

一家之言

改革开放后,中医药事业有了长足的进步。特别是党的十八大以来,河南省中医药事业发展取得的成就是有目共睹的。国家出台《“十四五”中医药发展规划》之后,河南省紧随其后出台了《河南省中医药条例》,促进全省中医药临床建设更加繁荣,更好地满足了老百姓“方便看中医、放心用中药、看上好中医”的需求。

发挥中医药科学辨证救治优势。中医讲究“一人一策,一人一方”的有针对性的辨证救治方法,若要效果佳,必须做到“早”和“准”。具体为早发现、早预警、早研判、早干预。在治疗上,要“快”,要“稳”,耐心观察症状变化。当然,在复杂多变的病情中,常有标本主次的不同,因此在治疗上应有“先、后、缓、急”的区别。临床应用一般是“治病必求于本”,但是要根据标本“缓、急”的不同,分别采取措施。

加强中西医结合学习。中医重视患者的整体状态,具有整体观和辨证论治的独特理论体系,对“望、闻、问、切”获得的信息进行整合,然后根据病情进行有针对性的治疗;西医重视疾病诊断,善于运用现代科技,发现局部问题,明确诊断后,对症治疗。中医重视整体,西医在乎微观,貌似两种理论体系毫无交集,实则可互相融通。在医院管理过程中,可举办中西医结合学习班,让更多的西医医师获得学习传统中医药理论系统知识的机会,强化其临床思维,丰富中西医结合临床知识,提升中医药素养。

打造“星级”中医馆。以地市为单位,将所有中医馆纳入评选范围,根据医保政策支撑、诊疗效果、服务满意度等3类一级指标和中医药科室设置、中医药人员配备、中医设备配置、中医治疗技术和服务、健康管理等10类二级指标,评选“一星级”到“五星级”中医馆,并推出示范中医馆进行表彰。探索优化基层中医骨伤、针刺、灸法、推拿等项目诊疗质量及服务水平,全面提升中医药“防、治、康”一体化服务能力。另外,各地应同步制定配套政策,争取财政投入等工作举措。

增进中药药事服务的便民性。各地应开启“智慧中药房”的新模式、新路径,联通“以医联体牵头,市、县中医医院为代表”的高标准煎药中心,通过专线智能系统,完成开方、接方、审方、调配和中药煎煮,提供送药上门等贴心、个性化、高效率的全方位服务,让群众在家就能用上高品质的代煎中药。

优化中医药人才配备。做细做实中医临床优秀人才遴选,区域内基层中医药技术水平及诊疗服务能力实现整体提升是关键。在这方面,《河南省中医药条例》具体规定了院校人才培养机制、毕业后教育、继续教育的有机衔接,师承教育备案和资质审核等细节。这对于正在从事或者有意愿从事中医药工作的人员来说是一大利好消息,可以促进中医药人才队伍建设更加完善。

总之,中医药事业高质量发展需要改革,改革需要勇气、魄力和智慧。让我们在改革新征程中以实际行动实践党的二十大精神。

(作者为河南省漯河市召陵区人民医院党委书记)

深化改革 推动中医药事业高质量发展

□李永昌

推行“健康存折” 让群众主动拥抱健康

□李占国 李栋

核心提示

自2023年10月以来,河南省新安县铁门镇中心卫生院试点开展医防结合新型服务模式,在铁门镇推进健康积分转化机制建设,用健康行为累计积分,用积分兑换物品或健康服务,让健康行为“积分化”、“积分实体化”,使当地群众由被动接受转向主动参与,有效推动了卫生院从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。截至目前,铁门镇慢性病患者签约率达到85%以上,同比上升20%,群众的健康意识、用药依从性、慢性病并发症控制率等明显提升。

提高认识 找准服务结合点

创新医防协同、医防结合机制,是党的二十大部署的重点任务,列入国家卫生健康委等六部委联合印发的《深化医药卫生体制改革2023年下半年重点工作任务》,是实施健康中国战略从“以治病为中心”转为“以健康为中心”的重要保障,其目的是培育一批有创新意识、有发展思路、有特色优势的基层医疗卫生机构,并将其打造成基层医疗卫生机构创新发展的实践样板,满足广大群众基础性、便利性、多层次、多样化的健康服务需求。

身处基层,我们充分认识到,作为医防结合的前沿阵地,卫生院是医防结合工作中的交叉点、切入点和着力点。医防结合不能脱离疾病的需求,而是要聚焦疾病需求,将“治病”和“防病”结合起来,让医疗、预防相互渗透、融为一体,通过医疗服务和预防服务有效衔接,同时提供、相互协同等形式,最大限度地减少健康问题。

顺势而为,找准服务结合点。铁门镇中心卫生院借助创建医防结合实践样板工作,认真梳理、分析了服务区域内的基本情况,依托新安县慢性病管理中心,构建了“县、镇、村”三级协同的一体化慢性病管理服务体系,借鉴省外的先进做法,依托公共卫生服务48项健康行为管理,结合群众的实际情况,以问题为导向,在全县率先开展“健康存折”这一积分兑换行动,以促进医防结合工作走深走实。

“健康存折”服务模式 用“小积分”兑换“大健康”

“健康存折”服务模式借鉴银行储蓄存款的理念,采用“健康积分”管理,居民通过参加健康素养、健康教育、健康监测、健康运动等互动,即可获取健康积分。针对全镇所有居民(健康人群、慢性病人、6岁以下儿童、孕产妇、65岁以上老年人等人群),铁门镇中心卫生院分别设置48项健康行为积分。大家完成“健康存折”内相应的健康行为即可获得积分,积分可在该院健康驿站兑换水杯、心电图检查、血常规检查等物品或医疗服务权益。

在具体实施过程中,居民到铁门镇中心卫生院就诊,导医会进行信息核实,并将其引领至该院健康驿站。就诊患者通过中医自动识别机和健康一体机进行自测,由工作人员协助测量身高、体重、血压、血糖、血氧饱和度等,相关数据自动上传到基本公共卫生信息系统,查询患者的自测数据和病史,制定个性化健康管理方案。随后,由公卫医师完成诊间签约、诊间随访,开展用药指导和生活方式干预,将团队签约的信息告知患者,发放健康积分手册,鼓励居民参与,进行自我健康管理,养成良好的生活习惯。导医引导患者到药房取药。药房工作人员对患者进行用药指导。如果患者进行健康积分兑换,工作人员就会介绍积分兑换流程和如何兑换相应的服务

及物品。患者可根据自身的需求和意愿兑换相应的服务及物品。工作人员再次对患者进行健康知识宣教,并约定下次随访时间。在健康小屋内,经常会听到一些人带着“健康存折”互相交流积分的情景。“我看看你攒了多少分,我的积分比你的积分多一点儿,因为我比你多参加了两场健康知识讲座。”“你看别人攒了600多积分了,咱们还不到400分,得加油了。”诸如此类的话题不胜枚举。

截至目前,铁门镇中心卫生院已累计为群众发放1.4万多积分,已有40余人通过健康积分兑换了指定物品或医疗服务项目。铁门镇玉梅村的樊某就是其中的受益者。樊某患高血压病已经十几年了,认为血压高不影响正常生活,平时医生随访时总是以忙碌为借口拒绝。最近,樊某因频繁出现头晕症状到铁门镇中心卫生院就诊。经过医生的用药指导和生活方式干预,樊某的头晕症状缓解了;同时,医生为其发放了“健

康存折”。

后来,樊某接受铁门镇中心卫生院工作人员随访时说:“真没想到,我听家庭医生的话,按时吃药、测血糖、量血压,听听健康知识讲座等,都能获得积分,并且利用积分还可以兑换中医治疗项目。铁门镇中心卫生院制定的这个政策真不错!”

如今,在铁门镇,居民用“小积分”兑换了“大健康”,卫生院用“小举措”推进了“大服务”。

铁门镇中心卫生院“健康行为积分”管理扭转了广大群众对以往公共卫生服务项目“要我参与”为现在的“我要参与”的观念,激发了群众参与基本公共卫生服务项目的内在动力。目前,用健康服务提升就医认同感的理念正在变为现实。

下一步,铁门镇中心卫生院将不断优化积分兑换项目及流程,引导群众积极参与自我健康管理,不断提升群众的就医获得感。

(作者供职于河南省新安县铁门镇中心卫生院,文字整理刘永胜)

医学检验在疾病防控和健康管理中的应用

□黄华

作为现代医学不可或缺的一环,医学检验在疾病防控和个体健康管理中发挥着重要作用。

医学检验 在疾病防控中的应用

快速准确诊断 医学检验在早期发现疾病、确定疾病类型和分析疾病进程方面具有优势。随着医学技术的不断进步,医学检验已成为现代医学中不可或缺的重要手段之一。通过检测人体各项生理指标,医学检验能够提供客观准确的数据,帮助医生更早地发现潜在的健康问题。例如,在癌症的早期筛查中,医生通过检测肿瘤标志物水平,以及早发现并确诊患者是否患有恶性肿瘤。这种快速准确的诊断方法,有助于提高治疗效果,降低病情的恶化风险。

药物疗效监测 医学检验可以用于药物疗效的监测和个体化治疗策略的制定。在疾病治疗过程中,不同的人对药物的反应也存在差异。医生通过医学检验,可以监测药物在人体内的代谢和浓度变化,从而评估药物的疗效和副作用。基于个体的药物代谢特征,医生可以根据检验结果制定个性化治疗方案,提高治疗效果,减少药物不良反应。此外,医生利用药物疗效监测,可以调整药物剂量,确保患者在治疗过程中获益最大化。

传染病控制 医生通过医学检验,可以快速检测传染病的感染情况,有效防控传染病的传播。传染病是危害人类健康的重要公共卫生问题,因此准确诊断和快速防控措施至关重要。医学检验中的病原学检测技术可以检测病毒、细菌等病原体的存在,并进一步确定感染类型和程度。这对于传播途径的判断、隔离措施的落实,以及疫苗接种的决策,都具有重要意义。医生及时进行医学检验,可以实现对传染病的早期诊断和追踪,从而有效地控制传播范围,保障公众的健康安全。

医学检验 在健康管理中的应用

健康风险评估 医生通过医学检验,可以了解患者的健康

指标和潜在的风险,制定相应的预防措施。由于每个人的身体状况和疾病风险存在一定的差异,因此医生了解患者的具体健康状况对于健康管理至关重要。在医学检验中,除了其他生理样本中的生化指标、免疫指标等,全面评估患者的健康状态。医生对患者的检验结果进行分析后,可以为其制定有针对性的健康管理方案,包括生活习惯调整、疫苗接种、定期筛查等,从而提高患者的生活质量。

营养与运动指导 医生根据医学检验情况,可以确定患者在某些营养物质或维生素方面的不足或过剩情况,建立营养状态和运动水平基线,为患者提供具体的膳食和运动建议,帮助患者摄取适当的营养物质,调整运动强度,从而改善其身体状况,预防慢性病。

慢性病管理 医学检验可以监测慢性病的进展和治疗效果,提高患者的生活质量。慢性病(高血压病、糖尿病等)需要长期管理和治疗,医学检验在这方面起着重要作用。医生利用医学检验,可以监测患者的疾病进展情况,调整药物治疗方案和生活方式,及时发现并处理潜在的并发症。同时,医学检验还可以评估治疗效果,为患者提供个性化康复建议,帮助他们控制疾病,提高生活质量。

(作者供职于山东省聊城市东昌府区侯营镇卫生院)

发病原因

原发性三叉神经痛 大多数患者为原发性三叉神经痛,具体原因不明,可能是三叉神经受到血管压迫或三叉神经节的炎症反应所致。

继发性三叉神经痛

少数患者为继发性三叉神经痛,通常由脑部肿瘤、多发性硬化症等疾病引起。

常见症状

疼痛部位 三叉神经痛通常位于面部,特别是口角、鼻翼、脸颊和下颌区域。
疼痛性质 三叉神经痛呈

短暂而剧烈的刀割样、电击样或撕裂样,可持续数秒至数分钟。

触发因素 洗脸、刷牙、进食、吹风等动作可能触发疼痛。
疼痛缓解 休息一段时间后,三叉神经痛可能自行缓解。

治疗方法

药物治疗 药物治疗是三叉神经痛的首选方法。卡马西平、奥卡西平等可以有效缓解三叉神经痛,但长期使用会导致不良反应,如头晕、嗜睡等。

手术治疗 对于药物治疗无效或无法耐受药物不良反应的患者,可以考虑手术治疗。手术治疗方法包括微血管减压术、球囊压迫术等。
其他治疗 针灸、物理治疗等非药物治疗方法也可以缓解疼痛。这些方法可以与药物治疗或手术治疗结合使用。

如何预防
调整生活方式 保持良好的作息和饮食习惯,避免过度劳累。在饮食上,大家尽量选择软质、易消化的食物,避免摄入过硬、过热或刺激性的食物。
情绪管理 长期的焦虑、抑郁可能加重三叉神经痛的状况。大家要保持乐观的心态,预防三叉神经痛。
避免触发因素 大家要避免三叉神经痛的触发因素,如寒冷、风吹、刺激性食物等。

日常护理
疼痛管理 除了听从医生的建议外,患者可以尝试热敷或冷敷缓解疼痛;同时,避免触发因素,减少刺激。
心理支持 与亲朋好友分享自己的感受,参加疼痛患者支持团体,有助于减轻心理压力,增强对抗疼痛的信心。

日常生活调整 洗脸、刷牙等可能导致三叉神经痛发作。患者可以适当调整这些活动的顺序,减少疼痛的刺激。
用药指导 患者要严格遵照医生的指示服用药物,避免自行增减剂量或更换药物;注意观察可能的不良反应,及时与医生沟通。

睡眠指导 良好的睡眠有助于缓解疼痛。大家要创造安静、舒适的睡眠环境,保持规律的睡眠习惯,提高睡眠质量。
康复训练 患者在医生的指导下进行面部肌肉康复训练,如做鬼脸、咀嚼等动作,有助于增强肌肉力量,改善关节活动度,减少疼痛发作。
避免疲劳和过度紧张 疲劳和过度紧张可能加重疼痛。患者要合理安排工作和休息时间,适当放松,这样有助于减轻三叉神经痛。
定期复查 患者要定期到医院复查,与医生沟通,了解病情的变化情况,以便医生及时调整治疗方案。
(作者供职于山东省济宁市中西医结合医院)

三叉神经痛的发病原因与治疗方法

□任琼

三叉神经痛是一种常见的神经系统疾病,特点是面部出现短暂而剧烈的疼痛。

短暂而剧烈的刀割样、电击样或撕裂样,可持续数秒至数分钟。

触发因素 洗脸、刷牙、进食、吹风等动作可能触发疼痛。
疼痛缓解 休息一段时间后,三叉神经痛可能自行缓解。

药物治疗 药物治疗是三叉神经痛的首选方法。卡马西平、奥卡西平等可以有效缓解三叉神经痛,但长期使用会导致不良反应,如头晕、嗜睡等。

手术治疗 对于药物治疗无效或无法耐受药物不良反应的患者,可以考虑手术治疗。手术治疗方法包括微血管减压术、球囊压迫术等。
其他治疗 针灸、物理治疗等非药物治疗方法也可以缓解疼痛。这些方法可以与药物治疗或手术治疗结合使用。

种植牙的优点和缺点

□卢琴

种植牙是一种现代牙齿修复技术,是将人工牙根植入颌骨,并安装人工牙冠,进而取代缺失的牙齿。尽管这种方法有许多优点,但是也有一些缺点。

了解种植牙

种植牙是一种牙齿修复方法,是利用手术将人工牙根植入牙槽骨内,然后在人工牙根上方安装基台和牙冠,从而恢复牙齿功能和美观的修复方式。

种植牙的适应证较为广泛,除了开口受限、局部有严重的牙槽骨不足,以及全身系统性疾病不能耐受手术者外,其他人群都可以进行种植牙手术。在严格选择适应证、进行规范操作的情况下,种植牙的存活率较高。因此,种植牙技术是一种比较成熟的口腔修复方法。

那么,在什么情况下需要种植牙呢?主要包括以下几种情况:部分或个别牙齿缺失,不愿意做烤瓷桥修复;磨牙缺失或游离端缺失;牙槽骨萎缩,全口义齿固位不良;活动义齿固位不好,功能恢复不良,黏膜不耐受;对义齿要求高;颌骨缺损,需要功能性修复;软组织及颌面缺损的颌面赝体复体固位。

种植牙的优点

外观自然 种植牙采用个性化设计,与自然牙齿相似,外观更自然,融入口腔整体。
功能良好 与传统义齿相比,种植牙更稳固,不易松动,使得咀嚼和说话更加舒适自如。
比较持久 如果人们适当护理和保养,种植牙就有可能持续较长的时间,甚至一生。
稳固性极高 植入牙根融合颌骨后,稳固性极高,避免了传统义齿可能存在的松动、摇晃问题。
保护颌骨 种植牙模仿自然牙根,有助于维持颌骨密度,防止骨质流失。
不影响相邻牙齿 不需要磨削周围健康的牙齿,相邻牙齿不受影响,可以保持其完整性。
便于口腔清洁 种植牙不影响口腔清洁,便于定期清洁牙齿。

减少龋齿和牙周疾病风险 与桥梁式义齿相比,种植牙不会对周围牙齿造成额外负担,可减少龋齿和牙周疾病的风险。

种植牙的缺点

费用高 种植牙手术和材料成本高,可能超出一些人的经济承受能力。
存在手术风险 种植牙需要手术植入牙根,可能存在一定的手术风险,比如感染、出血等。
过程比较长 完成一颗种植牙通常需要几个月到一年的时间,包括手术、愈合和牙冠安装。
健康条件限制 某些健康条件,如糖尿病、心血管疾病等,可能影响种植牙手术的进行。若颌骨密度不足,可能不适合实施种植牙手术。
对口腔卫生要求高 种植牙需要良好的口腔卫生条件和定期的牙医检查,否则可能出现感染或植入失败的风险。
存在并发症 在少数情况下,植入牙根可能会失败,需要重新植入或其他替代方案。
虽然种植牙有诸多优点,但是也存在一些缺点和限制。在考虑种植牙时,大家要根据自己的口腔状况、经济能力、健康状况等进行综合评估,并听从专业牙医的意见。
(作者供职于山东省青岛市黄岛区第三人民医院)