

麻醉与记忆究竟有何关联

□ 常娟

在很多人的眼中,麻醉是一个充满神秘和未知的领域。其中一个常见的疑问就是:麻醉与记忆到底有何关联?本文将探讨麻醉过程中记忆的各个方面,包括麻醉对记忆的影响、不同麻醉药物的作用机制以及如何减少麻醉对记忆的负面影响。

麻醉与记忆的关系

记忆的生理基础 在探讨麻醉与记忆的关系之前,需要先了解记忆的生理基础。记忆是大脑对信息的编码、储存和提取的过程。在这个过程中,大脑中的多个区域协同工作,包括海马、杏仁核、皮层等。海马是记忆形成的关键区域,负责将短期记忆转化为长期记忆。杏仁核与情绪和情感有关,帮助我们识别和处理重要信息。皮层则负责将信息进行高级处理和整合,形成有意义的记忆。

麻醉对记忆的影响 不同的麻醉药物对记忆的影响有所差异,但一般来说,麻醉过程中使用的药物会干扰大脑的正常功能,

从而影响记忆的编码和储存过程。具体而言,麻醉药物可能导致神经元之间的信息传递受阻,从而干扰记忆的完整性。全身麻醉药物,比如异丙酚和氯胺酮可能会影响神经元的兴奋性和传导,从而导致记忆力减退或遗忘。局部麻醉药物,比如利多卡因和罗哌卡因则主要影响神经末梢,对记忆的影响较小。

不同麻醉药物对记忆的影响

局部麻醉药物 此类药物主要作用于神经末梢,通过阻断神经冲动的传导来达到镇痛和肌松的作用。这类药物对记忆的影响较小,通常只对手术区域的神经支配产生影响。常用的局部麻醉药物包括利多卡因、罗哌卡因和布比卡因等。在局部麻醉过程中,患者仍然保持清醒状态,因此不会对患者的认知功能产生明显影响。

全身麻醉药物 此类药物通过吸入或静脉注射进入体内,抑制中枢神经系统的功能,使患者失去意识和自主反射。这类药物

对记忆的影响较大,可能影响多个区域的神经元活动。全身麻醉药物主要包括吸入性麻醉药物,比如异氟烷、恩氟烷和丙泊酚等,以及静脉注射性麻醉药物,比如硫喷妥钠、依托咪酯和氯胺酮等。全身麻醉药物对记忆的影响主要表现在以下几个方面:短期记忆力,全身麻醉药物可能导致患者短期记忆受损,尤其是刚刚手术后的一段时间内。这通常会影响到患者对于手术过程中的记忆,但一般不会对以前的记忆产生影响;长期记忆力,尽管全身麻醉药物不会对以前的记忆产生影响,但也有研究表明这类药物可能会影响长期记忆的形成。在一项针对儿童的研究中,发现全身麻醉药物可能会对儿童的智力发展和学习成绩产生负面影响;此外,一些研究表明,全身麻醉药物可能会对儿童的学习能力和认知功能产生负面影响。这些影响可能包括注意力不集中、反应速度减慢以及解

决问题的能力减弱等。**如何减少麻醉对记忆的负面影响** 控制麻醉药物用量和时间 严格控制麻醉药物的用量和时间是减少麻醉对记忆负面影响的关键。一般来说,局部麻醉药物的用量和时间相对较少,因此对记忆的影响也较小。对于全身麻醉药物,需要严格控制药物的浓度和作用时间。在手术过程中,医生应根据手术的复杂程度和患者的个体差异来调整麻醉药物的用量和给药方式,以最大限度地减少对记忆的影响。

选择适当的麻醉药物 这是减少麻醉对记忆负面影响的重要措施。近年来,新型麻醉药物不断涌现,这些药物对记忆的影响可能更小。一些新型全身麻醉药物,比如依托咪酯、丙泊酚等,对中枢神经系统的抑制作用较传统药物更轻微,因此对记忆的影响也相对较小。

优化麻醉方案 包括采用复合麻醉、镇静、镇痛等技术,以减少患者的不适感和应激反应。同

时,合理安排手术时间,尽量避免患者处于麻醉状态过长时间也是减轻麻醉对记忆影响的有效手段。

术后康复与认知训练 术后认知训练可以帮助患者恢复记忆功能。针对麻醉可能导致的认知和学习障碍,患者可以在术后进行认知康复训练,包括注意力、思维、学习和记忆等方面的训练。

总之,不同的麻醉药物可能会对记忆产生不同的影响,但这种影响通常是短期的,并且可以随着术后康复和认知训练逐渐恢复。为了最大限度地减少麻醉对记忆的负面影响,患者应与医生充分沟通,选择适当的麻醉药物和方案,并在术后积极参与康复训练和认知训练。我们期待在保证手术顺利进行的同时,能够更加关注麻醉对记忆等认知功能的影响,为患者提供更加安全、舒适的医疗服务。

(作者供职于河池市宜州区中医医院)

拯救生命从一线生机到完全康复

□ 王美丽

重症医学是一门专门研究如何救治和管理危重患者的医学学科。它与临床医学紧密相关,但又有其独特性和重要性。重症医学强调对危重患者的生命支持和器官功能保护,以及在患者康复过程中的综合管理。在医疗体系中,重症医学担任着挽救生命、缓解病痛、促进康复的重要角色。

重症患者通常面临着严重的生命威胁,他们可能患有多种基础疾病,导致身体器官功能衰竭、感染和脓毒症的风险增加。为了拯救这些患者的生命,重症医学团队需要迅速评估患者的状况,并采取一系列紧急治疗和干预措施。

快速评估与初步处理

重症医学团队会对患者进行全面的快速评估,包括观察患者的生命体征、意识状态、呼吸、循环等系统的功能。他们会对患者进行全面的病史询问和体格检查,以了解患者的基础疾病、器官功能状况或感染等情况。根据评估结果,为患者制定个性化的救治方案。

紧急治疗与干预措施

根据救治方案,重症医学团队会采取一系列紧急治疗和干预措施。这可能包括呼吸支持治疗、循环支持治疗、感染控制措施等。

呼吸支持治疗 对于无法自主呼吸的患者,医生会使用呼吸机进行通气。呼吸机可以辅助患者呼吸,保证肺部充分通气,防止肺部感染。同时,医生还会根据患者的具体情况调整呼吸机参数,以最大限度地改善患者的呼吸功能。

循环支持治疗 对于出现血压下降、心肺功能不全的患者,医生会给予循环支持治疗。这可能包括输血、输液以及使用血管活性药物等措施。通过循环支持治疗,可以维持患者正常的血液循环,保证重要器官的血液供应。

感染控制措施 对于出现感染的患者,医生会采取一系列感染控制措施,包括使用抗生素治疗细菌感染、引流脓肿等。同时,医生还会积极寻找感染源,比如伤口、器官导管等,并采取相应的处理措施,以防止感染扩散。

其他紧急治疗 根据患者的具体情况,医生还可能采取其他紧急治疗措施。这包括纠正电解质紊乱、酸碱平衡失调等。同时,对于某些特殊情况,医生还会采取相应的专科治疗措施,比如介入治疗、手术治疗等。

密切观察与调整方案

在救治过程中,重症医学团队需要密切观察患者的病情变化,及时调整治疗方案。他们会定期对患者的生命体征进行实时监测,密切关注患者的呼吸、循环等系统的功能状况。同时,他们还会定期进行实验室检查和影像学检查,以了解患者的器官功能状况和感染情况等。根据这些及时反馈,医生会及时调整治疗方案,确保治疗效果最大化。

重症患者的康复之路

拯救生命只是第一步,帮助患者走向康复之路同样重要。重症医学团队会根据患者的具体情况制定个性化的康复计划。这通常包括物理疗法、作业疗法以及认知和心理康复等。

物理疗法 是利用物理方法治疗疾病的一种方法,它可以帮助患者恢复肌肉力量和活动能力促进血液循环,并减轻疼痛等症状。物理疗法包括水疗、热疗、电疗等。医生会根据患者的具体情况选择适合的治疗方法并进行个性化的治疗,以达到最佳的治疗效果。

作业疗法 是一种通过有目的的作业活动帮助患者恢复日常生活能力的治疗方法。它强调患者在日常生活中的功能独立性和参与性。作业疗法包括手工艺活动、日常生活能力训练等,医生会根据患者的具体情况选择适合的作业疗法并进行个性化的治疗方案设计,以促进患者日常生活能力的恢复和提高。

认知和心理康复 除了身体上的康复,认知和心理上的康复同样重要。重症医学团队会关注患者的认知和心理健康,提供必要的心理疏导和支持。这包括认知训练、心理疏导、家庭支持和社交干预等。通过认知和心理康复,可以帮助患者重建自信,克服心理障碍,提高生活质量。

重症医学在挽救生命和促进康复中发挥着至关重要的作用。通过与临床危重症的紧密合作和综合管理,重症医学团队能够有效地救治危重患者并帮助他们走向康复之路。作为一门重要的医学学科,重症医学在挽救生命和促进康复中发挥着不可或缺的作用。面对未来的挑战和机遇,我们需要不断探索和创新推动重症医学的发展,以更好地服务于广大患者,帮助他们从一线生机走向完全康复。

(作者供职于广西恭城瑶族自治县人民医院)

伤口感染了怎么办

□ 青春艳

伤口感染也就是大家常说的“发炎”,通常人们是从伤口外表的状态进行判断的,比如伤口红肿、溃烂等。作为医务工作者,从检验科的角度,应该如何判断伤口是否出现感染了?伤口感染了要如何处理?

如何判断伤口是否感染

血常规检查相信大家都不陌生,这是实验室中常用的检查方式,通常情况下,我们会根据白细胞、中性粒细胞、C反应蛋白、红细胞沉降率、PCT(降钙素原)等判断患者是否出现伤口感染,以下是各项指标的判断依据。

白细胞 白细胞用于判断感染的准确性较低,但在检验中,可以通过白细胞的指数作为辅助参考来初步判断患者的身体情况。原因是感染不同微生物时,白细胞可以升高、降低,也可以缺乏。总之,影响白细胞指数的因素有很多,所以白细胞指数可以作为辅助判断的依据。

中性粒细胞 中性粒细胞占人类所有白细胞的40%至70%,也是白细胞增多的主要原因,增高能够反映出各种炎症,比如化脓性感染是较为常见的一种感染类型,也会出现血液系统疾病等。

C反应蛋白 有多种类型的感染以及非感染因素均会造成C反应蛋白升高,这是临床应用广泛的感染诊断指标之一,能够直接作为细菌感染与病毒感染的鉴别标准。当出现细菌感染时,C反应蛋白浓度会升高,阳性率高达90%,超过40mg/L(毫克/升)时基本上已经可以确定有细菌性感染存在。

红细胞沉降率 这项指标指的是在一定时间内红细胞的沉降速率,能够动态观察病情发展,但是该项指标受多种因素的影响,所以也可以作为辅助判断标准。

PCT 属于降钙素的前体物,正常人体的血清含量较低,健康人难以检测到,但是当人体受到严重感染时,PCT的浓度会升高,是公认的细菌感染生物标志物。

为什么伤口会感染

伤口出现感染最常见的原因是免疫力低下,此外,还会受主观因素的影响,比如饮食不科学、消毒不彻底等。总的来说,我们可以将伤口感染归纳为两种原因,一种是基本因素,一种是诱发因素。

基本因素 细菌、真菌、病毒等病原微生物从患者的伤口部位进入深层组织,并不断在伤口部位繁殖时,可以造成局部组织出现炎症病变,从而导致伤口感染的情况。其他厌氧或需氧细菌,包括肠杆菌和类杆菌、链球菌和葡萄球菌属,单独或混合感染,常可引起外伤性感染或手术后伤口产生严重梭状芽孢杆菌蜂窝织炎,广泛的筋膜炎或气性坏疽。

诱发因素 诱发因素中最常见的是外在环境因素影响,比如消毒力度不够、不重视伤口的清洁等,导致微生物入侵,从而引起病原微生物感染。其次,伤口的感染和患者的年龄、身体抵抗力等有很大关系。通常,年龄较大的患者新陈代谢速度较慢,抵抗力较弱,伤口愈合速度较慢,从而可能会增加伤口感染的概率。

伤口感染怎么办

一般治疗 对于轻度伤口感染的治疗首先应清洗伤口,保持伤口的清洁和卫生,可以使用无菌生理盐水或聚维酮碘、过氧化氢等溶液冲洗伤口,促使伤口能够达到清洁的效果。接着将彻底坏死的组织切除,并且处理杂质,确保伤口完全清洁。同时为伤口引流,在将脓液等物质完全排出后,用辅料维护伤口的微环境,阻止微生物入侵。常用的外用敷料有藻酸盐、水胶体、复合型、阴离子型等。

药物治疗 当伤口出现感染后,应尽快前往医院进行病原学检验,根据检验结果选择针对性的抗感染药物进行治疗。比如革兰氏阳性杆菌(美罗培南、亚胺培南)、金黄色葡萄球菌(万古霉素、去甲万古霉素)、肠球菌(利奈唑胺)、厌氧菌(甲硝唑、替硝唑)、真菌(氟康唑、伊曲康唑、两性霉素B)等,这些抗感染药物属于口服或者静脉给药。除此之外,还需配合外用药物,外用药物的选择和使用剂量应遵照医嘱使用,常用的药物有氯己定溶液、莫匹罗星软膏、复方多粘菌素B软膏、氨基糖苷类抗生素软膏等。

综上所述,伤口感染并非小事,很容易由于个人疏忽加重病情,影响伤口恢复。因此,当出现伤口感染时,大家千万不要大意,一定要及时前往医院进行常规检验,明确感染原因并对症治疗。日常生活中也要注意对伤口的消毒和清洁,做好相关保护措施,促使伤口尽早恢复,减轻痛苦。

(作者供职于南宁市邕宁区中医医院)

膝关节骨性关节炎的治疗及预防

□ 唐青平

膝关节骨性关节炎是一种常见的关节疾病,常常会引起膝关节疼痛、僵硬和肿胀等症状。这种疾病通常在中老年人中发病率较高,但也可以在任何年龄段出现。本文将带大家了解膝关节骨性关节炎的疼痛原因和治疗方法。

什么是膝关节骨性关节炎

膝关节骨性关节炎是一种慢性退行性疾病,是膝关节软骨和骨骼的退行性改变。软骨是关节表面覆盖的一层光滑物质,可以减少关节摩擦,保护关节。当关节软骨磨损或损伤时,关节表面变得不平整,导致关节摩擦增加,引起疼痛和炎症,主要症状包括膝关节疼痛、僵硬和肿胀等。

疼痛原因

关节软骨磨损 关节软骨是膝关节表面覆盖的一层光滑物质,可以减少关节摩擦,保护关节。当关节软骨磨损或损伤时,关节表面变得不平整,导致关节摩擦增加,引起疼痛和炎症。

骨质增生 是膝关节骨性关节炎常见的并发症之一。当软骨磨损严重时,骨骼暴露在外,刺激骨骼生长,导致骨质增生。骨质增生可以刺激周围组织,引起炎症和疼痛。

滑膜炎 滑膜是膝关节内的一层薄膜,包裹关节囊和韧带等组织。当膝关节骨性关节炎发生时,滑膜通常会发炎,引起疼痛和肿胀。滑膜炎可以进一步加剧关节软骨的磨损和骨质增生。

其他原因 除了上述原因外,还有其他因素可以导致膝关节骨性关节炎的疼痛。比如肥胖、遗传、运动损伤等都可以增加膝关节

骨性关节炎的风险。此外,内分泌失调、免疫系统疾病等,也可能导致膝关节骨性关节炎的发生。

治疗方法

非手术治疗 一般包括物理治疗和药物治疗。物理治疗有热疗、冷敷、按摩、针灸等,通过促进血液循环、放松肌肉、缓解紧张组织来缓解患者疼痛;药物治疗有口服药物、外用药物、注射药物等,可以缓解疼痛和炎症。非处方药物,比如布洛芬等可以减轻疼痛,而处方药物,比如透明质酸等可以缓解炎症和减轻疼痛。

手术治疗 一般包括关节镜清理术和人工关节置换术。关节镜清理术主要对于轻度至中度的膝关节骨性关节炎,关节镜清理术是一种常用的治疗方法,通过在膝关节上开一个小切口,将摄像头和手术器械伸入关节内,清理病变的滑膜、软骨等组织,以减轻疼痛和改善关节功能;对于严重的膝关节骨性关节炎,人工关节置换术是一种常用的治疗方法,通过将病变的关节表面替换为人工关节假体,以恢复关节功能,减轻疼痛。

其他治疗 包括封闭治疗和支具固定。对于短期内的剧烈疼痛和炎症,封闭治疗可以作为一种有效的治疗方法。通过在膝关节周围注射皮质类固醇药物和麻醉剂等混合物来减轻炎症和缓解疼痛。封闭治疗通常用于短期内缓解疼痛,不适合长期使用;支具固定对于轻度至中度的膝关节骨性关节炎患者,可以作为一种辅助治疗方法。支具可用于减轻关节负担,缓解疼痛。常见的支具包括护膝、护腰等护具,可以为关节提供额外的支撑和保护。

远离慢性病困扰 享受健康生活

□ 莫永新

随着现代生活节奏的加快,慢性病已成为影响公众健康的主要问题。高血压病、糖尿病、冠心病等慢性病发病率逐年上升,给人们的健康和生活带来了较大困扰。因此,慢性病防治知识的普及对提高公众健康水平具有重要意义。

慢性病是指病程较长、病情持续或反复发作的疾病。这类疾病通常涉及身体多个系统,比如心血管、呼吸、消化等。慢性病具有长期性、隐蔽性、复杂性等特点,往往需要长期治疗和管理。常见的慢性病类型包括高血压病、糖尿病、冠心病等。

慢性病的发病原因复杂,主要包括遗传因素、环境因素和不良生活习惯等。比如家族遗传可能增加个体患高血压病、糖尿病等慢性病的易感性。环境污染、吸烟、缺乏运动等不良生活习惯也可能导致慢性病的发病。

慢性病防治的重要性

慢性病对个人健康和生活质

量具有重要影响。患有慢性病的人需要长期治疗和管理,给家庭和社会带来了沉重负担。同时,慢性病也会影响患者的心理状态和生活质量,可能导致抑郁、焦虑等心理问题。

慢性病防治不仅对个人健康有益,也对公共卫生具有重要意义。通过有效的防治措施,可以降低医疗负担,提高社会整体健康水平。

慢性病防治知识普及

预防慢性病的发生 人们可以通过合理饮食、适量运动、保持良好的作息习惯、戒烟限酒等措施预防慢性病。同时,避免接触有害物质和环境也是预防慢性病的重要措施之一。

早期筛查和诊断 早期筛查和诊断有助于及时发现慢性病。人们应该定期进行体检,关注身体状况,及时发现并解决问题。同时,自我监测也是一种有效的早期筛查方法。如果发现身体异常或疑似慢性病症状,应及时就医。

正确认识和防治 这是慢性病防治的重要环节。人们应该了解慢性病的发病原因、症状表现和防治方案,避免盲目相信偏方或滥用药物。患者应在医生的指导下,积极配合治疗和管理,定期复查。

健康生活方式的养成与实践 健康生活方式的养成和实践是预防和治疗慢性病的关键。以下是一些健康生活方式的养成和实践的建议。

饮食调整 饮食是身体健康的基础。人们应该合理搭配食物,保证营养均衡。增加蔬菜、水果、全谷类食物的摄入量,减少高热量、高脂肪和高糖分的食物摄入。同时,饮用足够的水分也是保持身体健康的重要措施。

适量运动 有助于增强身体免疫力,预防慢性病的发生。人们可以选择适合自己的运动方式,比如散步、慢跑、游泳等。运动可以促进新陈代谢,增强肌肉力量和心肺功能,但也要注意适量,避免运动

过度带来的损伤。

心理健康维护 心理健康与身体健康密切相关。人们应该保持心理健康,积极面对生活中的挑战和压力,遇到有些问题个人无法排解时,可以通过心理咨询、心理治疗等方式解决心理问题,保持良好的心态和情绪稳定。

规律作息 有助于身体各系统的正常运转和身体修复。人们应该保证充足的睡眠时间,避免熬夜或过度劳累。同时,也要注意适当休息,可以选择一些放松身心的方式,比如听音乐、瑜伽等。

社区与家庭

在慢性病防治中的作用 社区是慢性病防治的重要平台,社区可以提供运动设施、健康宣传活动等,促进公众养成健康的生活方式。同时,社区卫生服务中心还可以为居民提供定期健康检查、慢性病筛查等服务,及时发现并管理慢性病患者。

家庭是个人健康生活的重要支持力量。家庭成员可以给予亲

人关爱与支持,监督他们的健康行为。比如家庭成员可以一起运动锻炼、共同制定健康饮食计划等。

同时,家庭成员应该关注亲人的健康状况,及时发现并解决问题。比如定期与亲人进行沟通、交流,关注他们的饮食和运动习惯等。

总之,慢性病防治是一项长期而艰巨的任务,需要公众、社区和医疗机构的共同努力。通过普及慢性病防治知识、养成健康生活方式、发挥社区和家庭的作用等举措,可以提高公众的健康水平和生活质量。但是随着人口老龄化和慢性病发病率的上升,慢性病防治工作仍面临诸多挑战。未来我们仍然需要进一步探索和创新慢性病防治方法和技术,加强慢性病管理和照护的体系建设,以更好地满足患者的需求,提高人们整体健康水平。

(作者供职于崇左市人民医院)