

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2023年
12月12日
每周二
出版

驻马店市中医院

量身定制膏方 提升群众防病意识

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李亚 柴坤)12月6日,驻马店市中医院举办第六届膏方节。此次膏方节的主题为“冬令进补有高招,共赴养生之约”。此举旨在传播中医药传统文化,让群众充分了解具有冬令进补和调理作用的特色膏方。

在活动现场,市民们排队体验中医药特色疗法,感受中医药文化的独特魅力。专家们耐心地为患者把脉问诊,辨证施治,量身定制膏方。

驻马店市中医院膏方门诊专家柴坤说,人们生活在大自然中,与大自然息息相关。冬季天气寒冷,人体精气内藏,冬令进补可以抵御寒冷,并能满足来年生发的需要。进补推崇冬季,是因为此时人体食欲旺盛,进食量较多,更能吸收营养精华,贮藏于体内,可以增强体质。

据柴坤介绍,膏方可以补虚扶弱。凡气血不足、五脏亏损、体质虚弱,因外科手术、产后以及大病、重病、慢性消耗性疾病恢复期出现各种虚弱症状者,均应冬令进补膏方,可以有效促使虚弱者恢复健康,增强体质。膏方还可以抗衰老。气衰神疲的老年人,精力不足或脏腑功能低下者,可以在冬令进补膏方中,以抗衰老。中年人由于机体各脏器功能随着年龄增加而逐渐下降,会出现头晕目眩、腰膝酸软、神疲乏力、心悸失眠、记忆减退等,进补膏方可以增强体质,防止早衰。

驻马店市中医院膏方组方严谨、用药考究、制作工艺复杂。专家提醒,市民要到正规医院,服用中医师针对个人体质开出的膏方;千万不要随意购买膏方服用,以免引起身体不适。

责编 乘风娇 美编 乘风娇

5

每周关注

中原药谷跑出高质量发展“加速度”

本报记者 刘永胜 通讯员 朱梦圆



↑在农民丰收节上,笑容满面的“丹参姐姐”。 嵩宣/摄

“在嵩县(河南省十大中药材种植基地之一、河南省中药材产业十强县之一),关于中原药谷话题,从田间地头到生产车间,从普通群众到党员干部,几乎每个人都能扳着指头说出个一二三来。让群众在产业发展中致富增收,让广大游客在浓郁药香中感受中医药文化,让县域资源优势在换道领跑中转化为高质量发展势能!”12月8日,在

有“天然药库”之美誉。史上,“汤药鼻祖”伊尹在此采药熬汤,为民疗疾;太医令杨上善制牡丹茶,为武皇治病;“食疗鼻祖”孟洗隐居此地,著述《食疗本草》……悠久的中医药文化在这里薪火相传,丹参、柴胡、皂角刺、连翘、山茱萸、黄精“六朵金花”争奇斗艳,久负盛名。

“‘六朵金花’就是俺山里人怀抱中的‘金疙瘩’!”嵩县城关镇叶岭村的一名董姓村民说。在嵩县,丹参、柴胡的有效成分分别达国家药典主要指标的2.8倍、5.6倍;还有嵩县柴胡、九景皂角、白河银杏等,或被批准为原产地域保护品种,或被命名为农产品地理标志;2022年全县中药材种植56万亩(1亩=666.67平方米),2023年上升到65.2万亩,在全省十大中药材种植县中名列前茅。仅丹参种植一项,每亩地的收入就是1万元左右,中药产业已成为集体增收、群众增收的新路径。

今年,嵩县创新思路,实现联合、搭建平台、培育产业,深入贯彻国家、河南省关于中医药传承创新发展的战略部署,响应省委、省政府“三业”振兴号召,与河南省科学院共建中原药谷科创园,目前已入驻12个院士专家团队,建成7个创新中心,联动辐射10个万亩中药材种植基地、20余家生物医药企业,探索“科学家工作室+

共享平台+中试基地”模式运行,实现研发在高校科研院所,小试、中试、产业培育在园区,产业落地到企业的加速孵化协同创新体系,“研发中试+孵化加速+科创基金+产业运营”的完整创新生态系统已初步形成。11月10日,在郑州举行的第一届海峡两岸暨港澳中医药科技创新大会上,嵩县人民政府与河南省高新技术实业有限公司共建河南省科学院中原药谷科创园合作签约仪式,河南省科学院中原药谷科创园快速落地建成投入使用,成为引领中原药谷生物医药产业发展的硬核力量。根据规划,2025年,全县中药材种植面积将达到70万亩,中医药产业综合产值200亿元;2030年,综合产值将达500亿元,上市企业3家以上,年创利税达到30亿元。

务实求效 高质量发展日新月异

“在将近一年的中原药谷建设进程中,我们既是参与者,又是见证者;既感同身受,又受益颇多!”嵩县先进制造业开发区管委会党工委委员、发展建设部主任闫晓光说。

怎样让基础优势转化为发展优势?怎样使绿水青山变成金山银山?如何从粗放型单链条供给升级为全链条的产业体系?嵩县县委、县政府的做法是:奋力打造中原药谷,重点围

→12月11日早上,温县中医院医务人员正在清理积雪。12月10日,焦作地区突降大雪。为了方便群众就医,该院有关负责人一大早就在工作群里发出通知,号召大家清扫积雪。全院干部职工踊跃参与,在很短的时间内就将院内积雪清扫完毕。

王正勤 侯林峰 张浩/摄



中医故事

多学科协作 让百岁老人重见光明

本报记者 常俊伟 通讯员 柴连锋 陈文智

近日,从原阳县中医院眼科检查室走出来一位喜笑颜开的白发老太太,她一边走一边告诉儿女们:“我能看见了,今后吃饭就不用你们操心了。”

李老太太今年101岁,是原阳县官厂镇人,一年前患了白内障。因合并糖尿病、高血压病、心脏病,她先后去了几家医院都被告知无法做手术。由于视力下降,李老太太生活不便,每天都需家人陪护。当家人听到原阳县中医院能为高龄老人做眼科手术时,立即带领李老太太就诊。该院接诊眼科医生在做好眼科术前准备的同时,及时与内科、内分泌科等科室医生联系,进行会诊,采用中西医结合方法进行手术。手术当天,该院眼科主任陈进敏和助手以熟练的专业技术,为李老太太做了白内障超声乳化+人工晶体植入术。仅仅10分钟,手术顺利完成。24小时后检查,其术眼视力为0.3。

据原阳县中医院院长郑社忠介绍,近年来,该院眼科与多家三甲医院眼科建立了密切联系,选送多名眼科医务人员进修学习,投资760余万元购置多台国内外先进眼科设备。该院非常重视高龄老人的白内障手术。对合并有糖尿病等其他疾病的老年人,该院组成专家会诊小组,采用中西医结合方法,确保手术顺利完成。3年来,该院共实施白内障手术1582例,其中1/2的患者是合并糖尿病、高血压病、心脏病及其他慢性病的老人。



↑近日,蒙阳市中医院组织党员在G234生态廊开展环境整治活动。此举旨在发挥党员的先锋模范作用,持续深化城乡人居环境整治提升行动。 李志刚 徐姗姗/摄

鲁山县:山区有了服务群众的中医馆

本报记者 王平 通讯员 冯金领

“现在,我们卫生院的中医药诊疗服务很受群众欢迎。这一层楼全都是治疗疼痛的区域,设置了治疗室、中药房……卫生院服务团队的中医药诊疗技术呱呱的。中医药适宜技术的开展,不仅为全县人民提供了优质的中医药服务,还吸引周边多个乡镇的群众来这里看病。”鲁山县观音寺乡卫生院院长郭士俊说。

鲁山县观音寺乡距县城约30公里,属于山区。过去,由于交通不便、信息闭塞等,造成卫生院发展滞后,服务能力薄弱,导致当地群众“组团”到外面看病。

为了改变这种局面,2017年,刚从其他卫生院调整过来的郭士俊立即选派内科、外科、骨科等科室医生,分批到河南中医药大学第一附属医院进修学习,同时组建技术服务团队,成立中医科,引进中医药人才,开展中医药适宜技术,

购置专业诊疗设备。“目前,医生外出学习后,服务能力大大提升,极大地满足了群众的就医需求。”郭士俊说。

“过去,因为观音寺乡卫生院没有治疗疼痛方面的专科医生,群众就自发组织起来,兑钱‘包车’到外乡,甚至到更远的地方看病;现在,这里医疗技术过硬、业务开展全面、诊疗设备齐全,群众再也不用外出看病了,还是在家门口看病方便。”正在门诊接受治疗的70多岁的李老先生开心地说。

发挥“领头雁”的作用

“丁耀武是山区群众的健康‘守护者’!这是大家对他的高尚医德和技术能力的认可。他不仅是副院长、坐诊专家,还是促进观音寺乡卫生院技术团队能力提升的‘领头雁’。”郭士俊说。

丁耀武1996年毕业于临床医学专业毕业后,先后在平顶山市第一人民医院、平顶山市中医院进修,重

点学习了西医全科和中医全科知识,尤其是掌握了独特的中医药适宜技术。2021年,他主动回到家乡工作。

今年5月,一位70多岁的老先生因腿脚骨折来到观音寺乡卫生院就诊。当时,老先生身患高血压病、心脏病、脑梗死等疾病,手术风险极大。根据老先生的实际情况,丁耀武组织多个科室的医生进行病情分析、反复会诊,制定手术方案。相关科室医生紧密配合,老先生的手术顺利完成。

近年来,观音寺乡卫生院积极开展各类手术,受益的患者不胜枚举。该院技术团队的组建,服务能力的提升,使群众的健康得到了保障。

下派专家成为“一家人”

王绿雅是鲁山县中医院康复医学科的一名主治医师,擅长治疗颈肩腰腿痛等疾病。今年7月,根据业务需要,她被选派到观音寺乡

卫生院,并承担科室共建、技术帮扶、专家坐诊的工作任务。

“山区群众看病不方便,出门就是弯曲的山路。为了提供更好的医疗服务,我们组建技术服务团队,紧密协作,成为技术交流、业务学习、能力提升的‘一家人’。”王绿雅说。

前不久,60多岁的张某身体出现针刺般的疼痛,在家人陪同下到观音寺乡卫生院就诊。经过检查,张某被确诊为带状疱疹。根据老人的病情,王绿雅为老人进行了点刺放血、拔火罐、针灸等中医药特色治疗。经过十几次治疗,张某的病痛得到了缓解。

2022年,观音寺乡卫生院中医馆被评为“河南省示范中医馆”。

据鲁山县卫生健康委员会党组书记、主任袁杰介绍,为了提升基层医疗卫生机构的服务能力,去年12月,鲁山县通过“百名医疗专家下基层”活动及医共体建设,以及专家下沉、科室共建、医疗巡诊、技术帮扶等形式,使乡镇卫生院的医疗服务能力得到全面提升。

据悉,鲁山县在全县的22个乡镇卫生院、3个街道办事处全部开展中医药诊疗服务;累计投入300余万元,完成22家乡镇卫生院中医馆建设,实现了中医药诊疗服务全覆盖。

林州市中医院

本报讯(记者张治平 通讯员靳云强)12月5日,林州市中医院开展法律法规和消防安全知识培训,进一步增强医务人员的依法执业意识,提高医疗质量和服务水平。

当天,河南相州律师事务所律师郑永威围绕依法执业、医患关系与人文关怀、医疗纠纷预防和处理等内容,结合典型案例,做了《〈医师法〉相关执业规则制度及医疗纠纷实务案例》专题报告,详细讲解了遵守法律法规在医疗过程中的重要性和必要性。此外,林州市消防救援大队队形形从

医院消防安全特点、逃生疏散方法、预防扑救初起火灾、检查火灾隐患等方面,以图文并茂的形式,讲解了医院火灾的危险性、需要防范的致灾因素、扑救初期火灾的方法等知识,增强了广大医务人员的消防安全意识和自救互救能力。

会后,林州市消防救援大队结合实际情况开展实战演练,帮助参训人员快速掌握疏散逃生及灭火器使用要领等,提升应急处置能力。

林州市中医院将持续做好消防安全工作,加强精细化管理,积极改善患者的就医感受。

服务百姓健康
中医馆在行动

