

本报讯(记者刘 勇 通讯员龙 岩)河南省卫生健康委日前印发通知,公布了2021年基层医疗卫生机构中医综合服务区(中医馆)项目验收结果,郑州市中原区建设路社区卫生服务中心等419个项目验收合格(可扫描右侧二维码了解详情)。

合服务区(中医馆)建设是国家强化基层中医药服务能力的重大决策部署。此次,省卫生健康委组织各省辖市、济源示范区卫生健康委和南阳市中医药发展局,对辖区内相关项目进行了验收。除了公布验收合格项目外,省卫生健康委还公布了23个验收不合格项目、1个延期验收项目。



责编 乘风娇 美编 乘风娇

### 每周关注

## 专家进校园 呵护师生健康



### 修武县

本报讯 近日,修武县卫生健康委组织开展“中医药文化进校园”主题活动,加强县域中医药文化建设,优化中医养生保健服务。

在修武县第一中学,修武县人民医院中医专家吴军红针对秋冬季天气干燥、昼夜温差大、人体水分流失快等特点,向学生们介绍了滋养肺脏、保持水分平衡、预防皮肤干燥的养生药膳和养生茶的制作方法,现场讲解了保健常用穴位的定位和按摩手法。同时,同学们在台下跟着学按摩,体验传统医学的神奇,现场学习氛围浓厚。

此次“中医药文化进校园”活动,让学生们领略了中医药文化的魅力,增强了大家对传统文化的自信。修武县卫生健康委将继续以创建“全国基层中医药工作示范县”为抓手,以“弘扬中医药文化、振兴中医药发展”为己任,不断创新活动形式,进一步拓展“中医药文化进校园”等各项活动的广度和深度。

(王正勤 侯林峰 新同庆)

—近日,中牟县中医院总院院务人员到一些中小学校开展冬季传染病防控工作。针对存在的问题,专家及时向学校提出建议,切实保障师生健康和校园安全。

李志刚 孙慧贤/摄

### 新乡市凤泉区



本报讯(记者常俊伟 通讯员胡淑娟)近日,新乡市凤泉区卫生健康委组织新乡市第一人民医院凤泉分院医务人员,到新乡市实验小学凤泉校区耿黄中心小学开展中医药文化科普活动,让师生们“零距离”感受中医药文化的魅力,增强文化自信,丰富师生的精神文化生活。

新乡市第一人民医院凤泉分院中医康复科主任郭明珠利用精心制作的课件,用有趣、通俗易懂的语言,从中医药的基本概念出发,重点讲解了针灸疗法的神奇之处,激发学生们的学习兴趣,促使大家养成健康的生活方式。

为了增强学生对中医药文化的亲近感和认同感,郭明珠现场为学生们贴耳穴(如左图),在特定的耳穴上进行耳穴压豆,耐心地告知师生如何预防近视,以及耳穴压豆的相关注意事项,让师生们感受到浓郁的中医药文化氛围,以便更加直观地感受中医药文化的魅力,加深大家对中医药文化的认识。

在我国悠久灿烂文明史中,中医药文化以其独特的魅力,成为中华文化宝库中的瑰宝。此次中医药文化进校园活动普及了中医药知识,有助于中华优秀传统文化在校园中萌芽、扎根。

## 全国名老中医吕海江收新徒

本报讯(记者杨小沛 许冬冬)“医乃仁术,天人之学,惟拜名师,聆教诲、承技艺,广学博览,兼容并蓄,方可悟中医之真谛,担承中医文化之魂脉……”11月26日上午,全国名老中医吕海江教授收新徒,12名弟子向老师行跪拜谢师礼、宣誓明志。中国眼科泰斗张效房,国医大师丁樱等名医大家参加了仪式。

杏林飘香,薪火传承。在拜师环节,李景丽、孙金艳、马朝晖、郝大慰、郭晏汐、陈思、任龙飞、王娇娇等12名弟子,分为3组依次向吕海江老师递拜师贴(如下图)、行鞠躬礼、双手奉茶拜师;吕海江老师给弟子回徒帖,回赠中医经典书籍,勉学励学。104岁的张效房来到仪式现场,对吕海江从医从教50余年为党育人、为国育才和对中医药事业做出的贡献表示肯定,对他的精湛医术、高尚医德、以及为民解苦救难的大医情怀表示赞赏。张效房希望弟子们继承老师衣钵,发扬老师学术思想,为中医药事业发展不懈努力。

吕海江是全国第五批名老中医专家学术经验继承工作指导老师,全面系统继承了河南眼科名家张望之教授的学术思想和临证经验,治愈眼科患者不计其数。

河南中医药大学第三附属医院党委书记张晓东说,希望弟子们潜心学习、精研医道,继承好老师的学术经验,传承好老师的精神和品格,担当起中医药传承发展的历史责任。

吕海江寄语众弟子:“作为医者,首先是要立德,想病人之所想;要钻研中医经典,探本求源,传承精华,守正创新,继承发扬老师的学术思想;要坚持中西医结合,注重用现代科学解读中医药学原理;要勤勉治学,持之以恒钻研岐黄之术,普济救苦,成为中医药事业传承创新发展的传播者、实践者、推动者。”



## 郑县中医院 两项科研课题获批立项

本报讯(记者王平 通讯员宁建鹏)11月23日,从郑县中医院传出消息,在河南省卫生健康委公布的“2023年度河南省医学科技攻关计划联合共建项目”立项名单中,郑县中医院申报的两项科研课题获批立项,成为全省唯一有科研课题被立项的县级中医医院。

河南省医学科技攻关计划是河南省卫生健康委根据全省卫生健康重点工作安排和卫生健康科技教育工作计划而制定的科研项目。这些科研项目紧贴临床需求实际,代表着全省卫生健康领域科技发展的方向目标,为推动全省医学进步起着关键性作用。

此次,郑县中医院两个科研项目通过河南省卫生健康委立项,再次印证了该院的医学科研实力和水平,是该院大力实施科研院战略结出的又一硕果。

郑县中医院获批立项的两个科研项目分别是:该院治未病中心主任张永辉(硕士研究生、中医主治医师)负责主持研究的“肾著汤(甘姜苓术汤)加味治疗寒湿性腰肌劳损的临床随机对照研究”;该院科研部副主任张海青(硕士研究生、中医执业医师)负责主持研究的“基于数据挖掘和网络药理学探讨古代中医治疗头痛方剂的用药规律及作用机制分析”。

郑县中医院党委书记林爱国说,该院高度重视科研创新能力提升工作,不断加大科研项目支持力度,设立了科研部,每年拿出专项资金用于科研基金,并制定奖励政策,积极鼓励临床医务人员参与科研创新,着力提升科研创新能力,在全院形成了浓厚的研究氛围。

此次,郑县中医院两个科研项目通过河南省卫生健康委立项,再次印证了该院的医学科研实力和水平,是该院大力实施科研院战略结出的又一硕果。郑县中医院获批立项的两个科研项目分别是:该院治未病中心主任张永辉(硕士研究生、中医主治医师)负责主持研究的“肾著汤(甘姜苓术汤)加味治疗寒湿性腰肌劳损的临床随机对照研究”;该院科研部副主任张海青(硕士研究生、中医执业医师)负责主持研究的“基于数据挖掘和网络药理学探讨古代中医治疗头痛方剂的用药规律及作用机制分析”。

## 长垣市中医院 推出特色膏方

本报讯(记者常俊伟 通讯员孙冠贞)近日,长垣市中医院推出了特色膏方。该方具有调治结合、强身健体的独特优势。

膏方又称膏滋药,最初以其剂型为名,属于中医8种剂型之一(丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭),是以中医理论为指导,辨证论治为基础,强身与治病相结合的中药制剂。医生根据患者的体质特点、疾病性质、天气因素等,按照“君、臣、佐、使”的原则,选择单味药或多味药,配合组成方剂,并将中药饮片经过多次煎煮、滤渣取汁浓缩,加入阿胶、鹿角胶或者龟甲胶等胶类及辅料收膏,制成半流体或半固体剂型,做到“一人一方”,更具有针对性。

## 精准施治缓解困扰老人多年的病痛

本报记者 陈述明

近日,73岁的张老先生带着感谢信和锦旗来到河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区脊柱微创外科三科,感谢脊柱微创团队治疗困扰他多年的坐骨神经痛,感谢该科主任张昌盛和医生李源心细如发的精准施治。

患者张老先生2019年4月患腰椎间盘突出症,压迫左腿,导致坐骨神经痛,折磨得他食不甘味、寝不安席,退休生活饱受痛苦。他先后在多家医院做过4次治疗,但是效果均不理想。今年9月5日,张老先生因

左腿疼痛、麻木加重入住河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区脊柱微创外科三科。张昌盛结合患者的症状、体征及影像学表现,诊断为“腰椎椎管狭窄症;腰椎术后”。

张老先生入院做完相关检查后,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)脊柱微创中心主任朱开敏等组织相关专家多次会诊讨论。最终,张昌盛团队决定,为明确引起患者疼痛的“责任位置”,先进行椎间盘造影。造影剂没有渗漏,也没有诱发神经症状,说明“责任位置”不在椎

间盘。张昌盛反复查看影像资料,查各种相似病例,经过深思熟虑,再将局部麻醉药物注射到另一个可疑位置。注射麻醉药物后,原有疼痛明显缓解,这就说明引起疼痛的元凶就在这里。可是,这个位置是之前做过手术的地方,这里的神经可能被瘢痕包围,如果再次开放手术,不但难度大,而且风险高。怎么能够分离神经并且保证安全呢?张昌盛团队最后决定利用双通道内镜技术。该技术是利用两个通道,分别将内镜和操作工具放入体内,在水环境下进行

微创手术操作,这样可以清晰地看到体内情况放大并呈现在屏幕上,让医生看得更清晰,手术做起来就会更安全,创伤小,出血也少,术后患者很快就能康复。经过微创治疗,一段时间后,张老先生走路时左腿不再疼痛了,麻木也比以前减轻不少。目前,张老先生出院2个多月了,已经恢复到患病前的正常生活。

11月9日,心怀感激的张老先生到该院送上锦旗和感谢信。“治疗腰椎间盘突出症,大多先采用保守治疗的方法,如果效果不理想再采取手术治疗,就

要找到疼痛的根源,反复精准定位,而微创精细治疗能保证术后疗效好,恢复快。术后疗效不佳的患者,不要丧失信心,也不要惧怕再次手术。随着微创技术的发展和微创理念的更新,现在运用新的方法,反复思考、细致排查病因,最后找到了左腿疼痛的根源,查找到了隐藏的病灶部位。因此,精准施治取得了良好效果。”治愈该病例后,张昌盛感触颇多。

张昌盛反复查看影像资料,查各种相似病例,经过深思熟虑,再将局部麻醉药物注射到另一个可疑位置。注射麻醉药物后,原有疼痛明显缓解,这就说明引起疼痛的元凶就在这里。可是,这个位置是之前做过手术的地方,这里的神经可能被瘢痕包围,如果再次开放手术,不但难度大,而且风险高。怎么能够分离神经并且保证安全呢?张昌盛团队最后决定利用双通道内镜技术。该技术是利用两个通道,分别将内镜和操作工具放入体内,在水环境下进行