

中药配伍的原则、方法与禁忌

□朱光

药物通过配伍而组合成方,大致具有增强药物效力、调控作用方向、扩大治疗范围、消除或减弱毒副作用等作用。许多名医的学术经验以配伍技巧、用药特色的形式表现出来,难免带有一定的主观色彩,临证习用并非容易。配伍,顾名思义,即各种药物相配为伍、协力取效的用药方式。辞书的解释是:“根据治疗目的和药性特点,选择运用相应的理论原则,采取两种或两种以上中药组合成方,以增效减毒、提高疗效的中医主要用药形式。”这是药物有目的、有秩序的组合,也是方剂组成的基本形态。但是,在实际应用中,对配伍的原则、方法等方面,却认识有异、表述不一,笔者对此加以梳理分析。

配伍原则

一般认为,中药的发现是一个“口尝身试”的过程。而对每味药物的功效认定,理应在单味应用情况下的结果。由此可知,药物都应有单味使用的经历,唯有如此,才能从明确其功效、特性等。不难理解,每味药物的作用范围与力度都有非常明显的局限性,多数时候无法满足病证治疗的需要,于是就自然出现了药物合用的方剂。药物通过配伍而成方剂,首先要遵循辨证论治的基本原则,故有法随证立、方从法出,方即是法等说法,即治法是组方的依据,方剂是治法的体现。清代医家徐灵胎言:“药有个性之专长,方有合群之妙用。”通过对药物的合理配伍,调其偏性,

制其毒性,增强或改变其原有功能,消除或缓解其对人体的不良影响,发挥其相辅相成或相反相成的综合作用,使各具其性的药物组合成一个新的有机整体,进而获取最好的疗效。对此,徐灵胎在《医学源流论》中还有着深刻认识:“方之与药,似合而实离也。得天地之气,成一物之性,各有功能,可以变易血气,以除疾病,此药之力也……圣人为之制方以调剂之,或用以专攻,或用以兼治,或相辅者,或相反者,或相用者,或相制者,故方之既能,能使药各全其性,亦能使药各失其性。操纵之法,有大权焉。”

具体而言,药物通过配伍而组合成方,大致具有如下作用:增强药物效力;调控作用方向;扩大治疗范围,适应复杂的病情;消除或减弱毒副作用等。配伍的基本目的是减毒增效。制定一个完整的治疗方案需要考虑的因素很多,但相对而言,病、证、症及其标、本关系尤为重要。因而配伍组方时,应在标本兼顾的前提下,力求做到方证对应、药病相当及对症急救。

配伍方法

关于配伍组方,《黄帝内经·素问·至真要大论》已确立了方剂的结构,谓“主病之为君,佐君之为臣,应臣之为使”。尽管其后历代医学家各有其识,但把“君、臣、佐、使”作为方剂的基本制式则成共识。

从实际运用的情况来看,一方首剂中药物的“身份”定位,主要是依据药物在方中所起作用的主次和地位而定,在遣方用药时并没有固定的方式,既不是每一种意义的臣、佐、使药都必须齐备,也不是每味药只任一职。每一方剂的具体药味多少,以及君、臣、佐、使是否俱备,全视具体病情及治疗要求的不同,以及所选药物的功能来决定。毋庸置疑的是,任何方剂组成中,君药不可或缺。一般而言,君药的药味较少,且作为君药时的用量比其作为臣、佐、使药时要大。至于有一些药味繁多的大方,或多个基础方剂组合而成的“复方”,分析时只需按其组成方药的功用归类,分清主次即可。

在择药组方的过程中,根据

辨证的具体情况,《神农本草经·序例》将药物的各种配伍关系归纳为“七情”,比如“有单行者,有相须者,有相使者,有相畏者,有相恶者,有相反者,有相杀者,凡此七情,合和视之”。

单行者就是单用一味药来治疗某种病情单一的疾病,自然不属于配伍关系。《本草蒙筌》对此说得明白,谓其“不与诸药共剂,而独能攻补也”。不过也有学者持有异议,如《中华临床中药学》认为:“单行指各自独行其是,互不影响临床效应的两味药之间的配伍关系。”只是这种解释颇为牵强,也经不起推敲,因为《神农本草经》对七情中的“合和”关系已进行了明确说明,即“当用相须、相使者”“勿用相恶、相反者”“可用相畏、相杀者”,把“单行”则排除在外。因而配伍关系实际上只有6种。

分析这6种配伍关系,相须、相使属于增强疗效的配伍关系,相畏、相杀属于降低或消除毒副作用的配伍关系,相恶、相反则属于应予避免的配伍禁忌。从实际效果来看,配伍的方法又可分为相辅相成与相反相成两个方面。

病有千百般,方有万千种。基于对病证的深刻认识和对药物的深入了解,历代医者通过不断实践,摸索出许多富有创意的配伍方式,组合出难以尽数的方剂,但就其配伍的实质关系而言,却不外乎上述6种。

分析配伍的不同方式,可发现其依据主要有以下两个方面:

一是依据药性配伍。中药药性涉及很多内容,一般包括四气五味、升降浮沉、归经及能反映个性的厚薄、刚柔、动静、润燥等。根据病情辨证及对药性认识,临床中广泛运用了气味配伍、寒热配伍、升降配伍、归经配伍、动静配伍、润燥配伍等。

二是依据脏腑特性、生理关系配伍。五脏各有禀性,遂其性则欲,违其性则苦,本脏所苦为泻,本脏所欲为补。《黄帝内经·素问·脏气法时论》即对五脏的调护与治疗提出了具体配伍方案,比如“肝苦急,急食甘以缓之”“肝欲散,急食辛以散之,用辛补之,酸泻之”等。此外,根据《黄帝内经·素问·通评虚实论》提出“五脏不平,六腑闭塞之所生也”的观点,临证中常用脏腑并治、脏病治腑

等;根据阴阳互根互用的关系,治阳虚或阴虚可采用“阴中求阳”或“阳中求阴”;根据“血为气之母,气为血之帅”,临证中常用气血并治的配伍等。

通过长期临证实践,历代医学家发现了一些药物在特定病证背景下形成的固定搭配,即所谓“对药”(两味药)、“角药”(三味药)。实际上,这些两味药、三味药的配伍,有不少本身即为一首独立的方剂,但更多的是以所谓“方根”或“方元”的形式出现于较大的“复方”中。一般认为,这种“对药”“角药”的运用始于《伤寒杂病论》,所用“对药”,比如麻黄、桂枝、芍药、附子、干姜等;所用“角药”,比如干姜、细辛、五味子、柴胡、黄芩、半夏、当归、川芎、白芍等。后世医学家也以这种形式积累了大量的临证经验,两味方,比如左金丸、交泰丸、二妙散;三味方,比如封髓丹、玉屏风散等。

药物的用量比例也直接影响着药力大小及配伍效果。比如小承气汤与厚朴三物汤,厚朴大黄汤组成相同(厚朴、枳实、大黄),但小承气汤用大黄为君,枳实为臣、厚朴为佐,主治阳明腑实轻证;厚朴三物汤用厚朴为君、枳实为臣、大黄为佐,主治实热积滞所致便秘腹满而痛;厚朴大黄汤以厚朴、大黄为君,枳实为臣使,主治支饮胸满。三方用药量及配伍比例发生变化,功用和主治也发生了改变。

配伍禁忌

组方有章法,配伍有禁忌。《神农本草经》指出“……勿用相恶、相反者。若有毒宜制,可用相畏、相杀者;不尔,勿合用也”的观点。自宋代以来,将“相畏”关系也列为配伍禁忌,却与“相恶”混淆不清。因此,“十九畏”的概念,与“七情”中的“相畏”含义也不相同。

配伍禁忌主要体现在“十八反”与“十九畏”。由于对药物的认识是一个逐步加深的过程,因而历代对其内容的记述不尽一致。现行的歌诀“十八反”首见于金元时《儒门事亲》记载:“本草明言十八反,半蒺藜菴及攻乌,藻戟遂芫俱战草,诸参辛芍叛藜芦。”有学者认为,“及”作副词用,有

“并、同”之义,而非指“白及”;“十九畏”首见于明代的《医学小经》记载:“硫黄原是火中精,朴硝一见便相争。水银莫与础霜见,狼毒最怕密陀僧。巴豆性烈最为上,偏与牵牛不顺情。丁香莫与郁金见,牙硝难合京三棱。川乌草乌不顺犀,人参最怕五灵脂。”

分析其形成过程及应用情况可知,一是“十八反”与“十九畏”中的数字是一个约数,实际上相反、相畏者显然不止于此;二是相关内容的发现与提出,其间都难以避免个体感知因素的影响,也无法排除偶发或误判,因而其严谨性与说服力均显不足。三是历代文献中有不少犯忌用药的实例,如《伤寒杂病论》中的甘遂半夏汤(甘遂、甘草同用)等。

因事关用药安全,近年来对中药毒性的研究日益受到重视,发现不少古代文献未有记载对人体有害的成分,值得临证应用时参考与借鉴。但对配伍后毒性作用的变化研究,始终未有大的进展。尤其是对“十八反”“十九畏”的验证性研究,由于其间牵涉的问题繁多,研究者的实验条件和方法也存在差异,因而实验结果相差甚大,甚至出现互相矛盾的结果。尽管如此,二者还是作为一目标志被列入《中华人民共和国药典》,业内专家对此也多持审慎态度。目前,较为公认的观点是,“十八反”“十九畏”并非绝对的配伍禁忌,对人体毒副作用的有无与大小,与药物的绝对剂量、相对剂量,以及炮制方法、煎煮时间等因素有关。

综上所述,作为辨证论治原则的主要体现形式,方剂配伍实际上反映了在理、法指导下的遣方用药的全过程。由于中药成分的复杂性,使得配伍后相互关系的问题繁多,研究者的实验条件和配伍若置于方剂大环境下,更会出现千变万化,难以把控,可谓疑点多。这或许是方剂的实验研究难以取得突破的根本原因。现今,许多名医的学术经验不少以配伍技巧、用药特色的形式表现出来,难免带有一定的主观色彩,临证习用并非容易。为医者欲求长进,唯有不断探讨配伍之理、反复习配伍之法,仔细揣摩配伍之度。

(作者供职于河南省中医院)

中医人语



中医人语

当前,中医药事业发展呈现出欣欣向荣的态势。群众对中医药的青睐,表现在看中医的人数不断增加。据笔者观察,不论城市还是乡村,群众对于中医的认识有了很大的改变。一方面,群众对中医的信任度增加了。许多群众不仅在疑难杂症方面选择中医治疗,还在常见病的治疗方面,也主动找中医寻求帮助。另一方面,群众的中医素养提高了。当前,各种媒体大力宣传中医药知识,促使群众了解更多的中医药知识。笔者认为,群众选择中医治病的热情正在加强,充分说明中医的疗效赢得了群众的信任。这是国家大力发展中医药事业的成果之一。

群众需求量的增加是中医药发展的宝贵机会。中医药领域应该应以适应群众的需求为导向,让群众获得优质中医药服务,推动中医药事业的健康发展。

笔者认为,目前,群众对中医药的需求主要体现在几个方面:一是对中医疗效的需求。二是对中医药经济价值的需求。中医药对群众的价值不仅在于医疗价值,其自身存在的经济价值能够满足不同群体的需求,比如从产业角度来讲,种植中药材正成为乡村振兴的支柱产业之一。三是对中医药文化价值的需求。当前,中国人民文化自信增强了,中医药作为中华优秀传统文化的精华,也受到了广大群众的高度关注。

中医药行业应主动满足群众的治病需求,中医药人才培养应以这种需求为导向。只有不断地满足群众的治病需求,才能能够在社会发展中巩固中医药的地位,促进中医药事业长久发展下去。笔者认为,关注群众的中医药需求,核心在于提升中医药疗效,培养中医药人才,运用中医药诊疗技术为群众提供优质的中医药服务,应做好以下环节:

一是在培养人才上下功夫。中医药要长久发展,人才是关键。这个人才是真正掌握中医理论和技术的中医药人才,是能够用中医理论治病救人的人才。当前,虽然中医药高等教育得到了突飞猛进的发展,但是也存在人才培养与临床实践联系不够密切的问题。笔者认为,培养中医药人才应把教会学生用中医理论与技术看病作为中医院校的重要工作,然后围绕这一根本开展教育教学、科学研究、社会化服务,促进中医药事业发展。

二是把中医基本功作为中医药专业教师的考核指标。教师中素养高低下直接决定着中医药人才的培养质量。教师只有具备丰富的临床经验,才能在教学过程中,从理论、实践相结合角度出发,启发学生真正理解中医。比如优秀的教师能够从临床出发,列举大量的案例,以理论与实践相结合的方式,激发学生对中医的学习热情。因此,建议中医院校教育要把中医基本功作为教师的考核指标。

三是优化高校实践课程,为学生提供更多实践机会。高校实训课程是培养中医理论和思维相结合的关键环节,实训课如何营造中医的临床环境,还有一定的空间需要探索。临证环境主要是高校的实践课和实习医院的技能操作环节。从当前看,高校本科生的培养受困于实习、就业、考研的矛盾,在实习环节真正接触中医药技能操作的机会相对较少,这不利于培养中医药人才。在有限的学习周期中,要拉近理论和实践的距离,让学生多参与临床实践。

在当前中西医并存的情况下,群众对健康的需求和对中医、西医、中西医结合治疗的选择也呈现多元化。这就需要不同的模式中,应将中医药的特色优势充分发挥出来,并贯穿始终。

(作者供职于河南中医药大学)

中医怎样治疗不孕症

□梁晓童

随着现代生活节奏的加快和压力的增加,不孕症已经成为一些夫妻面临的问题。面对不孕症,许多人希望找到有效的治疗方法。本文主要讲解中医治疗不孕症的优势。

中医视角下的不孕症 中医认为,肾为先天之本,脾为后天之本,脾肾功能的失调对于不孕症的治疗尤为重要。在日常生活中,调整饮食结构,运用中医药方法增强脾胃功能,从而提高怀孕的概率。

中医治疗的优势 中医药治疗不孕症的优势在于:根据每位患者的症状、体征进行辨证论治,一人一方,具有针对性,能够从整体上调理患者的体质。因此,患者应寻找经验丰富的名老中医就诊,能够缩短治疗周期,取得显著治疗效果。然而,中医治疗也存在一些局限性。中医治疗不孕症,需要从整体上调节身体功能,针对不同的病因进行辨证施治,比如肾阳亏虚证会导致女性生殖功能低下,出现月经不规律、宫寒、不孕等症。治疗方法为温补肾阳,可以使用右归丸加减治疗。不孕症治疗通常需要数月,甚至更长时间,才能取得明显的效果。

中医药治疗不孕症的方法 **中药内服** 根据患者的体质和症状,中医进行辨证分析,调配中药方剂让患者服用,可以调理气血、补益脾胃,帮助患者受孕。**针灸** 针灸是一种通过刺激穴位来调整身体功能的治疗方法。对于不孕症患者,针灸可以通过调节生殖系统功能,提高怀孕的概率。**艾灸** 艾灸通过艾绒燃烧的温度对局部皮肤和穴位产生良性刺激作用,改善患

者的气血运行状况,提高怀孕概率。

药膳 药膳是一种通过食物来调理气血的方法。对于药膳所需的食材,中医通常根据患者的体质和症状来灵活选择,可以达到纠偏、补益的作用,增强生殖系统功能,为患者受孕提供保障。

不孕症虽然是一个令人感到焦虑、困扰的问题,但是利用中医药治疗具有独特优势,可以为广大患者提供一种更好的治疗选择。如果女性遇到不孕问题,除了排除器质性疾病外,选择有经验的中医就诊是一种良好的途径,可以缩短治疗周期,取得预期的治疗效果。

(作者供职于中牟县人民医院妇科)

中药研究进展及其临床应用

□蔡芳

中医疗法作为一种古老而有效的治疗技术,已经在临床实践中得到广泛应用。临床中药学是研究中药在临床应用中的药理学、药物动力学和药物毒理学等方面的学科。它通过研究中药的化学成分、药效机制及药物相互作用等,旨在提高中药的临床疗效和安全性,为人类健康事业做出贡献。中药包括多种天然植物、动物或矿物等。其化学成分非常复杂,包括生物碱、黄酮类化合物、多糖、挥发油等。这些化学成分具有不同的药理活性和药效,对疾病的治疗起到重要作用。中药的药效机制是指中药通过何种方式发挥治疗效果。这涉及中药与人体细胞、组织和器官之间的相互作用。例如,某些中药可以调节免疫系统的功能,增强人体的免疫力;还有一些中药可以抑制肿瘤细胞的生长,起到抗癌作用。研究中药的药效机制对于优化治疗方案和提高临床疗效至关重要。基于此,本文主要讲解临床中药学中的应用,着重介绍其不同疾病中的应用情况。

中医养生提高免疫力 顺应天时 人们要随着一年四季的天气变化调整生活节奏。平时,人们应顺应“春生、夏长、秋收、冬藏”等季节养生原则,合理调节作息,适度喜悦、适度惊慌等,会对心脏产生伤害;过度愤怒,则容易损伤肝脏。在中医中,情志问题和人体脏腑具有紧密的联系。然而,正常人体的精神状态则是体内的环境因素,只要内环境的正气充足,情绪稳定,免疫力就会随之升高。这充分说明,人们在遇到任何烦恼的事情时,需要保持心态平和,尽量做到不为自己难,不为他人难,以及不要斤斤计较,可以有效避免焦虑、烦躁等负面情绪,促进身心健康。

内科疾病 在内科疾病的治疗过程中,临床中药学发挥着重要作用。通过研究中药的药理作用和

机制,可以确定中药对于不同内科疾病的适应证,调整中药配伍比例,并优化治疗方案。例如在心血管疾病的治疗过程中,临床中药学研究了中药对心脏功能的影响,对血管扩张的作用等,为中药在心血管病中的应用提供了理论依据。

外科疾病 在外科手术术后,尤其在患者恢复期间,中药也得到了广泛应用。临床中药学研究了中药对于伤口愈合的促进作用、抗感染作用等,为中药在外科疾病中的应用提供了科学依据。

妇产科疾病 中药在妇产科疾病中的应用有着悠久的历史。临

床中药学通过研究中药对生殖系统的调节作用,为中药在妇产科领域的应用提供了理论支持。例如,在月经失调、不孕症等疾病的治疗过程中,中药得到了广泛应用,并取得了良好的效果。

心血管疾病 心血管疾病是目前全球范围内较常见的疾病之一,而临床中药学在心血管病疾病的治疗方面具有独特的优势。通过对中药的研究和应用,可以有效改善心血管功能,调节血压、血糖、血脂等指标,并避免心血管事件的发生。例如,人参、鳖甲、丹参等中药被广泛应用于心绞痛、高血压病、

糖尿病、心肌梗死等疾病的治疗中,取得了良好的疗效。

临床中药学的应用对于推动中药现代化、提高中药疗效具有重要意义。系统地了解中药的药理作用和机制,可以更好地指导中药的合理应用,提高临床疗效,并确保患者用药安全。在不同领域的临床实践中,临床中药学的应用已经取得了一系列令人鼓舞的成果。未来,还需要进一步加强临床中药学的应用,以提高中药的疗效和安全性,为中药的现代化发展提供精确的信息与科学依据。

(作者供职于临沂市中医医院)

如何运用中医养生方法增强免疫力

□谢武

免疫力低下的表现 容易生病 一些免疫力低下的人群,一到换季就容易感冒,并在每次感冒的时候,咳嗽、流鼻涕等症状持续的时间比较长,一般超过7天。一旦出現长时间的感冒症状,说明免疫力下降啦!**经常疲劳** 一般情况下,如果在一段时间内,突然觉得做一些事情不感兴趣,出现心有余而力不足的现象时,或者长时间超负荷工作后出现头痛、失眠,甚至感到全身肌肉酸痛,短时期内不能恢复等症状。**伤口愈合慢** 一般情况下,免疫力比较低的人,可能会出现伤口愈合时间延长的情况,比如小伤口,两三天没有出現结痂现象,甚至会出现发炎、溃烂等症状。**肠胃功能弱** 对于免疫力低的人群而言,他们的胃肠道会经常出现出问题。比如,在吃饭的时候,同样的食物别人吃了没问题,免疫力低的人吃了就会出现肚子疼痛等症状,严重时会出现腹泻、呕吐等症状。

容易出虚汗 与体质正常的人群相比,不论是晴天还是下雨天气,免疫力低的人群会有出虚汗的症状。除此之外,这类人群在晚上睡觉的时候,也容易出虚汗,并在睡觉时容易惊醒,睡眠质量差。

中医养生提高免疫力 顺应天时 人们要随着一年四季的天气变化调整生活节奏。平时,人们应顺应“春生、夏长、秋收、冬藏”等季节养生原则,合理调节作息,适度喜悦、适度惊慌等,会对心脏产生伤害;过度愤怒,则容易损伤肝脏。在中医中,情志问题和人体脏腑具有紧密的联系。然而,正常人体的精神状态则是体内的环境因素,只要内环境的正气充足,情绪稳定,免疫力就会随之升高。这充分说明,人们在遇到任何烦恼的事情时,需要保持心态平和,尽量做到不为自己难,不为他人难,以及不要斤斤计较,可以有效避免焦虑、烦躁等负面情绪,促进身心健康。

控制饮食 中医自古就有“饮食有节,节食益寿”的养生观点。这就明确提出,饮食过量会损伤胃肠道功能,不节制饮食会导致肥胖,过量食用油腻食物会出现腹泻等症状。所谓“饮食有节”,即吃

可以到外面散步,不仅可以锻炼身体,还可以吸收天地之间的阳气。

调节情绪 七情(指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)过度,容易导致人体的气机瘀滞、气血不调,甚至会导致脏腑功能紊乱。运用中医理论来分析,过度喜悦、过分惊慌等,会对心脏产生伤害;过度愤怒,则容易损伤肝脏。在中医中,情志问题和人体脏腑具有紧密的联系。然而,正常人体的精神状态则是体内的环境因素,只要内环境的正气充足,情绪稳定,免疫力就会随之升高。这充分说明,人们在遇到任何烦恼的事情时,需要保持心态平和,尽量做到不为自己难,不为他人难,以及不要斤斤计较,可以有效避免焦虑、烦躁等负面情绪,促进身心健康。

控制饮食 中医自古就有“饮食有节,节食益寿”的养生观点。这就明确提出,饮食过量会损伤胃肠道功能,不节制饮食会导致肥胖,过量食用油腻食物会出现腹泻等症状。所谓“饮食有节”,即吃

多少较为合适,日常怎样吃对养生有益处,怎样才能吃出健康。

日常锻炼 运动方式有很多种,有的人喜欢跑步和跳绳,有的女性喜欢瑜伽和跳舞,有的男性喜欢去健身房借助器械锻炼身体。那么,会有人问:“哪种运动方式更有益于健康呢?”其实,当做完运动后,身心感觉非常轻松,说明这种方式适合自己;若长期坚持做这种运动,有利于身体健康。古人将运动称为“导引术”,比如八段锦、易筋经、五禽戏、太极拳等,都是老少皆宜的运动方式。平时,人们可以依据自己的实际情况,制订一个运动计划,长期坚持锻炼身体,免疫力就能提高。需要强调的是,中医锻炼的目标不是减肥、保持身材,而是追求身心的愉悦与平衡,比如在锻炼过程中,注重人与自然的统一性,比如锻炼时需要朝向太阳升起的地方,象征着新一天的开始;在锻炼身体的同时,注重吐纳(呼吸)和身

心的放松,能够使人神清气爽。

坚持泡脚 可以将其称为足浴,是人们日常保健的方法之一。人体足部分布着很多穴位,以足部六经(足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经、足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经)为主。足浴之功效,除了局部吸收药物成分外,更重要的是刺激局部穴位,达到平肝潜阳、养心安神的目的,尤其适合高血压病、失眠障碍等疾病患者。

艾灸 艾灸是一种中医外治法之一,常用于防治各类寒邪侵袭

(作者供职于玉林市中医医院)