

助力乡村振兴

帮扶村里的急救培训班

本报记者 王 平 通讯员 高 健

“请大家注意看，这是一个心肺复苏模拟人，假设他是一个危重患者，我们应该怎样进行快速急救呢？先用双手紧紧扣在一起，把手掌根按压在患者的胸骨处，力度要适中，连续按压30次，做人工呼吸2次，按压频率为每分钟100次~120次，按压深度为5厘米~6厘米……”

12月19日上午，在鹤壁市浚县善堂镇东王楼村卫生室里，乡村医生白海波为30余名“特殊”学员，进行急救理论知识和心肺复苏技能培训。白海波以通俗易懂的授课方式和现场演示，赢得了在场学员的称赞。“如今，急救知识培训班在我们村卫生室里已经举办了50多期，累计培训学员500余人，培训效果相当好！这都得益于鹤壁市卫生健康委驻村帮扶队员王瑞奇的帮助，是他定期邀请专家来卫生室手把手带教我，使我熟练掌握了急救知识与技能。我觉得

这些急救技术比较实用，就坚持举办培训班，把学到急救技能传授给其他村民！”白海波微笑着说。

原来，东王楼村是鹤壁市卫生健康委的定点帮扶村，委派王瑞奇等人长期驻村开展帮扶工作。在帮扶期间，王瑞奇带领驻村帮扶队员，与村干部一起挨家挨户询问村民的健康需求与致富建议。随后，他们对村民的建议与需求进行了分析、总结，并以此为帮扶工作重点。首先，他们定期邀请浚县人民医院的医务人员到东王楼村义诊，为村民检查身体、免费发放药品及普及防病知识。在保障村民身体健康的同时，王瑞奇等与村干部齐心协力，带领村民发展经济作物种植项目（高油花生）和养殖项目，引导村民增收致富。

去年，鹤壁市卫生健康委联合鹤壁市红十字会投入资金，由浚县卫生健康委负责组织，先后在善堂镇东王楼村建设了“别墅”式标准

化村卫生室、博爱家园；同时，配备了办公桌、诊断桌、治疗床等40余件医疗设备。根据村民的需求，鹤壁市卫生健康委采取定期或不定期的形式，组织鹤壁市人民医院、鹤壁市中医院及浚县人民医院的医生，定期讲解常见病和多发病的诊疗技巧，以及急救知识和急救技能；开展义诊、送药等活动，满足村民的需求。

据了解，白海波的急救知识培训的对象，既不是医学院校的学生，又不是医院里的医生，而是常年种庄稼的村民。“东王楼村有283户1262人，参加培训的中年人占比达到80%以上。急救知识培训之所以受到村民的欢迎，是因为掌握了该项技能，在关键的时候能够救人命。”白海波说。

今年2月的一天晚上，东王楼村村民王学林的父亲在院子里干活时，突然晕倒在地，王学林赶快让父亲平躺在地上；他一边让人

拨打120，一边为父亲进行心肺复苏。随后，其父亲被及时赶到的急救车送到浚县人民医院抢救。经检查，患者被确诊为脑梗死，病情危急。医生经过紧急抢救，患者转危为安。“幸亏，患者病情在第一时间得到有效处置，否则会出现生命危险。”医生说。这让王学林感到参加急救知识培训的重要性，于是，他把学习急救技能的经历如实告诉了医务人员。当时，病房里的医务人员为白海波免费为村民举办急救知识培训班感到欣慰。

“在抢救父亲的时候，我的手法还不太规范，手上的劲儿也没有掌握好，但能为我父亲争取救治时间。以后，我要继续参加培训。”王学林不仅积极参加培训班，还主动帮助白海波组织村民参加急救培训。

“以前，我看过别人现场抢救患者。今天，在白大夫的指导下，我也掌握了心肺复苏操作的要领，

我很感谢他！”东王楼村村民郭国民说，今年5月，他在工地上干完活，在回家途中，突然听到身后咣啷一声，两辆大货车相撞，车内司机躺在驾驶室里一动也不动。此时，路人见状害怕大货车着火就拨打了119。郭国民赶快组织其他人员将车门撬开，把司机抬了出来。郭国民运用所学急救技能抢救患者，等待120的到来。“当时，患者生命垂危，现场群众都束手无策。我掌握了心肺复苏操作技能，在关键时刻有用武之地，能挽救他人的生命。”郭国民自豪地说。

“上级领导对村民的健康如此关心，让我很感动。我也要充分发挥自己的专业特长，为群众提供全面、优质的医疗服务；继续举办急救培训班，让更多村民能够了解急救知识、掌握急救技能；坚持进村入户随访，为群众普及防病知识，让村民与健康相伴。”白海波坚定地说。

基层快讯

漯河市源汇区卫生健康综合执法大队开展节前放射单位专项检查

本报讯（记者王明杰 通讯员贾 艳 金道伟）12月26日，漯河市源汇区卫生健康综合执法大队在元旦节前组织执法人员，开展放射单位专项检查。

执法人员对源汇区医疗卫生机构放射设备的安全性、放射人员的从业资格和培训情况等进行检查；对不合格者，要求其按照要求进行改进。

新密市第一人民医院 人人学急救 急救为人人

本报讯（记者李志刚 通讯员吴晓博）12月21日，新密市第一人民医院举办了急救技能培训班。

该院急诊医学科医生详细讲解了气道异物梗阻、心肺复苏、止血包扎等急救处理知识，演示了绷带、三角巾的包扎手法及急救技能与技巧等。

方城县券桥镇卫生院 多措并举不断优化营商环境

本报讯（记者乔晓娜 通讯员李 莉）近日，南阳市方城县券桥镇卫生院采取多种举措优化营商环境，为患者提供优质的医疗服务。

该院简化了就医流程，优化了诊疗步骤，减少患者的等待时间；加强医患沟通机制建设，及时了解患者的需求等。

清丰县第三人民医院 开展消防知识培训

本报讯（记者陈述明 通讯员李广川）近日，清丰县第三人民医院组织开展消防安全知识培训。

自然等案例，利用图片和视频等方式，就消防管理、简易灭火设施和器材的使用方法、火灾的扑救方法等消防基本常识进行了详细讲解。

平舆县人民医院 微创介入中心通过验收

本报讯（记者丁宏伟 通讯员夏广勇）12月20日，河南省微创介入中心专家评审组对平舆县人民医院微创介入中心建设工作进行评审验收。

心评审实施细则的要求，先后到急诊科、肿瘤科、介入科、神经外科等科室，对科室布局、人员和设备配备及患者诊疗流程等进行核查。在反馈会上，专家宣布该院微创介入中心通过评审。

叶县人民医院 获评平顶山市健康促进医院

本报讯（记者王 平 通讯员张曼丽）近日，平顶山市卫生健康委发布通知，18家医疗卫生机构获评“平顶山市健康促进医院”。叶县人民医院名列其中。

安阳市文峰区卫生健康委 进行安全生产检查

本报讯（记者张治平 通讯员张伟龙 李 密）近日，安阳市文峰区卫生健康委组织督导组，对相州医院等单位的安全生产工作进行检查。督导组对医院安全人员配备、应急演练、危化品管理、

医疗废物管理等进行检查；对存在的隐患现场提出整改意见，责令限时整改。各医院做好当前低温冰冻灾害天气防范应对措施，加强急救力量，发现问题及时上报，确保医疗安全。

人物剪影

“我喜欢跟患者在一起”

本报记者 乔晓娜 通讯员 陈国园 王 景 文/图



工作中的周振堤

“新增了一名转诊疑似结核病患者……”12月20日8时许，南阳市内乡县板场乡卫生院副院长、防疫站站长周振堤准时来到办公室，查看疫情报告登记本，看到新增传染病及突发公共卫生事件报告后，随即向值班人员询问情况，并嘱咐他们关注乙类传染病、丙类传染病、艾滋病、疟疾等病种及上报情况。随后，周振堤根据当天的工作计划，逐一查看家庭医生签约服务、健康教育、慢性病管理等工作落实情况，然后去卫生院门诊和各村卫生室巡查安全生产……

1991年，周振堤一毕业就来到内乡县板场乡卫生院工作。多年来，他感觉自己有用不完的劲儿，比如每天坐诊、查房、普及防病知识等，穿梭在门诊、各个科室之间，在乡村小道上经常能看到他为村民健康奔走的身影。“我喜欢跟患者在一起，听他们唠家常、询问防病知识等。为了给群众提供随叫随到的诊疗服务，我的手机保持24小时开机。”周振堤说。

入户随访、为群众体检、安全巡查……哪里的情況最危险，就能在哪里看到周振堤的身影。

年复一年，从酷暑到寒冬，周振堤跑遍了板场乡16个行政村，把群众的健康记在心头。32年的坚守，村民们早已把周振堤当成了朋友。有一年冬天，三岔村的一个村民深夜打电话求助，他不顾雪天路滑，骑上摩托车来到村民家中治病，直到患者的病情稳定后才放心离开。他推着摩托车小心翼翼地往前走，手脚都冻僵了，但他觉得这些都是值得的。

板场乡厂矿企业较多，外来务工人员比较多，情况复杂，疫苗接种难度大。对此，周振堤迎难而上，安排医务人员分片包干，对全乡厂矿企业进行排查、登记，并通过大喇叭、微信群等加强宣传，鼓励外来人员到就近的村委会登记信息；在接种现场，专门设立外来人员信息登记点，确保外来经商、务工人员及时接种疫苗，避免因人员流动带来的感染风险。

“近两年，乡卫生院来村里免费体检，我都来了，在家门口就診很方便。有个头疼脑热的，随时问医生，就能及时治疗，我的血压也控制得好。”村民

里看到周振堤的身影。

刘老先生走进村委会大院，一边登记信息，一边高兴地说。在活动现场，老人们早早排队等候，并按照规定做一系列免费体检项目。

周振堤非常重视老年人免费体检工作，他每年都会抽调相关科室医务人员，与乡村医生组成体检服务团队，采取电话预约和电话通知的形式，通知老年人参加健康体检。在体检结束后，医务人员还为老年人准备了“爱心礼品”，引导老年人增强疾病预防意识，养成健康的生活习惯。周振堤说：“医务人员会定时上门随访，提供家庭医生随访及用药指导等服务，提高老年人的健康水平。”

板场乡卫生院院长陈文红这样评价周振堤：“虽然他没有豪言壮语，但是他的言一行却引导着大家，提高诊疗技术水平，为群众提供温馨的服务。他总是把群众的身体健康放在第一位，交给他的工作都能按时、保质完成，我很放心！”

在得到患者、同事好评的同时，周振堤还得到管理部门的认可，2018年，他被内乡县疾病预防控制中心评为慢性病防治先进个人等。

周振堤还得到管理部门的认可，2018年，他被内乡县疾病预防控制中心评为慢性病防治先进个人等。

周振堤还得到管理部门的认可，2018年，他被内乡县疾病预防控制中心评为慢性病防治先进个人等。

周振堤还得到管理部门的认可，2018年，他被内乡县疾病预防控制中心评为慢性病防治先进个人等。

周振堤还得到管理部门的认可，2018年，他被内乡县疾病预防控制中心评为慢性病防治先进个人等。

周振堤还得到管理部门的认可，2018年，他被内乡县疾病预防控制中心评为慢性病防治先进个人等。

周振堤还得到管理部门的认可，2018年，他被内乡县疾病预防控制中心评为慢性病防治先进个人等。

周振堤还得到管理部门的认可，2018年，他被内乡县疾病预防控制中心评为慢性病防治先进个人等。

周振堤还得到管理部门的认可，2018年，他被内乡县疾病预防控制中心评为慢性病防治先进个人等。

心灵驿站

今年，在儿子4岁时，迎来了二宝（女儿）的出生。在全家人都沉浸在女儿出生的喜悦和忙碌的氛围中时，儿子认为爸爸妈妈不爱自己了，开始出现发脾气、无理取闹、闷闷不乐、经常哭等现象。今年，儿子已经上小学一年级了，最近上学时总是哭闹，还说想在家里陪着妈妈和妹妹，只有在爸爸陪同时，才愿意去上学。在家里，儿子特别喜欢和爸爸在一起玩，总是不想离开爸爸；儿子不愿意自己吃饭，还要求和妹妹一样喝奶。于是，爸爸说：“你已经长大了，应该自己独立做作业、自己吃饭。”于是，儿子着急了，就对妹妹大打出手。

我相信，许多生二胎、三胎的父母都有这样的经历。一般情况下，“老大”在弟弟、妹妹出生后，突然感到自己得到的关爱少了，会引起心理不适感，从而出现行为异常表现，比如情绪烦躁、沟通障碍等。这些表现持续时间的长短和程度的轻重，受到儿童自身、家庭、社会等多方面因素的影响。

父母对孩子的异常表现，如果及时发现，并采取应对措施，就能有效缩短孩子的不适应期。一般情况下，家人在半年左右会适应这种新变化。如果不能适应新变化，会给“老大”留下心理阴影，不仅对其成长不利，还可能影响到其与弟弟、妹妹的关系，以及整个家庭的关系。

那么，面对这样的问题，我们应该怎么办呢？我的建议是：

首先，父母对二胎、三胎出生可能引起的家庭变化，要有充分的预见性，并积极采取应对措施。

在父母想生二胎、三胎之初，父母需要规划孩子的养育过程。父母应告知“老大”，并寻求建议，可以促进“老大”对生二胎、三胎的理解程度。父母生二胎、三胎对于“老大”来讲，也是一件十分重要的事情，父母不能因为年龄小就忽略“老大”的感受。只要是事关家庭的大事，就应该让“老大”知道，并让其参与决策过程。在沟通过程中，父母要跟“老大”解释清楚想生二胎、三胎的理由，以及出生后可能会出现的情况。通过深入交流，父母可以了解“老大”的心理感受，避免产生误解。

其次，父母尽量避免说一些引起“老大”误解的行为和语言，并对“老大”充分表达爱意，坚定表明会同时爱护孩子们的态度。

调查显示，听到别人说：“你是捡来的。”“爸爸妈妈有弟弟妹妹就不会爱你了。”等话，会影响“老大”对生二胎、三胎的态度。家长要特别注意会引起“老大”误解的行为和语言，比如“我不爱你了”“我没空管你了”等话语，虽然只是开玩笑，但是往往会促使“老大”产生抵触情绪。特别是“老大”的年龄比较小，容易把玩笑话当真，从而产生被抛弃的感觉。不仅是家长如此，亲戚朋友在与“老大”交流时也要注意这一问题。

相反，父母可以带着“老大”多跟有二孩的家人接触，让“老大”感受到有弟弟、妹妹的美好生活状态；也可以有意识地带领“老大”与比自己年龄小的孩子一起玩耍，让其体验到哥哥、姐姐的自豪感。

另外，有了弟弟、妹妹后，“老大”猜想爸爸妈妈会不爱护自己，会影响“老大”对弟弟、妹妹的态度。家长要坚定表明自己的态度，让“老大”感受到父母的爱永远都在；父母会对孩子无条件地接纳和爱护，表现为理解和接纳孩子的一切情绪和行为，尽量不要斥责“老大”：“你真不懂事，太任性了。”

最后，父母鼓励孩子以他们习惯的方式表达自己的经历、想法及感受，并给予情感支持和行为引导。

从全家人只关注自己的成长，到现在每天关注弟弟、妹妹的成长，“老大”的心理落差当然会很大。由于“老大”的心理不成熟，不能理解父母照顾弟弟、妹妹的行为，所以“老大”出现情绪、行为异常，是可以理解的。

父母要鼓励，并倾听“老大”的诉说，鼓励其说出内心感受，帮助“老大”认识到恐惧、焦虑、失望、愤怒等是正常的情绪反应，允许“老大”哭泣和表达悲伤；不要强求“老大”勇敢或坚强；不要批评“老大”暂时出现的一些幼稚行为；父母要花更多的时间陪伴“老大”，给予关爱和照顾。对于“老大”提出的问題，要以他们能够理解的方式回答，内容要准确，要考虑到“老大”的接受程度，并不断给予希望。

总之，家里新添了二胎、三胎，是整个家庭面对的新问题，一般家庭在半年左右就会适应这种变化。而新问题不仅意味着危险，还意味着机遇。如果这个新问题解决好，会使全体家庭成员得到成长与快乐。

（作者供职于郑州市第八人民医院精神科）

洛阳市偃师区 政策一路护送 村医提档升级

本报讯（记者刘永胜 通讯员吴少静）12月22日下午，洛阳市偃师区顾集镇的一名乡村医生顺利申请注册全科医学专业。这是偃师区第一个符合条件且享受这一政策的乡村医生。

顾集镇顾县村第二集体卫生室的乡村医生董海丰已考取执业助理医师资格，具有乡村医生执业证书，是在岗乡村医生。他当天申请注册的执业范围是内科专业、康复医学专业。

偃师区政务服务中心卫生健康委服务窗口工作人员，根据河南省卫生健康委《关于乡村基层

三孩时代『老大』的心思也要猜

□张 鹏

医师注册全科执业范围有关事宜的通知》，结合村集体卫生室诊疗科目及依法执业的要求，董海丰无需再进行全科医师培训，即可注册全科医学专业，使其更加合法在村卫生室执业。享受到政策福利的董海丰非常高兴，对经办的工作人员连声感谢。

据介绍，虽然目前乡村医生队伍中的全科医生还不多，但是这将今后乡村医生的发展方向。从防治结合向全方位、全生命周期健康服务转变，乡村医生要不断提升服务能力和服务质量，掌握更多的诊疗知识和技能。