

宫颈早期浸润癌的检测

□任凤梅

疾病分型
微小浸润性鳞状细胞癌 指肿瘤浸润深度不超过基底膜下5毫米,宽度不超过7毫米的早期宫颈鳞癌。
表浅浸润性鳞状细胞癌 指肿瘤浸润深度超过基底膜下5毫米,但不超过基底膜下1/3的早期宫颈鳞癌。
浸润性鳞状细胞癌 指肿瘤浸润深度超过基底膜下1/3的早期宫颈鳞癌。
FIGO和SGO分期两种定义方式
FIGO分期 是指基于肿瘤浸润深度和宽度进行分期。其中,I A1期是指肿瘤浸润深度不超过5毫米,宽度不超过7毫米;I A2期是指肿瘤浸润深度超过5毫米,但不超过10毫米,宽度不超过7毫米。I B1期是指肿瘤浸润深度

超过10毫米,但不超过20毫米,宽度不超过7毫米;I B2期是指肿瘤浸润深度超过20毫米,但不超过40毫米,宽度不超过7毫米。
SGO分期 是指基于肿瘤浸润深度和间质浸润进行分期。其中,I A1期是指肿瘤浸润深度不超过5毫米,无间质浸润;I A2期是指肿瘤浸润深度超过5毫米,但不超过10毫米,无间质浸润。I B1期是指肿瘤浸润深度超过10毫米,但不超过20毫米,无间质浸润;I B2期是指肿瘤浸润深度超过20毫米,但不超过40毫米,无间质浸润。
生长方式
出芽 指肿瘤细胞呈细长或棒状突起,从上皮基底部向深部生长。
透芽 指肿瘤细胞在间质中

呈散在或簇状生长。
融合性 指肿瘤细胞相互融合成片,失去原有的结构和排列。
判定“浸润”的标准
邻近间质 指肿瘤细胞紧贴着基底膜下方的间质细胞。
上皮-间质交界处 指肿瘤细胞突破基底膜,进入间质。
肿瘤细胞 指肿瘤细胞在间质中呈散在或簇状生长。
“浸润”的鉴别诊断
黏膜慢性炎症 指黏膜组织慢性炎症反应,可见于各种原因引起的黏膜损伤和感染。其与早期浸润癌的区别在于无肿瘤细胞浸润间质的现象。
HSIL累及腺体 指高级别鳞状上皮内病变(HSIL)累及腺体组织。其与早期浸润癌的区别在于病变范围较小且未突破基底膜下

1/3。
“深度”的测量
对于早期浸润癌的深度测量(距最近基底膜的深度),一般采用肉眼观察和显微镜下测量相结合的方法。肉眼观察可初步判断肿瘤浸润的深度范围,而显微镜下测量则可精确地测量肿瘤距最近基底膜的深度。测量时需要注意选择适合的测量点,一般选择上皮与间质交界处进行测量。对于微小浸润性癌和表浅浸润性癌的深度测量更为精确,需要仔细辨认肿瘤细胞与正常组织之间的边界。
淋巴管间隙浸润
淋巴管间隙浸润(LVSI)是指肿瘤细胞侵犯淋巴管或血管壁,并沿淋巴管或血管周围间隙扩散。LVSI在早期浸润癌中较为

常见,但并非所有早期浸润癌都会出现LVSI现象。LVSI的存在与否对于判断肿瘤预后和制定治疗策略具有一定的参考价值。
“切缘”规范术语、明确其含义
未切净的位置 如果手术切缘未能完全切除肿瘤,会在特定的位置残留一部分病变组织。在病理学报告中,未切净的位置通常会进行详细描述,以便医生确定下一步的治疗方案。
残留病变的性质 如果手术切缘未能完全切除肿瘤,那么残留的病变组织仍然可能具有肿瘤细胞的特性。在病理学报告中,医生会根据残留病变的性质(如鳞状细胞癌、腺癌等)进行详细描述。
(作者供职于青岛市城阳区人民医院)

白内障是眼科常见病之一,是由于各种原因引起晶状体代谢紊乱,导致晶状体蛋白质变性而发生混浊,光线被混浊晶状体阻挡无法投射在视网膜上,导致视物模糊、视力下降、重影等问题。
白内障可分为先天性白内障和后天性白内障两类,多见于40岁以上人群,且随年龄增长发病率增多,白内障是全世界致盲的首要原因。
白内障的分类
先天性白内障,也称为遗传性白内障(父母带有),发育性白内障(胎儿发育不良),即出生后就带有这种疾病。
后天性白内障,是出生后所发生的全身性疾病、营养不良代谢异常,中毒、外伤、变性等一系列因素造成的。
白内障的形成
年龄 老年性白内障,是后天性白内障中常见的一种,与老年代谢紊乱问题有关,随着年龄增长,老年人眼部晶状体会逐渐失去透明度,也被称为年龄相关性白内障。
紫外线暴露 长时间暴露在紫外线下,特别是在不佩戴防护镜的情况下,会增加白内障的发生风险。
慢性病 糖尿病等造成的代谢紊乱等问题也会引起白内障的形成。
尼古丁和酒精 长时间的吸烟和酗酒,也可以增加人们患上白内障的风险,这些不良习惯,会加快有害物质进入眼睛的可能性。
药物 某些糖皮质激素、缩瞳剂等,长时间的口服或大量在眼睛局部滴注激素类药物。
外伤 眼部的暴力冲击,眼球破损,眼球钝挫伤、爆炸伤,眼球贯穿伤等眼部的外伤因素。

如何预防白内障
尽管白内障的发生是无法完全避免的,但是可以了解一些预防措施,来帮助降低患病风险。
做好紫外线防护 对于一些特殊的工作者或在紫外线强烈的环境下,应该佩戴太阳镜和特殊防紫外线镜,避免眼睛受到紫外线的伤害。
饮食健康 多吃一些富含抗氧化剂的食物,如蔬菜、水果、鱼类等,注重营养均衡,有利于保护眼睛健康。
避免眼部受到创伤 避免暴露在会引起眼部创伤的环境下,并且始终佩戴保护眼睛的安全物品。
视力保健 定期在专业的眼科医生处进行眼部检查,早发现早治疗,学会眼部的保健按摩操,定时进行按摩。
控制血糖 患有糖尿病的患者要注意血糖的控制。
注意避免长时间的腹泻、呕吐和长时间在高温下工作,大量的出汗、脱水,造成体内正常代谢紊乱时,应当及时补充水分,满足代谢需要。
白内障是一种可以通过手术治疗来治愈的眼部问题,当白内障影响到你的生活质量时,可以尽早地联系专业的眼科医生,通过手术,大多数患者能在术后明显地改善视力。
(作者供职于日照市人民医院眼科)

白内障的形成与预防

□孙晓雯

脑梗死的康复训练

□张经宇

每年都有无数人因为发生脑梗死而面临康复的挑战。脑梗死是一种常见的神经系统疾病,给患者和家属带来巨大的心理和生理压力。然而,脑梗死不是终点,而是一个新的起点,康复是重新塑造人生的机会。
做好心理准备
脑梗死给患者带来了许多身体上的变化,同时也会对患者的心理状态造成影响。因此,做好心理准备是康复的第一步。要接受现实,认识到康复需要时间和努力。同时,积极面对康复过程中的困难和挑战,寻找并培养支持系统十分重要。
寻求专业医疗支持
在康复过程中,与专业医疗团队的合作非常重要。专业的医护工

作人员能够为患者提供个性化的康复方案,并监测康复进展。常见的康复治疗包括物理治疗、语言治疗和职业治疗等。其中,物理治疗帮助患者恢复肌肉力量、平衡感和协调能力。通过定期进行物理活动,如步行练习、瑜伽或按摩,可以改善肢体活动度和骨骼肌的灵活性。不仅如此,针对特定的身体功能问题,进行运动训练也是非常重要的。如如果你受到了下肢活动能力的限制,推荐进行有氧运动,如步行、骑自行车等。这些运动可以提高心肺

功能,增强肌肉力量。
运动与康复训练
运动和康复训练是脑梗死康复中不可或缺的一部分,适度的运动可以帮助改善血液循环,增强肌肉力量,促进康复进程。患者可以根据医生和物理治疗师的建议,选择适合自己的运动方式,如散步、游泳或瑜伽等。
饮食调整与营养补充
合理的饮食调整对于脑梗死康复非常重要。患者应该避免高胆固醇、高盐、高糖的食物,选择富含蔬

菜、水果、全谷物和健康脂肪的饮食。此外,适当补充一些益生菌和维生素等营养素也是有益的。
保持社交与心理互动
保持积极的社交生活对于康复进程非常重要。与家属和朋友保持紧密联系,参加康复小组或社区活动,建立新的社交网络,都能够提供情感支持和鼓励。同时,积极参与智力和娱乐活动,如阅读、写作、绘画等,有助于提升心理状态。
注意事项与预防措施
在康复过程中,需要注意以下

几点事项。首先,及时服用医生开具的药物,严格控制血压、血糖和血脂水平。其次,避免长时间坐卧,定期进行体检和康复评估。最后,注意安全,防止再次发生意外事故。
脑梗死不是人生的终点,而是一个重新开始的机会。通过做好心理准备,寻求专业医疗支持,进行运动与康复训练,调整饮食与补充营养,保持动态社交与心理互动,以及注意事项与预防措施,患者可以重塑人生,过上充实而美好的生活。尽管康复过程中会面临困难和挑战,但应当充满信心,相信自己,坚持努力,一定能够成功战胜脑梗死。
(作者供职于灵宝市第一人民医院)

避免过度肥胖和腹型肥胖。
坚持锻炼 每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动或75分钟的高强度有氧运动。
合理饮食 少食多餐,避免暴饮暴食和高糖、高脂、高盐饮食。优先选择富含膳食纤维的食物,如全谷类、蔬菜、水果、豆类等。
控制饮酒 男性每天不超过两杯,女性每天不超过一杯酒。
管理心理健康 学会应对压力的有效方法,如放松技巧、冥想等。保持良好的心态和情绪。
脂肪肝是一种常见的肝病,对患者的健康和生活质量产生一定影响。通过了解脂肪肝的病因、症状、诊断、治疗及预防措施,患者可以更好地管理自己的健康。
(作者供职于宁陵县人民医院)

避免过度肥胖和腹型肥胖。
坚持锻炼 每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动或75分钟的高强度有氧运动。
合理饮食 少食多餐,避免暴饮暴食和高糖、高脂、高盐饮食。优先选择富含膳食纤维的食物,如全谷类、蔬菜、水果、豆类等。
控制饮酒 男性每天不超过两杯,女性每天不超过一杯酒。
管理心理健康 学会应对压力的有效方法,如放松技巧、冥想等。保持良好的心态和情绪。
脂肪肝是一种常见的肝病,对患者的健康和生活质量产生一定影响。通过了解脂肪肝的病因、症状、诊断、治疗及预防措施,患者可以更好地管理自己的健康。
(作者供职于宁陵县人民医院)

脂肪肝的防与治

□徐云玲

脂肪肝是一种常见的肝病。它指的是肝脏内脂肪含量过高,正常肝细胞被脂肪细胞替代,导致肝脏结构和功能异常。
脂肪肝的病因
肥胖 肥胖是导致脂肪肝的主要因素之一。腹型肥胖、体重指数(BMI)过高的人群患病风险更高。
饮酒 长期大量饮酒会导致肝细胞脂肪变性,进而引发脂肪肝。
高血脂症 高血脂症患者血液中的脂质代谢异常,易在肝脏中积累,形成脂肪肝。
其他因素 糖尿病、药物、遗传等因素也可能导致脂肪肝。
脂肪肝的症状
脂肪肝的早期症状往往不明显,可能表现为轻度疲劳、恶心、腹胀等非特异性消化道症状。随着病情加重,患者可能出现右上腹疼

痛、食欲减退、乏力、黄疸等表现。
脂肪肝的诊断
肝功能检查 通过检测谷丙转氨酶(ALT)、谷草转氨酶(AST)等指标,评估肝细胞损伤。
血脂检查 检测胆固醇、甘油三酯等指标,了解血脂水平。
超声检查 超声波能够探测肝脏内部的脂肪含量,是诊断脂肪肝的常用方法。
CT和MRI CT(计算机断层成像)和MRI(磁共振成像)可更精确地评估肝脏脂肪含量和肝纤维化形态。
脂肪肝的治疗
减少诱发因素 针对不同致病

原因采取相应的措施,如减肥、戒酒、控制血糖和血脂等。
调整饮食结构 建议采用地中海饮食,控制热量摄入量,减少饱和脂肪酸和糖类的摄入量,增加蔬菜、水果、全谷类和优质蛋白的摄入量。
增加体育锻炼 推荐进行持之以恒的低、中等强度的有氧运动,如快走、慢跑、游泳等,每次至少30分钟。
控制血糖和血脂 对于糖尿病患者,控制血糖至正常范围;对于高血脂症患者,需要使用降脂药物,将血脂控制在正常范围内。

树立健康生活理念 养成良好的生活习惯,如保证充足的睡眠、减少压力等。
谨慎使用药物 在医生指导下,可适当使用保肝药物和降脂药物。避免乱用药物,以免加重肝脏负担。
定期随访 建议每半年进行一次肝功能检查和超声检查,及时了解病情变化。
脂肪肝的预防
保持健康的生活方式 合理饮食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等都是预防脂肪肝的重要措施。
控制体重 保持健康的体重,

避免过度肥胖和腹型肥胖。
坚持锻炼 每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动或75分钟的高强度有氧运动。
合理饮食 少食多餐,避免暴饮暴食和高糖、高脂、高盐饮食。优先选择富含膳食纤维的食物,如全谷类、蔬菜、水果、豆类等。
控制饮酒 男性每天不超过两杯,女性每天不超过一杯酒。
管理心理健康 学会应对压力的有效方法,如放松技巧、冥想等。保持良好的心态和情绪。
脂肪肝是一种常见的肝病,对患者的健康和生活质量产生一定影响。通过了解脂肪肝的病因、症状、诊断、治疗及预防措施,患者可以更好地管理自己的健康。
(作者供职于宁陵县人民医院)

避免过度肥胖和腹型肥胖。
坚持锻炼 每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动或75分钟的高强度有氧运动。
合理饮食 少食多餐,避免暴饮暴食和高糖、高脂、高盐饮食。优先选择富含膳食纤维的食物,如全谷类、蔬菜、水果、豆类等。
控制饮酒 男性每天不超过两杯,女性每天不超过一杯酒。
管理心理健康 学会应对压力的有效方法,如放松技巧、冥想等。保持良好的心态和情绪。
脂肪肝是一种常见的肝病,对患者的健康和生活质量产生一定影响。通过了解脂肪肝的病因、症状、诊断、治疗及预防措施,患者可以更好地管理自己的健康。
(作者供职于宁陵县人民医院)

避免过度肥胖和腹型肥胖。
坚持锻炼 每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动或75分钟的高强度有氧运动。
合理饮食 少食多餐,避免暴饮暴食和高糖、高脂、高盐饮食。优先选择富含膳食纤维的食物,如全谷类、蔬菜、水果、豆类等。
控制饮酒 男性每天不超过两杯,女性每天不超过一杯酒。
管理心理健康 学会应对压力的有效方法,如放松技巧、冥想等。保持良好的心态和情绪。
脂肪肝是一种常见的肝病,对患者的健康和生活质量产生一定影响。通过了解脂肪肝的病因、症状、诊断、治疗及预防措施,患者可以更好地管理自己的健康。
(作者供职于宁陵县人民医院)

如何保持心理健康

□纪君

在现代生活的压力下,精神卫生变得愈发重要。与身体健康一样,保持良好的心理健康非常重要。
什么是心理健康
情绪平衡 能够处理生活中的情绪波动,包括快乐、悲伤、愤怒或焦虑等,而不至于被其淹没。
积极思维 拥有乐观、积极的思维方式,看到问题的解决方案,而不是陷入消极。
适应能力 能够应对生活中的变化和压力,灵活调整,找到适合自己的方式应对压力和困难。
良好的人际关系 能够建立健康、支持性的人际关系,并从中获得支持和帮助。
自我意识 了解自己的价值观、兴趣爱好,及如何满足自己的需求。
如何保持心理健康
建立规律的作息时间 良好的睡眠对心理健康非常重要。确保每晚有足够的休息时间,建立规律的作息习惯,可以维持身体的生

物钟,减轻焦虑和抑郁的风险。
保持身体活动 运动被证明是缓解压力、焦虑和抑郁的有效手段。每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动,如快走、骑自行车等,可以提高心理健康水平。
培养社交关系 人际关系对心理健康非常重要。保持良好的社交关系,与亲朋好友分享喜悦和烦恼,有助于建立支持系统,减轻生活压力。
学会面对挑战 积极的心态对心理健康非常重要。学会接受生活的不确定性,从困境中学习,并培养解决问题的能力,都是保持心理健康的重要方法。
寻求专业支持 如果感觉心理压力难以自行缓解,可以寻求专业

支持。如心理治疗、心理咨询、药物治疗等,都是有效的方法,可以帮助大家应对各种精神健康问题。
注意营养均衡 身体健康与心理健康密切相关。确保饮食均衡,摄取足够的维生素、矿物质和其他营养素,对维持身心健康都有积极作用。
学会放松 学会有效的放松技巧,如深呼吸、冥想和渐进性肌肉松弛,有助于缓解身体紧张,降低焦虑水平。
制定合理目标 为自己设定合理、可达的目标,分阶段完成,有助于提高成就感,减轻压力。
保持好奇心和求知欲 不断学习新知识,培养新技能,可以激发好奇心,增强自尊心和满足感。

这种积极的心态有助于保持乐观和对生活充满热情。
定期进行自我反思 给自己留出时间,定期反思自己的情感状态、目标和生活方向。这有助于认识到潜在的问题,并及时进行调整,保持心理的平衡。
避免负面影响 保持警惕,远离负面的社交媒体、消息和人际关系。负面影响可能加剧焦虑和压力,因此选择与积极、支持性的环境互动。
培养兴趣爱好 寻找并培养自己的兴趣爱好,这有助于缓解压力,提升生活品质。无论是阅读、绘画、音乐还是户外活动,都能为生活增添色彩。
设立目标,享受成就感 不仅

要设立长期目标,还要为自己设定一些小目标。每次完成一个小目标,都会带来成就感,促使大家更有动力去追求更大的目标。
保持幽默感 学会在生活中保持一点幽默感,对待问题时灵活应对,这有助于减轻压力和改变负面情绪。
愿意接受变化 生活是不断变化的,学会适应和接受这种变化是维持心理健康的关键。灵活的态度有助于减少因变化而产生的焦虑感。
保持良好的精神卫生是一项全方位的工作,需要综合考虑生活的各个方面。通过采用上述小贴士,大家可以逐步建立起自己的精神卫生保健套路,提高心理韧性,迎接生活的挑战,享受更加丰富、健康的人生。关爱自己的心理健康同样重要,它是通向全面幸福的重要一步。
(作者供职于山东国欣颐养集团枣庄东郊医院)

增殖,可以通过外部放射源(外放疗)或内部放射源(内放疗)进行。放疗常用于局部肿瘤的治疗,可以帮助缩小肿瘤和控制病情。然而,放疗也可能对周围组织造成损伤,并引起一些不良反应,如皮肤红肿、疲劳、胃肠道反应等。
靶向治疗 靶向治疗可以比喻为“精确制导武器”,它是一种针对癌细胞的特异性治疗方式。在靶向治疗中,这些药物可以准确地找到癌细胞,并对其造成破坏,而不会对周围的健康细胞造成太大的损害。
免疫治疗 免疫治疗可以比喻为“训练免疫军队”。免疫治疗是一种利用患者自身的免疫系统来攻击癌症的治疗方法。在这种治疗方法中,医生会通过各种方式激活、训练患者的免疫细胞,使其能够更好地识别癌细胞,并对其造成破坏,而不会对周围的健康细胞造成太大的损害。
手术治疗 手术是通过外科手术精湛的技术,借助手术切除肿瘤,可以达到彻底治愈或减轻病情的目的。手术适用于早期肿瘤、局部进展的肿瘤或需要紧急处理的情况。手术的具体方式取决于肿瘤的类型、大小和位置,以及患者的整体健康状况。
化疗 化疗是使用药物抑制肿瘤细胞增殖生长的治疗方法。可以帮助控制肿瘤的生长和扩散,并减轻肿瘤相关症状。然而,化疗药物会对正常细胞造成一定的损伤,可引起一些不良反应,如恶心、呕吐、脱发等,但是经过2周~3周的休养休息,正常细胞会恢复,而肿瘤细胞不会死灰复燃。
放疗 放疗是使用高能射线来抑制肿瘤细胞的

增殖,可以通过外部放射源(外放疗)或内部放射源(内放疗)进行。放疗常用于局部肿瘤的治疗,可以帮助缩小肿瘤和控制病情。然而,放疗也可能对周围组织造成损伤,并引起一些不良反应,如皮肤红肿、疲劳、胃肠道反应等。
靶向治疗 靶向治疗可以比喻为“精确制导武器”,它是一种针对癌细胞的特异性治疗方式。在靶向治疗中,这些药物可以准确地找到癌细胞,并对其造成破坏,而不会对周围的健康细胞造成太大的损害。
免疫治疗 免疫治疗可以比喻为“训练免疫军队”。免疫治疗是一种利用患者自身的免疫系统来攻击癌症的治疗方法。在这种治疗方法中,医生会通过各种方式激活、训练患者的免疫细胞,使其能够更好地识别癌细胞,并对其造成破坏,而不会对周围的健康细胞造成太大的损害。
手术治疗 手术是通过外科手术精湛的技术,借助手术切除肿瘤,可以达到彻底治愈或减轻病情的目的。手术适用于早期肿瘤、局部进展的肿瘤或需要紧急处理的情况。手术的具体方式取决于肿瘤的类型、大小和位置,以及患者的整体健康状况。
化疗 化疗是使用药物抑制肿瘤细胞增殖生长的治疗方法。可以帮助控制肿瘤的生长和扩散,并减轻肿瘤相关症状。然而,化疗药物会对正常细胞造成一定的损伤,可引起一些不良反应,如恶心、呕吐、脱发等,但是经过2周~3周的休养休息,正常细胞会恢复,而肿瘤细胞不会死灰复燃。
放疗 放疗是使用高能射线来抑制肿瘤细胞的

了解康复治疗

□李健

随着经济的发展,人民生活水平不断提高,人均寿命不断延长。这使得各种疾病患者数量不断增加。据统计,目前我国的各类疾病患者中约有15%会导致残疾。一旦失去了行动能力,就必须要有专人照顾,耗费时间、金钱、精力等。因此,如果患者能够顺利康复,不仅能够改善患者的生活质量,还能够缓解患者家庭的经济压力和心理压力。从而实现一人康复,全家受益。
什么是康复治疗
康复治疗是指在医学治疗的基础上,以改善功能障碍,提高生活质量为目的,运用物理治疗、作业治疗、语言治疗、心理治疗、康复工程等手段,对功能障碍的个体或群体进行综合性治疗的方法。
康复治疗的主要任务是使患者在身体上、精神上和社会适应上

得到全面有效地恢复和重建,最大限度地恢复患者原有功能,提高患者生活质量。它包括了综合康复和专项康复两大类。
康复治疗的方法
物理疗法 物理疗法包括了运动疗法、作业疗法、言语疗法、物理因子治疗(光疗)、康复护理等。在疾病发生后,通过物理治疗可改善患者的身体状况,提高身体的功能。
作业疗法 作业疗法是通过训练使患者学会正确使用各种工具及日常生活所必需的技能,从而达到回归社会的目的。作业疗法包

括了日常生活活动能力训练和职业功能训练。
言语治疗 言语治疗主要包括语言沟通及发音器官功能障碍的矫正。
心理治疗 心理治疗是通过疏导等方式使患者在思想上接受并认可治疗师的观点,使其在行为上积极配合治疗,恢复正常的生活状态。同时,心理治疗还可以帮助患者缓解紧张情绪,对疾病的康复起到积极作用。
哪些人群是康复治疗的对象
有多种病因导致的机能不全

的患者 无法正常发挥生理、心理和社会功能的疾病,无论是先天的或后天的,都是康复的对象。
亚健康人群 随着生活节奏的加快,慢性病患者和多种病因所致的亚健康人群逐渐增多,其中以中年和青年居多,他们是家庭和社会的支柱,也是亟待进行康复治疗的重点人群。
老年群体 老年人由于身体机能的衰退和疾病的影响,需要专业的康复医疗服务来帮助他们恢复身体功能。主要需要针对慢性疾病、身体功能障碍、认知障碍、心理

问题等方面的康复治疗。康复医疗服务包括物理疗法、职业疗法、言语疗法、心理疏导等,帮助老年人恢复身体功能,提高生活质量。
什么时间应进行康复治疗
当病残患者生命体征平稳,状态稳定时,就可以接受康复治疗。现代康复理论与实践表明,通过制定标准化的康复程序、制订行之有效康复计划,可以加快患者的康复速度,降低患者的肢体功能障碍。
康复治疗是一个长期过程,不是1个月或2个月的短期行为,而是需要患者和家庭坚持长期治疗。即使患者经过积极的治疗后,还需要继续服药,定期复查,根据情况调整方案。因此,康复治疗应从开始就坚持下去,这样才能真正提高生活质量。
(作者供职于信宜市人民医院)

问题等方面的康复治疗。康复医疗服务包括物理疗法、职业疗法、言语疗法、心理疏导等,帮助老年人恢复身体功能,提高生活质量。
什么时间应进行康复治疗
当病残患者生命体征平稳,状态稳定时,就可以接受康复治疗。现代康复理论与实践表明,通过制定标准化的康复程序、制订行之有效康复计划,可以加快患者的康复速度,降低患者的肢体功能障碍。
康复治疗是一个长期过程,不是1个月或2个月的短期行为,而是需要患者和家庭坚持长期治疗。即使患者经过积极的治疗后,还需要继续服药,定期复查,根据情况调整方案。因此,康复治疗应从开始就坚持下去,这样才能真正提高生活质量。
(作者供职于信宜市人民医院)

问题等方面的康复治疗。康复医疗服务包括物理疗法、职业疗法、言语疗法、心理疏导等,帮助老年人恢复身体功能,提高生活质量。
什么时间应进行康复治疗
当病残患者生命体征平稳,状态稳定时,就可以接受康复治疗。现代康复理论与实践表明,通过制定标准化的康复程序、制订行之有效康复计划,可以加快患者的康复速度,降低患者的肢体功能障碍。
康复治疗是一个长期过程,不是1个月或2个月的短期行为,而是需要患者和家庭坚持长期治疗。即使患者经过积极的治疗后,还需要继续服药,定期复查,根据情况调整方案。因此,康复治疗应从开始就坚持下去,这样才能真正提高生活质量。
(作者供职于信宜市人民医院)