

术后镇痛的方法有哪些

□王延飞

术后疼痛不仅会给患者带来身体上的痛苦和心理上的负担,还可能使患者的胃肠道功能、心肺功能、凝血功能等出现异常,引起各种并发症,严重影响患者的术后康复。术后镇痛的目的是减轻疼痛,把术后疼痛控制在患者能够承受的范围内,并尽力把副作用发生率降至最低。依据目前的技术水平,术后镇痛是安全有效的。有效的术后镇痛可以改善睡眠质量、提高免疫力,有利于患者咳嗽、排痰、提前下床活动等,从而加快术后康复,减少肺部感染、下肢静脉栓塞、肠粘连等术后并发症的发生。

术后疼痛有哪些危害

1.疼痛会引起心率加快、血压升高,导致心脑血管事件风险增

加。

2.如因疼痛无法咳嗽或不敢用力咳嗽,痰液易积聚在肺部,引起肺部感染等。

3.疼痛会导致交感神经兴奋,胃肠蠕动减少,胃肠功能恢复延迟。

4.疼痛限制了机体活动和功能锻炼,促使深静脉血栓形成。

5.疼痛往往会导致失眠、焦虑等情绪障碍。

6.术后疼痛如果没有积极治疗,可能会演变为慢性疼痛,疼痛可持续半年甚至数十年。

术后镇痛的方法有哪些

口服止痛药 对于在局部麻醉下完成的手术,因手术创伤较小,可以选用该止痛方法,对患者的影响较小。

肌内注射止痛针 这是常规的手术后止痛方法,用于术后需要继续禁食禁饮的患者。其优点是可以很快缓解疼痛并持续一段时间;缺点是如果手术创伤的影响较大,止痛作用消失后患者仍然会感到疼痛。

椎管内镇痛 椎管内镇痛是将止痛药物单次或多次注入患者的椎管内,使其神经传递痛觉的信号被阻断,从而达到镇痛目的的方法。

镇痛泵止痛 这是借助“机器”(泵)进行自动或手动给药的止痛方法。止痛方式可以由患者自己控制,也可以由医师控制,还可以在医师的控制下让患者参与(医师根据患者的疼痛程度和身体情况,预先设置镇痛药物种类和剂量。

患者在安全模式下追加药物,满足自身的止痛需要)。

术后镇痛有哪些副作用

呼吸抑制 呼吸抑制的发生率很低。对于体质较差或心肺功能较差的老年人,输注过多麻醉药物会导致其产生呼吸抑制。只要术后麻醉苏醒期做好生命体征监测,一般不会发生呼吸抑制。如果发生呼吸抑制,要立即停用镇痛泵,并给予对症处理。

恶心、呕吐 静脉镇痛后,患者一般会有恶心、呕吐现象,有的患者可能会出现皮肤瘙痒、嗜睡症状。在镇痛泵中加入抑制恶心、呕吐的药物,可以缓解症状。

腹胀、便秘 在条件允许的情况下,鼓励患者早期进行下床活动等,可以先进行肢体的被动活

动,待肢体感觉、运动功能恢复后,再进行主动活动。

尿潴留 可通过物理疗法,如热敷膀胱来促进排尿,无效时再留置导尿管。

术后镇痛影响伤口愈合吗

手术后,外科医生和麻醉医生会根据患者的不同情况,采用不同的镇痛方式镇痛。这些镇痛方法均不会增加伤口的感染率,也不会影响伤口愈合。

用镇痛泵就不会痛了吗

并不是。每个人对疼痛的主观感受不一样,对止痛药物的敏感度也不一样。一般来说,应用镇痛泵可以大大缓解疼痛,但不会达到完全无痛的效果。

(作者供职于南阳市中心医院麻醉科)

反复妊娠丢失 男性应该如何应对

□邢 鹏

反复妊娠丢失是一种临床上常见的生育问题,其病因较为复杂,是一个涉及多种因素的疾病。反复妊娠丢失是指2次或2次以上的连续或者非连续流产。近年来,随着科学研究的不断深入,越来越多的证据揭示男性因素在胚胎发育过程中发挥了关键作用。中国医师协会生殖医学专业委员会生殖男科学组编写了《反复妊娠丢失的男性因素评估与管理中国专家共识》(以下简称《专家共识》)。下面与大家分享《专家共识》的核心观点。

父本基因组在受精和胚胎发育过程中发挥着至关重要的作用

受精卵的首次有丝分裂过程、受精后精子DNA(脱氧核糖核酸)信息传递到胚胎基因组等过程,都证实了父本基因组在早期胚胎发育过程中的重要作用。

男性染色体异常导致反复妊娠丢失

胚胎染色体异常是反复妊娠丢失的常见原因。染色体异常一般包括染色体结构异常和染色体数目异

常。染色体结构异常包括染色体缺失、重复、易位、倒位、环形染色体、等臂染色体、染色体插入等大片段结构改变。染色体数目异常主要包括染色体增多和染色体缺失。常见的染色体疾病有21三体综合征、18三体综合征、13三体综合征。

《专家共识》推荐,所有反复妊娠丢失夫妇中的男性都需要常规进行细胞染色体核型分析、R 首选染色体G显带核型检查。男性染色体结构异常的反复妊娠丢失夫妇,可考虑胚胎植入前遗传学检测(PGT)治疗、供精治疗等。

精液参数与反复妊娠丢失

研究显示,男性的精液常规和形态学参数与反复妊娠丢失无明确相关性,男性的精子DNA损伤与反复妊娠丢失具有相关性。

有哪些方法可以改善精子DNA损伤

《专家共识》指出,改善精子DNA损伤可改善反复妊娠丢失夫妇妊娠结局。改变生活方式是提高精子质量、改善精子DNA损伤的简

单易行的方法。精子DNA损伤的男性应戒烟戒酒,多锻炼并控制体重,避免待在高温环境中等。

对于合并生殖系统感染同时伴有精子DNA损伤的患者,建议进行适当的抗感染治疗、抗氧化治疗,可有效降低精子DFI(精子DNA碎片率);对于合并精索静脉曲张的男性,可进行显微镜下精索静脉曲张扎术。

对反复妊娠丢失夫妇的宣教要点

对于前来就诊的反复妊娠丢失患者,首先告知其男性因素是反复妊娠丢失的重要因素。一旦发生反复妊娠丢失,在对女性进行相关评估和干预的同时,建议男性进行系统评估及相应干预。在制订反复妊娠丢失夫妇后期生育策略时,需要综合考虑双方的因素以及患者夫妇的自身意愿。积极健康的生活方式有助于改善精子DNA损伤,减少再次妊娠丢失的发生风险。

(作者供职于保定市妇幼保健院生殖医学男科)

心功能不全的治疗原则

□吴广平

随着生活节奏的加快,越来越多的年轻人开始出现气促、乏力等症状。很多人认为,这是工作繁忙、生活压力大的表现。殊不知,这可能是心功能不全的信号。那么,什么是心功能不全?心功能不全有哪些症状?下面,我们一起了解一下。

什么是心功能不全

心功能不全是指由于心脏的收缩功能和舒张功能发生障碍,不能将静脉回心血量充分排出心脏,导致静脉系统的血液淤积,心脏排血量减少,动脉系统血液灌注不足,从而引起的心脏循环障碍。轻度的心功能不全可能影响不大,但是重度的心功能不全会造成血压低、肺淤血、浮肿等问题。

临床上,根据活动耐力情况,一般将心功能不全分为四级:

一级是患者的日常活动不受限制,患者在进行日常活动时不会出现乏力、呼吸困难等症状。

二级是患者的体力活动轻度受限,表现为患者在从事日常活动时会出现呼吸困难、喘气等症状。

三级是患者体力活动明显受限,表现为患者在进行轻度体力活动时会出现呼吸困难等,比如自行上厕所、自行刷牙、洗脸等。

四级是患者不能从事任何体力活动,表现为患者即使在休息、安静的状态下,也存在胸闷、气短等症状,并且在活动后会加重。

心功能不全的治疗原则

一般治疗

1.去除或缓解基本病因。所有心力衰竭患者都应导致心力衰竭的基本病因进行评价。如缺血性心脏病、心力衰竭患者伴心绞痛,左心室功能低下但证实有存活心肌的患者,进行冠状动脉血管重建术有望改善心功能不全。如心脏瓣膜病引起的心功能不全,在全面评估的基础上,需要进行心脏瓣膜置换术等。

2.改善生活方式。戒烟、戒酒,肥胖患者应减轻体重,控制高血压、糖尿病等慢性疾病,低盐、低脂饮食。重度心力衰竭患者应限制入水量并每日称重,以早期发现体液潴留。

3.密切观察病情变化及定期随访。心功能不全的患者应做好自我管理,定期到门诊复查。

药物治疗

1.服用强心药如洋地黄、毛花苷C等,但要防止发生药物中毒。

2.利尿剂可导致电解质紊乱,使用时应监测血钾变化。若患者出现低血钾表现,应给予含钾高的食物,如香蕉、柑橘、深色蔬菜等,必要时可以补充钾盐。

3.进行血管扩张剂、β受体阻滞剂、ARB(高血压治疗药物之一)、血管紧张素转化酶抑制剂等药物治疗,要注意患者的血压、心率情况。

4.对慢性心功能不全患者来说,适当休息是减轻心脏负荷的有效方法。减少活动量能够减轻心脏的负荷,使心脏得到修复。根据病情的不同,医护人员可协助患者加强功能锻炼,避免因长期卧床引起的静脉血栓、肺栓塞、坠积性肺炎、消化不良、肌肉萎缩等。

(作者供职于广东省中医院)

肝癌的早期识别与预防

□王 洋

肝癌是一种常见的恶性肿瘤,其发病率呈逐年上升的趋势,对患者的生活质量和健康状况造成了严重影响。早期识别和预防肝癌,对于降低发病率和死亡率具有重要意义。

早期识别

症状识别

肝癌患者早期会出现一些不典型的症状,如食欲不振、乏力、恶心、呕吐、腹胀、腹泻等。随着病情的发展,肝癌患者会出现肝区疼痛、发热、出血、黄疸等症状。如果出现这些症状,应及时就医,并进行相关检查,以便早期发现肝癌。

定期体检

定期体检是早期发现肝癌的重要手段。通过B超、CT(计算机层析成像)、MRI(磁共振成像)等影像学检查,可以发现肝脏是否有异常肿块、肝内血管是否受压、门静脉是否扩张等。肝功能检查也是必要的检查项目,通过检查可以了解肝脏的功能状况和受损程度。组织病理检查是肝癌诊断的“金标准”,该检查为有创检查,存在发生疼痛、出血、腹膜炎的风险。

高危人群筛查

肝癌的高危人群包括慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎、肝硬化、酗酒等人群。对于这些高危人群,应定期进行肝癌筛查,以便早期发现肝癌。

预防措施

控制饮酒

长期大量饮酒会导致肝脏受损,增加肝癌的发生风险。因此,若要预防肝癌的发生,应控制饮酒量,避免长期大量饮酒。

健康饮食

健康饮食是预防肝癌的重要措施之一。建议多吃新鲜的蔬菜、水果、全谷类等富含维生素和膳食纤维的食物,减少高脂肪、高热量、高胆固醇食物的摄入,同时避免食用霉变食物。因为霉变食物中含有黄曲霉毒素等致癌物,会增加肝癌的发生风险。

锻炼身体

适当锻炼可以促进机体新陈代谢,改善血液循环,提高免疫力,从而预防肝癌的发生。

避免过度劳累

过度劳累会使人体的免疫力下降,增加感染和患病的风险,从而增加肝癌的发病率。因此,要保持充足的睡眠,避免过度劳累。

接种乙肝疫苗

接种乙肝疫苗是预防肝癌的重要措施之一。接种乙肝疫苗可以有效地预防乙肝病毒感染,从而降低肝癌的发生风险。建议未接种乙肝疫苗的人群尽快接种。

治疗慢性肝炎

慢性肝炎是肝癌的高危因素之一,如慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎等。慢性肝炎患者应积极治疗,控制病情发展,从而预防肝癌的发生。治疗方法包括药物治疗、抗病毒治疗等。

预防肝硬化

肝硬化是肝癌的另一个高危因素。预防肝硬化可以降低肝癌的发生风险。肝硬化患者应积极治疗肝硬化,控制病情发展,同时避免酗酒、过量服药等加重肝损伤的行为。

肝癌的早期识别和预防对于降低发病率和死亡率具有重要意义。通过控制饮酒、健康饮食、锻炼身体、避免过度劳累、接种乙肝疫苗、治疗慢性肝炎、预防肝硬化等措施,可以有效地预防肝癌的发生。同时,定期进行体检和高危人群筛查也是早期发现肝癌的重要手段。如果出现相关症状,应尽早到医院治疗。

(作者供职于河北医科大学第三医院肝胆外科)

甲状腺检查前是否需要空腹

□夏文静

近年来,受饮食结构、生活方式等因素影响,甲状腺疾病的发生率呈逐年上升趋势。面对高发的甲状腺疾病,越来越多人意识到甲状腺检查的重要性。但是,在进行甲状腺检查前是否需要空腹?需要注意哪些事项?让很多人困惑不已。下面,我将针对这些问题进行详细讲述。

甲状腺检查前是否需要空腹

临床上,检查甲状腺的常见方法有超声检查和甲状腺检查。

超声检查通常用于确定甲状腺的结构以及位置是否出现异常。另外,超声检查还可以用于检查甲状腺部位是否出现结节、肿块等。通过超声检查了解甲状腺情况,通常不需要空腹。

甲状腺检查是通过抽血的方式进行的,主要用于判断机体是否患有甲状腺炎、甲状腺功能减退症、甲状腺功能亢进症等。做这些检查项目时要空腹,例如血脂、空腹血糖、肾功能、肝功能等。

建议在检查前询问医生有无空腹要求或者其他需要准备的事项,以确保检查顺利进行和检查结果的准确性、有效性。

甲状腺检查前的注意事项

在进行甲状腺检查前,除按照医生的要求做好相应准备外,还要注意以下检查要点:

告诉医生自身健康状况

在进行甲状腺检查前,患者要告诉医生自己的身体状况,以及是否有甲状腺疾病史。如果自身有

甲状腺疾病史,要详细告知医生病情的发展情况,以便医生更好地作出诊断。

就诊前是否需要停药

如果你正在服用糖皮质激素、多巴胺、胺碘酮、苯妥英钠等影响甲状腺功能的药物,要提前告诉医生。已经确诊为甲状腺疾病,比如甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、亚急性甲状腺炎等,并且正在接受药物治疗,在进行甲状腺检查当天应该正常服药,以客观反映药物的治疗效果,便于医生调整药量。

定期进行甲状腺检查

建议每年进行一次甲状腺检查,特别是有甲状腺疾病家族史或有甲状腺症状的,应及时检查。同

时,还应注意甲状腺与其他内分泌腺的关联性。比如,女性在更年期易患甲状腺疾病,应及时检查。

规律作息,正常饮食

检查前一天要保持正常饮食,不要喝浓茶、咖啡、酒;避免熬夜,注意休息,尽量将外界因素对结果造成的影响降至最低。

放松心情,保持平和

检查前要调整好自己的心态,防止因为过度紧张、恐惧导致甲状腺分泌不稳定,从而对检查结果造成影响。

听从医生的指示

在进行甲状腺检查的过程中,要听从医生的指示,如手术前要做哪些准备、如何呼吸等,确保检查结果的准确性。

特殊情况

孕妇、哺乳期妇女、儿童等特殊人群,需要额外注意。比如:孕妇在检查前应告知医生自己的怀孕情况,医生会根据孕妇的情况来决定是否需要进行检查。哺乳期妇女在检查前需要咨询医生,是否需要停止母乳喂养。

通过本文介绍,相信大家已经对甲状腺检查的要求以及注意事项有所了解。因个体之间存在差异性,建议根据自身情况在检查前向医生详细咨询检查的相关注意事项,并做好准备工作,同时在检查过程中要听从医生的指示进行操作,例如如何呼吸、如何配合等。

(作者供职于郑州美康盛德医学检验所检验科)

在现代医学领域中,泌尿外科手术是一个关键且常见的治疗选择。泌尿外科手术范围广泛,包括肾移植、前列腺癌切除术、泌尿道修复等。泌尿外科手术在医学领域中具有重要地位,可以改善患者的生活质量,拯救患者的生命。

泌尿系统的基本解剖结构

泌尿系统是人体的重要生理系统之一,其主要功能是排泄体内废物和维持体液平衡。泌尿系统包括肾脏、输尿管、膀胱、尿道等。肾脏是泌尿系统的核心器官,负责过滤血液,将体内的废物和多余的液体排出体外,将它们转化成尿液。输尿管的功能是将尿液从肾脏输送至膀胱。膀胱的主要作用是储存尿液。尿道是排尿完成的最后通道。

不同类型的泌尿外科手术

泌尿外科手术涵盖了多种不同类型的手术,用于治疗各种泌尿系统疾病。以下是一些常见的泌尿外科手术类型:

肾脏手术

肾脏手术包括肾切除术、肾移植和肾结石取出术。肾切除术通常用于治疗肾肿瘤或肾功能受损。

膀胱手术 膀胱手术包括膀胱切除术、膀胱息肉摘除术和膀胱重建术。这些手术通常用于治疗膀胱癌、膀胱息肉或尿道狭窄。

前列腺手术 前列腺手术通常用于治疗前列腺肥大或前列腺癌。最常见的前列腺手术包括经尿道前列腺切除术和根治性前列腺切除术。

泌尿道手术 泌尿道手术包括尿道狭窄修复术、尿道括约肌成形术等。这些手术用于治疗尿道狭窄或其他尿道问题。

手术前的评估和准备

进行泌尿外科手术前要仔细评估和准备。这一过程包括以下步骤:

收集病史和身体检查 医生会收集患者的病史,对患者进行身体检查,并进行一些实验室检查,评估患者的整体健康状况。

诊断和影像学检查 医生可能会对患者进行X射线、超声波、计算机层析成像或核磁共振成像等检查,以确定疾病的类型和程度。

术前准备 患者需要遵循医生的建议,可能需要停止服用某些药物,遵守禁食规定。

手术风险和术后护理

术后疼痛管理 术后疼痛是泌尿外科手术的常见问题。医生通常会制订疼痛管理计划,包括药物治疗、物理疗法等,以减轻患者的不适。

潜在并发症 泌尿外科手术可能伴随一些潜在的并发症,如感染、出血、伤口愈合问题、尿失禁等。

术后康复

术后康复是泌尿外科手术成功的关键。患者需要遵循医生的康复计划,包括休息、饮食、药物管理和定期随访。

生活质量改善 大多数泌尿外科手术可以显著改善患者的生活质量。例如,前列腺手术可以改善尿道症状,肾移植可以挽救患者的生命。

泌尿外科手术是一种广泛应用的治疗方式,用于治疗各种泌尿系统疾病。了解泌尿外科手术的类型、适应症、风险和术后护理,对于患者作出明智的决策至关重要。

(作者供职于河南科技大学第一附属医院泌尿外科)

什么情况下需要做痰培养

□谢 蓉

痰培养是一种对痰样本进行培养和分离的检测方法。通过检测痰液中微生物的种类和数量,了解感染的程度和性质。需要注意的,引起感染的还可以是其他病原体,如病毒、支原体、衣原体、寄生虫等。痰培养主要用于以下几种情况:

呼吸道感染

痰培养在呼吸道感染的诊断和治疗中有着非常重要的作用。当患者出现咳嗽、咯痰、胸痛、发热等症状时,医生常常会考虑让患者进行痰培养,以明确感染的病原体。常见的呼吸道感染包括支气管炎、肺炎、肺脓肿等。

慢性阻塞性肺疾病 慢性阻塞性肺疾病是一种以慢性支气管炎和肺气肿为特征的肺部疾病。慢性阻塞性肺疾病患者的呼吸道感染常受到细菌、病毒和真菌感染的困扰。进行痰培养可以帮助医生确定病原体,从而进行个体化和有针对性的治疗。

免疫功能低下患者 免疫功能低下的患者包括器官移植后的患者、艾滋病患者等。这类患者由于免疫系统异常,往往容易罹患严重感染。对这类患者进行痰培养,可以帮助医生及时发现病原体,防止感染快速扩散,并及时调整药物治疗方案,以提高治疗效果。

多重耐药菌感染 随着抗生素的广泛使用,多重耐药菌感染已成为全球性的医疗难题。痰培养可以帮助鉴定引起感染的微生物种类等,从而有针对性地进行有效治疗,减少药物的滥用和耐药菌的传播。

免疫功能低下患者 免疫功能低下的患者包括器官移植后的患者、艾滋病患者等。这类患者由于免疫系统异常,往往容易罹患严重感染。对这类患者进行痰培养,可以帮助医生及时发现病原体,防止感染快速扩散,并及时调整药物治疗方案,以提高治疗效果。

多重耐药菌感染 随着抗生素的广泛使用,多重耐药菌感染已成为全球性的医疗难题。痰培养可以帮助鉴定引起感染的微生物种类等,从而有针对性地进行有效治疗,减少药物的滥用和耐药菌的传播。

免疫功能低下患者 免疫功能低下的患者包括器官移植后的患者、艾滋病患者等。这类患者由于免疫系统异常,往往容易罹患严重感染。对这类患者进行痰培养,可以帮助医生及时发现病原体,防止感染快速扩散,并及时调整药物治疗方案,以提高治疗效果。

多重耐药菌感染 随着抗生素的广泛使用,多重耐药菌感染已成为全球性的医疗难题。痰培养可以帮助鉴定引起感染的微生物种类等,从而有针对性地进行有效治疗,减少药物的滥用和耐药菌的传播。

免疫功能低下患者 免疫功能低下的患者包括器官移植后的患者、艾滋病患者等。这类患者由于免疫系统异常,往往容易罹患严重感染。对这类患者进行痰培养,可以帮助医生及时发现病原体,防止感染快速扩散,并及时调整药物治疗方案,以提高治疗效果。

疑似结核病 结核病是

泌尿外科手术的风险

□魏曙光

一种常见的传染病,会对呼吸系统造成严重危害。对于疑似结核病患者,进行痰培养可以帮助鉴定是否为结核分枝杆菌感染,进一步明确诊断,并及时采取相应的治疗措施。

不明原因的发热 发热是身体抵抗感染的一种常见症状。然而,在某些情况下,即使经过经验用药治疗,如使用抗生素后仍无法控制发热。这时,痰培养可以帮助确定感染的病原体,从而让医生对患者进行更精确的治疗。

特殊病原菌感染 一些耐药性强的病原菌,如耐甲氧西林金黄色葡萄球菌、军团菌等,需要进行痰培养和药敏试验才能发现。通过这些检测可以明确感染的菌株和其对抗生素的耐药性,从而选择更为有效的治疗方案。

厌氧菌和结核分枝杆菌的特殊培养 在一些情况下,特定病原体如厌氧菌和结核分枝杆菌检出较为困难,需要进行特殊技术培养。比如对患有耐药性结核的患者进行痰培养,可以明确耐药情况。

因为口腔正常菌群容易污染标本,导致结果不准确,所以在进行痰培养时,医生会指导患者采集深部痰液,以确保检测结果的准确性。

痰培养在感染性疾病的诊断和治疗中具有不可替代的作用,特别是呼吸道感染、慢性阻塞性肺疾病、多重耐药菌感染等疾病。只有科学、准确地进行痰培养,医生才能更好地了解病原体的种类和耐药性,作出正确的诊断并制订合理的治疗方案。

(作者供职于成都大学附属医院检验科)