周炎的治疗主要以抗菌药物辅助牙周洁治、刮治等为主。然而,目前的口腔抗菌药物因唾液不断冲刷导致杀菌浓度很难维持,而全身用药又因局部药物浓度较低,治疗效果不佳。

最近,抗菌光动力疗法被证明是化学抗菌剂的替代疗法,它通过被微生物吸收的光敏剂产生活性氧和高细胞毒性的单线态氧,消除耐药微生物和其分泌的毒力因子。现有的卟啉和非卟啉光敏剂虽然对光动力疗法有效,但因其存在溶解性差、体内清除速度慢、非特异性分布等问题阻碍了临床应用。因此,利用牙周炎的疾病特点,开发高效的光敏剂具有重要的研究意义和应用价值。

河南省人民医院和香港大学等单位利用光动力抗菌原理设计的新型生物医用材料是一种基于钠离子和水分子共插层的二维氧化钨纳米材料。这种新型光动力材料在近红外光驱动下,能够产生大量的超氧阴离子,可以在5分钟内杀灭牙周袋内细菌,且该疗法仅在特定波长的近红外光驱动下激发光敏剂,氧化杀菌的时间可控,未激活的光敏剂具有良好的生物相容性,避免了药物残留和药物误吞误咽造成的副作用,提高了牙周炎治疗的安全性,从而实现快速、高效、安全杀灭细菌和治疗牙周炎。

←1月15日,河南省胸科医院专家在平舆县为群众义诊。从2024年开始,该院针对平舆县人民医院开展“组团式”对口支援帮扶工作,选派心外科、胸外科、心内科、麻醉科等科室骨干医疗专家长期驻点帮扶,提升基层医院服务能力和技术水平。

冯金灿 徐紫瑜/摄

中国医疗队向赞比亚教学医院捐赠医疗物资

本报讯(记者冯金灿 通讯员冯岩)近日,中国援赞比亚第24批医疗队向赞比亚大学教学医院捐赠了一批包括外科手术器械、手术衣、复苏设备和其他医疗用品在内的医疗物资,总价值约9.6万元。

在捐赠仪式上,赞比亚大学教学医院负责人对中国医疗队表示感谢,并充分肯定了中国援赞比亚第24批医疗队的工作成绩,同时感谢中国医疗队为改善和提高赞比亚医疗卫生水平、为

赞比亚人民健康作出的重要贡献。

中国援赞比亚第24批医疗队代表张伟在捐赠仪式上说,此次捐赠是中赞友好的又一具体表现。未来,中国医疗队将推出白内障治疗“光明行”及唇腭裂治疗“微笑行”等更多合作项目。

赞比亚当地媒体《赞比亚时报》对此次活动进行了报道,并高度评价了中国援赞医疗队在赞比亚的付出和奉献。



中医药创新发展焕发活力

本报记者 刘 畅

2023年,河南省政府出台《河南省中医药振兴发展实施方案》,统筹推进高层次工作谋划、高水平专科体系、高质量人才队伍、高标准科研体系、高品质文化服务、高效能管理机制“六高”并进工作。

截至目前,全省拥有国家中医区域医疗中心建设项目4个、国家中医药防治基地1个、国家中医药传承创新中心1个、国家中医临床研究基地2个;继续推进仲景工程、岐黄工程、中医药人才队伍持续壮大;中医学等11个学科入选国家高水平重点学科建设项目。在河南,赓续千年的中医药事业正焕发出创新发展的活力。

高位谋划:中医药振兴发展渐入佳境

这一年,河南中医药振兴发展坚持高位谋划,政策机制更加完善。河南充分发挥省中医药工作领导小组职能,召开省中医药工作领导

小组全体会议,省政府常务副省长孙守刚对全省中医药工作作出安排部署。

2023年7月,省中医药工作领导小组办公室印发《河南省“十四五”中医药发展规划》重点任务分工方案,明确了“十四五”时期全省中医药工作的重点任务。按照《河南省“十四五”中医药发展规划》提出的总体目标,到2025年,河南省中医药高质量发展新格局基本形成,中医药强省建设取得积极成效。瞄准这一目标,分工方案从中医药服务能力、人才队伍结构、健康产业发展、科技创新体系、文化繁荣发展和治理管理水平等方面,部署七大重点工作、113项建设工程,不仅逐项明确建设目标、建设任务,还提出配套措施和部门分工要求,协同多部门共同参与、整体推进、有序落实,务求规划落到实处。

2023年11月8日,河南省卫生健康委牵头起草的《河南省中医药振兴发展实施方案》(以下简称《实施方

案》)正式印发,明确了“十四五”河南省中医药振兴发展重大工程项目和保障措施。

《实施方案》确定的重点任务包括中医药健康服务高质量发展、中西医协同推进、中医药传承创新和现代化、中医药特色人才培养、中药质量提升及产业促进、中医药文化弘扬、中医药综合改革和开放发展七大项24条内容,提出要从加强对中医药工作的组织领导、健全中医药投入保障机制、完善中医药服务价格和医保政策、加强中医药人才政策支持、优化中医药科技管理、支持中医药产业发展和推进中医药文化传播7个方面加大对中医药振兴发展的支持力度。

2023年,河南还争取到中央财政支持的“中医药传承创新发展示范试点项目”,以郑州市为试点,探索改革创新。2023年12月初,郑州市政府印发了《郑州市中医药传承创新发展示范试点项目实施方案》,明确全市将以“申创中医医学中心”为引领,实施

“四大计划”,打造“三项工程”,推进“六项行动”、推动“六个突破”、培育“五大品牌”;到2025年,建成中医药医疗高地、科研高地、文化高地、产业高地,加快推动郑州市中医药事业高质量发展,推动中医药强市建设取得积极成效。

龙头带动:构建高水平专科体系

2023年12月29日,河南省政府与河南中医药大学第一附属医院合作共建的国家区域医疗中心签约仪式举行,标志着第五批国家区域医疗中心中的河南中医药大学第一附属

医院商丘医院建设项目,正式进入合作建设阶段。这只是一年来,河南坚持龙头带动,持续提升中医药服务能力的一个缩影。

这一年,河南积极争取国家中医医学中心项目。除了河南中医药大学第一附属医院商丘医院入选第五批国家区域医疗中心建设项目外,全省还遴选推荐了45个国家中医优势专科建设单位;开展河南省中医“高水平专科”建设工作,遴选确定20个建设项目和20个培育项目;完成全部26个省中医专科诊疗中心和40个省区域中医专科诊疗中心验收。

(下转第2版)

