

■ 本期关注

高质量党建助推 卫生院业务高质量发展

□杜明利

核心提示:近年来,浚县小河镇中心卫生院立足党支部的政治功能,充分发挥党的组织优势,聚焦党建促发展,实现党政全面深度融合,助推业务高质量发展。



小河镇中心卫生院积极开展主题党日活动 孙海慧/摄

健全基本组织 提升政治领导力

卫生院党支部是党的基层组织,是党贴近群众、服务一线的基本单元,也是传达落实中央精神,实现组织意图最直接、最基本的环节,是党的全部工作和战斗力的基础。小河镇中心卫生院党支部组织健全、分工明确,细化了任务,规范了流程,界定了标准,构建了业务流程明晰、权责对应清晰、运转协调高效的党支部工作体系,行有准则、动有依据、做有规范,不断增强党的组织优势、组织功能、组织力量,实现了政令畅通、优质高效。如今,党支部已成为卫生院政治生活的“指挥棒”、业务发展的“加速器”、群众利益的“安全阀”。一个支部就

是一座堡垒。

建强基本队伍 提升先锋带动力

党员是党的方针政策的宣传者、践行者,也是卫生院建设的参与者、人民健康的捍卫者。小河镇中心卫生院20名党员分布在多个科室,设立党员示范岗、光荣榜,签订廉政承诺书,树立先进典型,展现党员风采,工作走在前、做表率,唱响主旋律,弘扬正能量,增强党性,提升政治站位;带动全院干部职工见贤思齐、奋勇争先,引领卫生院建设方向,助推业务高质量开展。一个党员就是一面旗帜。

落实基本制度 提升组织凝聚力

小河镇中心卫生院党支

部强化党员教育管理和培训,认真落实“三会一课”、主题党日等基本制度,系统学习党章、党史和党规党纪,规范开展习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,要求党员做好学习笔记,撰写心得体会,交流感悟,做到知行合一、学思用贯通;组织生活规范严肃,正视党员身份,明晰党员责任,每个党员都在党言党、在党爱党,思想有归属感,工作有荣誉感,增强对党的情感认同和理论认同;锤炼党性,坚定信念,靠拢组织,团结群众;通过制度落实,净化宗旨意识,汲取精神营养,汇聚发展的磅礴力量。

开展基本活动 提升支部感召力

小河镇中心卫生院党支部以政治建设为方向,以“围绕中心服务大局,凝心聚力促发展”为目标,开展形式多样的党建活动。卫生院院党支部打造了党建阵地,设置了图文并茂的文化长廊,营造了文化氛围,有助于干部职工在潜移默化中接受精神洗礼;以案促改,用身边事教育身边人,言行知敬畏、守底线;“七一”建党节举办“履职尽责强党性,我为卫健添光彩”演讲比赛,用质朴的语言描绘爱岗敬业的精彩画卷,唱响党员的行为准则和精神追求;“五一”国际劳动节开展拔河、跳绳等文体活动,丰富干部职工的业余生活,增强团结精神、协助力

识、集体观念;科主任组织开展以党员为主的发展月活动,对卫生院工作建言献策,每个职工都参与卫生院管理,消除认知误会,达成发展共识,把问题解决在初期,把矛盾化解在萌芽状态。大家积极参加各种活动,主动作为,提高了卫生院党支部的感召力、执行力。如今,党组织已成为教育党员的“大课堂”、凝聚群众的“吸铁石”、攻坚克难的“桥头堡”。

建好基本阵地 提升群众向心力

小河镇中心卫生院党支部的政治功能、组织功能强了,党员的先锋模范作用发挥出来了,服务功能提升了,服务对象获得感、满意度提高了,党支部的引领功能和护航作用获得了干部职工的认可。

近期,十几名职工向党支部递交了入党申请书。他们精神饱满、干劲十足,以实际行动向党组织靠拢。

强化基本保障 提升发展推动力

作为小河镇中心卫生院党支部书记,笔者坚持与院长交流思想、沟通工作、互通有无,实现党政工作全面融合、深度融合,不断创新工作机制,改进工作方法,提高工作效率;为干部职工提供全方位、多角度、细致入微的服务,改善伙食待遇,优化办公环境,安装充电桩等,尽最大力量创造条件,让职工

安心、放心、省心、尽心,鼓励每个人都成为卫生院建设的主力、管理的主人、新时代的领跑者、优质服务的示范者、高速发展的实干者。对于党员,笔者要求他们时刻牢记身份和初心,把对党的崇高信念转化为做好卫生健康工作的行动自觉,让党旗飘扬在卫生健康工作第一线,让党性闪耀在为人民服务的最基层,让党政融合凝聚为卫生院管理的特色和优势,转化为业务发展的不竭动力。

党员聚是一团火,散是满天星。小河镇中心卫生院党支部狠抓党建工作,激发了党员干部的工作热情,使党员的先锋模范作用得到了充分发挥,使党支部的组织能力得到有效提升。目前,全院干部职工工作作风明显好转,正气十足。大家各尽其能,比、学、赶、超成为常态,互学互助成为习惯,一桩桩、一件件视病人如亲人的感人故事诠释了白衣天使的大爱。

小河镇中心卫生院整体工作上台阶,半年综合目标考核位次大幅前移,特别是基本公共卫生工作从全县最后一名跃升至第五名,全年没有安全事件发生,无医疗纠纷和事故,收入显著提高(今年10月已完成全年既定的收入目标),工作全方位提质增效。毫无疑问,高质量党建助推业务高质量发展已经成为鲜活的现实,党建“一面旗”带动了工作“一盘棋”。

(作者为浚县小河镇中心卫生院党支部书记)

■ 一家之言

在飞速发展的数字化时代,病案信息技术如同一把神奇的钥匙,解锁了医疗领域的新世界。它通过计算机和信息技术的巧妙结合,对病案信息进行高效、精准的管理和分析,为医院工作注入了新的活力。那么,病案信息技术究竟如何影响医院工作的方方面面?

首先,病案信息技术可以提高病案信息的管理效率。传统的病案信息管理方式往往依赖人力,不仅费时费力,还容易出错。病案信息技术可以实现电子化病案信息管理,只要通过简单的键盘输入和文件存储,就能快速地完成病案信息的录入、存档和检索,大大减少了人力投入,提高了管理效率。同时,电子化病案信息查询更加快捷、准确,医务人员可以随时随地获取所需的病案信息,大大提高了工作效率。

其次,病案信息技术可以促进临床决策的提升。病案信息技术不仅可以记录和存储病案信息,还可以对这些信息进行统计、分析,为临床决策提供依据。通过对病案信息的统计分析,医务人员可以发现疾病的潜在规律和趋势,更好地了解患者的病情,从而做出更准确的诊疗决策。比如,通过分析某种疾病的病案信息,我们可以了解该疾病的高发地区和高发人群,据此有针对性地制定防控措施,提高临床决策的准确性和科学性。

再次,病案信息技术在提升医院科研水平方面具有显著作用。利用这种技术,科研人员可以轻松获取大量的病案数据,而这些数据来自不同的科室、不同的患者群体、不同的治疗阶段。

科研人员使用病案信息技术对病案数据进行挖掘和分析,不仅可以了解某种药物对某种疾病的治疗效果和副作用,还可以发现潜在的规律和趋势,为新药研发提供有力的数据支持。这些数据可以为科研人员提供深入了解疾病和治疗方案的机会,推动医学科学进步。

在分析病案数据时,科研人员可以采用各种统计方法、数据挖掘技术等,以发现其中的关联、趋势和隐藏的模式。这可以帮助他们更好地理解疾病的发病机制和治疗效果,为制定更有效的治疗方案提供科学依据。

此外,病案信息技术还可以建立医院的病案数据库,为科研工作提供长期可持续的数据支持。通过不断积累和更新病案数据,医院可以建立起一个宝贵的资源库,为科研人员提供全面的研究资料,帮助他们深入探索疾病的本质和治疗方法。

值得一提的是,病案信息技术还可以提升医院的服务质量。通过病案信息技术的电子化存储和共享功能,不同科室之间的病案信息可以共享和交流,可以大大提高医务人员之间的沟通效率。同时,通过病案信息技术平台提供的多种形式的病案报告和分析结果,医务人员可以更全面、深入地理解患者的病情和治疗方案,从而提供更精准、全面的医疗服务。比如,通过查看患者的电子病历,医生可以快速了解患者的病史和治疗情况,从而为患者提供更准确的诊断和治疗方案。这样不仅提高了医疗服务的质量,还满足了患者的需求。

随着科技的不断发展,病案信息技术将在未来的医疗工作中发挥更大的作用,为医务人员提供更好的工作支持,为患者提供更优质的医疗服务。

(作者供职于浉池县人民医院)

医院工作中病案信息技术的作用

□黄小燕

快速识别卒中 提高救治成功率

□贺迎坤

知、情感等神经功能也逐渐丧失。

要想降低急性脑梗死的死亡率和致残率,关键是在卒中发生后4.5小时内进行静脉溶栓治疗。

实践证明,使用纤维蛋白特异性溶栓剂溶栓,能够获得60%~80%的患者获得明显的治疗效果。其中,在90分钟内进行溶栓治疗,比3小时后进行溶栓治疗效果提高70%~80%;每推迟30分钟,治疗效果就会下降20%~30%。

因此,争取救治时间是卒中救治的关键。业内人士把卒中的最佳救治时机称为“黄金3小时”。

怎样快速识别卒中

不同类型的卒中,其表现也不尽相同。在现实生活中,不少患者因对卒中的识别和救治缺乏认识而错过最佳的溶栓时机。因此,学会早期识别极为重要。

在此,笔者向大家介绍1组简单易学的“中风120”识别口诀:“1就是看1张脸——不对称,口角歪斜;2就是查看2只胳膊——平行举起,单侧无力;0就是聆听语言——言语不清,表达困难。”

无论患者出现上述任何症状,身边人都要迅速拨打120急救电话。

发生卒中后怎么办

患者发生卒中后,身边人不要迟疑,必须立即拨打120急救电话,将患者送至具有救治能力的医院进行规范化治疗,目的是增加患者恢复的机会,提高其生活质量。

如果有私家车或其他交通工具,在手机地图中搜索“卒中”就能准确地导航至距离自己最近的卒中急救机构;还可以通过就近医院卒中救治绿色通道专业人员的指导,选用快捷的方式到医院就诊,以便提高患者的救治成功率。

(作者供职于河南省人民医院)

如何预防呼吸道传染病

□孙李娜

失,以及鼻塞、流涕、腹泻、结膜炎等;少数患者病情持续发展,出现肺炎。

麻疹 麻疹是由麻疹病毒引起的一种急性呼吸道传染病,主要表现为发热、咳嗽、眼结膜炎、皮肤红色斑丘疹、症状较重者可并发肺炎、心肌炎等。

水痘 患者在发病初期会有发热、头痛、全身倦怠等前驱症状,在发病24小时内出现皮疹。皮疹主要分布在躯干和头部,四肢较少。在大部分情况下,水痘患者的症状比较轻微,往往可以不治而愈。值得注意的是,水痘患者从出现皮疹前2日至出现皮疹后6日具有传染性。

流行性腮腺炎 流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的呼

吸道传染病,以腮腺肿胀为主要特征,多发于儿童和青少年。该病起病较急,出现发热、头痛、咽痛、恶心、呕吐、全身疼痛等症状。

传播途径

呼吸道传染病的传染源主要为患者或隐性感染者。一般人群对多数呼吸道传染病普遍易感。有的患者在发病后有一定的免疫力或持久免疫力,或者通过接种疫苗获得一定的免疫力。

呼吸道传染病患者或病原体携带者在讲话、咳嗽或者打喷嚏时,会通过飞沫将夹在里面的病菌传播出去。

带病菌的灰尘是传播呼吸道传染病的“帮凶”。呼吸道传染病患者的鼻涕、痰液中含有

大量的病菌。如果他们随地吐痰或随处擤鼻涕,这些痰和鼻涕干燥后,夹在里面的病菌就会随着灰尘到处飞扬,一旦被他人吸入就会感染。

手是传播病菌的另一个“帮凶”。患者拿过的物品表面会留下大量的病菌,如果健康人用手接触了这些物品,而且不彻底洗手就去摸鼻子,病菌就可能从鼻孔进入呼吸道,引起感染。

预防措施

在日常生活中,人们要想有效预防呼吸道传染病,就要注意以下几点:经常开窗通风,保持室内空气新鲜;搞好家庭环境卫生,保持良好的卫生习惯,不要随地吐痰,勤洗手;

保持良好的生活习惯,多喝水,不吸烟,不酗酒;经常锻炼身体,保持饮食营养均衡,注意劳逸结合,提高自身的抵抗力;要避免到人多、拥挤的公共场所;如果出现发热、咳嗽等症状,患者就要及时到医院检查,进行规范化治疗;当发生传染病时,患者应主动与健康人隔离,尽量不要去公共场所,防止传染他人;不要自行购买和服用某些药品,更不要滥用抗生素;儿童应按时完成预防接种,一般人群可在医生的指导下进行预防接种。

(作者供职于濮阳市华龙区疾病预防控制中心传染病预防控制股)

血管堵塞的危害及防治策略

□赵海娇

随着生活节奏的加快,现代人的健康问题日益突出。其中,血管堵塞是一个严重问题。血管堵塞会导致许多疾病,甚至危及患者的生命。那么,血管堵塞有哪些危害?人们应该如何预防血管堵塞问题?

血管堵塞的危害

血管堵塞主要分为动脉堵塞和静脉堵塞。动脉堵塞是由于血液中的脂质在动脉壁内沉积,形成动脉粥样硬化斑块,导致血管狭窄,甚至完全堵塞。静脉堵塞大多由静脉血栓引起。这两种情况分别有哪些危害呢?

动脉堵塞的危害 动脉堵塞会导致心肌缺血、心绞痛、心肌梗死等心血管疾病。患者一旦发生这些疾病,就可能出现胸痛、胸闷、气短等症状,严重时导致猝死。此外,动脉堵塞还可能导致脑供血不足,引发脑梗死等脑血管疾病。

静脉堵塞的危害 静脉堵塞会导致静脉血栓,其中深静脉血栓是比较危险的。深静脉血栓形成后,可能随血液流动到肺动脉,引发肺栓塞(一种致命的疾病)。此外,静脉堵塞还可能导致下肢水肿、皮肤改变等症状,严重影响患者的生活质量。

如何预防血管堵塞

预防血管堵塞是降低心血管疾病和脑血管疾病发病风险的关键。如何预防血管堵塞呢?

合理饮食 保持饮食营养均衡习惯是预防血管堵塞的关键。患者应尽量减少高脂、高糖、高盐食物的摄入量,多吃新鲜的蔬菜、水果,以及全谷类食物。这些食物有助于降低血液中的胆固醇和甘油三酯,可以有效预防动脉硬化。

适度运动 适度运动可以帮助身体代谢脂肪和糖分,增强血管弹性,预防血管堵塞。患者每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动,如快走、骑车、游泳等。

控制体重和血压 肥胖和高血压病是导致血管堵塞的重要因素。患者要合理饮食,适度运动,保持健康的体重和血压水平,这样可以有效预防血管堵塞。

戒烟限酒 吸烟和过量饮酒都会对血管造成损害,增加血管堵塞的风险。患者不仅要戒烟,还要限制酒精的摄入量,确保血管健康。

如何应对血管堵塞

药物治疗 患者使用抗凝药物、抗血小板药物等,可以抑制血栓的形成,改善血管通畅性,缓解不适。

微创介入治疗 医生利用微创技术,将导管插入患者的血管内部,将堵塞的血管扩张或疏通。

手术治疗 对于严重的血管堵塞患者,医生要为其进行手术治疗,比如搭桥手术等。

总之,无论血管堵塞到哪里都是危险的。我们应该关注自己的身体状态,积极预防血管堵塞。患者如果出现血管堵塞症状,就要及时就医。只有做好防治工作,我们才能真正保障身体健康。

(作者供职于长葛市人民医院内科)