

泌尿系结石的治疗与预防

□程鹤鹏

目前,随着人们生活水平的不断提高,泌尿系结石的发病率也呈上升趋势。只要我们从生活中多加注意,就能起到预防泌尿系结石的作用。

发病原因

泌尿系结石的发病率男性高于女性,原因有3个方面:1.男性、女性的尿路解剖结构不同;2.男性、女性的生活饮食习惯及工作环境存在差异;3.雌激素能抑制

治疗原发病

引起泌尿系结石的某些原发病,比如甲状旁腺功能亢进症(甲状旁腺腺瘤、腺癌或增生性变化等)会引起体内钙磷代谢紊乱,从而诱发磷酸钙结石形成。治疗甲状旁腺疾病可以避免结石复发。尿路上的梗阻性因素,比如肿瘤、前列腺增生及尿道狭窄等,均会造成尿液滞留,引起尿液“老化”现象。尿液中的有机物沉积“老

肾小管性酸中毒为一种常染色体显性遗传疾病;原发性黄嘌呤尿和部分高尿酸血症也与遗传因素有关。同时,高温天气致使人体水分过多蒸发,导致尿液浓缩,结晶盐易沉淀,从而产生结石。另外,炎热带日照时间长,人体内维生素D代谢旺盛,也可能促使尿结石形成。

近年来,关于减重与多囊卵巢综合征的关系引起了大家的广泛关注。很多人很想知道一个关键问题:减重真的能让多囊卵巢综合征好转吗?多囊卵巢综合征是一种常见的内分泌紊乱疾病,通常伴有卵巢囊肿形成、不孕、体重增加等症状。虽然每个人的身体状况不同,但是有研究结果表明,减重对改善多囊卵巢综合征具有积极的影响。

多囊卵巢综合征与体重的关系

多囊卵巢综合征与体重增加之间存在密切关系。多囊卵巢综合征是一种常见的内分泌紊乱疾病,主要特征之一是患者体内的雌激素水平过高。这会导致患者出现一系列变化,比如体重增加。体重增加与多囊卵巢综合征之间存在着相互促进的关系。一方面,体重增加会导致体内的胰岛素抵抗增加,这意味着身体的细胞不再对胰岛素敏感,从而使胰岛素的作用受到干扰。这种胰岛素抵抗的增加会导致更多的胰岛素被身体产生出来,进一步刺激卵巢分泌过多的雌激素,促进多囊卵巢的形成。另一方面,体重的增加会导致脂肪组织增加,进一步提高患者体内的雌激素水平。过多的雌激素会干扰卵巢的正常功能,从而加剧多囊卵巢的发展。此外,多囊卵巢综合征患者的体重增加还可能導致其他健康问题,例如肥胖增加了患高血压、高脂血症和糖尿病等疾病的风险,这些并发症会进一步促使多囊卵巢综合征症状加重,甚至影响患者的生活质量。

如何改善多囊卵巢综合征

提升胰岛素敏感性 减重可以改善身体的胰岛素敏感性,减少胰岛素抵抗。胰岛素抵抗是多囊卵巢综合征患者中常见的问题,通过减轻体重,可以降低胰岛素的需求,从而改善胰岛素敏感性。这有助于平衡血糖水平,减少胰岛素过量分泌,避免多囊卵巢的形成。

调节激素水平 减重可以降低体内雌激素水平,特别是雌二醇(一种雌激素)。过多的雌激素会干扰卵巢的正常功能,促进多囊卵巢的形成。减重可以帮助患者恢复体内激素的平衡,减少多囊卵巢的数量和大小。

改善功能 体重减轻对于恢复正常的排卵功能非常重要。减重可以使内分泌系统恢复正常功能,促进正常的卵泡发育和排卵过程。每月正常排卵有助于提高女性的生育机会,改善患者的生育功能。

控制疾病风险 减重有助于控制与多囊卵巢综合征相关的健康问题,比如高血压病、糖尿病和高脂血症等。通过降低体重,可以改善心血管功能和代谢状况,降低并发症的风险。

减重对于多囊卵巢综合征患者来说,是一种非常重要的自我管理方法。通过减轻体重,可以改善胰岛素敏感性,调节激素水平,改善排卵功能,减少相关疾病的风险。虽然减重不是一种很见效的治疗方法,但是通过长期坚持健康的生活方式,可以明显改善多囊卵巢综合征的症状和提高患者的生活质量。对于多囊卵巢综合征患者,建议寻求专业的医生或营养师的指导,制订有针对性的减重计划,积极配合医生治病,遵照医嘱服药,定期复查,以取得满意的治疗效果。其间,因每个人的身体情况不同,减重的进度需要因人而异,只要通过长时间坚持与耐心等待,就能取得令人满意的效果。

(作者供职于新乡市第二人民医院妇产科)

减重对多囊卵巢综合征的益处

□宋习茹

被蜜蜂蜇伤后的处理方法

□林艳玲

当我们享受蜜蜂所带来的甜美感受时,却忽略它也可能是一个潜在的威胁。被蜜蜂蜇伤是日常生活中常见的问题,有时会引起严重的健康问题。充分了解蜜蜂的蜇刺和可能出现的不利反应,以及采取有效急救措施非常重要。

蜜蜂毒素的成分与影响

蜜蜂的刺针是自卫器官,当蜜蜂感受到威胁时,会执行蜇刺的动作,会从蜂针注射一种液体,被针蜇的生物会产生局部或全身反应,我们将蜜蜂针刺所产生的液体称为蜂毒素。蜂毒素是一种强力的蛋白质,可以引发疼痛、红肿、过敏反应,甚至可能导致休克。不同种类的蜜蜂可能含有不同的蜂毒素,其共同点是具有不同程度的痛觉和炎症。对于一些轻微的蜇伤只会引起局部疼痛和红肿现象;病情严重的患者会经历全身反应,比如呼吸困难、血压下降等。

蜇伤症状与处理

一旦被蜜蜂蜇伤,应立即采取以下步骤。

拔出刺针 这是减轻疼痛和肿胀的必要步骤;轻轻拍打蜇伤部位,有助于刺针松动、拔出。

冷敷 用湿毛巾或冰袋冷敷蜇伤部位,可减轻疼痛和肿胀程度。

使用非处方药 在蜇伤部位涂抹非处方药,比如抗组胺药或非甾体类抗炎药,可以缓解疼痛和红肿。

然而,对于严重过敏或蜇伤后出现严重症状的患者,应立即寻求医疗帮助。这些症状主要包括呼吸困难、咽喉水肿、血压下降等,甚至可能危及生命。

预防过敏与急救措施

预防蜜蜂蜇伤的最佳方法是避免直接接触蜂巢或采蜜。如果无法避免接触,可以穿长袖衣服,采取涂抹防蜂剂等防护措施。如果有人被蜇伤,出现严重过敏反应,应立即拨打120,以及提供详细的受伤地址信息。在等待医务人员救援到来之前,可以进行基本的急救处理。

保持冷静 避免惊慌失措,保持心态冷静,有助于控制症状,预防病情恶化。

保持呼吸道畅通 确保患者的呼吸道畅通,使其保持侧卧位,解开衣领,可以预防窒息。

紧急医疗救助 对于严重过敏或出现危及生命的症状,应立即拨打急救电话,并告知医务人员被蜜蜂蜇伤的情况。

总之,了解蜜蜂的蜇伤及可能出现的后果是非常重要的。对于大多数人来说,轻微的蜇伤可能会引起局部疼痛和红肿症状,而严重的蜇伤会引发全身反应。因此,了解蜂毒素的性质及处理蜇伤的技巧是非常重要的。虽然预防是良好的策略,但是如果不慎被蜜蜂蜇伤,不要犹豫,应立即寻求医疗帮助。掌握基本的急救措施,可以避免并发症的风险,确保患者的生命安全。

(作者供职于江门市新会区人民医院)

什么是“懒汉病”

□高绍冰

临床症状

人感染布鲁菌后,潜伏期一般为1周~3周,平均2周,多无症状。然后,进入急性期,出现明显的发热、乏力、多汗、肌肉和关节疼痛,一部分患者伴有肝、脾、淋巴结和睾丸肿大等症状,病程多在6个月内。如果未及时治疗,患者容易转为慢性病。进入慢性期后,可表现为全身性非特异性症状或器质性损害,常见于神经系统及泌尿系统等。

治疗手段

- 1.对症支持治疗。
- 2.抗菌治疗。治疗原则为早期、联合、足量、足疗程用药,常用四环素类、利福霉素类药物,亦可使用喹诺酮类、磺胺类、氨基糖苷类及三代头孢类药物。
- 3.中药治疗。

治疗效果

急性期患者经过及时的规范化治疗多可治愈;一部分患者如果治疗不及时、不彻底,可导致复发或慢性感染。

“懒汉病”的流行特点

我国自1905年首次报道布鲁菌病以来,现已在全国多个省(市、区)发现有不同程度的流行。布鲁菌病于20世纪50年代、60年代在我国人畜中有较重流行。自20世纪70年

代,该病疫情逐年下降,至20世纪90年代初,感染率仅为0.3%,发病率只有0.02/10万。自1993年以来,布鲁菌病疫情出现了反弹现象,主要流行地区为西北、东北、青藏高原及内蒙古等牧区。近年来,布鲁菌病疫情在我国又呈现明显上升趋势,且流行趋势为由牧区向半牧半农区,甚至农区转变,聚集性暴发向散发发病转变。各级卫生健康行政部门高度重视布鲁菌病的防控工作,该病的发病上升趋势得到有效控制,但防控形势复杂严峻,早期诊断是防控工作的关键。

预防措施

高危人群(畜牧屠宰者、兽医等)在作业过程中,应做好个人防护,要佩戴手套、口罩等防护用品;工作结束后,要彻底清洗手部等关键部位,以及对工作场所进行彻底消毒。

普通群众应购买检疫合格的肉制品,手部有伤口时不要接触生肉制品,不食用未熟透的肉类,不喝生牛乳、生羊乳等。

发现病畜要及时处置,以便及时控制传染源、切断传播途径,可有效预防大规模感染暴发。

总之,“懒汉病”不可怕,做好日常防控工作,做到早发现、早诊断、早规范化治疗,大多数患者是可以治愈的。(作者供职于河南省肿瘤医院)

呼吸道疾病是全球卫生领域的一大挑战。这类疾病主要包括慢性阻塞性肺疾病(COPD)、哮喘、支气管炎、肺癌等,给患者的生活质量和寿命都带来很大影响。传统的诊断方法和治疗手段在一定程度上能够改善病情,而内镜技术的不断发展为呼吸道疾病的诊断和治疗带来了新的选择。

内镜在诊断中的应用

内镜技术在呼吸道疾病的诊断中具有关键作用,以下是内镜技术的应用特点。

慢性阻塞性肺疾病和哮喘 慢性阻塞性肺疾病和哮喘是全球范围内常见的呼吸道疾病。内镜技术可以通过观察支气管的变化,来帮助医生诊断和分析这些疾病。通过检查支气管的炎症、黏液性质和支气管壁的增厚等,医生可以了解患者的具体病情,以及制订相应的治疗计划。

肺癌 肺癌是全球范围内比较常见的癌症之一,而内镜技术在肺癌的早期诊断和分期治疗中具有关键作用。内镜技术可以通过支气管镜或纤维支气管镜引导下的生物标本采集,依据标本分析结果,快速诊断患者是否患有肺癌,并确定病变的性质。此外,内镜超声技术也可以用于评估肿瘤的深度和周围淋巴结的情况,有助于制订治疗计划。

支气管疾病 支气管疾病包括支气管炎、支气管扩张症等,这些疾病常导致呼吸道狭窄和炎症。内镜技术可以帮助医生直接观察病变的情况,评估病变的位置、大小和程度,从而制订针对性的治疗计划。

内镜在治疗中的应用

内镜技术不仅在呼吸道疾病的诊断中发挥了作用,还在治疗方面具有应用价值:

内镜下治疗 治疗一些呼吸道疾病,可以利用内镜技术治疗来改善患者的症状,例如内镜下热能射频治疗(例如氩等离子体凝固术)可以用于减轻哮喘、慢性阻塞性肺疾病及支气管痉挛。同时,内镜下黏膜剥离术可以用于治疗支气管炎引起的黏膜增生。

治疗导向 内镜技术还可以用于治疗导向,帮助医生实时监测治疗过程,以便随时做出调整。例如支气管镜下的气道扩张术(支气管扩张器的放置)可以扩大狭窄的气道,从而改善患者的呼吸质量。内镜技术还可用于导管放置,以引导放置支气管支架,吸引异物或进行药物喷雾,可能改善患者的症状。

肺癌治疗 内镜技术在肺癌的治疗中也具有重要作用。支气管镜下的治疗可以用于切除小型肿瘤,避免开放性手术的风险。内镜下的介入治疗,比如射频消融、激光治疗和光动力疗法,可以用于肿瘤的精确治疗,降低周围组织的伤害程度。

内镜技术的优势

高分辨率图像 内镜技术可提供高分辨率的图像,使医生能够观察细小的病变和组织结构,有助于早期诊断与治疗。

高度精确的治疗 内镜技术可用于导向精确的治疗,可避免正常组织受到损伤。

实时监测 内镜技术使医生能够实时监测治疗过程,随时做出调整。

无创性 内镜技术大多无须进行开刀手术,从而减轻患者的不适感和术后疼痛程度。

少量组织采集 内镜技术可以用于获取组织样本,从而减轻了患者的痛苦程度和缩短康复时间。

总之,内镜技术在呼吸道疾病的诊断和治疗中发挥着关键作用,它提供了高分辨率的图像和精确的治疗选项,为医生和患者提供更好的医疗选择。目前,虽然内镜技术仍然面临着许多挑战,但是其不断发展和改进,预示着未来将有更多的机会来改善呼吸道疾病的管理和治疗。这一领域的研究和技术创新将不断揭示呼吸道疾病的秘密,为患者提供更加舒适、方便、精准的诊疗服务。(作者供职于中牟县中医院肺病科)

手术室为啥这么冷

□果 筠

当人们患病需要做手术的时候,还未进入手术室就会想到手术室很冷。这是因为大多数人对手术室是陌生的,进而对手术及手术室所采用的器材,产生恐惧、紧张心理,加上人体对周围的环境比较敏感,就会想到手术室是冰冷的。加之手术室的温度一般保持在22摄氏度~24摄氏度,这是做手术的适宜温度,因而患者会产生冷的感觉。

避免细菌繁殖

手术室是一个高度洁净的环境,温度和湿度都需要经过精心控制。其中,保持较低的温度有一个非常重要的作用是防止细菌繁殖。

细菌是一种微小生物,需要在一定的温度和湿度条件下才能生长和繁殖。在做手术的过程中,如果环境温度较高,细菌就容易在手术部位滋生,增加手术感染的风险。因此,通过控制手术室温度,可有效减少细菌繁殖,降低术后感染的风险,提高手术质量。

同时,清洁的手术室环境也是避免细菌繁殖的重要措施。定期清洁和消毒手术室,包括空气过滤、物体表面清洁和消毒等,都可以有效杀灭细菌,避免细菌繁殖。

患者应减少衣物

在做大型手术和全身麻醉手术时,患者通常需要脱掉大部分衣服,露出需要做手术的部位,可以方便手术操作。这主要有两个方面的原因。

首先,在做手术过程中,需要避免衣物上的细菌污染手术室。患者在进入手术室前,衣物会接触到各种细菌,如果这些细菌在手术过程中进入手术切口,就可能导致感染。因此,脱掉衣物可以有效降低细菌感染的风险。

其次,患者完全脱掉或部分脱掉衣服,以充分暴露手术

视野和满足麻醉需求。这是因为在手术过程中,医生需要进行精细操作,而衣服会干扰医生的操作,影响手术效果。

除此之外,全身麻醉手术需要避免患者因汗水等生理反应,而导致体温升高。若患者穿衣服较多、较厚,会导致的。加上手术中出汗,增加手术的风险。因此,全身麻醉手术需要患者脱掉衣服,可以避免衣服影响手术的正常进行及患者的体温升高。

手术环境

首先,在手术过程中,医生容易出汗。这主要是因为在做手术时,医生需要穿着厚重的手术服和佩戴紧密的头罩,加上无影灯的照射和进行手术操作等,导致身体无法得到良好通风,从而引发出汗。

医生出汗会对手术产生一定影响。首先,汗水会降低医生的舒适度,影响其专注力和操作精准度。其次,汗水会导致医生的体温升高,增加其疲劳感和风险。最后,汗水还可能污染手术区域,增加患者术后感染的风险。

为了应对医生出汗的问题,有一些医院会采取一系列措施,比如使用专门的防汗带或吸汗头罩等。此外,在手术过程中,要保持良好的空气流通性,并定时为医生更换干燥的手术服和手套等。

总之,手术室温度低有多个原因:避免细菌繁殖、方便手术操作及维持患者正常体温。同时,医生容易出汗也是一个很现实的因素之一。为了确保手术的安全和顺利进行,医院需要精心控制手术室的温度和湿度,采取有效的措施来避免细菌繁殖,保持患者的体温稳定及解决医生的出汗问题。

(作者供职于河南省人民

内镜在呼吸道疾病诊疗中的应用

□胡慧珍