



2024年1月13日 星期六  
第6期  
癸卯年十二月初三

主管主办单位:河南省医学会 医药卫生报社出版  
国内统一连续出版物号:CN 41-0024 邮发代号:35-49  
总第4165期 今日8版 网站:www.yywsb.com

订阅热线:(0371) 85967089 / 13598068882 联系人:杜如红  
国内统一连续出版物号:CN 41-0024 邮发代号:35-49 电子信箱:yywsbs@163.com

# 手机一点 护士到家 “豫健护理到家”全面上线

本报记者 朱晓娟 通讯员 季亮杰

日前,河南省卫生健康委、省医疗保障局联合印发《河南省推广应用“豫健护理到家”服务平台实施方案》,创新发展“互联网+护理服务”模式,满足人民群众多样化、差异化的护理服务需求,让优质护理走进千家万户。1月4日,河南省召开“便民就医优流程”七项举措启动会,河南省“豫健护理到家”服务平台也在全省范围内启动,将同质化护理服务延伸到全省社区和家庭,真正打通护理服务“最后一公里”。

“豫健护理到家”服务平台包含哪些服务内容?上线后运行情况如何?医疗护理服务质量能否得到保障?对此,记者采访了省卫生健康委医政医管处相关负责人以及相关人士。

线上申请 线下服务

“互联网+护理服务”是指医疗

机构利用在本机构注册的护士,依托统一的互联网服务平台(“豫健护理到家”),提供相关居家护理、护理指导和健康咨询等服务。该平台主要包含两类服务内容,其中居家护理服务以线上申请、线下服务的模式为主,为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供上门护理服务;线上护理咨询则是设立互联网护理门诊,在线上为老年病、慢性病、特殊疾病患者或孕产妇等人群提供相关护理指导和护理健康咨询服务。

据医政医管处相关负责人介绍,“豫健护理到家”服务项目清单(首批)有常用临床护理、健康促进指导、专科护理指导、静疗护理、腹透护理、伤口造口护理、眼科护理、母婴护理、中医护理9类共71项服务。居民通过手机足不出户即可在线预约,执业护士“一键接单”,提供

专业的线上咨询和上门服务。居民在线完成支付和评价。该平台通过业务流程重塑,让护理服务触手可及。

试点地区符合“互联网+护理服务”医疗机构资质的二级及以上医疗机构,都可以在“豫健护理到家”服务平台开通服务。目前,已有河南省第二人民医院、郑州大学第五附属医院、郑州市第一人民医院、洛阳市中心医院、许昌市中心医院、平顶山市第一人民医院等55家医院的5647名护士入驻。居民可按地址申请就近医院的护士上门服务。

手机一点 护士到家

最近,家住郑州市的张女士通过“豫健护理到家”服务平台下单申请了鼻胃管护理,成为郑州市第一人民医院“豫健护理到家”服务平台上线后的首单用户。

原来,张女士80多岁的父亲长期依靠留置鼻胃管进食,但因为住在老式小区6楼,没有电梯,家里又没人帮忙,去医院十分不便,以至于患者的鼻胃管过期一周也没有更换。张女士心急如焚,通过电话找到郑州市第一人民医院,询问他们能否派人到家里为父亲更换鼻胃管。康复医学科护士杨亚玲接到电话后,远程指导张女士在“豫健护理到家”服务平台下单并与她约定好上门服务时间。

按照约定时间,杨亚玲带着专业设备赶到张女士家。她首先熟练地为老先生更换了鼻胃管,然后耐心地给患者和家属讲解注意事项及护理要点。这一套操作下来,张女士及其家人连连称赞:“护士到家,真方便!”

因骨折手术,洛阳市的张女士需要在家卧床静养。因行动不便,且家离医院较远,儿女工作又忙,眼看距离更换尿管的时间越来越近,张女士非常着急。前几天,张女士从其他病友那里听说了洛阳市中心医院提供上门服务,就抱着试试看的心态下了单。

洛阳市中心医院泌尿外科护士李金杰接单,并与对方约定上门服务时间。李金杰娴熟的护理技术赢得了患者及其家属的好评:“豫健护理到家”让行动不便的老人享受到了方便快捷的护理服务,也让忙于工作的儿女们安心、省心。”

政府主导 多重保障

据医政医管处相关负责人介

# 维生素D受体激活或可 延缓糖尿病肾病损伤进展

本报讯(记者朱晓娟 通讯员周厚亮)日前,郑州大学第一附属医院刘章锁团队在知名学术期刊《先进科学》在线发表研究论文,证实维生素D受体的激活能够直接通过调控Nrf2/HO-1(核因子E2相关因子2/血红素加氧酶1)通路抑制肾小管上皮细胞铁死亡进而延缓糖尿病肾病损伤进展,为揭示维生素D受体在治疗糖尿病肾病中的机制研究提供了新的视角。

糖尿病肾病是常见的糖尿病微血管并发症,也是全球范围内导致终末期肾病的主要病因。糖尿病肾病发病机制复杂,尚无精准治疗手段。该研究团队利用高糖培养的HK-2细胞(人肾小管上皮细胞)和db/db小鼠(肥胖型糖尿病小鼠品系)分别构建糖尿病肾病细胞及动物模型。观察到维生素D受体激活能够显著降低高糖导致的HK-2细胞损伤和死亡,降低ROS(活性氧)水平。随后,研究人员发现维生素D受体激活能够减少肾组织中铁的沉积,改善线粒体形态学病理改变,降低db/db小鼠血糖、体重和uACR(尿白蛋白/肌酐比值)进而改善肾功能。

此外,研究团队还发现在db/db小鼠及高糖培养的HK-2细胞中,维生素D受体激活能够显著下调TFR-1(转铁蛋白受体1)的表达,并上调SLC7A11(溶质载体家族7成员11)、GPX4(谷胱甘肽过氧化物酶4)、FTH-1(铁蛋白重链)和FSP1(铁死亡抑制蛋白1)的蛋白表达水平,降低铁离子和MDA(脂质过氧化物丙二醛)的蓄积并上调GSH(谷胱甘肽)水平,进而显著抑制肾小管上皮细胞铁死亡。最后,基于JASPAR(转录因子预测数据库)分析、免疫印迹及免疫组化等结果,通过抑制Nrf2和HO-1的表达,证实了维生素D受体激活是通过直接调控Nrf2/HO-1信号通路进而抑制肾小管上皮细胞铁死亡并最终延缓糖尿病肾病肾损伤的进展。

## 今日导读

- 青年中医师应加强医案学习 5版
- 叙事护理在临床中的应用 6版
- 注射胰岛素的注意事项 7版
- 正确认识妊娠期糖尿病 8版

# 让优质便捷的医疗服务触手可及

本报记者 朱晓娟

医疗卫生服务体系承载着维护人民群众生命安全和身体健康的重要功能。河南省委、省政府高度重视医疗卫生服务体系建设和,作出系列战略部署,力争“十四五”期间全面提升全省医疗卫生服务能力。2023年,河南省多维度发力,优化医疗资源配置,以便民服务“小切口”撬动看病就医“大民生”,让优质便捷的医疗服务触手可及。

截至2023年,河南省共获批国家区域医疗中心12个,数量居全国第一;建设省医学中心15个、省区域医疗中心60个,县域医疗中心105个;河南省103个县(市)建成172个紧密型县域医共体,实现了全省县(市)全覆盖,县域医疗卫生服务能力全方位提升;推行“便民就医少跑腿”七项举措,其经验做法被列入河南省主题教育活动整改整治典型案例,并荣获2023年度全国“推进医改 服务百

姓健康”十大新举措。多维度发力优化医疗资源配置 推进各级医疗中心建设。截至2023年年底,河南省累计争取12个国家区域医疗中心项目落地并全部完成省政府与输出医院签约,数量居全国第一;召开专题工作推进会,组织专家组开展实地调研,推动省级医学中心建设走深走实;深入实施县域医疗中心综合能力提升“百县工程”,县级医院医疗服务能力评估推荐标准符合情况排名全国第五,其中10个省辖市的县级医院全部达到推荐标准,74所县级医院达到三级医院标准;印发《省级专科(病)诊疗中心管理办法(2023版)》《河南省省级卫生健康专业中心管理办法》等,加强诊疗中心等卫生健康专业管理。

加强临床重点专科建设。河南省扩大国家临床重点专科项目范围,印发《2023年国家临床重点专科项目建设方案》,2023年新增10个项目,“十四五”以来,累计布局27个项目,涵盖17家医疗机构的18个专科,覆盖7个地市;启动省级临床重点专科建设,印发《关于开展2023年度河南省临床重点专科评审工作的通知》,明确心血管内科等20个专科的设置标准,评选出120个省级临床重点专科、26个培育专科;启动县级特色专科建设,印发《关于开展2023年度县级特色专科评审工作的通知》,启动县级特色专科评审,首批拟布局200个。

提高急危重症救治能力。河南省2023年新增三级胸痛中心29个、三级卒中中心24个、三级创伤中心28个、胸痛救治单元98个、卒中救治单元67个,目前共建成三级胸痛中心167个、卒中中心146个、创伤中心138个、胸痛救治单元182个、卒中救治单元67个;开

展院前急救急救基线调查,研究起草《河南省急救站建设标准》《河南省“120”急救指挥中心建设标准》《关于进一步规范院前急救人员服装及救护车车体喷绘的通知》《救护车使用管理办法》,搭建“120”信息交互平台;探索开展非急救医疗转运服务工作,在郑州、平顶山、安阳、三门峡等地开展试点;举办河南省第二届急救知识技能竞赛,18个地市、22家省直医疗机构以及特邀哈密市、新疆生产建设兵团十三师的208名选手参加省级决赛;配合起草《河南省航空医疗救援试点工作方案》,拟

在郑州大学第一附属医院、河南省人民医院和南阳市中心医院等试点的基础上,进一步扩大试点范围和深度。2023年上半年,河南省共救助“三无”人员和无能力支付人员、突发疾病的患者174人次,拨付救助金额434.71万元。提升县域医疗服务效能。河南省加快县级医院临床服务五大中心建设,印发《关于全力推进“百县工程”临床服务五大中心建设的通知》,制订评价细则,积极推进肿瘤、微创介入等临床服务五大中心建设。

(下转第2版)

# 定做「大白」送给「大白」

本报记者 王平 通讯员 秦俊杰 王婉璐 赵梓筠

“大白医生,这是我和妈妈专门为你定做的‘大白’玩偶,送给你。你辛苦了,继续加油!”近日,一名3岁萌娃抱着比她还大的“大白”玩偶走进了医生办公室,让收到这份“礼物”的医生既意外又开心。这究竟是怎么回事?

原来,这份礼物是小患者诺诺(化名)和她的妈妈周女士精心准备的。

“我家有两孩子,从小到大只要身体不舒服都是让白医生看的。”周女士解释说。几天前,诺诺因为肺炎支原体肺炎住进了医院,点名要让白医生给她看病。

她们所说的白医生是汝州市人民医院儿科一病区的住院总医师白才刚。白才刚从医近20年,因医术精湛、待患如亲,很受患儿和家长欢迎。

“孩子当时高热不退,一直咳嗽,我们特别紧张,就赶紧来找白医生。经过白医生的治疗,孩子很快就好了。”周女士说。

“白医生看病时轻柔细语,孩子们特别喜欢他。每次诊疗结束,白医生还会随访,在微信上询问孩子的身体状况。”周女士说,“我们有时带孩子去看病,弄不清看病流程,白医生还会耐心讲解。”

3年来的守护,让诺诺一家和白才刚建立了深厚的感情。诺诺快出院时,就和妈妈筹划着给白医生送上一份特别的礼物。

因为白才刚的微信头像是动画片里“大白”的图片,大家都亲切地叫他“大白”医生,所以周女士就想到给白医生定做一个大白玩偶以表感谢。

“孩子们也觉得白医生就像动画片里的‘大白’一样,妙手治病,富有爱心、耐心和细心。”周女士说。

“身为儿科医生,辛苦在所难免,但看到这个‘大白’玩偶,瞬间就被治愈了,感觉所有的付出都值得,感谢家长们的信任和小孩子们的喜爱。”白才刚感慨地说。

医患好故事

