

本报讯（记者常娟）11月27日，河南省人力资源和社会保障厅、河南省卫生健康委印发2024年度卫生专业技术资格考试通知，明确自12月1日起，2024年度卫生专业技术资格考试开始网上报名，截止时间为12月14日；笔试时间为明年4月。

通知明确，凡在乡镇卫生院、社区卫生服务机构工作的医师、护师，可提前一年参加卫生专业中级职称考试。同时，在《关于进一步做好保护关心爱护医务人员有关工作的通知》下发前取得现有职称的新冠肺炎疫情防控一线医务人员，在符合相应报名条件的基础上，晋升高一级职称可以提前一年申报参加卫生专业技术资格考试；对作出突出贡献，获得省部级以上表彰奖励的，晋升高一级职称可以直接申报参加考试。上述享受提前申报的人员，原则上只享受一次政策优惠。

及以上学历毕业生参加住院医师规范化培训合格并到基层医疗卫生机构（乡镇卫生院、社区卫生服务机构）工作的，可直接参加中级职称考试。同时，在《关于进一步做好保护关心爱护医务人员有关工作的通知》下发前取得现有职称的新冠肺炎疫情防控一线医务人员，在符合相应报名条件的基础上，晋升高一级职称可以提前一年申报参加卫生专业技术资格考试；对作出突出贡献，获得省部级以上表彰奖励的，晋升高一级职称可以直接申报参加考试。上述享受提前申报的人员，原则上只享受一次政策优惠。

通知明确，自2024年起，将职业病学并入内科学专业，结核病学并入传染病学专业，职业卫生并入公共卫生专业，计划生育专业内容分别并入妇产科和泌尿外科专业；中医护理并入护理学专业，同时所有护理学专业考试中，相应增加中医内容。2020年及以后毕业的本科及以上学历，未取得住院医师规范化培训合格证的，不能参加卫生专业技术资格考试。



（扫描二维码，了解详情）

# 10个月 651例器官移植

本报记者 常娟 张驰 通讯员 师小勤 周厚亮

11月29日，在郑州大学第一附属医院（以下简称郑大一附院）肝脏移植中心病房内，望着日渐恢复健康的女儿，马先生的脸上露出笑容，自己“捐肝救女”的辛苦没有白费。

同一病房内，年仅5个月大的莉莉（化名）也于4天前出院；相邻病房，刚满6个月大的楠楠幸运地等到了肝源，即将做肝移植手术……

器官移植，是挽救终末期器官衰竭患者生命、提高其生活质量的有效手段，是医学的奇迹、生命的接力，也是医院整体综合实力的体现。

作为河南省唯一具备心脏、肺脏、肝脏、肾脏、胰腺、小肠6种移植执业资格的医院，今年1月-10月，郑大一附院已完成器官移植651例，无论是移植数量还是移植质量，都走在了全省乃至全国前列。

### 儿童肾移植连续3年超100例，创世界纪录

11月27日，肾移植术后第十三天，4岁的森森（化名）在郑大一附院肾移植中心示教室，头靠着墙，顽皮地用笔在墙上勾勒出一条黑线，并让爸爸在黑线旁边写上自己的名字。这样下次来复查时，就可以判断自己长高了没。

虽然只有4岁，可森森已是医院

的常客。刚出生，他就被查出患有先天性肾脏发育不全，家人带着他边治疗边等手术机会。11月14日，等到合适肾源后，医务人员立即为森森进行了肾移植手术。

2008年，全国年龄最小（4岁）、体重最轻（10.7公斤）的亲属活体儿童肾移植，由郑大一附院肾移植中心实施；2012年，全国DD（中国公民逝世后器官捐献）供肾低体重儿童（4岁，11公斤）肾移植的纪录，还是由该中心创下的。每年，到该中心做肾移植手术的省外患儿占65%以上，全省95%的儿童肾移植手术都在该中心完成，患儿术后1年、5年、10年存活率分别达到99.6%、92%、88%，赢得了广大患者的赞誉。

据肾移植中心主任师小勤介绍，在过去的10余年间，该中心有2项技术填补了国内空白，7项技术填补了省内空白，5项技术填补了国内空白。2021年，该中心儿童肾移植手术达到109例，成为全球首个单年超百例的儿童肾移植中心，并连续3年位居全国第一，引领我国儿童肾移植学科发展走在世界前列。

在科研上，肾移植中心也全面开花。2014年，该中心提出新的儿童肾移植免疫诱导方案，写入《中国

儿童肾移植指南》；2018年，尚文俊完成创新腹腔镜小切口（3厘米）儿童肾移植手术，在肾病分子诊断前期研究基础上，首先提出精准儿童肾移植的理念。2022年，由该中心主任丰贵文和中山大学附属第一医院王希牵头，中国、美国及欧洲的近百位专家参编的，全球首部《儿童肾移植》专著由人民卫生出版社出版。

### 肝移植数量和质量位居全国前列

还未出生，就被发现没有胆囊；出生后，被确诊为先天性胆道闭锁……5个月大的莉莉是不幸的。匹配到合适肝源，11月11日，由郑大一附院肝移植中心主任郭文治带领团队为其成功完成了肝移植手术……莉莉又是幸运的。

11月25日，莉莉在郑大一附院肝移植中心顺利出院。接下来，只要1个月内每周复查一次，2个月~3个月内15天复查一次；3个月之后，每月复查一次，过了排异关卡，并遵医嘱按时检查、服药，她就可以和正常宝宝一样成长。

郭文治告诉记者，该院自2009年成立河南省肝移植中心以来，已为2000余名患者进行了肝移植手术。特别是近年来，该中心肝移植总例数稳居全国前五。

位居全国前列的不只是肝移植的数量，郑大一附院肝移植中心的手术效果（比如围手术期指标、术中出血量）也明显优于全国平均水平。郭文治说，肝移植手术大出血的全国平均比例约为20%，该中心

2022年的手术发生大出血的比例约为2%，且手术时长比全国平均手术时长短。

郑大一附院肝移植中心很早就引入了快速康复理念，医务人员护理患者时，会根据患者情况，让患者术后醒来就少量饮水，术后24小时就少量吃流食，刺激肠蠕动；同时，叮嘱患者早下床活动，减少下肢静脉血栓的形成。部分患者，术后一周左右即可出院。

去年以来，郑大一附院肝移植中心通过网络，向社会大众直播了5台大型肝移植手术。今年1月-10月，该中心已完成153例肝移植手术，其中DD成人移植145例，DD儿童移植4例，亲属移植4例。2022年，该中心更是联合肺移植团队成功实施国内第二例肝肺联合移植手术。

### 心脏移植手术成功率跻身国际前列

心脏移植是目前公认的一种有效挽救终末期心脏病患者生命的外科治疗手段。郑大一附院心脏移植技术经历了从“小快跑”到阔步向前的发展历程。

据郑大一附院血管外科医学部主任张新介绍，2019年心脏移植中心刚起步时，每年只做几例心脏移植手术；从去年开始，手术例数大幅增加，达到17例，且近两年来，该中心做的心脏移植患者的总体死亡率仅为2.6%，远远低于10%国际平均水平。

数据显示，2022年，郑大一附院心血管外科取得多项突破，心脏外科手术量达3800余例，例数排名上

升至全国第九位；在中国最佳临床学科评估排行榜上，位列第十二名；在华中地区心外科声誉排行榜中，排名升至第四位。在心脏移植手术方面，2022年至今已经完成心脏移植手术38例，成功率高达97.4%，数量位居全国第十；2023年已完成21例心脏移植手术，预计全年能完成30例。

同时，郑大一附院心脏移植团队与肺移植团队合作，成功开展心肺联合移植，全国仅有5家医疗中心可完成此类手术；成功开展了双肺移植同期行心内修补治疗先天性心脏病合并肺动脉高压，为此类患者根治疾病探索出了有效解决方案。

此外，在肺移植上，近年来，郑大一附院也勇于攻坚克难、直面挑战，取得了一系列令人瞩目的成绩，完成了我国肺移植领域多项首创新性、创新性手术。比如，首例儿童肺移植、首例肺叶移植、首例活体捐献肺叶移植、首例体外循环下自体肺移植、首例三联杂交式微创换肺、首例冠脉搭桥同期双肺移植、首例心脏联合双侧肺叶移植、首例肺泡蛋白沉积症双肺移植……

“我院器官移植事业发展迅速，尤其在器官捐献体系与技术、多器官联合移植、心肺肝肾移植等领域已积累了丰富经验，达到了国际先进水平。”郑大一附院党委书记王成增说。下一步，该院将继续脚踏实地、不断进取，培育器官移植等具有潜力的创新引领性诊疗技术，打造国内一流的器官移植中心，助力器官移植事业高质量发展，帮助更多器官功能衰竭患者重获新生。

## 「健康中原行·大医献爱心」走进温县

本报讯（记者王婷 王正勤 许冬冬）11月28日，由河南省卫生健康委、省文明办、省爱卫办、省老龄办、省教育厅、省乡村振兴局、省民政厅、省体育局、省科学技术协会联合主办，省疾控中心等承办的“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动暨“全民健身”主题活动走进温县。

河南省卫生健康委主任黄红霞、副主任王勇参加启动仪式。

黄红霞在启动仪式上说，人民健康是民族昌盛和国家富强的最重要标志，预防是最经济、最有效的健康策略。开展“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动，是全面助力乡村振兴、建设健康河南的具体行动，是实施脱贫攻坚健康促进行动、推动健康知识进万家的务实举措。温县作为全国“武术太极拳之乡”“怀药之乡”，广大群众有着源远流长的健康生活方式和良好的健康素养。本次活动选择在温县，就是希望以温县站的活动为新起点，带动全省健康教育与促进工作再上新台阶，引导广大人民群众牢固树立“每个人都是自己健康第一责任人”的观念，大力推进健康知识普及行动、合理膳食行动、全民健身行动，形成“健康素养人人有，健康生活少生病，健康行动齐参与”的良好氛围。

启动仪式结束后，黄红霞一行走进温县妇幼保健院月子中心、家庭化产休区和儿童康复科实地查看，对医院温馨的环境、人性化的服务给予肯定，并就医院今后的发展提出指导意见。

上午时间，义诊、健康科普讲座和医疗帮扶有序进行。此外，11月27日晚，活动主办方还在温县文化广场举办了豫剧演出和科普作品展演；针对青少年群体、妇幼人群、职业人群和老年人群等重点群体，来自河南省人民医院、河南省妇幼保健院、河南省职业病防治研究院和鹤壁市人民医院的科普专家还为他们量身打造了个性化的健康素养专题讲座。

11月28日上午，在河南省人民医院儿科五病区，护士长高峰正在为一名感染肺炎支原体的患儿辅导功课。近期，感染肺炎支原体的患儿增多，该院医务人员抽空当起“临时老师”，有时为孩子们讲解课本知识，有时为孩子们科普医学小知识。

冯金灿 崔冰心/摄

## 北京大学第六医院河南医院专家门诊开诊 国家精神区域医疗中心建设迈出重要一步

本报讯（记者尚慧彬 通讯员田新 石盼）11月27日，北京大学第六医院河南医院专家门诊正式开诊，首批10位北京大学第六医院（以下简称北大六院）的专家开始了在河南的工作。这是国家精神区域医疗中心建设迈出的重要一步。

北京大学第六医院河南医院作为第一家国家精神区域医疗中心项目，自2022年10月获批以来，得到了北大六院、新乡市委、新乡医学院等多方力量的共同推进。该项目设置床位1000张，人员编制

1200个，计划用5年时间建设完成。

新乡医学院第二附属医院作为国家精神区域医疗中心项目建设单位，重视医院内涵建设，努力提升精神医学科研水平与临床转化能力。该院党委书记孟勇说，国家精神区域医疗中心项目的建设，给医院的管理能力、内涵建设、高质量发展带来了持久的发展动力。北大六院专家的到来，更是提升了中原地区精神卫生服务能力，让更多精神疾病患者不必跨省外转，可以在家门口享受优质医疗资源。

北京大学第六医院河南医院执行院长孙洪强说，首批10位专家都信心十足，表示要秉持着家国情怀和担当精神，为河南地区精神卫生事业添砖加瓦，为中原地区的心理健康促进事业作出应有的贡献。

“这些名医名家的到来，为我们创造了面对面学习的机会。这对提升我们个人的业务能力、科研能力、提升我们医院的综合实力都有很大的帮助。”该院一位医生这样告诉记者。



## 河南全面启动 老年营养改善行动

本报讯（记者冯金灿 通讯员李梦凡）11月28日，河南省卫生健康委以线上线下相结合的方式，全面启动老年营养改善行动，组织开展老年营养干预进社区系列活动，提升老年营养健康服务能力。

人口老龄化是社会发展的必然趋势，也是我国21世纪长期面临的基本国情。河南省老年人口基数大、增速快，高龄化趋势明显。河南高度重视老龄健康工作，为满足老年人不断增长的医疗健康服务需求，出台了一系列的政策措施，加快老年健康服务体系建设和提升老年健康服务能力。按照工作安排，河南省决定从2023年开始至2025年，在全省组织开展老年营养改善行动，通过老年营养健康宣传教育及公益活动，宣传普及老年营养健康知识，提升老年人营养健康素养水平；通过实施营养干预，改善老年人营养健康状况；通过对基层医疗卫生人员开展培训，提高营养健康教育和临床营养干预核心技能，提升老年营养健康服务能力。

河南省卫生健康委此次启动老年营养改善行动，除了组织专家精心制作了老年营养改善科普宣传材料及培训标准课件，还组织开展老年营养干预进社区系列活动，进一步推动老年营养健康科普培训规范化、标准化，扩大老年营养健康公益活动覆盖面、影响力。

河南省卫生健康委要求各地以老年营养改善行动为契机，不断加强面向基层专业人员的老年营养健康适宜技术培训，提高医务人员为老年人服务能力；坚持因地制宜，广泛开展面向广大老年人的形式多样的营养健康科普宣传、营养干预、公益活动，推动老年营养健康知识进社区、进家庭、进医院、进养老机构，将营养健康送到老年人身边，帮助老年人吃得科学、吃得营养、吃得健康，帮助老年人安享健康幸福生活。

启动仪式结束后，郑州大学第二附属医院临床营养科专家团队为社区老年人做现场科普讲座及营养改善个性化指导。新乡医学院第一附属医院、河南大学第一附属医院、安阳市肿瘤医院、焦作市第二人民医院、商丘市第一人民医院、驻马店市中心医院、濮阳市人民医院、镇平县人民医院、固始县妇幼保健院、确山县人民医院等医疗机构近期也将陆续开展营养干预进社区活动。

据不完全统计，在当天的活动中，通过线上直播的方式接受培训的基层医疗卫生人员达到16万余人次。

### 今日导读

这堂医学课有声有色	2版
将心比心 与患者同行	4版
咳嗽和咯痰治疗方法	5版
跑出医疗服务“加速度”	6版



请扫码关注 微信、微博