

社区养老：贴心服务暖人心

□侯林峰 许冬冬 王正勋 刘秀玲

冬日，阳光透过玻璃，暖洋洋的，让边按摩边闲聊的老人都眯起了眼睛。

“老李从他儿子那又回来了，昨天我见他了，在城里还是住不惯啊。”“可不是，还是咱这老邻居在一起自在……”

12月7日9时，在焦作市马村区九里山社区的日间照料中心按摩室里，王老太太和卢老太太一边享受着按摩椅的按摩，一边闲聊着。记者了解到，每天吃过早饭，九里山社区的一些老人都会结伴散步到这里按摩一会儿。“这里对我们社区的人免费开放，谁都可以来……”王老太太笑着说。

这是九里山社区老人日常生活的一个缩影。近年来，焦作市高度重视老年友好型社区建设，已经建成了10个国家级老年友好型社区、10个省级老年友好型社区。九里山社区就是典型的老龄化社区，隶属焦作市马村区

九里山街道，占地面积0.2平方公里，辖区户籍人口501户1551人，常住人口大约有500人，其中60岁以上老人占90%，80岁以上老人占60%。近年来，在焦作市卫生健康委和马村区政府的支持下，马村区卫生健康委和九里山街道联合对九里山社区进行升级改造，积极创建老年友好型社区，让老年人老有所医、老有所养。

送医上门保健康

因为地理位置的缘故，九里山社区距离最近的社区卫生服务中心也有4公里。以前，社区居民尤其是社区老年人想要就医非常不方便。为了更好地服务群众，马村区卫生健康委积极协调，在今年6月，依托九里山社区卫生服务中心建设了医疗服务延伸点，设有全科诊室、B超室、心电图室、中西药房、输液室等相应科室，派驻了医务人员，并协调开通了医保系

统。

“九里山社区居民多为空巢老人。该医疗服务延伸点的开诊运行解决了社区群众的就医难题，服务好社区群众‘最后一公里’。”马村区卫生健康委党组书记、主任史战国说。

为了满足居民的日常门诊就医需求，九里山社区卫生服务中心还向该医疗服务延伸点派驻了一个家庭医生团队，有两名医生、一名护士，在门诊看病之余，还会入户随访，进行健康宣教。“社区里老年人多，慢性病患者也多。需要对群众进行集中体检时，社区卫生服务中心还会派更多的人过来支援，避免群众多跑路。”常驻派驻点的九里山社区卫生服务中心医生赵福喜说，“我们还负责这个社区居民的急救急救工作。”

提起医疗服务延伸点的开设，72岁的社区居民刘翠英非常高兴：“我们夫妻俩年纪大了，去医院看病也不方便。现在，在家门口就能看病，真是太方便了！”

舒心养老常守护

“李大爷，你是不是又玩手机了，我们那里都报警了……”11月30日，九里山社区的智慧养老平台发出报警声，提示辖区内李银智老人的心率、血压情况异常。工作人员立刻联系网格

员和党员前去查看，最后发现虚惊一场，只是老人自己“玩”智能手环引发了异常报警。

为了让老人居家养老更安全，2022年6月，在九里山街道的大力支持下，九里山社区引入智能化养老平台，探索实施独居老人“智慧养老”新模式，为辖区部分独居、大病的老弱群体安装智能呼叫器、云眼卫士监控器，配发智能手环。社区工作人员和老人子女通过智能手环，可以实时监测老人的心率、睡眠、活动轨迹等信息，及时关注老人健康状况；通过云眼卫士监控系统，可以实时掌握老人生活状况，还能通过手机APP(应用程序)和老人实时互动；老人遇到突发状况时，可以通过智能呼叫器立即发出求助信号，社区工作人员可以快速上门查看老人的情况。

“去年12月的一天，晚上9时许，我们的平台报警了。呼叫老人没人应答，我们马上安排网格员和工作人员上门，发现老人有头晕、头疼等不适症状。我们立刻联系医生，将老人送到了医院进行救治。”社区工作人员张丹说，“我们这个平台是24小时值班，有异常情况会随时处理。我们还为30户家庭进行适老化改造，发放了轮椅、助行器、助浴椅、扶手等。我们还有网格员和热心党员，大家一起互相帮忙，守

护老人的健康。”

在九里山社区，记者看到了很多助老、帮老的爱心设施。社区打造了共建共治共享的九里山社区党建综合体——朝夕红港，内设日间照料图书室、书画室、乡思坊、红色放映厅等各个功能室，还新建了文化广场、文化长廊、党建主题游园等。对于不想或者不方便做饭的居民，社区还安排了健康食堂，为80岁以上有需要的老人免费送餐，为60岁以上老人提供低价餐。

在居民区，九里山社区还设置了一个“连心小屋”，在这里可以洗头、理发、充电、休息等，帮忙理发的志愿者也是小区有理发手艺的老人。“我不收大家钱，就是帮个忙。社区提供水、电、场地服务我们老人，我也是服务邻居。”坚持给大家理发的张堂桂老人笑着说，“在这里洗头理发的老人每天少则两三个，多的时候有五六六个。子女和社区工作人员总害怕我累着，但我愿意为大家服务，觉得每天生活得更充实了。”

组织老人春节比赛包饺子、元宵节吃汤圆、端午节包粽子、重阳节制作蛋糕、中秋节开茶话会……在九里山社区，系列文娱活动已常态化，让辖区居民实实在在有了幸福感、满足感和获得感。

民医院以北院区开诊为契机，加速融入健康河南建设大局，持续优化一院多区集团化管理，实现多院区管理一体化、技术同质化、服务全程化、健康中心化，立足中原农谷，把北院区打造成豫北医疗新高地，为人民群众提供全人、全过程、全生命周期健康服务保障。希望新乡市委、市政府一如既往地重视支持卫生健康事业发展，夯实工作责任，强化政策支持，营造良好环境，用好、用足、活用“百年省医”优质医疗资源，携手为中国式现代化建设河南实践夯实健康根基，为增进人民群众健康福祉作出新的更大贡献。

李卫东说，河南省人民医院北院区开诊必将有力推动中原农谷核心区配套设施的进一步完善，助力群众健康生活品质进一步提升，带动中原农谷综合吸引力、影响力不断增强。希望河南省人民医院北院区充分发挥“百年省医”品牌影响力和技术优势，扎根新乡，服务中原，为广大群众提供更加优质、更加安全、更加便捷的全生命周期健康服务。新乡市委、市政府将用心用情，做优服务、做好保障，全力支持河南省人民医院北院区在新乡发展壮大，也将充分发挥自身医疗资源优势，为健康河南建设作出新的更大的贡献。

河南省人民医院北院区位于新乡市平原一体化示范区，规划床位1300张，纳入河南省人民医院统一管理，实施“管理一体化、技术同质化、服务全程化、健康中心化”的运营模式，在管理水平、诊治能力、质量控制和信息化建设方面保持“四个一致”，着力打造医疗技术顶尖、医疗质量过硬、医疗服务高效、医院管理精细、人民群众满意的集医疗、科研、教学、康复为一体的高水平现代化综合性医院。同时，该院区承担着中原农谷核心区突发公共卫生事件医疗救助、灾害求助、疾病预防等功能，有效弥补功能区及周边暂无大型医院的配套短板。

目前，由河南省人民医院国家临床重点专科领衔的优势专科群，由中原学者、中原名医领军的顶尖专家团队全面入驻河南省人民医院北院区。此外，该院区按照三级综合医院标准科学配置临床科室，凸显医院急危重症、疑难杂症救治的功能定位；配置3.0T磁共振、256排CT(计算机层析成像)、大型数字减影血管造影机(DSA)等高精尖设备，先进的腔镜系统、智能一体化手术室等，全面满足临床工作需要。

从2023年12月10日起，河南省人民医院北院区推行“十免一关怀”系列服务举措，为广大患者提供全方位、高品质、全程化的健康服务。“十免”包括：免半年挂号费；免半年住院患者早餐费；免半年停车费；免半年疑难重症多学科专家会诊费；免患者及家属在省人民医院本部院区、北院区往返通勤费；免费提供1000个肿瘤筛查名额(肺结节、甲状腺结节、妇女“两癌”筛查任选两项)；免费提供5000个体检名额，基本体检套餐以外的体检项目八折优惠，免费常年进行脑卒中筛查；免费常年进行脊柱侧弯筛查；免费常年为郑州、新乡、焦作辖区运营的出租车、网约车司机，进行一年一次体检，基本体检套餐以外的体检项目八折优惠。“一关怀”是对平原一体化示范区辖区低保户、孤寡老人、残疾人等困难群体提供就医免费接送、送医送药上门、免费健康体检服务。

此外，该院区急救中心接入原阳县120指挥中心，开诊后将填补平原一体化示范区没有急救站的空白，并可将优质高效急救服务保障辐射整个豫北区域。该院区享受与新乡市其他公立医疗机构同等医保政策及权益，郑州市医保、河南省直医保在北院区就诊享受与本部同等医保待遇。

今日导读

食管空肠两层半吻合

3版

安全生产 常抓不懈

5版

中医治未病的特点

6版

儿科疾病“绿色疗法”

7版

大雪时节话养生

8版

健康中国行动知行大赛家庭专场河南赛区启动

全民动员 线上答题 线下比赛

本报讯(记者朱晓娟 通讯员董倩)12月6日，健康中国行动知行大赛家庭专场河南赛区活动(以下简称河南赛区活动)正式启动，河南省卫生健康委安排部署河南赛区活动相关工作。河南省卫生健康委党组成员、副主任周勇要求各地群策群力，办好赛区活动。

据悉，按照国家统一安排，健康中国行动知行大赛家庭专场活动将于2023年年底前完成各省出题，2024年2月底前完成省级赛，3月陆续开启全国赛、晋级赛、半决赛和全国总决赛。河南赛区活动由河南省爱国卫生运动委员会办公室、河南省卫生健康委、河南省教育厅等9个部门及单位联合举办，将以“普及健康知识、提升全民素养、增进家庭健康”为宗旨，紧紧围绕健康河南行动16个专项行动，通过“健康知识比拼+健康理念倡导”的多元竞赛形式，面向全人群组织开展。

河南赛区活动分为全民动员、线上答题、线下比赛3个阶段，积极动员教师学生、医务人员、干部职工、社区居民、群众团体，参与全民出题、在线答题等健康知识普及活动。线下比赛分为地市赛、省级赛两个阶段，将从健康素养表现、健康技能掌握及健康河南行动知识掌握等方面设计竞赛题目，最后层层选拔出“能文能武能科普”的健康榜样家庭。另外，针对公众热议的各类健康问题，活动组委会将通过官方微信、抖音、微博等平台，开设互动话题，邀请省级科普专家、医务人员代表等以直播或视频形式进行科普互动，提高全民健康素养水平和防病能力。

周勇说，河南赛区活动要做到“五全一聚焦”（“五全”即全民动员、全民答题、全程推广、全程宣传，“一聚焦”即聚焦线下地市赛和省级赛），要开展全媒体、全方位、立体式宣传，全程营造浓厚的宣传氛围；要充分动员多部门参与，广泛组织群众出题、答题，夯实比赛的群众基础；要发挥好专业作用，积极动员专项行动组、健康科普专家库和广大医务人员力量，参与全民出题和线上答题，体现好数量与质量的结合。委有关处室、单位要发挥五星文明家庭、健康家庭建设基础优势，做好家庭战队的培育和引导。健康河南行动各专项行动工作组要积极参加赛区组织工作，发挥各自组织优势和业务优势，群策群力，团结一致，办好赛区活动。

据了解，近年来，作为健康中国行动的重要组成部分，健康河南行动取得显著成效。健康河南行动围绕健康河南建设目标，积极倡导健康生活方式，打造健康环境，优化全生命周期健康服务，防控重大疾病，全社会健康促进制度体系更加完善，居民主要健康指标持续提升。同时，作为促进健康的首要行动，河南健康知识普及行动也得到国家卫生健康委的认可，助推河南省居民健康素养水平由2017年的10.21%上升到2022年的29.37%，超过全国平均水平1.59个百分点。

国家食品安全风险评估中心 食品安全风险监测(漯河)合作实验室揭牌

本报讯(记者杨须 许冬冬 通讯员唐亚辉 李向力)12月10日，在漯河市食品营养与健康产业高质量发展大会上，国家食品安全风险评估中心风险监测(漯河)合作实验室揭牌。该合作实验室由国家食品安全风险评估中心、漯河市政府和中原食品实验室三方签约共同创立，旨在对标健康中国战略，开辟食品营养健康新赛道、助推食品产业品质提升，推动食品营养健康产业高质量发展。

国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司司长刘金峰、中国工程院院士、中原食品实验室学术委员会主任庞国芳、国家食品安全风险评估中心党委书记王永挺，河南省卫生健康委主任黄红霞，漯河市委书记秦保强、市长黄钊等出席。

据介绍，国家食品安全风险评估中心承担着国家食品安全标准制修订、食品安全风险监测、评估、预警、交流等技术支持工作。近年来，该中心充分发挥食品安全与营养健康领域的国家“智库”作用，积极与卫生健康系统及其他的技术机构和高等院校开展科研、人

才培养和协同创新等方面的交流与合作。大力推进“1+8”合作机制建设，持续推进评估中心的分中心、技术合作中心、合作实验室的建设。

王永挺说，河南省的食品产业规模高达6700亿元，稳居全国第二，其中肉类、果蔬和面粉加工能力位居全国第一。漯河市作为首家中国食品名城，食品产业主导地位突出、名牌食品企业荟萃。中原食品实验室作为河南省在食品领域布局的唯一一个省重点实验室，科研创新实力雄厚。希望在本次合作框架下，三方携手高标准打造合作实验室，实现资源共享、优势互补、协同创新、发展共赢，更好地保障人民群众“舌尖上的安全”，更好助力漯河市乃至河南省食品产业健康转型和高质量发展，助力健康中国建设。

黄红霞说，食品安全与营养关系人民群众身体健康和生命安全。近年来，在省委、省政府的正确领导下，省卫生健康委牢固树立新发展理念，认真践行健康中国战略，遵循“4个最严”要求，建立食品安全现代化治

理体系，提升食品全链条质量安全保障水平，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。食品安全风险监测实现全省158县(市、区)全覆盖，开展17大类150多种食品的污染物和有害因素监测，对监测发现的问题进行评估并形成报告，为政府监管和防范风险提供技术支撑。截至目前，全省居民营养健康知识知晓率达到19.2%，比上年增加5个百分点；膳食干预对象食用油和总盐摄入量分别下降6.2克和3克。漯河市要抓住机遇，将营养与健康理念融入所有相关政策，探讨食品产业创新和科技进步，构建多元化食物供给体系，多途径开发食物来源，做食品安全的示范者、合理膳食的先行者、营养健康食品的引领者、新业态开发的探索者、“大食物观”的践行者，推动漯河市乃至全省食品产业链转型升级。

当天下午，国家食品安全风险评估中心相关专家来到中原食品实验室进行调研并召开座谈会，就双方合作框架协议内容、合作方向、合作机制等进行了深入讨论和交流。



←12月10日晚，郑州市迎来今年入冬第一场大雪，景色分外美丽，但路面积雪和结冰也带来了出行的不便，存在较大的安全隐患。次日一大早，河南省卫生健康委组织机关和直属单位100多名干部职工扫雪除冰，消除安全隐患、保障职工出行安全。

许冬冬/摄

齐心战风雪
全力为患者

详见第2版