

增加跌倒风险的药物有哪些

□刘莹

随着年龄的增长,老年人的肢体协调、平衡能力、关节灵活性均有所下降。因此,跌倒是老年人高发的意外伤害之一。但是,药物也会引起老年人跌倒,大家知道吗?

哪些药物会增加跌倒风险

降血压药物 降血压药物引起跌倒的主要原因是低血压,尤其是直立性低血压,表现为快速站立时出现头晕、眼前发黑,甚至晕厥,导致患者跌倒。

利尿类药物 患者在使用此类药物时导致机体内水、电解质紊乱,增加患者如厕频率,容易出现乏力、头昏、站立不稳,导致患者跌倒。

降血糖药物 常见的不良反

应是低血糖,可能引起患者空腹感、心悸、全身无力、精神障碍、失衡等,导致跌倒。使用胰岛素和磺脲类药物的患者需要特别注意。

抗抑郁药物和癫痫药物 这类药物有潜在的锥体外系反应和镇静作用,容易引起思维混乱、视物模糊、步态不稳、眩晕、嗜睡、共济失调等不良反应。

抗精神病药物 该类药物对中枢神经有广泛的抑制作用,易导致共济失调,主要引起头晕、反应迟缓、镇静、催眠等不良反应,是引起患者跌倒的重要危险之一。

地高辛 老年人对地高辛的耐受性较低,可能引起心律失常、头晕、精神障碍等不良反应,增加跌倒风险。

胃肠解痉药物和抗过敏药物 这类药物常可能引起头晕和眩晕,导致患者跌倒。

抗帕金森病药物 该类药物会发生直立性低血压,增加跌倒风险。

氨基糖苷类药物 这类药物可以干扰前庭正常功能,增加跌倒风险。

镇痛药物 容易引起老年人跌倒的药物多为中枢性镇痛药物。该类药物除了镇痛作用外,也有肌肉松弛的作用,容易导致昏沉、神经运动功能减低等症状。此类药物的作用为抑制中枢神经系统,老年人服用中枢神

经系统药物与发生跌倒的风险可能存在关系。

其他药物 抗心绞痛药物、抗痉挛药物、免疫抑制剂可能引起肌力衰弱、体能下降、眩晕和直立性低血压等,导致患者跌倒。

抗前列腺增生药物 该类药物能松弛前列腺平滑肌,改善排尿困难,但过量使用可引起血压下降,导致失神、意识丧失。其他不良反应有头晕、踉跄感等。

如何预防药物性跌倒

遵医嘱 患者要遵医嘱用药,在相关药盒上粘贴防跌倒标识,避免误服。

不逞强 患者要注意药物的副作用,如果服药后出现头晕,应卧床休息。

调整药物 对于抗抑郁药物、镇静催眠药物,应优先考虑行为治疗或心理治疗,减少精神类药物的使用量。

瞬间起身最危险 患者起身时,因突然的姿势改变或用药后出现低血压、晕眩,护理人员应帮助患者起身。

避免用药不当 首先,老年人必须遵医嘱用药。其次,患者需要服用多种药物时,应该提前告知医生。

注意休息 患者服药1.5小时内容易发生跌倒。如果患者服药后出现不适症状,尽量原地休息。

(作者供职于夏邑县人民医院药房)

安全用药常识知多少

□曹丽亚

用药原则

避免重复和相互作用 非处方药可以自行购买使用,但在选购和服用时,要避免药物成分重复。如果患者使用的多个药物中都含有对乙酰氨基酚,就会导致药物过量重复使用,可能引起肝肾损害。

另外,若同时服用几种药物,患者需要了解是否存在配伍禁忌,以免影响药物疗效或发生毒性反应。

给药方式

不同剂型的药物有不同的给药方式,常见的有口服、外用、直肠给药、阴道给药等。

另外,同一种给药方式也有不同的要求,如口服药物中一片剂不可咬碎、掰开或者溶解后服用(咀嚼片、分散片或医生特别交代的除外),以免影响疗效。

胶囊剂不能去掉外壳吞服,否则会产生局部刺激或影响药效。

合剂、糖浆剂等可能有少许沉淀物,吃前应先摇匀,以保证药量均匀。

服药时间

患者要严格按照说明书或医嘱规定的时间服药,不要擅自提前或推迟服药,不要过量服药,也不要随意停药。

有些药物受食物的影响,因此需要看清楚服药时间。某些长效药物(每天吃1次的药物)最好在每天固定的时间服药。几种药物合用的时候,要注意配伍禁忌,两种药物的用药间隔应半小时左右。

送服液体

一般情况下,药物应用温开水送服,不要用饮料、茶或牛奶等送服。

在服药期间,患者应避免含酒精的饮品(如服用头孢期间饮酒会引起双硫仑样反应)。服用他汀类降脂药物后,患者要避免食用葡萄柚和葡萄柚汁,否则会增加他汀类药物的血药浓度,容易出现毒性反应。

在服用知柏地黄丸、六味地黄丸等药物时,宜用淡盐水送服。

一些治疗风寒湿痹、跌打损伤的中成药(如大活络丸、舒筋活络丸等),可以用黄酒送服,增强其活血化瘀、舒筋活络的功效。

一些活菌制剂(如培菲康、金双歧等),服用时水温不宜超过40摄氏度;如果和抗生素一起服用,则需要间隔2小时以上。

特殊人群

孕妇和哺乳期女性要注意用药禁忌证;儿童、老年人,以及有肝脏、肾脏疾病的患者,用药应谨慎,注意观察;从事驾驶、高空作业等特殊职业者,要注意药物对工作的影响。

饮食与用药

忌口是指食物、烟、酒与药物发生不良的相互作用(因药而异)。

忌西柚 西柚能抑制地平类降压药物的体内代谢,可引起低血压。西柚也能抑制他汀类降脂药物的体内代谢,可引起转氨酶升高和横纹肌溶解症。

忌饮酒 可引起双硫仑样反应、低血糖昏迷、呼吸抑制、胃肠道出血、肝损害等。

忌牛奶 牛奶和药物混在一起,会在药物表面形成一层膜,将药物包裹在里面,阻碍药物的有效成分释放。牛奶中的钙与药物形成不溶性化合物,能阻碍人体吸收药物的有效成分。

忌奶酪 患者服用抗过敏药物期间,忌食奶酪、肉制品等富含组氨酸的食物。因为组氨酸在人体内会转化为组织胺,而抗过敏药物能抑制组织胺分解,造成人体内的组织胺蓄积,诱发头晕、头痛、心慌等不适症状。

忌吸烟 不吸烟的患者,茶碱的消除半衰期约为8.7小时,吸烟者茶碱的消除半衰期为4小时~5小时。

(作者供职于夏邑县人民医院药房)

家庭药品储存方法

□陈晴

在日常生活中,人们常常会储存一些家庭必备药品。本文主要介绍在家中储存药品的方法。

药品储存条件

我们要了解药品的有效期。它指的是药品在规定的贮存条件下,能够保持合格质量的期限。药品的超过这个时限后,其内在结构、组成和临床的效价均会发生改变。药品的有效期和贮存条件息息相关。正确储存是确保药品质量和安全有效的重要环节。如果药品储存条件不符合要求,就不能保证在有效期内药品质量合格而且正常使用。

大家要注意的是,药品有效期≠药品使用期限。包装上的药品有效期有两个前提条件:1.药品在其规定条件下贮存;2.药品未开启。因此,拆封后且储存条件未达到要求的药品,使用期限会短于药品有效期。

药品储存方式

常温保存 指10摄氏度~30摄氏度。未按规定储藏温度的药品在常温下保存即可。

阴凉保存 一般控制在20摄氏度以下。夏天温度较高的时候,可以将药品密封后保存在冰箱冷藏区。其他季节,药品按常温储存方法保存就可以。

冷藏保存 温度需要控制在2摄氏度~8摄氏度,放在冰箱冷藏区即可。但是,药品不能放到冷冻区,因为结冰会造成药品失效,甚至产生有毒物质。

遮光、避光保存 指用不透光的容器进行保存,避免药品直接暴露于光线下。

密闭保存 指将容器密闭,以防止尘土及异物进入。

密封保存 指将容器密封,以防止风化、吸潮、挥发或异物进入并防止污染。

药品储藏方法

分类储存 不同药品的储存条件也不一样,应根据不同的分类、使用途径,把药品分开存放。能够保持合格质量的期限。药品的超过这个时限后,其内在结构、组成和临床的效价均会发生改变。药品的有效期和贮存条件息息相关。正确储存是确保药品质量和安全有效的重要环节。如果药品储存条件不符合要求,就不能保证在有效期内药品质量合格而且正常使用。

湿度控制 湿度影响药品的稳定性。如果湿度过高,空气中的水蒸气就会被药品吸收,导致药品潮湿、结块,从而影响药品的使用;如果湿度过低,可能导致药品干燥发生裂片现象。少数对湿度比较敏感的药品,不能改变原有的存放包装,也不要再在药品没有服用完之前扔掉干燥剂。

光线问题 药品可以放在棕色容器或半透明容器内,也可以直接保存在原包装的药盒内。要求密闭保存的药品,可以在用药后拧紧瓶盖。另外,不要随便破坏铝塑板包装的药品。

安全使用 在储存药品时,要定期检查药品的有效期。过期或出现变色、变形、不正常气味的药品,应及时丢弃,禁止使用。

儿童不宜接触 药品作为特殊的物品,需要放置在儿童不易取得的地方,避免儿童误食。

药品保存方法

药品开启后,患者要及时了解药品的使用期,注意密封保存,以免影响药效。有的药品气味较大,需要分类摆放。同时,要定期清理过期药品。

(作者供职于夏邑县人民医院药房)

头孢霉素和大环内酯类药物的副作用

□刘持明

头孢霉素和大环内酯类药物是常见的抗生素,在临床上被广泛应用于治疗各种细菌感染。然而这些药物也存在一些副作用,以及需要注意的事项。

头孢霉素类药物

副作用 头孢霉素类药物可能引起过敏反应,可能表现为皮疹、瘙痒、荨麻疹等症状,也可能引起呼吸道症状,如喉咙肿胀、呼吸困难等,严重的过敏反应可能导致过敏性休克,威胁患者的生命安全。头孢霉素类药物还可能对消化系统产生副作用,常见的消化系统副

作用包括恶心、呕吐、腹泻等,主要是因为头孢霉素类药物破坏了肠道内的有益菌群,导致肠道菌群失衡。头孢类双硫仑药物是一种常用的抗生素,主要成分是头孢菌素和双硫仑。除了可能引发过敏反应和消化系统反应外,头孢类双硫仑药物可能对肝脏产生损害。长期或高剂量使用头孢类双硫仑药物可能导致肝功能异常,如肝酶升高、黄疸等。头孢类双硫仑药物还可能引起其他副作用,如头痛、头晕、嗜睡、免疫系统抑制等。

注意事项 正确的用药剂量和疗程是使用头孢霉素类药物的关键。医生会根据患者的感染类型和严重程度,以及年龄、体重、肝肾功能等因素,来确定合适的用药剂量和疗程。患者在使用头孢霉素类药物时,要严格按照医嘱用药,不能随意增减剂量或提前停药,以免影响治疗效果或产生耐药性。肝病患者应慎重使用头孢类双硫仑药物,应在医生的指导下进行监测或调整治疗方案。

大环内酯类药物

副作用 大环内酯类药物

可能引起过敏反应,部分患者对大环内酯类药物过敏,可能出现皮疹、荨麻疹、呼吸困难等过敏症状。大环内酯类药物可能与某些药物发生相互作用,影响药物的疗效或增加药物的毒副作用,合理使用大环内酯类药物可以降低药物耐药性,滥用抗生素不仅会增加耐药性,还可能对人体自身的菌群平衡造成影响。

注意事项 患者在使用大环内酯类药物期间,应注意调节饮食。该药物对胃肠道有一定的刺激,可能引起胃肠道不

适。因此,患者应选择清淡易消化的食物,避免辛辣、油腻和刺激性食物,以减少胃肠道不适。患者在使用大环内酯类药物期间,应密切关注自身的病情变化。如果患者在用药期间出现严重的不良反应,如过敏反应、持续腹泻、黄疸等,应立即停药并就医。

只有正确使用头孢霉素类药物和大环内酯类药物,才能有效发挥药物疗效,降低不良反的发生率。

(作者供职于淄博市博山区八陡镇卫生院)

服用他汀类药物的注意事项

□丁阿妮

现有的他汀类药物包括洛伐他汀、普伐他汀、辛伐他汀、氟伐他汀、阿托伐他汀、瑞舒伐他汀和匹伐他汀等。这些药物可以竞争性抑制人体内的羟甲基戊二酰辅酶A还原酶抑制剂,即胆固醇生物合成的限速酶,降低胆固醇。

他汀类药物具有调血脂、稳定斑块、改善血管内皮功能等作用,对保护心脏非常重要。

有什么副作用

与其他降脂类药物相比,他汀类药物的不良反应相对较少。

肝毒性和肌毒性 是他汀类药物的主要副作用。

肝毒性 转氨酶水平持续升高的发生率为0.5%~3.0%。这种情况主要发生在患者治疗的头3

个月,具有剂量依赖性。停药后,患者的转氨酶水平就会下降,具体机制尚不明确。目前,部分学者认为,转氨酶短暂性超出正常范围,是器官适应他汀类药物的过程和胆固醇降低的结果,并非肝功能损伤的标志。

肌毒性 肌毒性包括肌痛、肌炎和横纹肌溶解症。肌炎及严重的横纹肌溶解症较罕见。他汀类药物诱发的疾病可能和甲状腺功能减退症有关。

另外,服用他汀类药物的患者往往存在他汀类药物不耐受的情况。

如何应对不良反应

新发糖尿病 目前,尚无研究发现,他汀类药物可增加糖尿病并发症的风险。

患者如果是新发糖尿病,建议以有效剂量继续应用他汀类药物。

对于有新发糖尿病风险的患者,可以根据病情情况应用中高强度他汀类药物进行治疗或联合治疗。

服用他汀类药物的患者如果有新发糖尿病的主要危险因素,应进行血糖监测。

谷丙转氨酶升高 如果ALT(谷丙转氨酶)升高<正常上限的3倍,患者应继续使用他汀类药物治疗,4周后复查转氨酶,尤其是ALT>正常上限2倍的患者。

如果ALT升高>正常上限的3倍,可考虑以较低剂量(逐步减量)应用他汀类药物。2周~4周后,患者可考虑使

用原来的用量,继续服用他汀类药物。

如果患者出现不能耐受的肌肉疼痛,应立即停止使用他汀类药物2周~4周,直至症状完全消失。高危患者和极高危患者应立即开始使用依折麦布片。

对于无他汀类药物相关肌肉疼痛,但肌酸激酶≥正常上限4倍的患者,应停止使用他汀类药物至少4周。如果患者的肌酸激酶恢复正常后,可以考虑以较低剂量的使用他汀类药物或与依折麦布片联用。

如果怀疑患者有严重的肌肉损伤,或者肌酸激酶>正常上限的4倍,应立即停用他汀类药物。患者症状缓解后,应根据他

汀类药物完全不耐受患者的治疗建议进行治疗。

他汀类药物完全不耐受 如果患者不能耐受任何剂量的他汀类药物,应考虑用依折麦布片进行替代治疗。

对于有他汀类药物不耐受家族史及他汀类药物不耐受风险的患者,可以考虑减少他汀类药物的剂量,同时联合使用依折麦布片。

总之,他汀类药物不仅可以降低血脂,还能抗动脉粥样硬化、降低心肌梗死和脑梗死的发生率。只要患者坚持合理用药,定期监测,他汀类药物就可以放心使用。

(作者供职于夏邑县人民医院药房)

怎样合理应用苯磺酸氨氯地平片

□吴爱玲

苯磺酸氨氯地平片是专治心脑血管疾病的药物,属于高血压病治疗药物分类中的钙通道阻滞剂(CCB),通过抑制钙离子进入平滑肌细胞和心肌细胞,扩张血管平滑肌,降低外周血管阻力,达到降低血压的目的。本文从以下几个方面介绍苯磺酸氨氯地平片的优势、功效和禁忌人群。

功效

降低血压 苯磺酸氨氯地平片通过减少心脏的收缩力和心率,降低心脏的氧耗,从而降低血压,临床主要用于高血压病的治疗,可以单独使用或与其他抗高血压病药物联合使用。

预防冠心病 苯磺酸氨氯地平片可以改善冠状动脉的血流量,降低冠心病的发生率,适用于慢性稳定型心绞痛的对症治疗,可以单独使用或与其他抗心绞痛药物联合使用。

血管痉挛性心绞痛 苯磺酸氨氯地平片可以扩张冠状动脉,增加心脏血流量,从而缓解心绞痛。

苯磺酸氨氯地平片适用于治疗已确诊或疑似血管痉挛性心绞痛,可以单独使用或与其他抗心绞痛药物联合使用。

优势

舒张冠状动脉血管 苯磺酸

氨氯地平片不但能扩张外周小动脉,使外周血管阻力降低,心肌耗氧量减少,还可以舒张冠状动脉血管,增加冠状动脉血流量,抑制冠状动脉痉挛。苯磺酸氨氯地平片除了能治疗高血压病以外,还能缓解冠心病、心肌缺血引起的心绞痛。

降压效果平稳 苯磺酸氨氯地平片不仅降压效果好,而且降压平稳。患者服药后6小时~12小时,血药浓度就能达到峰值,半衰期长达30小时~50小时。

不良反应较少 苯磺酸氨氯地平片对血糖、血脂和尿酸的代谢没有明显的不良影响,

降压作用不受高盐饮食和酒精的影响,对嗜酒和饮食偏咸的高血压病患者也有比较明显的降压作用。

禁忌人群

药物过敏者 如果对苯磺酸氨氯地平片的成分过敏,应避免使用,否则会出现出现皮肤发红、瘙痒等症状。

严重低血压者 如果患者出现严重低血压情况,应避免使用苯磺酸氨氯地平片,否则会导致休克。

肝功能不全者 苯磺酸氨氯地平片可以损伤肝功能,如果患者有肝脏疾病,应避免使用该药

合理使用精神科药物

□梁丹彤

由于各种因素的影响,不少人出现了各种心理问题和精神问题。然而,精神科药物的误用、滥用、不当使用乃至药物依赖等问题,给患者带来新的困境。因此,人们应该对精神科药物的合理使用方法有所了解。

服药类型指导

合理使用精神科药物,对确保疗效和降低药物副作用非常重要。

抑郁症患者经常感到沮丧和对原来感兴趣的事情失去了兴趣,出现失眠或过度睡眠、疲劳、缺乏活力、无法集中注意力等症状。医生一般会为患者开出选择性血清素再摄取抑制剂(如氟西汀或帕罗西汀),有时还会使用三环类抗抑郁药物(如安非他酮)。

焦虑症患者常被过度担忧或恐惧困扰。患者会出现心跳加速、出汗、颤抖和呼吸急促等症状。治疗焦虑症的药物通常包括安定类药物(如阿普唑仑),以及选择性血清素再摄取抑制剂(如帕罗西汀或赛洛特)。

精神分裂症患者会出现幻听、幻视、妄想和社交障碍。患者的言语会变得混乱,正常人很难跟上他们的思维。抗精神病药物包括如氯氮平等。

双相障碍患者会经历情绪

的高涨和低落。患者会出现躁狂期的极端兴奋状态,以及深度抑郁状态。心境稳定剂(如锂盐),以及其他抗抑郁药物(如拉莫三嗪),常被用于治疗该疾病。精神疾病的治疗方法是多样的。患者必须咨询医生或相关医疗专家。

服药剂量指导

精神科药物治疗具有其特殊性,不仅与药物的种类、作用机制有关,还与疾病的类型、严重程度和患者的体质有关。因此,正确的药物剂量选择显得

尤为关键。药物的过量或不足都可能导致治疗效果不佳,甚至出现不良反应。大多数精神科药物在开始使用时,建议患者从较低的剂量开始。这样可以帮助患者身体逐渐适应药物,同时减少副作用的风险。此外,低剂量启动还可以让医生和患者更好地观察药物的反应和效果,从而为后续剂量调整提供依据。在一段时间的剂量调整后,医生会根据患者的病情和药物反应进行剂量调整,一旦找到了最佳的治疗

剂量,大多数患者需要在这个剂量上维持一段时间。如果患者需要停药或更换药物,就应该在医生指导下进行。

服药时间指导

为了确保药物浓度在体内保持稳定,患者最好在每天相同的时间服用药物。医生会根据药物的特性和患者的具体情况,给出最佳的服药时间建议。如果患者需要同时使用多种药物,要考虑药物之间的相互作用。如果忘记服用药物,并且距离下一次服药的时间还很长,那么应尽快补服药物。任何关于调整药物剂量或服药时间的决定,都应该在医生的建议和指导下进行。

(作者供职于广东省江门市开平市第三人民医院)