

常见的医学检验项目有哪些

□刘秀超

医学检验是医学领域中不可或缺的一部分,它通过实验室技术对人体的血液、尿液、组织等样本进行检测,为医生提供关于患者健康状况的详细信息。

医学检验项目繁多,每种检验项目都对应着特定的生理指标,可以帮助医生评估患者的健康状态、诊断疾病以及监控治疗效果。

血液常规检验 血液常规检验是临床上常见的一种检验项目,主要包括血红蛋白、红细胞计数、红细胞比容、平均红细胞体积、平均红细胞血红蛋白含量、红细胞分布宽度、白细胞计数及分类、血小板计数等指标。这些指标可以反映患者的贫血、感染、寄生虫感染、过敏、癌症等疾病情况。

尿液常规检验 尿液常规检验通过对尿液的颜色、透明度、比重、酸碱度值、蛋白质、糖、酮体、尿胆原、尿胆红素等指标进行检测,可以了解患者的泌尿系统功能,帮助诊断尿路感染、肾炎、肾结石等疾病。

生化检验 生化检验主要包括血糖、血脂、肝功能、肾功能等检测项目。血糖检测可以评估患者的糖代谢状况,帮助诊断糖尿病等疾病。血脂检测可以了解患者的脂质代谢情况,预防心血管

疾病。肝功能检测包括谷丙转氨酶、谷草转氨酶等指标,有助于诊断肝炎、肝硬化等疾病。肾功能检测通过肌酐、尿素氮等指标评估患者的肾功能。

免疫学检验 免疫学检验主要检测患者的免疫功能和免疫相关疾病。常见的免疫学检验项目包括免疫球蛋白(IgG、IgA、IgM)、补体(C3、C4)、类风湿因子(RF)、抗核抗体(ANA)等。这些指标可以帮助诊断免疫系统疾病,如风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等。

微生物学检验 微生物学检验主要用于检测患者体内的细菌、病毒和其他微生物感染情况。常见的微生物学检验项目包括血培养、尿培养、咽拭子培养等。这些检验可以帮助医生确定感染源,为患者提供针对性的抗生素治疗。

血液凝固检验 血液凝固检验主要用于评估患者的凝血功能,帮助诊断血栓性疾病和出血性疾病。常见的血液凝固检验项目包括凝血酶原时间(PT)、活化部分凝血活酶时间(APTT)、纤维蛋白原(FIB)等。

血清学检验 血清学检验主要用于检测患者血清中的抗体和抗原,帮助诊断感染性疾病和

自身免疫性疾病。常见的血清学检验项目包括梅毒螺旋体抗体检测、艾滋病病毒抗体检测等。

医学检验作为现代医学的重要组成部分,通过各种实验室技术对人体的生理指标进行检测,为医生提供准确可靠的诊断依据。

在实际生活中,我们应该重视医学检验在预防和诊断疾病中的作用,积极参与各项医学检验,以便及时发现并治疗潜在的健康问题。

(作者供职于聊城市茌平区妇幼保健计划生育服务中心检验科)

慢阻肺患者家庭护理方法

□秦光玉

慢阻肺全称为慢性阻塞性肺疾病(COPD),是一种常见的呼吸系统疾病,患者通常需要长期治疗和护理。在家庭环境下,提供适当护理和支持,对慢阻肺患者的康复和生活质量非常重要。然而,许多家庭面临着护理方法不当等诸多问题。

什么是慢阻肺

慢性阻塞性肺疾病是一种慢性炎症性肺部疾病,主要由吸烟和空气污染引起。慢性阻塞性肺疾病主要由两种疾病组成:慢性支气管炎和肺气肿。慢性支气管炎是指气道长期受到炎症刺激,导致气道狭窄和黏液过多。肺气肿是指肺组织的气囊扩张和气体滞留,导致肺功能下降。

慢阻肺的症状

咳嗽 慢性阻塞性肺疾病患者常常会有长期咳嗽的症状。这种咳嗽会持续数月或数年,并且会在清晨或寒冷的环境下加重。

咳痰 咳痰是慢阻肺的另一个常见症状。咳痰通常是黄绿色的,会带有血丝。有时,咳痰也会有恶臭味。

呼吸困难 呼吸困难是慢性阻塞

性肺疾病的主要症状之一,也是患者常感到的不适症状。患者会感到呼吸急促,尤其是在进行轻微活动或体力劳动时。

胸闷 慢性阻塞性肺疾病患者会感到胸闷或胸部不适。这种不适感会在活动或紧张情绪下加重,但在休息或使用支气管扩张剂后会有所缓解。

慢阻肺患者的家庭护理方法

提供舒适的家居环境 保持室内空气清新,慢性阻塞性肺疾病患者对空气中的污染物和刺激物非常敏感,如尘埃、花粉、烟雾等。因此,家居环境应保持良好通风,定期清洁室内空气,避免患者暴露于空气污染物中。

合理调节室内温度和湿度 过热或过冷的环境都会加重患者的症状。家居环境应保持适宜的温度和湿度,通常保持在20摄氏度~25摄氏度和40%-60%的湿度范围内。

合理安排饮食和营养 控制饮食的摄入量,慢性阻塞性肺疾病患者常伴有体重增加或减少的问题。因此,家庭成员应密切关注患者的体重变

高血压病药物治疗的小常识

□任秋芹

高血压病是一种常见的慢性疾病,它不仅会给患者带来身体不适,还会增加心脑血管疾病的风险。为了控制高血压病,医生通常会建议患者服用药物。因此,对于很多患者来说,了解高血压病药物治疗的小常识是非常重要的。

什么是高血压病

高血压病是一种常见的慢性疾病,它是指在动脉血管内,血液对血管壁的压力过高。正常情况下,心脏将氧和营养物质通过血液输送到全身各个组织和器官。而高血压病会导致心脏需要更大的力量来推动血液,从而增加心脏的负担。高血压病通常没有明显的症状,但长期高血压病会对身体造成严重的损害。

高血压病药物治疗的小常识

高血压病药物的分类 根据作用机制的不同,高血压病药物可以分为利尿剂、钙通道阻滞剂、 β 受体阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂和血管紧张素II受体拮抗剂等。不同的药物有不同的作用方式,医生会根据患者的具体情况来选择适合的药物。

高血压病药物的使用原则 首先,药物治疗应该是长期进行的,不能随意停药。即使患者的血压已经稳定,也应该继续服用药物,以保持血压的长期稳定。其次,患者应该按照医生指导来正确使用药物,包括剂量和用药时间。同时,患者应该定期复诊,跟踪血压的变化,以便及时调整药物的剂量和种类。

高血压病药物的副作用 虽然高血压病药物可以有效地控制血压,但是它们也会引起一些副作用。常见的副作用有头痛、乏力、胃肠道不适等。如果患者出现副作用,应该及时告诉医生,以便调整药物的剂量或更换其他药物。此外,一些高血压病药物还可能与其他药物相互作用,导致药物疗效降低或增加副作用的风险。因此,在使用高血压病药物的同时,患者也应该告诉医生自己正在使用的其他药物,以避免不必要的风险。

如何预防高血压病

保持健康的饮食 选择低盐、低脂肪和高纤维的食物,如新鲜水果、蔬菜、全谷物和瘦肉。减少食用加工食品和高盐食品,控制饮食中钠的摄入量。

保持适当体重 肥胖是高血压病的一个重要危险因素。通过均衡的饮食和适度的运动来控制体重。

限制饮酒 过量饮酒会导致血压升高,建议大家适量饮酒。

戒烟 吸烟会导致血压升高,并增加心脑血管疾病的风险。戒烟可以显著降低患高血压病的风险。

减少压力 长期紧张和压力会导致血压升高。通过适度的休息、放松技巧和娱乐活动来减轻压力。

通过药物治疗可以有效控制和管理高血压病,但是在使用药物时需要注意以上小常识,以此来更好地控制血压,保持身体健康。

(作者供职于菏泽市经济开发区丹阳办事处社区卫生服务中心)

乳腺自检的重要性和局限性

□马俊强

乳腺自检的重要性

乳腺自检是一种简单而有效预防乳腺癌的方法。通过定期检查乳房,我们可以了解乳房的外观和触感,及时发现有无异常变化。这些变化可能包括乳房肿块、皮肤皱褶、乳头溢液等,这些都可能是乳腺癌的早期症状。

此外,乳腺自检还可以提高我们对乳房的认知,使我们更加关注乳房的健康。当我们了解自己的乳房后,就可以及时发现任何异常变化,从而避免延误治疗。

乳腺自检的方法

时间选择 乳腺自检的最佳时间是在月经周期的第一个星期结束时。这是因为月经周期结束后,乳房的敏感度降低,更容易发现异常变化。当然,只要时间方便,任何时候都可以进行乳腺自检。

频率和检查方法 建议每个月进行一次乳腺自检。检查时,站在镜前,观察乳房的外观和对称性。然后将双手放在乳房上,用指腹轻轻按压并滑动检查。注意检查乳房的各个

部分,包括乳头、乳晕和腋窝。如果在检查过程中发现任何异常,如肿块、皮肤皱褶或乳头溢液等,应及时就医进行下一步的检查。

在进行乳腺自检时,使用手指作为触诊工具。

乳腺自检的局限性

尽管乳腺自检是一种有效的肿瘤筛查方法,但也有其局限性。首先,自检难以发现细微的早期病变。有时,乳房内的肿瘤非常小,触诊时难以察觉。此外,一些病变可能位于乳房深处,从外部触摸难以发现。因此,即使我们进行了乳腺自检,也不能完全排除患乳腺癌的可能性。

此外,乳腺自检也不是万无一失的。有些乳房疾病的症状可能与乳腺癌相似,这使得我们很难对其进行准确的鉴别。因此,大家在进行乳腺自检时,如果发现任何异常,应立即就医,接受专业医生的诊断和治疗。

有效筛查方法的介绍

为了有效筛查乳腺癌,医生通常会建议患者进行乳腺钼靶和乳腺超声技术来检查。这些方法可以更全

面地了解乳房的健康状况,及时发现潜在的病变。

乳腺钼靶是一种放射性检查方法,通过拍摄乳房的X光片来观察乳房的结构和病变。这种检查对发现乳房内的钙化灶和微小病变非常敏感。然而,乳腺钼靶存在放射性,会对人体造成一定的损伤。因此,在选择乳腺钼靶检查时,需要权衡利弊。

乳腺超声检查是一种无创的检查方法,通过高频声波来观察乳房的结构和病变。这种检查可以清晰显示乳房内的肿块和血流情况,对于诊断乳腺癌具有很高的准确性。同时,乳腺超声检查还可以检测出腋窝和锁骨区域的淋巴结情况,有助于判断肿瘤是否已经转移。

乳腺自检是一种有效的肿瘤筛查方法,可以帮助我们及早发现乳腺癌的踪迹。然而,为了更全面地了解乳房的状况,我们还需要接受医生推荐的其他筛查方法,如乳腺钼靶和乳腺超声检查等。

(作者供职于山西省运城市中心医院乳腺科)

超声介入“小探头”解决“大麻烦”

□孙凤捷

随着医学技术的不断进步,超声介入已经逐渐成为一种高效、安全的治疗方式,它利用小型探头将超声波导入患者体内,对病变部位进行实时、精准的定位和诊断。这种技术不仅具有创伤小、恢复快、精准度高、副作用少等优势,还可以有效解决一些复杂的医疗问题。

超声介入的基础知识与优势

超声介入是一种将超声波技术与传统医学相结合的方法,它利用小型探头将超声波导入患者体内,对病变部位进行实时、精准的定位和诊断。与传统的术方式相比,超声介入具有以下优势:

创伤小 超声介入不需要开刀,只需要通过皮肤表面或自然腔道将探头导入病变部位。因此,超声介入不会造成大的创伤,减轻了患者的痛苦。

恢复快 由于创伤小,术后恢复也较快,缩短了住院时间,减少了医疗费用。

精准度高 超声波可以实时、精准地定位病变部位,使医生能够准确进行治疗。

副作用少 由于治疗过程中使用的药物较少。因此,副作用也较少,提高了患者的生存质量。

超声介入的实际应用

肝癌治疗 肝癌是一种常见的恶性肿瘤,传统的手术治疗方法创伤较大,术后恢复也较慢。而超声介入可以利用高强度聚焦超声技术,将超声波聚焦在肿瘤部位,破坏肿瘤细胞,达到治疗的目的。同时,由于创伤小,术后恢复也

较快,患者更容易接受。

子宫肌瘤治疗 子宫肌瘤是一种常见的妇科疾病,传统的治疗方法是手术切除子宫。但是,对于年轻女性来说,手术切除子宫会对她们的生育能力和生活质量产生严重影响。而超声介入可以通过经阴道或经腹部将探头导入子宫肌瘤部位,利用高强度聚焦超声技术破坏肌瘤细胞,达到治疗的目的。由于创伤小,恢复快,这种方法已更多用于子宫肌瘤治疗。

心血管疾病治疗 心血管疾病是导致人类死亡的主要原因之一。传统的治疗方法包括药物治疗和手术治疗,但 these 方法都存在一定的局限性。而超声介入可以利用经皮腔内血管成形术等技术,通过穿刺血管将球囊导管插入狭窄的血管部位,扩张血管并放置支架,从而改善心脏供血情况。

注意事项与建议

虽然超声介入具有许多优势,但在实际应用中仍需要注意一些问题。首先,医务人员需要充分了解患者的病情和病变部位的情况,以便选择适合的治疗方案。其次,在进行治疗前,患者需要接受全面的检查和评估,以确保治疗的可行性和安全性。患者在治疗过程中需要密切配合医务人员。最后,医院需要具备先进的设备和技术支持及专业的医务人员团队,以保证治疗的质量和安

(作者供职于山西省运城第一医院介入超声科)

绕开这五个误区 认清白内障

□朱振流

当我们提到白内障时,你会联想到什么? 年老体衰、视物模糊? 事实上,白内障并不只是老年人的专利,它也不仅是导致视力下降的原因。在这个话题中,有5个误区需要我们正视,只有这样,我们才能真正认清白内障。

误区一:白内障只是老年人的困扰

许多人误以为白内障只会出现在老年人身上。然而,事实并非如此,虽然老年人由于年龄的增长更容易患上白内障,但年轻人也有可能遭受这个眼部疾病的困扰。有研究结果显示,长期暴露在紫外线下、食用不健康的饮食、吸烟等不良生活习惯都可能成为引发白内障的诱因。因此,无论年龄大小,我们都应该关注眼部健康,预防白内障。

误区二:白内障只会导致视力下降

视物模糊的确是白内障患者较常见的症状,但并不意味着白内障只会导致视力下降。实际上,白内障还可能引发其他一系列眼部问题,如眼痛、眼干涩、光敏感等。如果长期忽视这些症状,不仅会加重白内障的病情,还可能影响眼部其他组织的健康。因此,我们不能简单将白内障视为仅仅会导致视力下降,而应该积极寻求医生的帮助,及时进行

治疗。

误区三:白内障手术是唯一的治疗方法

当人们听到白内障这个词时,第一反应往往是手术。然而,白内障手术并不是唯一的治疗方法。在白内障早期阶段,通过佩戴合适的眼镜或隐形眼镜,我们就可以有效地解决视物模糊的问题。此外,一些药物和营养补充剂也可以帮助减缓或阻止白内障的进展。因此,当我们被诊断出患有白内障时,不必过分紧张,应该更多地向医生咨询,选择适合自己的治疗方法。

误区四:白内障手术一定会出现并发症

很多人对白内障手术心存顾虑,担心手术过程中会出现并发症。然而,现代医学技术的进步使得白内障手术已经变得安全和高效。事实上,白内障手术成功率相当高,并发症的发生率相对较低。而且,即使出现了一些常见的并发症,如术后炎症或感染,医生也可以通过适当治疗迅速解决。因此,我们不应该因为担心手术风险而忽视了白内障对我们生活的影响,应该积极与医生沟通,做出正确的选择。

误区五:白内障只需要治疗,不需要预防

很多人习惯性地将白内障看作是一个需要治疗的问题,而忽

略了它的预防。事实上,白内障往往与我们的生活习惯息息相关。长时间暴露在紫外线下,缺乏维生素和抗氧化物质的摄入量、不健康的饮食习惯等都可能增加白内障的风险。因此,我们应该从日常生活中开始,通过合理饮食、规律锻炼、保护眼部免受紫外线伤害等方式,积极预防白内障。

绕开这5个误区,我们才能真正认清白内障。无论年龄大小,白内障都可能成为我们生活中的一位“特殊客人”。只有通过正确认识和预防,我们才能保护好我们的眼睛。

(作者供职于潍坊市中医院)