

□中共中央党史和文献研究院编辑的《习近平谈“一带一路”(2023年版)》一书,近日由中央文献出版社出版,在全国发行。这部专题文集,收入习近平同志2013年9月至2023年11月期间关于共建“一带一路”的重要文稿78篇。

济源:筑牢健康“网底” 绘就便民“画卷”

□许冬冬 侯林峰 王正勤

12月21日,大雪过后的济源示范区大峪卫生院显得很安静。

“别看大峪卫生院地处山区,但在这里看病、体检、拿药和手术都很方便。我就是在大峪卫生院做的无痛胃镜检查,手术是市里专家来卫生院给我做的。”病房里,63岁的常先生谈起自己的就诊经历,嘴角露出了欣慰的笑容。前段时间,大峪卫生院医生在体检中发现常先生食管上有个直径为4毫米的息肉,沟通后,联系医共体对口单位的专家,很快为其做了手术。

打好示范带动组合拳

“我们在实际工作中发现,辖区很多村民很少接受针对性的体检,一方面是怕花钱,另一方面是下山一趟不容易,这就造成很多疾病未能在早期及时发现、干预、治疗。”大峪卫生院院长卢伟说。

为了让更多村民能够享受到便捷的健康服务,2023年,大峪卫生院引进了CT(计算机断层成像)和无痛胃镜,同时引进了专业人员,保证操作的专业性,打通和市、省级医院的远程医疗平台,方

便疑难病症患者的及时确诊和转院治疗。

“自2023年7月无痛胃镜投入使用后,仅一个月时间,我们就开展了300多例检查,CT投入使用后两个多月开展检查800多人次,发现很多有病变的患者,需要手术治疗的有近百例,其中还有好几个巨大肿瘤患者。”卢伟说。

技术求突破,服务求创新。在病房里设置24小时热水洗浴,在所有台阶处设置斜坡方便患者上下……大峪卫生院向患者交出了一份“温情答卷”。

聚焦发展实际和基层需求,依托无痛胃镜检查诊疗中心,以便捷、高效、特色化医疗服务为抓手,开辟出一条适应基层卫生院生存的“专而精、精而特、特而优”的错位发展路径,大峪卫生院的发展探索成为济源示范区持续整合优化基层医疗卫生资源、改善服务流程、提高医疗服务效率、推行便民惠民举措的一个缩影。

织密基层健康保护网

一花独放不是春,百花齐放春

满园。济源示范区轵城卫生院2021年通过政府扶持和自筹的方式,筹集资金100多万元,对院区进行升级改造,有效改善了就医环境;加强人才培训和引进,强化提升服务意识。

“服务要有温度。我们要求医生进病房查房要切实触摸到患者,让患者感受到医生的关心;医务人员每天要问患者‘有没有不满意的地方’,用心服务每一位患者。”轵城卫生院院长薛小龙对记者说。

轵城卫生院2021年住院人数为900多人,2022年达2300多人,2023年前11个月已接近5000人;2021年门诊人数为8万人次,2022年达10万人次,2023年前11个月已达12万人次。这背后,是轵城卫生院为群众提供便利、优质的医疗服务,增强群众就医获得感和幸福感的具体体现。

以基层患者健康需求为中心,以人口结构特点、体检数据为依据,重点打造特色学科、提供特色服务,改善患者就医体验,是济源示范区在基层服务提质和能力提升上的积极探索。近年来,济源示范区更是积极推进紧密型县域医共体建设,强化对基层医疗人才、设备、技术以及管理的帮扶,全面提升基层服务能力,让优质医疗资源下沉,切实将患者留在基层。

“刚刚坡头村卫生室传过来的蒋女士的心电图有异常。”12月21日,济源市人民医院远程心电图中心

工作人员正在对患者的心电图进行诊断。今年,济源示范区为方便基层群众,开通“心电一张网”,为全市100多家村卫生室配备了心电图机,村民在村卫生室就可以做心电图,图像可即时传输到济源市人民医院远程心电图中心,由市里的专家读图诊断,有异常及时处置。

“我们有专人24小时值班。心电图传过来有提示音,我们会立即读图诊断。”济源市人民医院电生理科主任周静说。这样,村民在不舒服时,几块钱就能在村里做个心电图看看,极大地方便了群众,也有助于及早发现疾病。

绘就便民就医新“画卷”

基层医疗卫生机构承担着“健康守门人”的责任。近年来,济源示范区通过医共体的带动,全区基层医疗卫生机构分级诊疗效果持续向好,市级医疗机构通过持续开展和创新具有特色的医疗服务及一系列的暖心举措,不仅提升了基层医疗卫生机构的服务能力,还进一步提升了辖区群众的就医获得感、幸福感。

2021年2月,济源市人民医院上线了“e+健康服务平台”,开设了基础护理、专科护理、母婴护理、检验服务、康复治疗、居家营养等六大项服务内容。患者在平台注册下单后,就可以在家预约服务。近3年来,500余名医务人员为9000多个家庭带去了优质便捷的服务。

2018年9月,济源市第二人民

医院就在自己的微信平台上推出了“护士到家”服务,患者通过平台下单就可以享受基础护理、专科护理、母婴护理等特色服务。截至目前,该院“护士到家”已经接单10834单。

为了让孕妈妈能够随时了解宝宝的情况,济源市妇幼保健院推出了远程胎心监护系统,孕妈妈可以在家中随时检测胎心,医务人员可以随时查看胎心情况。

济源市中医院治未病中心推出了“健康小屋”行动,通过和学校、企业、单位合作,将诊室开到学校、企业、单位里面,定期安排专家过去坐诊、讲课,方便师生、上班族看病。

崔老先生今年94岁,因脑梗死后遗症导致肢体瘫痪,长期卧床。“我缺乏专业的医疗照护经验,后来听说有了家庭病床服务,我就申请了。”近日,在济源示范区三湖嘉园小区,崔老先生的女儿崔国云说。

接到申请的当天,济源市第三人民医院医务人员来到崔国云家里,为崔老先生进行巡诊检查,并经过专业评估,为崔老先生建了家庭病床。目前,济源市第三人民医院已经为60余名患者开展了上门服务,建立家庭病床15例。

主动作为,延伸服务,从患者关心的每一件小事做起,从患者迫切的健康需求入手,努力打造让患者更加满意、舒适的医疗体验已成为济源示范区筑牢健康“网底”、绘就便民“画卷”的生动体现。

河南在全国放射卫生 技术工作会上分享经验

本报讯(记者冯金灿 通讯员吴辉)12月19日~21日,在2023年全国放射卫生技术工作会上,因在“职业性放射性疾病监测”和“非医疗机构放射性危害因素监测”工作中表现突出,河南省第三人民医院(河南省职业病医院)党委书记胡进锋代表河南省作经验分享。

胡进锋以《精于毫末,提升辐射监测和应急能力》为题,从高度重视、强化组织,提升能力、强化支撑,以点带面、强化质控,深入分析、强化研判,未雨绸缪、强化应急和政策引导、系统提升6个方面系统介绍了我省辐射监测和应急工作。

作为河南省职业健康技术质量控

制中心,近年来,河南省职业病医院按照河南省卫生健康委要求,牢记职责使命,强化能力提升,持续开展职业健康保护行动。

在项目工作中,河南省职业病医院及时调整人员,明确工作职责,通过地市推荐、省级审查遴选的方式,成立专家库,为加强职业病及危害因素监测工作提供技术支撑;从省级能力提升,做好引领示范,市级能力提升,凝心聚力,做好互帮互助、共同提升3个层面提升能力,强化支撑体系建设;以点带面,强化质控,同时扩大考核范围,对重点项目如职业健康检查机构质量考核增加染色体畸变分析实操考

核,并对委托第三方的检验项目进行延伸质控,从管理层面实现闭环,实现全流程质控。

作为省级核与辐射事故应急救援基地,河南省职业病医院除了从制度建设、设备配备等方面提升能力外,还于2021年和2023年联合河南省应急救援保障中心、河南省核技术应用中心等单位分别模拟城市会展中心遭到疑似脏弹恐怖袭击、模拟核材料运输交通事故的应急救援处置演练,进行实战练兵,并在推动组织指挥体系互联互通、人才队伍共建共用、装备技术联储联保、应急力量联演联训等方面进行深度合作和交流。



本报讯(记者朱晓娟)12月21日,郑州大学第一附属医院孙莹璞团队和杨庆岭团队在《自然·衰老》杂志在线发表研究论文,揭示卵巢较早衰老关键决定因素,为延缓中年女性卵巢衰老、提高生育力提供了潜在的治疗靶点。

卵巢衰老严重影响女性的生育力和内分泌功能。35岁以后,女性卵巢卵泡数量和卵子质量明显下降,随着年龄增长,自然妊娠和辅助生殖技术治疗的成功率皆显著下降。我国女性平均绝经年龄为49.5岁,标志着卵巢功能衰竭。卵巢较其他器官更早衰老,但其分子机制尚不明确。

研究人员从分子层面鉴定出卵巢衰老早于其他器官,表现为炎症通路基因表达上调。炎症可诱导烟酰胺腺嘌呤二核苷酸(NAD⁺)消耗酶CD38(分化抗原簇38)表达上调,NAD⁺水平显著下降,调节卵巢衰老。CD38敲除可延缓小鼠卵巢衰老、提高生育力;此外,利用CD38小分子抑制剂78c(第78号小分子化合物)处理中年小鼠可提高卵巢NAD⁺水平,可改善卵母细胞质量,提高生育力。

首先,研究人员收集了年轻和中年小鼠卵巢、肝脏、肌肉、大脑、心脏、肾脏、肺脏,并进行转录组测序,发现中年小鼠卵巢炎症被激活,衰老相关通路基因表达上调,提示卵巢衰老早于其他器官。同样,在人的样本中,研究人员也发现中年女性卵泡液颗粒细胞CD38和炎症通路基因表达明显升高,提示卵巢衰老和CD38表达升高在人和小鼠中可能存在相同的调控机制。进一步研究发现,CD38升高主要是炎症表达升高所致,CD38升高可以导致卵泡储备减少,加速卵巢衰老。

接下来,研究人员构建了CD38敲除鼠,发现CD38敲除可以增加各年龄阶段卵巢NAD⁺水平,利用单细胞转录组测序发现敲除CD38基因可以使卵巢基因整体转录水平趋向更年轻化,延缓卵巢衰老,提高生育力。研究人员同样利用CD38小分子抑制剂78c处理中年小鼠,发现可抑制CD38提高,增加卵巢NAD⁺水平,改善卵子质量,提高生育力。

NAD⁺是体内多种酶促反应所需的代谢辅助因子,其对新陈代谢、氧化还原、DNA(脱氧核糖核酸)的维持和修复、基因稳定性、线粒体功能等非常重要。该研究结果揭示了卵巢相对于其他器官更早衰老的机制,为延缓中年女性卵巢衰老、提高生育力提供了潜在的治疗靶点。

12月24日,在舞钢市中医院儿科康复中心,5岁患者颖颖(化名)在手功能训练室进行拉伸训练。据了解,今年3月,该院成立儿童康复中心,定期为残障儿童提供公益救助,对残障儿童一对一训练及集体课结构化教学,让残障儿童可就近享受优质的康复服务。

王平 段泓涛 闫丽娜/摄

今日导读

人人学急救 急救为人人

2版

伏邪痹病的病机与辨治

6版

益气化痰温阳行水治胸痹

7版

肝功能受损患者饮食禁忌

8版

中国医疗队持续开展 教学培训和义诊科普活动

本报讯(记者冯金灿)近期,中国援埃塞俄比亚第24批医疗队和中国援赞比亚第24批医疗队持续在非洲开展教学培训和义诊科普活动,受到当地医务人员和群众的一致好评。

12月13日,由中国商务部主办、国家卫生健康委国际交流与合作中心承办,为期21天的支持埃塞俄比亚友好医院妇产科能力建设海外培训班在提露内丝-北京医院落幕。来自当地18家医疗机构的54名学员参加了培训。包括中国援埃塞俄比亚第24批医疗队妇产科专家刘广芝在内的7名中国专家在培训班上授课。

在培训班上,中国专家全面介绍了我国推进妇幼健康事业的各项方针政策,讲解了母婴保健、分娩护理、产科感染与管理、新生儿窒息复苏等理论课程;使用中方捐赠的孕产妇模拟人及从中国带来的新生儿模型等设备,进行了肩难产、子痫前期、产后出血、新生儿窒息复苏等案例的模拟实操培训,提高学员的诊疗水平和操作技能。

12月15日,中国援赞比亚第24批医疗队在赞比亚南方省利文斯顿市举办巡回义诊和科普活动。

医疗队员针对近期赞比亚南方省的发痘疫情,专门准备了《炭疽诊断标准及处理原则》科普讲座;结合当地常见的颈肩腰腿痛,准备了《脊柱健康管理》科普报告;针对当地多例华人发生脑血管疾病的情况,安排了《科学防治卒中》科普讲座。

当天一大早,利文斯顿华人华侨及当地群众就来到义诊现场。医疗队员向大家分发了炭疽防疫手册、疟疾预防手册和脊柱健康科普手册。接下来,医疗队员王泽帅和王筱峰分别开展了相关健康科普讲座。

在义诊环节,18名医疗队员开展了口腔、眼、消化、呼吸、心内、普外、泌尿等方面的义诊,同时还免费提供身高、体重、血压、血糖、彩超等检测检查。医疗队员为前来体检的华人华侨及当地群众进行了细致的身体检查,并对他们提出的健康问题给予了细致解答。

