新年第一件要事是读书

□任怀江 文/图

年末岁首，亲友通过微信和电话向我询问：“新的一年最急迫、最惬意的事是什么？”我国近现代出版家张元济说：“数百年旧家无非积德，第一件好事还是读书。”

我国明代著名文学家陈继儒在《小窗幽记》中说：“人生有书可读，有暇可读，有资能读，又涵养之如不识字人，是谓善读书者。享世间清福，未有过于此也。”这几句话，道出了读书的意义与真谛。

人生有书可读，是一件幸事。坚持锻炼与不锻炼的人，隔一天看，没有任何区别；隔一个月看，差异不大；但是，隔五年、十年再看，身体和精神状态就会有了很大的差别。读书也是一样的道理，坚持读书与不读书的人，日积月累，终成天渊之别。

我常常羡慕那些家藏万卷书之人，可以兴之所至、信手拈来，于氤氲书香中任流年飞度。有想读的书，就如倦鸟有依栖之枝，其中滋味，卷外人无可想象。

有书可读，还要有时间读。读书不仅可以使心灵得到慰藉和净化，还可以使思想得到充实和升华。真正的阅读，犹如春风拂面；真正的阅读，可使人淡泊名利、游目骋怀。如今，很多人每日东奔西走，辛苦工作，为“名”忙、为“利”忙，时间如黄金一样宝贵。或许在他们心中，也渴望读书，书柜里的书籍也散发着诱人的芳香，可是没有时间读书，渴望读书的心情就如流水般消逝。于是，尘封了那些书籍，那颗鲜活的心也枯萎了。

对于喜欢读书的人，最可悲的事是有时间读但没有想读的书，或者有想读的书时却没有时间；若有想读的书、又有时间，定会如神仙般逍遥自在。

读书，我们会看到世界之大，无奇不有，可以用心感受这个世界。正如清代学者王永彬《围炉夜话》中言：“习读书之业，便当知读书之乐。”

读书人是幸福的。因为读书人除了拥有现实的世界之外，还拥有另一个浩瀚的精神世界。没有书的人生，就像空心的竹子，空洞无物。

读书就像一本存折，一点一滴地积累，慢慢就会发现自己是世界上“最富有”的人。遨游在书海中，书中的英雄壮举使我灵魂震撼、思想升华；凡人善事，使我涕泪横流；生活中遇到的困惑，也会因读书而茅塞顿开。读书真的很幸福，读一本好书，对于我来说，就像一场心灵的旅行。

有足够的钱买书，可谓幸事。虽然也可以租书，但是所借之书毕竟有限。因为书价如今年年见涨，所以有的人只能买旧书。有足够的钱，就可以购买想读的书，这般境界，又有何福能及？

“耕读传家久，诗书继世长”，这是我国的古训，是万古不移的真理，传统文化价值的源头。无论是农耕社会，还是工业社会，读书始终站在生活的重要位置上。全球仅2500万人的犹太人，化学、物理、医学、经济、文学领域人才辈出，他们的民族被誉为“书的民族”。在犹太人的家里，当孩子稍懂事时，母亲就会翻开《圣经》，在上面滴一滴蜂蜜，再让还不识字的孩子亲吻。这个仪式是让孩子懂得书是甜的，知识是甜的。犹太人会告诉孩子，智慧比财富和地位更重要。

延及子孙，以为福分。古代堂屋神龛上有“天地君亲师”牌位，师者，教也，训诫子孙尊师重教，旨在诗书传家，不辱门楣。读书关乎宏旨，莫此为甚。

（作者供职于河南省温县人民医院）

悦读

书画作品

刘 刚/作 （作者供职于河南省新密市中医院）

良好的家风是最好的传承

□贾旭辉

我的三爷贾天旺，今年72岁，是一位老兵（1970年入伍、1980年退役）。三爷于1969年加入中国共产党，是“光荣在党50年”纪念章获得者。他出生在一个偏僻的小山村，童年生活条件非常艰苦，19岁入伍，在偏远的地方服役，一干就是10年。

年轻时的三爷英俊、帅气，是村子里的拔尖人才，成为民办教师后入了党。

1975年，三爷在执行侦察任务时，右臂不幸被蜱虫咬伤。由于当时医疗条件有限，错失了最佳治疗时机，他的右臂落下了终身残疾。

2014年，村党支部换届时，三爷当选村党支部组织委员。他为了能及时给群众办事，便搬到了村委居住。他说：“我每天住在办公室，不管群众什么时候来办事，都可以随到随办，不耽误群众的时间。”

在档案室的办公桌上、文件柜里，整整齐齐地摆放着“四必到、四必访”“党员活动日”和“困难群众关爱基金”等相关的文件，三爷用左手书写会议记录、起草文件、填写档案，一字一句地记录村里发生的事。村里的日常事务，三爷也打理得井井有条。

哪怕在吃饭的时候，只要有群众来办事，三爷都会放下碗筷，立即帮助群众解决问题。建设新村党支部的时候，一个供货商送来的瓦片颜色不对，他坚决要求调换；村里架桥，为了群众安全，他建议多加一根管道泄洪；村里建设“农家乐”，他坚守在工地，确保工程质量。由于工作成绩突出，三爷获得“优秀共产党员”荣誉。2020年8月，三爷被评为“陕州区优秀退伍军人”。

三爷始终不忘初心，为群众热心服务，以及爱岗敬业的态度，激励着周围的每一个人。三爷常说，保卫祖国、建设祖国，是军人的使命和荣光，是党锻造了他的忠诚、担当和过硬的素质。

三爷积极乐观、勇于拼搏的精神，激励我终身学习。我和弟弟受三爷的影响，也先后入伍。我于2008年退伍，5年的军旅生活让我更加深刻地感受到先烈们出生入死、保卫祖国的不易，也更加珍惜自己作为军人的荣誉和责任。

三爷虽然是一个平凡的人，但是从他身上，我感受到了为别人送温暖、为社会做贡献、为国家尽责任的精神品格。我退伍后在医院工作，秉承三爷的谆谆教诲，尽己所能，尽职、尽责地为患者服务。

良好家风是最好的传承，三爷用他的行动教育我和弟弟，作为一名共产党员，要将党和国家的利益放在第一位，听党指挥，为祖国和人民奉献一切！

（作者供职于河南省三门峡市中心医院）

“长大后我就成了你”

□韩睿宸

“长大后，你一定要当一名能为人民挺身而出的护士。”这是爷爷常常挂在嘴边的一句话。

爷爷是汶川大地震的亲历者。他至今都清楚地记得那一天，病床剧烈摇晃，输液管上蹿下跳，其他生活物品比脱缰的野马还要肆意，哭泣声与尖叫声仿佛能把墙壁撞裂。

但是，在奔逃的人潮中，却有一个逆行的身影，是顾护士！她跌跌撞撞地冲进病房，和另一位护士一起用担架帮助患者转移。爷爷说，他看到顾护士刚刚走过的地方，一块天花板掉了下来，在巨大的声响中断成了几块。

人群集中到了楼下的空地后，地震还在持续。但病房内还有一些不能转移的危重患者需要随时监护，望着狰狞的烟尘，众人面面相觑。顾护士率先打破了这份沉默：“让我去！我是护士，还是共产党员，此刻就该挺身而出！”她的声音很大，仿佛让远方房屋崩塌的声音变弱了。

挺身而出，这坚定的4个字，被一个柔弱的身影，深深地刻在了爷爷的心中，也深深地刻进我的童年。每次学校升国旗，当我看见红旗被升旗手高高抛起时，挺身而出4个字就会在我的脑海骤然升空。

高考填报志愿时，我毫不犹豫地选择了护理学院。我没有见过顾护士，却因她而心驰神往。地动山摇时，在一双双黯淡的瞳孔中，顾护士是行走的光，连绵不绝。

2021年，河南突发洪水。当看到那些痛苦与无助交织的画面时，我仿佛看到了爷爷亲历地震时颤抖的眼眸。看着手机上的新闻，挺身而出4个字像一座拔地而起的高塔，马上捅破我的心房。我迫不及待地想加入支援受灾地区的队伍。

但是，负责人拒绝了我。

“受灾地区的医疗救援工作任务难、责任重，你们刚入学，还无法胜任，并且此时还大雨滂沱、洪水肆虐，不能让你们去冒险，就先让我们挺身而出吧！”负责人坚定地说。

我突然意识到，挺身而出不仅是勇气与担当，还是一种疼爱与保护。在那段时间里，手机微信群里的信息很多，比如供电设备被断开，救护车只能被人推着前行，医务人员在水中转移患者等。那些瘦弱的身体，那些没有缚鸡之力的双手，向世界展现了白衣战士的坚韧与强大。

从那时起，我决定不再浪费时间，认真学习和练习护理技能。未来，在需要我身着白衣、献上自己力量的地方，我绝不想缺席！

前几天，我走在路上，突然听到一阵喧哗，“有人晕倒了！”我走过去一看，是一个男子侧躺在地上，口吐白沫，身体还一直颤抖。围观的群众将男子围成了一个圈，面面相觑，却都不敢轻举妄动。在这一瞬间，我仿佛看见了逆行的顾护士，看见了在洪水里奔走的前辈们。我拨开人群，迅速走到男子身边。

经过观察，我初步判断他是癫痫发作。于是，我马上保持男子呼吸道通畅，并采取相应的急救措施。在我后背的衣服已经能拧出水后，男子逐渐恢复了意识，救护车也赶来了。

随车的护士了解情况后，笑着对我说：“你做得很好，没有辜负你学到的本事。”获救的男子望着我，也露出了感激的笑容。当时我的眼中仿佛都蓄满了永不枯竭的泉源。

与前辈们的抢险救灾相比，这件小事实在微不足道，但对我而言，那份挺身而出的初心，终于实现了。“我是护士，还是共产党员，此刻就该挺身而出！”十年后，我也做到了。

（作者就读于徐州医科大学护理学院）

心灵絮语

那年元旦

□魏彩玲 文/图

转眼之间，新的一年开始了。距离高二那年的元旦，已经15年了。

那个时候的我青春洋溢、活力四射，做事情不拘一格。那年的元旦，在我心中是一段美好的回忆。

元旦前几天，作为班干部，我和几名同学负责制作班级分担的校园黑板报和我们教室的黑板报。我们在黑板上画了灯笼、烟花、花朵等图案，再涂上各种鲜艳的颜色，写上美好的新年祝福。校园和教室被我们装扮得喜气洋洋，为即将到来的元旦，营造了浓厚的节日氛围。

元旦的前一天晚上，班主任专门抽一节课的时间，让我们开了一个元旦联欢会。我们兴奋地把桌子拉到教室两边，中间空出地方，供大家表演节目。虽然没有灯光，没有音响，没有摄像机，但是在我们心中，这个舞台上的每一个同学都是耀眼的明星。

有的同学唱了优美、舒缓的英文歌曲，有的同学演绎当时最热门的歌曲，还有的同学深情演唱了经典老歌。同学唱的英文歌，我已经记不清楚歌名了，只记得那位同学的英语学得很好，每次考试都是班级前三名，是我一直崇拜的对象。

对于那首热门歌曲，我记得很清楚，是周杰伦的《蜗牛》。这首歌感人肺腑，歌词富有激励人心的力量，唱歌的同学也显得十分潇洒、炫酷。

那些经典歌曲的前奏一响，就瞬间点燃了全场同学的热情。大家跟着歌曲的旋律齐声合唱，一首接着一首。

作为班级中的活跃分子，我精心准备了一段舞蹈。伴随着《半糖主义》的音乐，我即兴跳了一段自编的街舞。现在，我已经记不清当时跳的舞蹈动作，只记得自己跳得特别尽兴、特别开心。最后，大家在《明天会更好》的歌声中真情互动，共同度过了一个难以忘怀的元旦联欢会。

那年的元旦联欢会，虽然已经过去了15年，但是在我心中依旧难以忘记。同学们一起努力为班级带来美好气氛的样子，那热情洋溢的青春，现在回想起来，还是让我感到无比快乐和自豪。那个时候的我们，虽然没有手机、电脑，以及其他现代化的设备，但是创造出一个充满欢乐、喜庆的元旦回忆。

现在，每到元旦，似乎和平常没有什么区别。我的节日仪式感，就是更新一下办公桌上的台历。快乐的源泉变成看手机，看看大家是怎样总结和回顾上一年，并写下新一年的计划。如今，唯一节日气氛浓郁的地方就是商场，提醒大家，元旦来了，新的一年要开始了。

现在的元旦已经变得平淡无奇，我会永远怀念那个属于我们的元旦联欢会。那段回忆，是我们成长的见证，是我们青春的证明。虽然时间流逝，但是那些美好的瞬间，却永远留在了我们的心中。

在新的一年里，愿我们都能珍惜身边的人，感恩生活的点滴，勇往直前，继续书写属于我们自己的精彩篇章。

（作者供职于河南省漯河市召陵区人民医院）

征 稿

本版征稿栏目：《悦读》《医者手记》《人生感悟》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》等。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动活泼。

投稿邮箱：258504310@qq.com

联系人：李歌

邮编：450046

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部