

揭示儿童多动症的秘密

□张 涛 姚俊丽

儿童天真活泼,精力充沛,似乎有用不完的精力,对外界的一切事物都倍感新鲜。这是由于儿童的神经系统功能以皮质下中枢活动占优势,大脑的抑制能力不如成年人。如果儿童的注意力明显不集中,严重影响学习,就要引起家长的重视。

个体性格特点

有一些孩子比较活泼,有一些孩子相对文静。对于活泼好动的孩子,他们精力旺盛,活动强度大。如果不影响学习(即老师教的知识都能掌握),不影响社会功能(即与同学能正常相处),我们认为这是正常的儿童。

家长可以用赏识性教育方法帮助孩子养成良好的行为习惯,

增加孩子的活动量,帮助孩子释放多余的精力,并且宽容、理解地对待孩子,一般可以取得良好的效果。

环境影响

儿童注意力集中的时间是随着年龄的增长而不断延长的。1岁以下的婴儿,注意力集中的时间不超过15秒;小学三四年级的儿童,可坚持到30分钟左右;如果学习时间超过儿童能集中注意力的时间,儿童就会感到疲惫,出现注意力不集中的现象。

在6岁以前,儿童主要发育的是右脑。这个阶段的儿童大多数很活泼、爱玩,让他们安静地学习,对他们来说是一件很难的事情。他们无法理解老师讲解的知识,只

会沉浸在自己的想法里。其实,成年人在烦躁、焦虑时,也无法集中注意力。

多动症

多动症,又称注意力缺陷多动障碍,是一种常见的儿童行为问题。该病的主要症状包括注意力不集中和冲动性行为等。这些症状常常在疾病早期就出现,且持续时间较长。

目前,虽然多动症的病因尚不完全清楚,但是研究结果表明,遗传因素、环境因素和大脑功能障碍等,可能是导致患儿多动症的因素。

智力低下

智力低下的儿童语言发育迟缓、领悟力迟钝、注意力不集中、记

忆力差、自控力差。其多动症状与认知不足和自控力差有关。医生通过询问病史、智力测试,以及社会适应能力检测等方法,基本可以做出诊断。

自闭症

自闭症,又称孤独症,是一种人际交往障碍性疾病,主要表现为对外界事物不感兴趣,沟通能力差,重复某些刻板的行为等。同时,自闭症的病因尚不完全清楚,但遗传因素、环境因素和大脑早期发育异常等,可能是导致自闭症的因素。

因为自闭症与多动症完全不一样,所以诊断明确相当重要。同时,自闭症的早发现、早诊断、早干预,对改善预后很重要。

铅中毒

铅在自然界及生活和工业用品中普遍存在。当血铅水平超过40毫克/升,患者就可能出现不同程度的异常表现,全身器官都会受到影响。

锌缺乏

缺锌的儿童也会表现出注意力不集中、多动、反应能力慢、学习能力差、挑食、厌食等症状。同时,儿童的免疫力会逐渐降低,容易患感冒等呼吸系统疾病,而且睡觉的时候容易出现盗汗的情况

总之,引起儿童多动症的因素有很多,家长应及时带孩子到医院就诊,听听医生的意见,只有合理诊治,才能解决问题。

(作者供职于南阳市中医院)

怎样预防宫颈癌

□杨琳琳

持续感染者会发展为癌前病变,如果不及进行治疗,可能会发展为宫颈癌。

长期口服避孕药的女性,患宫颈癌的风险会显著增加。不安全性行为也是宫颈癌的重要风险因素之一,例如有多个性伴侣、性生活过早(18岁以前)、性行为不卫生等,都会增加高危型HPV感染的风险,从而增加宫颈癌的发病风险。

如何预防

接种HPV疫苗 接种HPV疫苗是预防宫颈癌的有效手段。目前,我国已经引入二价HPV疫苗、四价HPV疫苗和九价HPV疫苗。

定期进行宫颈癌筛查 宫颈癌筛查是早期发现宫颈癌的重要手段之一。目前,临床上使用的筛查方法主要有宫颈涂片检查和高危型HPV检测。

养成良好的生活习惯 良好的生活习惯有助于增强免疫力,降低患宫颈癌的风险。女性应保持规律

的作息时间,保证充足的睡眠;坚持合理饮食,多吃新鲜的蔬菜、水果;坚持适度运动,每周至少进行150分钟的中等强度运动;戒烟,限酒。

安全性行为 使用避孕套,可以降低HPV病毒传播的风险。同时,避免过早开始性生活,减少性伴侣数量等,也有助于降低感染的风险。

注意个人卫生 保持个人卫生,避免使用刺激性强的清洁用品清洗私处。

避免长期口服避孕药 长期口服避孕药,会增加患宫颈癌的风险。如果需要长期避孕,可以考虑其他避孕方法,如宫内节育器、避孕套等。

总之,预防宫颈癌需要从多方面入手。接种HPV疫苗、定期进行宫颈癌筛查、养成良好的生活习惯、安全性行为、注意个人卫生,以及避免长期口服避孕药等,都可以有效降低患宫颈癌的风险。

(作者供职于新乡市妇幼保健院妇科)

术治疗包括腹腔镜手术、开腹手术等。手术治疗的目的是切除卵巢囊肿,消除其对周围组织、器官的压迫,恢复患者的生育能力。

预防措施

养成良好的生活习惯 女性应保持规律的作息时间,保证充足的睡眠,避免过度劳累;坚持合理饮食,多吃新鲜的蔬菜和水果,少吃高脂肪、高糖食物;坚持适度运动,增强免疫力。

注意个人卫生 女性应注意生殖器官的清洁卫生,避免感染;避免进行不必要的妇科检查和手术,减少损伤和感染的风险。

定期体检 女性应每年进行一次妇科检查,包括B超、乳腺检查等,及时发现和治疗卵巢囊肿等妇科疾病。

及时治疗内分泌失调 如果出现月经不规律、痛经等症状,女性应及时就医,找出原因并进行有针对性的治疗,以免内分泌失调导致卵巢囊肿。

总之,卵巢囊肿是一种常见的妇科疾病,患者需要根据实际情况,选择适合的治疗方法。同时,养成良好的生活习惯,注意个人卫生,定期体检,及时治疗内分泌失调等措施,可以有效预防卵巢囊肿。

(作者供职于遂平县妇幼保健院计划生育服务中心妇产科)

子宫内膜异位症是妇科常见疾病之一,育龄女性的发病率较高。子宫内膜异位症一般在女性青春期的前不会发病,绝经之后异位组织也会渐渐萎缩、退化。如果妊娠或应用性激素达到抑制卵巢功能的目的,也会阻止疾病进一步发展。那么,什么是子宫内膜异位症,对怀孕有影响吗?

什么是子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是一种慢性疾病,主要特征是子宫内膜组织在子宫以外的区域生长。这些异位组织通常位于盆腔内,也可能出现在腹腔、卵巢、输卵管等部位。每当患者月经周期开始时,异位组织会受到激素刺激,导致其异常增生和出血。然而,由于异位组织无法像子宫内膜一样排出体外,所以引起炎症反应,给患者带来剧烈的疼痛和不适感。

有哪些影响

粘连(瘢痕组织) 严重子宫内膜异位症患者盆腔内粘连组织可累及输卵管,使输卵管阻塞,从而导致不孕。如果卵巢被瘢痕组织包围,患者排卵期输卵管就很难捕捉到卵子。瘢痕组织也会增加异位妊娠(输卵管妊娠)的风险。

慢性腹腔内炎症 对于轻度子宫内膜异位症患者,异位的子宫内膜可引起慢性炎症反应,甚至激活身体的一系列免疫反应。慢性腹腔内炎症对生育能力的影响,主要包含以下几个方面:降低卵巢反应;损伤精子,影响精子活力;干扰精子和卵子的相互作用,从而影响受精过程;造成胚胎发育障碍,阻碍胚胎植入。

影响卵泡生成 子宫内膜异位症会影响患者下丘脑中激素的释放。当下丘脑不能正常工作时,垂体和卵巢出现低反应性,从而影响排卵质量。同时,下丘脑、垂体和卵巢之间的相互作用(下丘脑-垂体-卵巢轴)又会受到免疫产物和子宫内膜异位症引起的炎症影响,从而影响卵子质量,影响胚胎植入。

未破裂卵泡黄素化 这是一种卵泡不能正常破裂并释放卵子的情况,多见于子宫内膜异位症患者。患者频繁服用止痛药(如布洛芬),也可导致未破裂卵泡黄素化。

黄体功能不全 子宫内膜异位症患者排卵后,黄体酮分泌量减少,从而导致不孕。

子宫输卵管运动障碍 子宫和输卵管肌肉在输送精子、卵子和胚胎方面发挥着重要的作用。子宫内膜异位症所致的粘连或异位种植,可干扰这些肌肉收缩,从而导致患者不孕。

总之,子宫内膜异位症是一种常见但容易被忽视的妇科疾病,给患者带来了困扰。严重的子宫内膜异位症会影响患者的盆腔解剖结构,引起炎症,并且粘连会影响输卵管的通畅程度,从而导致患者不孕。对于轻度子宫内膜异位症患者,异位的子宫内膜释放的免疫物质也可导致患者激素水平紊乱,影响卵子质量、卵子与精子的结合,以及胚胎在子宫内的植入。

(作者供职于濮阳市人民医院妇科二病区)

输卵管堵塞的治疗方法

□刘 超

对于育龄女性来说,能够生育一个健康的宝宝,是人生中最大的幸福。但是,在日常生活中,一部分女性由于输卵管出现问题,导致不孕。输卵管堵塞是一种常见的生育障碍,给许多女性带来困扰。本文主要介绍输卵管堵塞的治疗方法,帮助患者解决输卵管堵塞的问题。

发病原因

感染 盆腔炎症是导致输卵管堵塞的常见原因之一。细菌感染会炎输卵管出现炎症和肿胀情况,从而影响输卵管的通畅性。

子宫内膜异位症 子宫内膜异位症是指子宫内膜组织生长在子宫以外的其他部位。当子宫内膜组织生长在输卵管内部时,会导致患者输卵管堵塞和炎症反应。

粘连 输卵管粘连是指输卵管内壁和输卵管之间粘连在一起,形成堵塞。术后并发症、感染等因素,都可能导致患者输卵管粘连。

先天性异常 一些女性可能天生就存在输卵管结构异常的情况,如输卵管过短、过窄、畸形等。这些异常情况,会影响卵子和精子顺利通过输卵管。

输卵管外因素 一些外部因素也可能导致输卵管堵塞,如异物堵塞、肿瘤压迫等。

此外,输卵管堵塞的原因不同,治疗方法也可能不同。患者可以进行检查来确定发病原因,包括超声检查、输卵管通液试验等。

治疗方法

药物治疗 药物治疗是输卵管堵塞的首选治疗方法。常用的药物有抗感染

药物、输卵管扩张剂等。抗感染药物可以治疗由感染引起的输卵管堵塞,例如盆腔炎引起的输卵管炎;输卵管扩张剂可以扩张狭窄的输卵管,增加输卵管的通畅性。

手术治疗 对于病情严重的输卵管堵塞患者,药物治疗可能无法解决问题。手术治疗可以修复或重建输卵管,帮助患者解决堵塞的问题。常见的手术治疗方法包括输卵管吻合术和输卵管疏通术等。术后,患者需要注意休息。

辅助生殖技术 如果药物治疗和手术治疗都无法解决输卵管堵塞的问题,那么辅助生殖技术可能是患者有效的选择。常见的辅助生殖技术包括试管婴儿、体外受精和胚胎移植等。这些技术可以直接将卵子和精子结合,提高患者受孕的概率。然而,辅助生殖技术需要具备一定的经济能力和心理承受能力。因此,患者在选择时,需要慎重考虑。

中医药治疗 中医治疗输卵管堵塞,注重整体调理,通过调节身体的阴阳平衡、气血流通等,促进输卵管恢复正常。常见的中医治疗方法包括中药调理、针灸和艾灸等。然而,对于中医药治疗,患者要保持足够的耐心,效果可能因人而异。

总之,输卵管堵塞是常见的一种生育障碍问题,但并不是无法解决的。患者应该积极寻求专业的医学帮助,并根据实际情况,选择合适的治疗方法。

(作者供职于郑州市第二人民医院妇产科)

处理儿童急诊疾病的步骤

□王燕玲

处理儿童急诊疾病是一项非常重要的工作,关系到患儿的健康和生命安全。在处理儿童急诊疾病时,以下步骤非常关键。

第一步:评估和判断

在处理儿童急诊疾病时,对患儿进行全面的评估和判断是非常重要的。其目的是了解患儿的病史、症状、体征,以及疾病的严重程度,为后续的治疗提供依据。

了解患儿的年龄、性别、病史、药物过敏史等信息,可以帮助医生初步了解患儿的健康状况。医生需要仔细观察患儿的表情、行为、皮肤颜色、呼吸状态等,并且检查患儿的身高、体重、体温、血压等生命体征,从而了解患儿的整体健康状况、症状的性质和严重程度等信息。患儿还需要进行体格检查,包括对头部、心肺、腹部、四肢等部位进行触诊、听诊等。根据患儿的病情,医生还可能需要进行一些实验室检查,包括血常规、尿常规、X线、超声等检查。实验室检查可以为医生提供患儿的血液生化指标、尿液分析结果、影像学表现等信息。

第二步:稳定生命体征

在处理儿童急诊疾病时,如果患儿的生命体征不稳定,如呼吸困难、心动过速或过慢、血压异常等,需要立即采取措施稳定患儿的生命体征。主要措施包括给予氧气、建立静脉通路、进行心肺复苏等。

第三步:缓解症状和控制疾病进展

给予止痛药 疼痛是儿童急诊疾病常见的症状之一。对于轻度疼痛或中度疼痛的患儿,可以考虑给予其适量的止痛药,如乙酰氨基酚、布洛芬等。需要注意的是,家长应遵照医嘱给患儿用药。

给予抗病毒药物 对于一些病毒感染性疾病,如流感、水痘等,医生会给予患儿抗病毒药物来抑制病毒的复制和扩散。然而,并非所有的病毒感染性疾病都有特定的抗病毒药物。因此,患儿使用什么药物,需要由医生决定。

第四步:加强监测和观察

在处理儿童急诊疾病时,医生需要密切监测患儿的病情变化。其中,包括监测患儿的生命体征、症状,以及进行必要的实验室检查等。其目的是及时发现病情的变化,以便采取相应的处理措施。

第五步:与家长和患儿沟通

在处理儿童急诊疾病时,医生需要与家长和患儿进行有效沟通。这包括向家长解释患儿的病情、治疗方案和预后等,回答家长的疑问和担忧,提供必要的支持和安慰。

第六步:制订后续处理计划

在处理儿童急诊疾病时,医生还需要制订后续处理计划。这包括确定患儿是否需要住院、制订治疗方案、安排随访和复查等。

综上所述,处理儿童急诊疾病的关键步骤包括评估和判断,稳定患儿的生命体征,缓解症状和控制疾病进展,加强监测和观察,与家长和患儿沟通,以及制订后续处理计划。

(作者供职于阳泉市妇幼保健院门急诊)

从生命之初的受精卵,孕妇肚子裡的胎儿,到呱呱坠地的婴儿,再成长为亭亭玉立的女孩。当女孩成为妈妈,最终成为慈祥的老人。一个女性的一生都经历了什么?包含哪些阶段呢?

女性从受精卵的形成到衰老,其实就是一个性轴(下丘脑-垂体-卵巢轴)发育、成熟、衰竭的过程。女性的一生可以分为7个阶段。

第1阶段,胎儿期。受精卵是由父亲和母亲的23对(46条)染色体组成的。其中,一对染色体在性发育过程中起决定性作用,称为性染色体。性染色体X与性染色体Y决定了胎儿的性别。如果X与X组合,胎儿为女性;如果X与Y组合,胎儿为男性。胚胎发育6周后,原始性腺开始分化,不含Y的胚胎就发育

为女性。

第2阶段,新生儿期。婴儿出生4周以内,称为新生儿期。这个时期的女婴,因为受产妇体内激素的影响,所以外阴饱满、乳房隆起。有的女婴甚至会出现少量的泌乳,以及“假月经”“白带”等现象,家长不用过于担心,这些现象都是暂时的,基本1周左右会自然消退。

第3阶段,儿童期。这就是女性的童年,从出生后28天到14岁,称为儿童期。8岁之前,女孩的性轴处于抑制状态,生殖器还

处于“封印”的状态,生殖器表现为幼稚型。8岁之后,女孩的性轴“解封”,开始分泌女性激素。

第4阶段,青春期。这个时期的女孩是叛逆的,可能与体内激素水平有关,是儿童到成年人的转变期,也是女性的生殖系统、内分泌系统、体格逐渐发育成熟的阶段。

青春期的特点可以概括为以下几点。第一,乳房萌发;第二,肾上腺功能初现,也就是阴毛、腋毛开始生长;第三,生长加速,青春期的女孩体格生长呈直线加速

□任欢欢

状态,平均每年身高能增长9厘米;第四,月经初潮。一般情况下,女孩刚来月经时,是不规律的,经过5年~7年后,才逐渐建立规律的月经周期。

第5阶段,性成熟期。这是女性性功能的鼎盛时期。一般来说,从18岁开始,直到48岁左右,女性双侧卵巢每个月都会交替排卵,从而形成规律的月经周期。这一时期的女性最容易受孕,所以又称为生育期。

第6阶段,围绝经期。从卵巢功能开始出现衰竭,到最后一次

女性一生中的几个阶段