

食中有医 医中有食

南阳医疗机构开展食疗药膳服务

本报讯（记者乔晓娜 通讯员冀丹丹 刘超）近日，南阳市中医药发展局联合市卫生健康委共同印发《关于做好食疗药膳服务的通知》（以下简称《通知》），安排各级医疗机构开展食疗药膳推广工作。

《通知》要求，全市各级中医医院设立仲景药膳坊、设置独立食疗药膳窗口，公示相关功效和价格；根据患者体质、健康状况、所患疾病等，开展合理食疗药膳服务，为不同人群提供营养药膳及配餐膳食，制订相应制度、规范，保障食品安全，确保为患者提供个性化、安全化、科学化、优质化的食疗药膳服务。

慢性病、老年疾病，不断提升群众的获得感、满意度。

南阳市各级中医医院发挥中医药特色优势，结合医院营养餐厅现状、因地制宜，设立仲景药膳坊，设置独立食疗药膳窗口，公示相关功效和价格；根据患者体质、健康状况、所患疾病等，开展合理食疗药膳服务，为不同人群提供营养药膳及配餐膳食，制订相应制度、规范，保障食品安全，确保为患者提供个性化、安全化、科学化、优质化的食疗药膳服务。

在医师家庭签约服务中，中医师将食疗药膳服务融入居民健康管理中，根据居民情况因人制宜，制订健康科普、食疗药膳指导方案，促进居民养成健康生活方式、行为习惯。

医疗机构在内部营养餐厅等显著位置，宣传食疗药膳知识；通过多种新媒体向公众传递合理的食疗药膳理念及方式方法，扩大居民知晓率，合理引导居民认识食疗药膳的独特优势，养成健康膳食营养生活方式。

据悉，《通知》印发以来，南阳市各医疗机构快速行动，纷纷开展食疗药膳服务。南阳市中医院独山院区营养餐厅设立了单独的药膳档口，为患者制作药膳炖品。张仲景医院常态化推出仲景中药奶茶，以及药食同源类仲景食品，深受年轻人欢迎，依据仲景经方研制的“仲景炖品”即将推出。南阳医专第二附属医院根据二十四节气，推出8类20余种日常保健药膳。南阳市第二人民医院研制的补气桃酥饼干、助睡眠

曲奇饼干、党参补气糕等多种糕点类药膳，即将批量生产。宛城区中医院研发的黑芝麻丸、桂圆枸杞红枣茶、菊花牛蒡决明茶、黄精枸杞茶等特色茶饮，深受患者欢迎。

“百味千膳进病房，让患者食中有医，医中有食，健康美味两不误。”南阳市中医药发展局局长崔书克说，“我们将继续发挥中医药特色优势，推动中医药文化融入百姓生活，助力百姓健康。”

本报讯（记者王明杰 通讯员花云）日前，漯河市医学会举办2023年医疗事故技术鉴定专家培训会，有助于全面提升漯河市医学鉴定能力和鉴定水平，推动全市医疗鉴定质量持续提升。

受邀专家分别从自身专业经历和学术研究分析的角度出发，以通俗易懂的语言详细讲解医疗事故技术鉴定和医疗损害鉴定，用大量的实际案例指导专家在鉴定会中如何更好地评析把握案件，给出公平、公正的鉴定结论。

漯河市医学会要求，承担鉴定工作的专家要严格按照《医疗事故处理条例》和《医疗事故技术鉴定办法》进行鉴定，履行好“医学法官”的职责。在鉴定过程中，专家要始终坚持公开、公平、公正，依法鉴定、科学鉴定的原则，从科学的角度正确认识鉴定工作，实事求是地分析裁判医疗事件，做出公正的鉴定结论。同时，医学鉴定工作具有专业性强、政策性强、法规性强的特点，涉及的临床专业类别繁多，专家要不断提升法律法规知识、医疗专业知识和鉴定业务能力，以应对各种复杂情况，完成鉴定任务。

漯河市 提升医学鉴定能力和鉴定水平

周口市 提高基层中医药服务能力

本报讯（记者侯少飞 通讯员林雪柯）12月14日~15日，周口市卫生健康委举办全市中医药适宜技术师资和骨干人才培训班，旨在进一步提高基层全科医生和乡村医生中医药服务能力，更好地发挥中医药在基层医疗卫生服务中的作用。210余人参加了培训。

周口市卫生健康委邀请专家进行授课，课程包括中医理论和诊断基本知识、常用的中医药适宜技术操作讲解、中医药适宜技术在常见病、多发病诊疗中的应用等，内容涵盖中医药知识、技术和临床应用，既符合中医药学习特点，又具有很强的临床指导性。

周口市卫生健康委要求，各县（市、区）卫生健康委要加强组织领导，强化中医药适宜技术推广中心建设。各推广中心要按照要求建立健全培训组织，完善教学设施和临床实践科室设置，建立培训师资队伍，制订教学计划，健全培训、考核、带教、学员管理等制度，强化培训过程管理和考核，确保培训质量。

据周口市卫生健康委负责人介绍，下一步，周口市将充分发挥县级中医药适宜技术推广中心作用，持续加强基层中医药适宜技术培训，确保2025年所有社区卫生服务中心、乡镇卫生院能规范提供6类10项以上中医药适宜技术，80%以上村卫生室能规范提供4类6项以上中医药适宜技术。

商丘市 组织开展老年 营养改善行动

本报讯（记者赵忠民 通讯员刘胜利）近日，商丘市卫生健康委印发《商丘市开展营养改善行动方案》（以下简称《行动方案》），改善老年人营养健康状况，增强老年人营养健康意识，提升老年人营养健康素养，营造有利于老年人营养健康的社会氛围。

《行动方案》指出，2023年~2025年，全市组织开展老年营养改善行动。组织开展老年营养改善行动是贯彻积极应对人口老龄化国家战略的重要举措，是落实健康中国行动的具体体现，是提升老年人营养健康素养的有效抓手。

《行动方案》明确，一是宣传老年营养健康知识。推动老年健康知识进社区、进家庭、进医院、进养老机构，引导老年人树立营养健康意识、形成营养健康生活方式。二是加强老年人群营养干预。落实国家基本公共卫生服务老年健康管理项目，开展老年人营养风险筛查，加强临床营养科建设。三是提升老年营养健康服务能力。面向基层医疗卫生人员开展培训，提高家庭医生营养健康教育和临床营养干预核心技能。四是开展老年健康公益活动。面向老年人群开展控油壶、限盐勺、腰围尺等营养健康工作发放公益活动。

《行动方案》要求，要提高认识，加强组织领导。要高度重视，将老年营养改善行动纳入贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略和健康河南老年健康促进行动重点工作部署，切实加强组织领导，明确职责分工，抓好组织实施，确保行动顺利开展。要搞好宣传，广泛动员参与。要积极动员社会组织、公益机构、企事业单位、爱心人士等的支持，动员营养专业人员、志愿者和老年健康典型代表广泛参与，利用多种渠道加强媒体宣传。要督促指导，做好总结评估。要加强对营养改善行动的督促指导和效果评估，做好典型经验总结及薄弱环节的持续改进。

河南省人民医院

启动周末深度睡眠计划

本报讯（记者冯金灿 通讯员李伟博）近日，河南省人民医院麻醉与围术期医学科启动周末深度睡眠计划，主要通过麻醉治疗的方式改善失眠患者的睡眠质量，治疗失眠。患者周六入院，周日即可出院。

中国睡眠研究会发布的数据显示，我国成年人失眠发生率为38.2%。多项研究表明，长期失眠会导致记忆力、判断力变差，增加罹患阿尔茨海默病的风险。此外，长期失眠还会改变人体的代谢水平，诱发糖尿病、肥胖等疾病。

河南省人民医院麻醉与围术期医学科启动的周末深度睡眠计划，周六当晚，患者在医生的指导下经麻醉诱导进入深度睡眠，睡眠时长可达8小时~10小时，不会干扰正常睡眠节律，有助于患者更彻底地偿还“睡眠债务”，排出大脑代谢产物，进而调节自主神经功能，使患者恢复自然睡眠周期，达到治疗失眠的目的。通过此项治疗，80%~90%的顽固性失眠患者睡眠质量会大幅提高，后期不需要服用助眠药物便可自然入睡。

据河南省人民医院麻醉与围术期医学科主任医师朱永锋介绍，失眠的表现有很多种，包括入睡困难、睡中易醒、睡眠时间减少等。周末深度睡眠计划适合顽固性失眠患者，比如使用安眠药后睡眠质量依然很差的患者（排除抑郁症和脑肿瘤患者），不会成瘾、不会反弹，无副作用。



↑12月18日，河南省胸科医院对内外科综合楼项目进行基坑安全检查，并开展安全宣传教育活动，全面提升项目建设人员的安全意识和安全知识，进一步做好项目建设过程中各项安全管理工作。

冯金灿 焦雅各/摄



↑近日，在开封市鼓楼区一家理发店，卫生监督员检查卫生消毒情况并留下监督意见书。连日来，开封市鼓楼区卫生监督所集中力量对全区“三小行业”公共场所开展拉网式监督检查。

张治平 李国梅/摄

无偿献血 贡献力量



↑12月19日，在西平县卫生健康委，职工进行无偿献血。当天，西平县卫生健康委组织职工积极开展“学雷锋见行动 无偿献血我先行”活动，缓解冬季季节性采供血紧张。在此次活动中，共有97人参加无偿献血，献血量达38800毫升。

丁宏伟 胡志新 崔明静/摄

←12月19日，在许昌市长葛市，医务人员进行无偿献血。当天，许昌市中心血站采血车走进长葛市金桥路社区卫生服务中心、坡湖镇中心卫生院、石口镇卫生院等多家单位，开展无偿献血活动。

王正勤 侯林峰 崔晓琴/摄

“防艾知识进企业”活动 走进河南顺丰速运

本报讯（记者朱晓娟 贾佳丽）12月18日，“防艾专家进企业”活动走进河南省顺丰速运有限公司（以下简称河南顺丰速运），为企业员工送上一场艾滋病防治知识专题讲座。

“快递员昼夜兼程、风雨无阻奔波在城市的各个角落，非常辛苦。我们希望通过活动，让大家增强防艾本领，提高防艾意识，给快递员工作者多一份保障和关爱。”

“在此要提醒大家的是，发生性行为时要有防护意识，采取防护措施，正确使用安全套就是一种很好的选择。”

活动中，河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所副所长李宁、主任医师马彦民结合6个短片案例，围绕多性伴的危害、毒品和艾滋病之间的关系、艾滋病病毒感染者能否生出健康宝宝、艾滋病的检测和预防等内容，向企业员工进行科普宣传。

随后，活动还开展了艾滋病知识问答活动，寓教于乐，加深员工们对防艾知识的掌握。

“看了视频，听了专家讲座，感觉艾滋病病毒离我们并不遥远。”活动现场，一名员工说。

2021年起，由河南省卫生健康委牵头，医药卫生报社联合疾控部门、相关企业开展的“防艾专家进企业”活动已经进行了25站。