

中医辨证治疗胃病两则

□李 鲤

案例一：益气和中、滋养胃络、疏肝补肾法治疗胃病

马某,男性,48岁。
初诊 患者胃胀1年有余,近15天症状加重而就诊。患者素体瘦弱,有心律不齐病史,常有心慌、头晕等不适。近15天,患者因饮食不节引发腹胀、呃逆,伴口干、口臭,咽部有痰,食量一般,夜晚睡眠差,入睡困难,睡眠时间3小时~4小时,白天乏力,肠鸣,大小便正常。患者现在体形瘦,面色暗淡,舌质暗红、苔厚腻偏黄,脉弦数。消化道内镜检查结果显示:中下段食管黏膜粗糙,血管纹理不清晰,胃窦黏膜光滑、反光增强,红白相间,以白为主呈花斑样改变。患者被诊断为慢性食管炎、慢性浅表性胃炎、萎缩性胃炎。病理诊断为胃窦后壁慢性萎缩性胃炎。患者服用西药治疗,效果欠佳,特来笔者所在处就诊。

案例二：和中健脾、升提宗气、益气生脉治疗胃缓

袁某,男性,21岁。
初诊 患者饮食较少,食用油膩食物不易消化,伴四肢乏力,心慌8年有余。8年来,患者由于在外地打工,饮食及生活不规律导致食量减少和食用油膩食物后不易消化,体形瘦,大便干(7天1次),小便正常,睡眠差,多梦,身因乏力,四肢倦怠,恶心动,偶有心慌气短。彩色多普勒检查结果显示:肝、胆、脾、胰脏器无异常,肝功能(-),肝炎系列无异常,心肌酶谱(-)。心电图检查结果显示:窦性心动过缓,伴窦性心律,平均心率为47次/分。食管、胃、十二指肠钡餐透视检查结果显示:胃下垂,胃小弯,切迹低于髂嵴连线水平7厘米,被诊断为胃下垂(无力型)。患者体形瘦高,舌质淡红、舌苔白厚,脉沉细弦。
诊断 胃缓、心悸,胃下垂(无力型)、窦性心动过缓。

诊断 胃痞(肝胃郁热,胃络瘀阻)。
辨证 肝胃郁热,患者多为土虚木乘之变,常因情志因素导致肝气瘀结,肝郁日久可化火生热、邪热犯胃,导致肝胃郁热,气滞日久则血瘀,致使胃络失养而患病。
治则 和中健脾、益气养阴、理气散滞、疏肝利胆、滋养胃络兼以补肾。
处方 保和丸、生脉散化裁。陈皮12克,竹茹15克,炒莱菔子10克,焦山楂15克,焦建曲15克,连翘12克,太子参15克,麦冬15克,五味子15克,石斛15克,北沙参10克,当归15克,丹参20克,赤芍15克,枸杞子20克,山茱萸20克,青皮20克,郁金20克,黄芩15克,甘草10克,生姜3片,大枣5枚。共20剂,每天1剂。水煎,分早、晚2

次温服。笔者嘱咐患者忌食生冷、辛辣、油腻之品,不能过度劳累。
二诊 患者胃胀减轻,咽部有异物感,偶尔泛酸,口干不欲饮,夜卧肠鸣,头晕,心慌,全身乏力,饮食尚可,失眠、多梦,大小便正常,舌质暗红、苔黄腻,脉弦细数。在原方基础上加煅瓦楞子20克,继续服用15剂。
三诊 患者服药近50剂,现在精神状态转好,体力增加,胃胀减轻,痰阻和呃逆消失,睡眠时间增加,有头晕,但视物不晃动,凌晨5时有泛酸现象,舌质淡红、苔白,脉沉滑。
处方 陈皮15克,竹茹12克,半夏12克,茯苓30克,炒莱菔子12克,焦山楂15克,焦建曲15克,连翘12克,太子参15克,麦冬15克,五味子15克,枸杞子

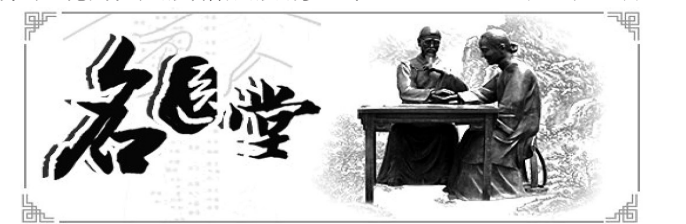
20克,石斛15克,木香12克,枳壳12克,炒鸡内金20克,丹参20克,北沙参12克,赤芍20克,当归15克,山茱萸20克,青皮20克,郁金20克,黄芩15克,甘草10克,生姜3片,大枣5枚。共20剂,每天1剂。水煎,分早、晚2次温服。
四诊 患者胃胀发作基本消失,食管异物感、反酸、痰阻消失,无头晕,舌苔薄白,脉沉弦。
处方 陈皮15克,半夏10克,茯苓30克,炒莱菔子10克,焦山楂15克,焦建曲15克,连翘10克,炒枳壳12克,厚朴12克,麦冬12克,北沙参15克,枸杞子20克,山茱萸20克,当归15克,赤芍15克,甘草10克,生姜3片,大枣5枚。共7剂,每天1剂。水煎,分早、晚2次温服。
按语 该患者为肝胃郁热,

胃阴不足,瘀阻胃络型胃痞。肝瘀气结,瘀而化热,乘脾犯胃致使胃失和降,脾失健运,胃阴被耗,胃络失养,又胃为燥土,喜润恶燥,得阴始安。方用生脉散(太子参方)可补脾胃之气,益气生津;麦冬、养胃阴;脾为肾之主,胃为肾之关,以五味子、枸杞子、山茱萸滋肾阴强脾胃,以制肝木横逆;通则不痛,气血壅滞则胃胀,因胃为多气多血之腑,血瘀则胃黏膜失其濡养,胃络受损,故加当归、赤芍、丹参,补血活血以养胃络;青皮、黄芩、郁金疏肝利胆,可助脾胃运化;保和丸健脾助运,调畅气机、升清降浊,疗效显著。

脏六腑皆壮”笔者运用保和丸化裁健脾助运,以助气血阴阳的生化,达到权衡五脏、标本兼治的目的。
治则 和中健脾、生化气血、升提宗气、益气生脉、佐以温肾阳。
处方 方用保和丸、生脉散化裁。陈皮10克,半夏10克,茯苓30克,炒莱菔子10克,焦山楂15克,焦建曲10克,连翘10克,当归15克,黄芪20克,炒枳壳15克,炒白术15克,太子参25克,麦冬15克,五味子15克,丹参20克,川芎12克,鸡内金20克,麦芽20克,甘草10克,生姜3片,大枣5枚。共24剂,每天1剂。水煎,分早、晚2次温服。搭配服用参琥胶囊,6粒,每天分3次服用;口服心宝丸,每次2丸,每天3次。
二诊 患者体力增加,食量增加,精神振作,右下肢乏力,睡

眠浅、易醒,小便正常,舌质淡红、苔薄白,脉缓。心电图检查结果显示:心率为58次/分,测血压110/80毫米汞柱。守上方,枳壳用量增至20克,太子参用量增至30克,枸杞子20克。共30剂,每天1剂。水煎,分早、晚2次温服,搭配服用参琥胶囊。
三诊 患者心慌发作基本消失,体力增加,体质增加,面部转润泽,唯右下肢膝关节遇寒冷不适,舌质淡红、苔白,脉沉缓有力。守上方将枳壳用至增至25克。共40剂。每天1剂,水煎,分早、晚两次温服,搭配服用参琥胶囊。

琥胶囊。
按语 胃缓多由脾胃亏虚,中气不足,无力升举,脏器下垂,运用寓补于消法,功在和中健脾助运,使气血生化有源。方中保和丸,健脾和胃、生化气血;生脉散,既可补心气、滋阴阴使心脉得养,又可补肺气以充养宗气;当归补血汤,补气生血;川芎,通心络;巴戟天、仙茅、枸杞子,补肾阳资心阳;枳壳、白术升提中气以充养宗气,诸药为用,补而不滞,消不伤正,促进药物发挥最佳效果。
(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



经验之谈

中医治疗胃肠炎效果显著

□林华胜

胃肠炎是一种临床常见的消化系统疾病,其症状包括腹痛、腹泻、恶心、呕吐等,给患者的生活带来了严重影响。中医治疗胃肠炎具有独特的优势和方法,与西医的对症治疗不同,中医更加注重整体调理和病因治疗。中医认为,脾胃功能失调是导致胃肠炎发生的主要原因之一。因此,治疗重点是调理脾胃功能,促进胃肠道的蠕动和消化液的分泌,以恢复胃肠功能。
中药治疗 中药治疗胃肠炎主要包括汤剂、膏剂、丸剂等。
汤剂,属于常用的中药剂型之一,可以根据患者的具体病情和体质特点进行个性化定制。常用的汤剂有半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤等,这些汤剂具有清热解暑、调理胃肠功能的作用。此外,还有黄连汤、葛根芩连汤等,这些汤剂具有清热燥湿、止泻等作用。
膏剂和丸剂,适合长期调理

和治疗。常用的膏剂有乌梅膏、白芍膏等,这些膏剂具有养阴润燥、止痛、止泄的作用。常用的丸剂有补中益气丸、四神丸等,这些丸剂具有补中益气、温肾健脾的作用。
针灸治疗 针刺治疗,主要是通过刺激胃肠道的相关穴位,以调节胃肠功能,缓解疼痛和不适感。根据患者的具体病情和体质特点,医生会选择不同的穴位进行刺激,以达到最佳的治疗效果。治疗胃肠炎的穴位主要是腹部、后背和手足部位的穴位。这些穴位具有温中散寒、健脾和胃的作用,可以帮助患者治疗由脾胃虚寒引起的胃肠炎。腹部穴位主要包括脾俞穴、胃俞穴、气海穴和天枢穴等。针灸这些穴位,可以调理脾胃功能,缓解胃肠炎症状。但是,需要注意的是,对于不同类型的胃肠炎,针灸的穴位也有所不同,在针刺治疗过程中,患者需要保持良好的心态和姿势,配合医生操作。

艾灸,是燃烧艾叶对人体穴位进行热刺激的治疗方法。艾灸可以缓解腹部不适和腹泻等症状,同时具有温经散寒、活血通络的作用。常用的穴位有神阙穴、关元穴、气海穴等,这些穴位具有温中散寒、调理气血的作用。在进行艾灸治疗时,患者需要保持舒适的体位,避免受凉,同时注意防止烫伤。
推拿治疗 推拿治疗,是中医的一种传统治疗方法。推拿,主要通过手法来刺激人体的经络穴位和肌肉组织,以调和气血、舒缓疼痛,提高促进身体的自愈能力。在治疗胃肠炎方面,推拿主要采用腹部推拿和全身推拿两种方式。
腹部推拿可以促进胃肠道蠕动和消化液分泌,有助于改善胃肠功能。常用的推拿手法有摩腹法和揉脐法等。摩腹法是指将手掌放在腹部上,以肚脐为中心,沿顺时针方向按摩腹部;揉脐法是将手掌放在肚脐上,用拇指和食

指按压肚脐周围,同时配合呼吸运动。
全身推拿可以放松身体肌肉,缓解疼痛和疲劳,同时促进身体的血液循环和新陈代谢。常用的推拿手法有捏脊法和拍打法等。捏脊法是指用双手捏住脊柱两侧的肌肉,从下向上逐渐提捏;拍打法是指用空心拳或掌心拍打全身各部位,以促进血液循环和新陈代谢。
效果显著 中医治疗胃肠炎的效果主要体现在以下几个方面:
改善症状 通过中药、针灸和推拿等治疗方法,可以有效缓解胃肠炎患者的症状,如腹痛、腹泻、恶心、呕吐等。这些方法可以调节胃肠道,改善患者的生活质量。
促进胃肠功能恢复 中医认为,脾胃功能失调是导致发生的主要原因之一。通过中药、针灸和推拿等方法,可以有效调节脾胃功能,促进胃肠道蠕动和消化

液分泌,有助于恢复胃肠功能。
预防复发 中医治疗胃肠炎不仅是针对症状进行治疗,更是注重调理患者的整体状况,增强患者的免疫力。通过长期的饮食调理和保持良好的生活习惯,可以有效预防胃肠炎复发。
副作用小 中医治疗注重整体调理,通过调理身体内部的气血、阴阳平衡,达到治疗疾病的目的。中医治疗对身体的副作用较小,一般不会对身体造成负担或损伤。
总体来说,中医治疗胃肠炎具有独特的优势和方法,可以有效缓解患者症状、促进胃肠功能恢复预防疾病复发。然而,中医治疗胃肠炎也存在一定的局限性,如个体差异较大,起效较慢等。因此,在选择中医治疗胃肠炎时,患者需要积极配合医生的治疗,同时注意合理饮食和保持良好的生活习惯。
(作者供职于广西崇左市复退军人医院中医康复科)

中医外治

随着经济和社会的发展,人们的健康意识日益增强。在关注传统医学的同时,越来越多的人开始关注“绿色疗法”。其中,中医调理以其独特的治疗方式在儿科疾病中表现出特有的效果。从刮痧到拔罐,再到中药泡脚,为儿童提供了绿色、安全、有效的治疗之路。

刮痧 刮痧作为中医的一种疗法,被广泛应用于儿科疾病的治疗中。刮痧的原理在于通过刮动皮肤表面,促使血液循环,达到消散寒气和改善体内气血流动的目的。对于儿童常见的发热、感冒等,刮痧不仅能够迅速缓解症状,还能在不使用药物的情况

下完成治疗。
在刮痧过程中,医生使用特制的瓷刮痧板,在患儿背部、胸部等部位进行刮动,以达到疏通经络、祛寒发散的目的。刮痧操作简单,且效果较好,不仅不会引起儿童的不适感,反而能够激发他们对中医疗法的好奇心,积极配合治疗。
拔罐 拔罐可以在皮肤表面产生负压,吸引体内湿气、寒气等,有助于深层次清理体内毒素。对于儿童常见的呼吸道感染、风寒等疾病,拔罐能够在短时间内显著改善症状,提升儿童免疫力。
穴位按摩 拔罐时,医生在患儿的背部穴位、肩部穴位等处放置玻璃罐,通过火罐或手动抽罐,形成负压。这一过程既能引出湿气和寒气,也能促进局部血液循环,加速新陈代谢。相较于药物治疗,拔罐更注重从根本上清理体内的不良物质,有助于减轻症

中药泡脚

中药泡脚作为中医的另一种疗法,对儿科疾病也有独特的作用。中药泡脚的原理在于通过足底穴位吸收药效,以调整体内的阴阳平衡,促使经络通畅。对于儿童常见的失眠、食欲不振等症,中药泡脚可以在保证安全的前提下发挥调理作用。
在中药泡脚的过程中,医生会根据患儿的具体情况选择合

在中医理论中,眼睛是肝的出窍之处。当肝气郁结或肝火上炎时,眼睛往往出现各种不适,如干涩、疼痛、视物模糊、眼疲劳等。中药在治疗眼疾方面拥有悠久的历史和丰富的经验,这里为大家介绍4种具有清肝明目功效的中药。

菊花

特点 菊花是一种广泛种植的观赏植物。菊花的花瓣呈白色、黄色或紫色,花朵绽放时形似太阳,给人一种明亮、温暖的感觉。除了美观,菊花在中医中也有着悠久的历史,被广泛应用于药膳和茶饮中。
功效 清肝明目:菊花含有多种活性成分,如黄酮、挥发油等,可以帮助患者缓解眼部的疲劳,有助于治疗由肝火上炎引起的眼部症状,如眼红、眼痛、干涩等。
平肝解毒:除了明目的功效外,菊花还有很好的解毒作用。菊花可以帮助患者清除体内的有害物质,对于由于肝火旺盛导致的头痛、高血压病等,有一定的缓解作用。

延缓衰老:在中医理论中,菊花还被认为具有延缓衰老的功效。常饮菊花茶可以帮助身体抗氧化,减少自由基对身体的伤害。
使用方法 泡茶饮用:取干燥菊花数朵,放入茶壶或杯中,倒入沸水,稍等几分钟后即可饮用。菊花茶口感清甜,有一种特殊的花香,具有良好的解热清火效果。
与其他药材熬煮:菊花可以和其他中药(如枸杞子、桂圆、当归等)一同熬煮制成药膳。这种组合不仅具有清肝明目的效果,还可以增强身体免疫力,提高抗病能力。
制成菊花粉:菊花可以研磨成粉末,用于调制各种饮品或食品,既方便又具有健康功效。

枸杞子

特点 枸杞子,属于茄科,是一种灌木性植物。枸杞子的果实呈鲜红色或深红色,呈椭圆形,果实大小与芝麻相似。枸杞子富含多种维生素、微量元素和多种氨基酸,具有很高的药用价值和营养价值。
功效 滋阴益肝:枸杞子具有很好的滋阴、益肝效果,对于肝阴不足引发的症状(如眼睛干涩、视物模糊等),有较好的治疗效果。
明目:枸杞子中含有对眼睛有益的天然抗氧化物质,长期食用可以减轻眼部疲劳、预防老花眼,对于经常使用电脑和手机的人群有很好的保护作用。
增强免疫力:枸杞中含有大量的天然抗氧化物质,可以帮助抵抗自由基的侵袭,增强身体的免疫力。

使用方法 泡茶:可以将干燥的枸杞子泡入热水中,待其浸泡数分钟后饮用。枸杞茶的口感甜而不腻,是日常饮品的好选择。
熬汤:枸杞子可以与其他食材(如鸡、排骨、红枣)等熬制成汤,既美味又营养。
制成糖果或零食:枸杞子可以制成糖果,也可以与蜂蜜、核桃等食材结合,做成零食。

熟地黄

特点 熟地黄是由生地黄经过加工处理后得到的一味中药。生地黄的颜色为黄白色,经过加工后,其颜色变为黑褐色,质地黏稠。
功效 滋阴补血:熟地黄是中药中的滋阴佳品,能够为身体提供滋润,对于阴虚导致的症状(如口干舌燥、夜汗等),有很好的治疗效果。
清肝明目:除了滋阴外,熟地黄还具有清肝效果。对于肝火或肝阴不足引起的眼部症状(如眼痛、视物模糊),有明显的疗效。
益精补髓:对于肾虚引起的腰痛、耳鸣、脱发等症状,熟地黄也有一定的治疗作用。
使用方法 熬制药膳:熟地黄可以与其他药材(如枸杞子、当归、桂圆等),熬制成药膳,具有很好的滋补效果。
制成汤剂:熟地黄可以熬制成汤剂,常与其他中药配伍,用于治疗阴虚引起的各种症状。
入药丸剂或丹药:熟地黄也是很多丸剂或丹药的重要成分,如六味地黄丸等。

桑葚

特点 桑葚为桑树的果实,多年生木本植物,其果实呈细长椭圆形,初时为绿色或白色,成熟后转为黑紫色,表面微光滑,手感稍带湿润,果实内含有多个细小的种子。桑葚的味道甜美,带有一点儿特殊的清香,鲜嫩、多汁,颇受大众喜爱。
功效 滋阴润燥:桑葚被认为具有滋阴润燥的功效,常用于治疗因阴虚所引起的症状,如喉咙干痛、声音嘶哑等。
清肝明目:桑葚对于肝有一定的调理作用,尤其适用于因肝火旺盛导致的眼部不适,如眼红、眼干、视物模糊等。
补肝肾:桑葚被认为能够补充肝肾之阴,适用于肝肾阴虚体质的人群。
抗氧化:桑葚中含有丰富的抗氧化物质,对于预防自由基损伤、延缓衰老有一定的帮助。

使用方法 直接食用:桑葚成熟后可以直接食用,其味甜美,是夏天的佳果;也可以作为零食食用,或加入酸奶、沙拉中食用。
制成药膳:桑葚可以与其他中药(如枸杞子、桂圆、当归等)熬制药膳,具有很好的滋补效果。
酿制酒水:桑葚酒是一种传统的民间饮品,将桑葚与白酒、冰糖一同浸泡,不仅味道醇厚,还具有一定的药用价值。
干燥保存:桑葚可以进行干燥处理保存,用于冬季泡茶或作为煮汤的材料。
(作者供职于广西河池市宜州区中医医院)