

口腔种植的优点和风险

□高明

口腔种植是一种常见的牙列缺损修复方法，通过将人工制造的种植体植入牙槽骨中，连接牙齿来恢复牙齿的功能和美观。目前，口腔种植技术已经得到了广泛的应用，并且成为许多牙列缺损或牙列缺失患者的首选修复方法。本文将为大家介绍口腔种植的优点和风险，帮助大家更好地了解这种修复方法。

优点

提高舒适度 口腔种植体可以与周围骨组织形成骨结合，形成自然牙列，避免了传统义齿的不稳定性和异物感。与传统义齿相比，口腔种植体更加舒适，能有效减少口腔异物感。

减少并发症 传统的义齿需要使用基托或卡环来固定，基托或卡环可能存在脱落、损坏等现象，导致误吞等并发症的风险。口腔种植体与周围的骨组织形成骨结合，具有稳定的固定效果，可以降低上述并发症的发生。

提高咀嚼效率 传统义齿的咀嚼效果相对较差，口腔种植体比较接近真实天然牙的咀嚼效能和扭力，可以提高牙齿的咀嚼功能，从而提高患者的咀嚼效率。

提高生活质量 口腔种植体可以恢复牙齿的美观度和咀嚼功能，无基托或卡环的使用，日常不用像活动义齿那样摘戴和清洗，在改善患者口腔健康状况

的同时，也提高了患者的生活质量。

增强自信心 由于口腔种植体可以恢复牙齿的功能和美观，更加接近真实天然牙，患者可以更好地享受日常生活和工作，增强自信心。

风险

虽然口腔种植的优点有很多，但也有一些潜在的风险和并发症，需要患者了解和关注。

手术风险 口腔种植手术过程中，患者可能面临感染、出血、神经损伤、上颌窦漏等风险。通过术前拍摄口腔颌面锥形束CT（计算机层析成像），术中口腔医生的熟练操作和患者积极的配合，以及充分的术前准备工作，可以有效降低口腔种植手术风险，但不能百分百避免。

手术失败 虽然口腔种植体的成功率较高，但仍有可能出现手术失败的情况，比如种植体松动、脱落等。这可能需要进行二次手术或采取其他治疗手段，甚至使用活动义齿进行修复。

咬合不正 由于个体差异，口腔种植体植入后，患者可能会出现咬合不正的情况。这需要通过调磨基台或其他方法在一定程度上适当调整对合牙来纠正。

维护不当 口腔种植体的维护需要患者的积极配合，比如定期到医院进行检查和清洁，避免过度用力咀嚼等。如果后期维护

不当，可能会导致种植体的损坏或脱落。

费用较高 口腔种植治疗相较于传统活动义齿修复费用较高，这使得部分患者可能会因此产生经济压力。

局部组织反应 部分患者可能在植入口腔种植体后出现局部组织肿胀、疼痛等不良反应，这种情况一般会在数天内自行消退。

全身反应 极少数患者可能在口腔种植治疗后出现全身反应，比如发热、过敏等，但一般较为罕见。

综上所述，口腔种植虽然有许多优点，但仍存在一定的风险和并发症。在选择口腔种植治疗前，患者应该充分了解这些情况，并与医生进行详细的沟通，以便做出正确的决策和适合自己的修复方案。同时，患者也需要注意种植牙的维护和保养，确保长期稳定性和使用效果。在面对任何治疗时，患者都应保持谨慎和理性的态度，以便获得最佳的治疗修复效果。

注意事项

为了确保口腔种植成功和患者的安全，建议患者在选择进行口腔种植治疗时遵循以下建议。

选择经验丰富的医生 患者应选择具有丰富经验和专业资质的医生进行口腔种植治疗。这样的医生通常具备较高的技术水平和更丰富的临床经验，能够更好

地应对可能出现的风险和并发症。

进行全面的检查和评估 在接受口腔种植治疗前，患者应进行全面的牙科检查和评估，包括曲面断层片、口腔颌面锥形束CT等影像学检查，以确定是否适合进行口腔种植治疗，以及确定个性化种植方案。

充分了解治疗方案 患者应充分了解医生的治疗方案和手术过程，以便更好地了解可能存在的风险和并发症，做出正确的决策。

保持良好的口腔卫生习惯 患者在进行口腔种植治疗前和治疗后，都应保持良好的口腔卫生习惯，以防止感染和其他并发症的出现。

定期到医院进行检查和清洁 口腔种植体的维护需要患者的积极配合，如果维护不当可能会导致种植体的损坏或脱落。患者应定期到医院进行检查和清洁，以便及时发现可能出现的问题。同时，良好的清洁习惯也能够保持口腔的健康状态。

存在的问题

除了上述的优点和风险，口腔种植还可能存在以下问题。

费用较高 口腔种植治疗所需要的费用通常较高，可能涉及高昂的初期投资和后续维护费用，会对患者造成一定的经济压力。

骨结合问题 种植体需要与周围的骨组织进行骨结合，这是一个复杂的过程，可能需要一定的时间。如果骨结合失败，可能会导致种植体松动或脱落。

美学效果不尽如人意 尽管大多数情况下，口腔种植可以恢复牙齿的美观度和功能，但也可能存在一些美学效果不满意的情况。

治疗周期长 口腔种植治疗可能需要较长时间，从数月至数年不等。这期间患者需要接受多次复查和治疗，可能会对日常生活和工作造成一定影响。

并发症风险 虽然口腔种植的并发症风险相对其他大型手术较低，但仍存在一定可能性，比如感染、出血、神经损伤等。

对全身健康的影响 口腔种植手术可能会对患者的全身健康产生一定影响，比如术后疼痛、肿胀、体温升高、感染等。

综上所述，口腔种植虽然是一种有效的牙齿治疗方法，但也存在一些潜在的风险和问题。在考虑接受口腔种植治疗时，患者应该充分了解这些情况，并根据医生的建议和自身情况做出正确决策。同时，患者应选择经验丰富的医生进行治疗，并积极配合医生的治疗计划，以获得最佳的治疗效果。

（作者供职于北京市昌平区中西医结合医院口腔科）

急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血、缺氧引起的心肌坏死。

急性心肌梗死患者发作时，常有一种紧缩、沉重、压榨、窒息、烧灼样的感觉，常见部位是胸骨后上中部，疼痛范围为“一片”而不是“一点”。同时，部分患者伴有大汗、恶心、呕吐、心律失常、低血压等症状。

如果患者出现上述症状，一定要警惕急性心肌梗死的发生，千万不要拖延，要及时就医检查，以避免病情加重。

诱发因素

急性心肌梗死如果没有得到及时的治疗，很有可能导致患者死亡。导致急性心肌梗死发生的因素有很多，常见的诱因包括以下几种。

不良情绪 过度激动以及情绪应激反应，容易引起冠状动脉血管出现问题，导致急性心肌梗死。不管是悲伤的情绪还是难过的情绪，大起大落的情绪都是不好的。

吸烟 现在有很多年轻人喜欢吸烟，其实这是非常好的习惯，吸烟有害人体健康，会造成冠状动脉发生痉挛，并破坏血管内皮细胞，斑块容易发生破裂，造成急性心肌梗死。尤其是短时间内大量吸烟更容易导致急性心肌梗死，为了自身健康着想，建议大家尽早戒烟。

身体大量缺血 这些情况包括重度贫血、失血过多、感染等。人的身体最需要的就是血液，如果身体内血液大量减少，整个人就会出现各种不适症状。

慢性疾病 如果糖尿病患者的血糖没有控制好，或是血压、血脂水平过高，也容易导致急性心肌梗死发作。

急救措施

急性心肌梗死发病急、死亡率高，一旦发生，周围人常常手忙脚乱，不知所措，从而失去了对患者的最佳救治时机。当患者突发急性心肌梗死时，家属或身边人千万不能惊慌，一定要采取科学的急救措施，帮助患者及时接受专业治疗。

如果家中有常备药物，可以让患者立即舌下含服硝酸甘油1片（0.5毫克），如果症状没有得到缓解，3分钟~5分钟后可再次含服硝酸甘油1片，最多不能超过3片。硝酸甘油可以帮助患者建立身体循环，恢复心肌供血，缓解心绞痛的症状。如果家中没有硝酸甘油，速效救心丸、丹参片也是可以的。需要注意的是，不管服用哪种药物，患者都必须在服用药物后第一时间到医院接受检查和治疗，避免意外发生。

病情比较严重的患者，应立即拨打120急救电话，得到专业医生的指导。在等待医生到达前，患者要保持镇定和安静，平复心情，使自己的呼吸放缓。慌张时，会加剧心脏跳动，增加心肌耗氧量，导致心肌缺血。建议患者躺下休息，减轻心脏负担，等待医生的到来。

如果有明显的呼吸困难、缺氧等症状，患者家属可以帮助患者松开衣领，让患者保持呼吸顺畅。同时，将患者的口腔打开，头部向一侧旋转避免舌头堵塞呼吸道引起窒息，这也是防止误吸的好方法。

（作者供职于濮阳市安阳地区医院心内二科）

突发急性心肌梗死怎么办

□韩兆坤

胆囊炎的致病原因和临床表现

□高冰

胆囊炎是一种胆囊炎症，如果不及时治疗，会引发严重的健康问题，影响人们的生活质量。了解胆囊炎的病因、症状及治疗方法，对于预防和管理这一疾病至关重要。下面为大家介绍胆囊炎的致病原因、临床表现以及治疗方法，以帮助大家科学地应对胆囊炎。

什么是胆囊炎

胆囊炎是胆囊的一种炎症，胆囊炎一般分为急性胆囊炎和慢性胆囊炎。胆囊炎多继发于胆囊结石，胆囊结石会使胆囊发生慢性炎症。患者临床表现为腹胀、进食油腻食物或饱餐后诱发腹痛。如果小的结石嵌顿在胆囊

颈处，会引发急性胆囊炎，患者右上腹出现剧烈疼痛，医生查体时发现墨菲征阳性。急性胆囊炎严重时需要进行手术治疗，慢性胆囊炎可以先通过调整生活方式或药物对症治疗，待达到手术适应证时，可以择期进行手术切除。

致病原因

一般临幊上比較常见的胆囊炎，大多是由于胆囊管阻塞或细菌感染引起的。阻塞性胆囊炎一般是由于胆囊内的结石梗阻，或嵌顿胆管引起的急性胆囊炎。此外，胆囊管扭转、胆囊管狭窄、肿瘤性阻塞等，也可以引起急性胆囊炎。日常生活中，进食辛辣刺激、油腻性食物，大量摄入高脂

肪、高胆固醇的食物，暴饮暴食，常常不吃早饭，这些情况都可能诱发胆囊炎。

因此，建议患者尽量多吃水果和蔬菜，选择清淡、易消化的食物，必要时可以结合抗细菌药物进行治疗。胆囊炎大多数都是胆囊结石导致的，也有少数患者是非结石性胆囊炎。慢性胆囊炎发作时，患者会有剑突下或右上腹的隐痛不适，有的人可能还伴有恶心、呕吐的症状。

症状表现

胆囊炎患者常常伴有疼痛，一般表现为右上腹的剧痛或绞痛，多是因为结石或寄生虫嵌顿、梗阻引起的急性胆囊炎。胆囊炎

患者的疼痛常突然发作，且十分剧烈，或呈现绞样的疼痛，多发生在进食高脂食物之后。

右上腹一般性疼痛多见于胆囊非梗阻性急性胆囊炎，患者疼痛不是很剧烈，多为持续性的胀痛。随着疾病进展，疼痛也可能加重，呈放射性疼痛，常见的放射性部位是在右肩和肩胛下角，这是由于刺激右膈神经导致的放射性疼痛。此外，恶心、呕吐、畏寒、寒战、发热也是胆囊炎常见的症状。如果患者出现脱水症状，还会导致电解质紊乱。

治疗方法

一般治疗 如果患者是急性胆囊炎，应适量禁食、禁水，以免

导致机体不适症状加重。

药物治疗 胆囊炎患者如果症状比较轻微，可以使用利胆药物进行对症治疗，比如消炎利胆片、熊去氧胆酸片等。如果患者胆囊炎比较严重或处于急性期，需要结合抗生素类药物，比如头孢等。与此同时，如果口服药物无法控制，需要通过静脉输液治疗达到消炎、解痉的目的。

手术治疗 针对药物治疗无效或者有手术指征的患者，比如合并胆囊结石、胆囊钙化、合并胆囊息肉超过1厘米等，可以考虑通过胆囊切除术进行治疗。

（作者供职于郑州大学第一附属医院消化内科二科）

痛风性关节炎反复发作怎么办

□曹维

痛风性关节炎是一种由高尿酸血症引起的代谢性疾病，一般表现为关节红肿、疼痛、局部皮肤温度升高、活动受限等急性关节炎症状。痛风的发生和人们的生活方式有着密切的关系。下面为大家介绍痛风性关节炎反复发作的危害，以及减少发作和缓解症状的建议。

什么是痛风和高尿酸血症

尿酸是人体新陈代谢产生的废物之一，在正常情况下，会通过肾脏排出体外。当尿酸产生过多或肾脏排泄功能不良时，血尿酸水平就会升高。在正常嘌呤饮食的情况下，非同一天2次空腹血尿

酸水平超过420毫摩尔每升，称为高尿酸血症。痛风是尿酸盐结晶沉积在关节、软组织和肾脏的一种代谢性疾病，高尿酸血症会导致尿酸盐结晶在关节中沉积，引发痛风性关节炎，以及尿酸盐性肾病和肾结石。

临床症状

反复发作的关节炎症 好发于下肢关节，多见于第一跖趾关节，也可以发生在足跟、足背、膝、踝、指、腕、肘关节等部位，典型表现为关节和周围软组织红肿压痛，局部皮肤温度升高。

关节损害和畸形 长期的炎症和痛风结晶在关节内沉积会损害关节组织，导致关节畸形和功能障碍。

对于控制病情至关重要。以下是一些控制饮食和调整生活方式的建议。

控制高嘌呤食物摄入 高嘌呤食物是痛风发作的主要诱因之一。患者应限制摄入高嘌呤食物，包括动物内脏、海鲜、红肉等，每日肉类不宜超过100克，尽量避免食用肉汤，少喝浓茶和咖啡。

增加水分摄入 痛风性关节炎患者需要长期将血尿酸控制在一定范围内，除了改善生活习惯以外，必要时应遵照医嘱服药，定期复查血尿酸。

尿酸产生增多，排泄减少，从而提高尿酸水平。因此，痛风性关节炎患者应限制酒精的摄入，尤其是啤酒和烈性酒。

控制体重和适度运动 可以通过控制体重来降低尿酸水平，合理的饮食结构和适度的有氧运动可以帮助患者控制体重并提高新陈代谢。

遵照医生的治疗方案 痛风性关节炎患者需要长期将血尿酸控制在一定范围内，除了改善生活习惯以外，必要时应遵照医嘱服药，定期复查血尿酸。

限制酒精摄入 酒精会导致尿酸产生增多，排泄减少，从而提高尿酸水平。因此，痛风性关节炎患者应限制酒精的摄入，尤其是啤酒和烈性酒。

（作者供职于成都市郫都区中医医院内分泌科）

如何预防冬季常见疾病

□郭津津

随着气温降低，一些冬季常见疾病的发病率越来越高，只要人们在日常生活中多加注意，就能预防疾病的的发生。

哮喘

致病原因 气温骤降时，哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病等患者的病情容易反复或加重。冬季天气寒冷，冷空气刺激呼吸道可能会使人们的胃肠道出现问题，容易引发急性胃炎、胃痉挛、胃溃疡等胃肠道疾病。

建议大家在冬季做好保暖措施，及时增减衣物，防止腹部受凉；饮食上要注意暖胃、养胃，多喝热水，少吃生冷的食物，比如刺身、冰激凌等；要少食多餐，定时定量，吃饭时要细嚼慢咽，不吃刺激性食物。

糖尿病足

致病原因 冬季糖尿病足的

损伤；症状较为严重的患者，需要及时到正规医院给予药物治疗或手术治疗。

胃肠道疾病

致病原因 冬季气温降低是导致胃肠道疾病的主要原因。冷空气刺激胃肠道可能会使人们的胃肠道出现问题，容易引发急性胃炎、胃痉挛、胃溃疡等胃肠道疾病。

预防措施 建议大家在冬季做好保暖措施，及时增减衣物，防止腹部受凉；饮食上要注意暖胃、养胃，多喝热水，少吃生冷的食物，比如刺身、冰激凌等；要少食多餐，定时定量，吃饭时要细嚼慢咽，不吃刺激性食物。

糖尿病足

致病原因 冬季糖尿病足的

损伤；症状较为严重的患者，需要及时到正规医院给予药物治疗或手术治疗。