

中医辨证治疗肾病

□郑建民

案例一：肾病综合征

程某,男性,5岁,反复出现浮肿,蛋白尿两年有余。

病史 近两年,患儿反复出现颜面、下肢凹陷性浮肿,尿蛋白波动在(+)~(+++)之间,在当地医院儿科被诊断为肾病综合征。因严重浮肿,患儿先后3次住院治疗。患儿长期服用泼尼松等药品治疗,病情时轻时重,反复发作,尤其是在激素减量后易复发,反复出现呼吸道感染。患儿每天早晨口服泼尼松(15毫克)、钙剂等,面色发白,眼睑浮肿,下肢皮肤指凹性水肿,神怯言微,四肢不温,形体略胖,小便短少,大便不实,舌质淡,舌苔白厚腻,脉微细。血压:78/54毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)。实验室检查阳性结果:尿蛋白(PRO)(+++),隐血(BLD)(+),镜下检查:红细胞8个~10个/HP(高倍镜视

案例二：慢性肾炎合并肾功能衰竭

李某,女性,63岁,患慢性肾小球肾炎10多年,长期蛋白尿、血尿。患者近期因过度劳累出现恶心、呕吐,在当地医院检查发现血肌酐、尿素氮异常升高,被诊断为慢性肾小球肾炎合并肾功能衰竭。

刻诊 患者面色萎黄,乏力懒言,脘腹胀满,呕恶,纳呆,大便黏腻不爽,舌质暗红、舌苔黄厚腻,脉细。实验室检查阳性结果:血肌酐332微摩尔/升,尿素氮18毫摩尔/升,尿酸256毫摩尔/升,PRO(+++),镜下检查红细胞3个~6个/HP。血常规:WBC6.3×10⁹/升,GR66%,LY32%,红细胞计数(RBC)3.6×10¹²/升,血红蛋白(Hb)95克/升。肾脏彩超检查结果显示:左肾102毫米×50毫米×48毫米,右肾98毫米×52毫米×49毫米,双肾弥漫性损伤。

中医诊断 溺毒(毒瘀阻

野),颗粒管型2个/HP,24小时尿蛋白3.2克。血常规:白细胞计数(WBC)6.3×10⁹/升,中性粒细胞比例(GR)46%,淋巴细胞百分比(LY)52%,血小板计数(PLT)348×10⁹/升。血浆蛋白:血浆总蛋白54克/升,白蛋白28克/升。血脂:总胆固醇6.0毫摩尔/升,甘油三酯2.1毫摩尔/升,高密度脂蛋白1.9毫摩尔/升,低密度脂蛋白3.63毫摩尔/升。血沉:25毫米/小时。

中医诊断 风水(脾肾阳虚、水湿阻络)。

西医诊断 难治型肾病综合征。

治则 益气健脾、活血化痰、通络利水。

处方 黄芪15克,党参10克,当归10克,白术10克,茯苓10克,丹参10克,莢术6克,蝉蛻10克,徐长卿6克,猪苓8克,

泽泻8克,枳壳6克,山楂10克,白豆蔻5克,藿香8克。共12剂。水煎2次,将药液合并,分早、中、晚3次服用。泼尼松维持原治疗量。雷公藤多甙片5毫克,早、晚各1次,口服。

二诊 患儿眼睑浮肿消失,下肢浮肿明显减轻,仅足背及踝关节肿,食量增加。舌质淡暗,舌苔白,脉细。尿常规:PRO(+++),BLD(+),镜检:红细胞46个/HP~6个/HP。治则同上。

处方 上方减猪苓、泽泻、白豆蔻。共8剂。每天1剂。水煎,分早、晚两次温服。

三诊 患儿眼睑及下肢水肿消失,体力增加,精神好转。尿常规:PRO(+),BLD(-),镜检(-)。血浆蛋白:总蛋白58克/升,球蛋白32克/升。

治则 益气健脾、化痰通络。

处方 黄芪15克,党参10

克,当归10克,白术10克,丹参10克,莢术6克,蝉蛻10克,徐长卿6克,地龙10克,水蛭3克,山楂10克,桑寄生10克。共12剂。每天1剂,水煎,分早、晚2次温服。

以后患儿数次复诊,尿常规、血脂及血浆蛋白均逐渐恢复正常。中药随证加减,总守益气养血、化痰通络之法巩固疗效。此后,泼尼松、雷公藤多甙片逐渐减量至停用。患儿前后治疗一年有余,随访2年无复发。

按语 难治型肾病综合征以病情反复发作、激素依赖撤退困难,以及蛋白尿、血尿难以控制等特点,患者需要长期大量使用糖皮质激素,副作用显现,治疗极其棘手。传统中医治疗该病,皆以发汗、利水、利小便为宗旨;但是,对于低蛋白血症引起的浮肿,单纯利小便是不能奏效的。笔者

认为该病水肿是标,证之本是肺、脾、肾三脏主水功能失常,水液代谢障碍,水湿内停,阻滞脉络,气血不畅,进而形成湿瘀互阻之证。治疗重在益气养血、活血通络;化气则湿除,祛瘀则络通。方中黄芪、党参、白术、云苓、桑寄生,益气、健脾、补肾;当归、川芎、丹参、地龙、水蛭、莢术,活血、化痰、通络。初诊时,患儿水湿之邪弥漫三焦,泛滥肌肤,中气不畅,故以藿香、枳壳、白豆蔻醒脾化湿,猪苓、泽泻利水通小便,使湿邪速解;蝉蛻、徐长卿本为除风之药,用在此处属于经验用药。笔者认为,难治性肾病综合征因患儿体质因素,免疫功能低下,正气不足,易为外邪所感,引发病情发作,迁延难愈,益气、健脾、养血可以有效扶助正气,改善免疫功能,提高机体自我恢复能力,且可以减轻激素的副作用。

经验之谈

痔疮通常由直肠或肛门周围血管压力过大引起。这种压力可以来自久坐、便秘、肠道炎症等因素。当血管受到压力后,会出现充血和肿胀,从而形成痔疮。痔疮作为常见的肛肠疾病,严重影响了患者的生活质量,不仅导致肛门疼痛和不适,还可能引发出血、瘙痒、肿胀等症状。

目前,中医治疗痔疮,主要采用调理气血、活血化痰、清热解毒等方法,可以有效改善患者的症状,从而达到治愈的目的。本人主要介绍中医治疗痔疮的方法,并对其疗效进行评估。

中药内服 中药具有改善气血循环、调节肠道功能等功效,可以从根本上治疗痔疮。比如,常用的中药制剂,如丹参片、三黄连等,均被广泛应用于治疗痔疮,并取得了较好的治疗效果。

中药外用 中药外用是将中药涂抹在患处,以达到治疗痔疮的目的。常用的中药外用方法包括湿敷、熏洗、痔疮膏等。这些中药外用,可以起到消肿止痛、清热解毒、收敛止血等作用。

针灸疗法 针灸疗法是中医治疗痔疮的另一个重要方法。针刺特定穴位,可以调整人体的气血运行,促进局部血液循环和新陈代谢,从而达到缓解痔疮症状的目的。常用的针灸穴位包括承山穴、大肠俞穴、足三里穴等。这些穴位与肛门、直肠相关,可以起到止痛、利湿、通便等作用。

推拿、按摩 推拿、按摩是通过手法施加力量和刺激,改善局部血液循环、减轻疼痛、调节脾胃功能。在治疗痔疮时,推拿、按摩常常与其他治疗方法结合使用,如中药外用、针灸疗法等。

中药熏洗 中药熏洗是将中药材煎煮后,用蒸气熏洗患处。这种方法能够起到消炎止痒、收敛肿胀的作用。有许多中药,如黄柏、蒲公英等具有良好的熏洗效果,可以有效减轻痔疮症状。

中医养生对痔疮的预防 除了中药和针灸疗法外,中医养生也对痔疮的预防和治疗起到了重要的作用。中医养生注重调节身体的阴阳平衡和脾胃功能,从而增强人体自愈的能力。中医养生方法包括合理饮食、适度运动、调节情绪等方面。比如,饮食上应避免辛辣刺激性食物,多摄入富含纤维素的食物,保持大便通畅;适度运动可以促进血液循环,改善肠道蠕动;调节情绪可以减少精神压力,缓解便秘等问题。

综上所述,中医在调理气血、消肿止痛、活血化痰等方面具有独特优势,并且能够根据患者的实际情况进行个性化治疗,为痔疮患者提供有效的治疗和预防措施。然而,在实际应用中,仍需注意合理使用中医治疗方法,并结合现代医学的进展进行综合治疗,以获得最佳治疗效果。

(作者供职于诸城龙城中医医院)

中医辨证治疗
小儿肺炎

□黄艳波 文/图

肺炎是指肺部组织发炎引起的疾病,主要症状包括发热、咳嗽、咯痰等。对于小儿肺炎,中医具有独特的治疗方法和理论,可以获得较好的治疗效果。本文主要介绍中医治疗小儿肺炎的方法和原理。

中医认为,小儿肺炎的发生与邪气侵袭人体有关,即风、寒、湿等邪气进入机体,通过肺经传播,导致肺部组织发炎。因此,中医治疗小儿肺炎,关键是辨证施治。

中医辨证施治的首要任务是辨证。根据患儿的具体症状和体质特点,中医将小儿肺炎分为风寒型、风热型、湿热型、燥热型等不同的证型。每个证型都有针对性的治疗措施,以达到治愈的目的。

风寒型小儿肺炎 主要表现为发热、寒战、嗓子痛等。中医认为,这种肺炎是由于寒邪侵袭所致,因此治疗上主要采用祛寒化痰、解表散邪的方法。一些中药(如麻黄、羌活、防风等)具有发汗解表的作用,促使机体排出体内的寒邪,达到疏风散寒的目的。

风热型小儿肺炎 主要表现为发热、咳嗽、咯黄痰等。中医认为,这种肺炎是由于风热邪气侵袭所致,治疗上主要采用清热化痰、宣肺散寒的方法。一些中药(如连翘、银花、藿香等)具有清热解毒的作用,促使机体排出体内的热邪,达到清热化痰的目的。

湿热型小儿肺炎 主要表现为发热、咳嗽、痰黄稠等。中医认为,这种肺炎是由湿

除热邪共同侵袭所致,治疗上主要采用清热利湿、化痰止咳的方法。一些中药(如黄连、茵陈、车前草等)具有清热利湿、健脾化痰的作用,可以清除体内的湿邪,减轻炎症,达到清热化痰的目的。

燥热型小儿肺炎 主要表现为干咳少痰、咽喉干痛、口渴等。中医认为,这种肺炎是由于燥热之邪侵袭肺部所致,治疗上主要采用润肺化痰、解毒润肺的方法。一些中药(如花粉、鸡内金、银柴胡等)具有润燥化痰、解毒润肺的作用,可以润肺解毒,缓解肺部的燥热症状,达到润燥化痰的目的。

除了中药治疗,中医还注重使用针灸、拔罐等治疗手段来辅助治疗小儿肺炎。针灸可以刺激患者的特点穴位,调节气血运行,提高免疫力,加速康复过程;拔罐则通过疏风散寒、疏通经络,改善血液循环,促进炎症的消散。

需要注意的是,中医治疗小儿肺炎,需要由专业中医师辨证施治,需要根据患儿具体症状、体质特点,来制定个性化的治疗方案。因此,家长应该带着孩子到正规的中医医院就诊,接受专业医师的诊断和治疗。

综上所述,中医治疗小儿肺炎是一种有效的治疗方法。中医师通过辨证,选用适当的中药和治疗手段,可以有效缓解小儿肺炎症状,促进患儿身体康复。

(作者供职于河南省安阳市内黄县妇幼保健院儿科)



本版药方需要在专业医生指导下使用

风湿性腰痛的中医康复治疗

□林华胜

风湿性腰痛是一种常见的慢性腰部疼痛,与疲劳、受寒、潮湿等因素密切相关。这些因素可能导致腰部肌肉、筋脉、韧带、脂肪和皮下组织受损,从而引发疼痛和不适。

风湿性腰痛的主要症状是腰部疼痛,通常表现为沉重感和重物下坠感。这种疼痛在劳累后或阴雨天气会加重,而在晴天或温暖的天气会有所缓解。患者常常感到腰部僵硬、活动受限,不能长时间保持坐立姿势等情况。此外,患者还伴有全身乏力、身体沉重、患处怕冷等症。

对于风湿性腰痛,中医康复治疗法可以发挥重要作用。这些方法包括中药治疗、针灸治疗、推拿治疗等。

中药治疗

中医可以根据患者的具体病情和体质特点进行个性化治疗。常用的中药汤剂有半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤等。这些汤剂具有清热解毒、调

理胃肠功能的作用。此外,在进行中药治疗时,膏剂和丸剂等适合患者长期使用。

针灸治疗

针灸治疗是中国传统医学的重要组成部分,通过刺激人体的经络穴位,调节人体的气血循环和脏腑功能,从而达到治疗疾病的目的。针灸治疗风湿性腰痛,通常采用以下步骤:

选择穴位 首先,中医师会根据患者的具体病情和体质特点,选择合适的穴位进行刺激。

准备工具 中医师使用消毒过的针具、棉球、酒精等治疗工具,确保针灸的安全和卫生。

刺激穴位 中医师会将针具插入选定的穴位,通过提、插、捻、转等手法刺激穴位,达到调节气血循环和脏腑功能的目的。

保持姿势 在针灸过程中,患者需要保持好姿势和心态,不要移动或精神紧张,以免影响针刺效果。

疗程安排 针灸的疗程需要根据患者的具体情况而定,一般需要持续数次或数周,以充分发挥针灸的治疗作用。

需要注意的是,针灸治疗需要由专业的中医师进行操作,以确保安全和疗效。

推拿治疗

推拿治疗是中国传统医学的一种疗法,通过手法按摩来刺激人体的经络穴位和肌肉组织,以调和气血、缓解疼痛,提升身体的自愈能力。

摩腹法 患者平躺在床上,双膝弯曲,放松腹部肌肉。中医师用掌心或四指并拢,以顺时针方向按摩患者腹部,从上到下、从左到右,以促进胃肠道的蠕动和消化液的分泌。中医师按摩时用力要均匀、柔和,以免造成患者不适。

揉按法 患者平躺在床上,双膝弯曲,放松腹部肌肉。中医师用拇指或食指的指腹按揉患者的肚脐周围,以顺时针方向

为主,每次按摩5分钟~10分钟,以提升气血流通和舒缓疼痛。

捏脊法 患者俯卧在床上,双膝弯曲,放松背部肌肉。中医师用双手的拇指、食指和中指捏住患者的脊柱两侧肌肉,从下向上逐渐提捏,以刺激脊柱两侧的穴位和肌肉组织,提升身体的自愈能力。

拍打法 患者站立或坐下,放松身体肌肉。中医师用空心拳或掌心拍打患者的背部、腰部和腿部等部位,以促进血液循环和新陈代谢。拍打时,中医师用力要均匀、柔和,以免造成患者不适。

除了以上治疗方法外,患者还需要注意保持良好的生活习惯,坚持合理饮食;坚持锻炼,避免长时间保持同一姿势(如久坐、久站等);注意保暖,避免腰部受寒;饮食方面要避免辛辣、辛辣等刺激性食物,多吃富含营养的食物(如瘦肉、鱼类、蔬菜、水果等)。

对于风湿性腰痛,情志护理也非常重要。首先,要给予患者充分的心理支持,了解他们的需求和困难,并尽可能提供帮助。中医师要鼓励患者保持积极乐观的心态,增强信心。同时,中医师要采取有效措施来帮助患者缓解疼痛(如使用止痛药或进行理疗等)。其次,鼓励患者调整生活方式(如保持规律的作息时间,保证充足的睡眠,避免过度劳累和长时间保持同一姿势等)。最后,家庭的支持,对患者的情志护理也非常重要。患者家属了解患者的病情,可以给予患者充分的支持和关心。

对于风湿性腰痛患者来说,采用中医康复方法进行治理可以取得较好的效果。同时,患者也要注意保持良好的生活习惯和坚持合理饮食,加强康复锻炼,以促进身体康复。

(作者供职于广西崇左市复退军人医院中医康复科)

针灸推拿可以治疗哪些疾病和症状

□李靖印

针灸、推拿都是中国传统医学疗法,具有悠久的历史和完善的理论体系。针灸、推拿是通过刺激人体特定的穴位和经络,以达到调节机体功能、消除病痛的目的。针灸、推拿具有独特的疗效和优势,已经在全世界范围内得到广泛应用。那么,针灸、推拿可以治疗哪些疾病呢?

首先,让我们来了解一下针灸、推拿的治疗原理。针灸是通过刺激人体的穴位,来调节气血运行,达到疏通经络、调和阴阳、平衡脏腑的目的。推拿是通过对人体特定部位进行按摩、揉捏、拍打等,促进气血循环、缓解肌肉紧张,从而达到舒筋活络、

消肿止痛的目的。针灸和推拿相结合,既能发挥针灸的作用,又能利用推拿的手法,使治疗效果更加显著。

神经系统疾病 如头痛、偏头痛、三叉神经痛、面神经麻痹、帕金森病、癫痫、失眠、焦虑症、抑郁症等。针灸、推拿可以通过刺激相应的穴位,调节神经系统功能,从而达到缓解症状的目的。

消化系统疾病 如胃炎、胃溃疡、肠炎、便秘、肠梗阻等。针灸、推拿可以通过刺激腹部的穴位,促进胃肠蠕动,改善消化功能,从而缓解消化系统疾病的症状。

呼吸系统疾病 比如感冒、

咳嗽、哮喘、慢性支气管炎等疾病。针灸、推拿可以通过刺激胸部的穴位,调节肺脏功能,增强免疫力,从而缓解呼吸系统疾病的症状。

心血管系统疾病 如高血压病、冠心病、心绞痛、心律失常等。针灸、推拿可以通过刺激四肢的穴位,扩张血管、降低血压、改善心脏功能,从而缓解心血管疾病的症状。

泌尿生殖系统疾病 比如肾炎、尿路感染、前列腺炎、阳痿、早泄等疾病。针灸、推拿可以通过刺激腹部和腹部的穴位,调节内分泌、改善生殖器官功能,达到缓解妇科疾病的目的。

骨关节疾病 比如颈椎病、腰椎

病、关节炎、骨折、扭伤等疾病。针灸、推拿可以通过刺激相应的穴位和关节,促进血液循环、消除炎症、缓解疼痛,达到治疗骨

疾病的目的。

妇科疾病 比如月经不调、痛经、更年期综合征、妇科炎症等疾病。针灸、推拿可以通过刺激腹部和腰部的穴位,调节内分泌、改善生殖器官功能,达到缓解妇科疾病的症状。

皮肤病 比如湿疹、痤疮、荨麻疹、带状疱疹等。针灸、推拿可以通过刺激相应的穴位,调节皮肤的免疫功能、消除炎症,达到治疗皮肤病的目的。

此外,针灸、推拿还可以治疗肿瘤、糖尿病、眼病、耳鼻喉科

疾病等。针灸、推拿具有广泛的适应证,可以对不同的疾病进行治疗。

需要注意的是,针灸、推拿虽然有很好的治疗效果,但是对于某些疾病,比如恶性肿瘤、严重的心脏病等,针灸、推拿只能作为辅助治疗手段,不能替代西医治疗。在进行针灸、推拿治疗时,患者应选择正规的医疗机构和专业的医生,以确保治疗的安全性和有效性。

总之,针灸、推拿作为一种传统医学疗法,具有独特的疗效和优势。

(作者供职于菏泽市牡丹区牡丹街道办事处社区卫生服务中心)