

凝聚社会力量 合力共抗艾滋

本报记者 杨须 通讯员 梁妍 李宁 王奇

艾滋病,即获得性免疫缺陷综合征,是人体感染人类免疫缺陷病毒(艾滋病病毒,HIV)而引起的以人体CD4⁺T淋巴细胞减少为特征的进行性免疫功能缺陷,疾病后期可继发各种机会性感染、恶性肿瘤和中枢神经系统病变的综合性疾病。HIV感染者和艾滋病病人是其传染源。

迄今为止,尚无可以根治艾滋病的药物,也没有预防艾滋病的疫苗。艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭。在第36个“世界艾滋病日”来临之际,公众的目光再次聚焦于正在全球流行与传播的艾滋病。

那么,河南当前的艾滋病疫情呈现什么样的流行新态势?采取了哪些预防措施?取得了哪些成效?面临的新困难和新挑战是什么?今后的防艾工作重点和策略又是什么?带着这些问题,记者采访了河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所所长张国龙。



记者:第36个“世界艾滋病日”马上就要到了,今年的宣传主题是什么?当前,河南的艾滋病疫情有哪些新特点?传播途径出现了哪些新变化?

张国龙:2023年12月1日是第36个“世界艾滋病日”。我国今年“世界艾滋病日”宣传活动的主题为“凝聚社会力量,合力共抗艾滋”,旨在强调艾滋病是一个复杂的社会问题,全社会要共同参与,动员社会各方力量凝心聚力,目标一致,共同抗击艾滋病,维护人民群众身体健康和生命安全。

目前,河南的艾滋病疫情特点与全国基本一致:全省艾滋病疫情整体处于低流行水平,艾滋病经性传播仍然是最主要的传播途径。受艾滋病人群多样化的影响,艾滋病的危险因素广泛存在,艾滋病疫情

记者:只有学习和掌握了艾滋病的预防常识,才能更好地预防艾滋病。那么,感染HIV后有哪些临床表现呢?艾滋病会对个人、家庭造成哪些危害?及早检测的好处有哪些?

张国龙:由于HIV破坏人体的免疫系统,造成机体免疫力下降,在正常人体上不会致病的细菌、病毒等在人体免疫力低下的情况下会乘虚而入,造成感染,因此,艾滋病病人很容易发生各种机会性感染,而且症状没有特异性,表现为复杂多样的综合征。常见症状有:长期低热,短期内体重减轻1/10以上,消瘦、乏力、冒汗、慢性腹泻、慢性咳嗽、全身淋巴结肿大、头晕、头痛、智力减退、反应迟钝等。

HIV感染者在急性期表现为发热、咽痛、恶心、呕吐、腹泻、皮疹、关节痛等症状。若不及早

发现并规范治疗,大多数感染者经过潜伏期都会发病,发病后病情发展迅速,表现为体重减轻、出现神经精神症状,且多因各种感染和肿瘤致命,病死率很高。

艾滋病病人常见的肿瘤主要以卡波西肉瘤多见,表现为皮肤出现深蓝色或紫色的斑丘疹或结节。除卡波西肉瘤外,淋巴瘤、肝癌、肾癌等也不少。

艾滋病的流行对整个社会的影响是巨大的。为了遏制艾滋病的流行,我们国家每年都要投入巨资,用于艾滋病病人的救治和救助,大量消耗了本来就十分有限的卫生资源,给整个国家和社会带来了沉重的负担。

一旦感染了HIV,需要终身规律服药,接受抗病毒治疗,且不能中断。对个人来说,这不但会给自己带来很大的精神压力,影

记者:和国内其他省份一样,经性传播已经成为我省HIV的主要传播途径。针对婚外异性传播和男男同性传播成为艾滋病疫情的主要来源,以及青年学生新诊断报告的感染者数量增长较快,您怎么看?我们应该如何应对?

张国龙:在当前报告的经性传播的HIV感染者和艾滋病病人中,通过异性传播感染的比例和全国情况比较接近,都是占比最大的传播途径。与异性传播相比,男男同性传播感染病例占比上升幅度较大。

近年来,青年学生新诊断报告的感染者数量增长较快。高校学生感染的原因与性观念开放有关,主要是由青年学生自我防护意识不强,不安全性行为频发,性伴侣比较多而且不固定等导致的。青年学生容易感染HIV的不安全性行为包括无保护(不使用安全套)的男男同性性行为、与不知道HIV感染状况的人发生无保护性行为、与多人发

记者:11月2日,2023年河南高校防艾宣讲艺术巡展活动首站在南阳理工学院启动。活动现场举行了“河南省百万艾滋病防治宣传志愿者服务队”旗帜的授旗和传递仪式。该项活动在漯河、三门峡等全省18个地市陆续启动。这项活动的目的和意义是什么?

张国龙:2023年,全省高校防艾工作持续推进,多面开花。高校防艾基金项目持续开展,项目

覆盖高校数量进一步增加。我们联合河南省艾滋病防治工作委员会办公室开展了“防艾专家进校园”活动。同时,河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所积极组织省内高校社团申报国家项目,共获得中国性病艾滋病防治协会高校防艾公益性专项基金项目48项,5所高校被选为中国性病艾滋病防治协会“新时代学校预防艾滋病教育及综合干预试点项目”学校。

在2020年12月1日前夕,河南省疾病预防控制中心牵头,组建了“河南省疾病预防控制中心百万艾滋病防治宣传志愿者服务队”,在全省范围内分级招募艾滋病防治宣传志愿者,并通过省级、市级、县(区)级志愿者队伍在河南省开展艾滋病防治宣传教育活动。目的是加强艾滋病知识普及,提高青年学生艾滋病防治知识知晓率,提升其自觉抵制和防范艾滋病的能力,引导青少年养成健康

文明的生活方式,让更多的青年学生了解HIV自我检测的相关知识和服务。截至目前,“河南省疾病预防控制中心百万艾滋病防治宣传志愿者服务队”已成功组织开展多次志愿者服务活动,并招募万余名志愿者,成为河南省艾滋病防治宣传教育的重要力量和先锋队。今年会在11月这一个月的时间内在全省举办27场活动,持续发挥好河南省百万志愿者的防艾宣传主力军作用,强化宣传效果。

记者:近年来,在开展艾滋病宣传教育、精准溯源、落实干预措施、减少新发感染、降低病死率等方面,河南做了不少工作,取得了许多突破,很多经验在全国推广。那么,河南在艾滋病防治工作方面的突出成效有哪些?

张国龙:防治艾滋病是守护人民群众生命安全和身体健康的大事。面对艾滋病对人民群众的生命健康威胁,在省卫生健康委的领导下,我们落实“党政主导、部门协作、动员社会、全民参与”的综合防控机制,坚持预防为主、防治结合、综合治理的原则,压实党政、部门、社会和个人责任,多维度实施艾滋病防治宣传教育“五进”(进社区、进企业、进医院、进校园、进家庭)等活动,在艾滋病防治工作中取得明显成效。艾滋病抗病毒治疗、预防艾滋病母婴传播、单阳家庭婚内传播预防干预工作曾是河南省艾滋病防治工作的“名片”,一度走在全国前列,并为全国制订艾滋病综合防治策略贡献了河南经验。

近年来,河南省疾病预防控制中心坚持“预防为主、防治结合、综合施策”的原则,围绕“巩固基础、强化重点、着眼全局”的工作思路,突出问题导向、目标导向、结果导向,全面推动全省艾滋病、性病等防治工作,加强艾滋病疫情报告、优化哨点监测布局,扩大精准溯源调查,规范VCT门诊建设,扩大检测范围,推行“发现即治疗”策略,推进

扩大检测、预防干预、病人管理以及社会组织参与等方面,创建了“一人一故事”、随访管理工作下沉、抗病毒治疗“一站式服务”、高校预防艾滋病宣传教育、老年人群扩大检测、暴露前/后预防用药以及流动人口防艾等工作模式,在全省乃至全国得到了推广。

2022年,河南省疾病预防控制中心艾滋病实验室陆续配备荧光定量PCR(聚合酶链式反应)检测仪、全自动PCR检测系统及全自动流式细胞仪等科研设备,实现全省艾滋病实验室信息化管理,并积极推动建立艾滋病抗病毒治疗人群基因型耐药检测和分子传播网络及性病实验室分子生物学技术平台,不断提升检测技术、管理能力和研发水平。

积极推进HIV暴露前后预防试点工作。高危行为后,72小时内连续服用28天药物可以减少90%的感染风险。河南在全省12个省辖市建立了15个艾滋病暴露后预防工作试点。目前,试点地区均实现咨询、检测、阻断、随访等闭环服务,结合“互联网+医疗体系”,大大提高了服务的可及性、及时性,有效遏制了高危人群中HIV的传播。有关数据显示,随访结束时接受HIV暴露后预防者100%阻断成功。

然而,我国防治艾滋病形势仍然严峻。当前,性传播成为我国HIV的主要传播途径。鉴于性的自然属性和社会属性,加之感染HIV风险较高的危险性行为复

杂,经性接触感染HIV的人群范围较广。感染HIV的高危性行为,有异性性行为,也有同性性行为;有婚内性行为,也有婚外性行为;有非婚商业性行为,也有非婚非商业性行为,这些都增加了艾滋病的防控难度。另外,没有彻底治愈艾滋病的药物,也没有可预防的疫苗。因此,宣传教育是当前预防艾滋病的最好“疫苗”。警示性、针对性宣传教育对于遏制HIV传播必不可少。

HIV预防艾滋病经性传播,是一个需要正视的话题,我们每个人都应该参与进来,携手应对艾滋病流行带来的风险与挑战,做好自己健康的第一责任人。艾滋病是一个社会行为疾病,既需要党委政府组织领导、多部门合作,积极寻找有效的防治手段,也需要全社会和每个人贡献力量。大家应一起行动起来,目标一致,共同抗击艾滋病。以遏制艾滋病传播为目标,强化各方责任,创新医防协同、医防融合机制,聚焦重点难点问题,凝聚各方力量,充分发挥社会团体、民间组织、公众人物和志愿者作用,扩大宣传教育,扩大检测发现,提升宣传教育的广度和深度,提高检测服务的可及性和覆盖率,重点加强老年人、流动人口、青年学生等重点人群的防控工作,提高大众的认知水平,为科技助力艾滋病防控工作,努力实现终结艾滋病流行的目标,为维护中原人民群众的身体安全和生命安全继续奋斗。

记者:从HIV的传播途径和传播方式来看,只要有了体液交换,就有可能感染HIV。那么,唾液也是体液,接吻、被蚊虫叮咬会不会感染HIV?什么是艾滋病感染的窗口期?窗口期内是否具有传染性?发生高危行为后该怎么办?

张国龙:近年来,性接触传播是HIV最主要的传播途径。HIV可通过性交(阴道交、口交、肛交)的方式在男女之间或男男之间传播。在液体中,HIV含量较高的依次为:血液、精液、阴道分泌物、羊水、乳汁等,而唾液、汗液、尿液等HIV含量极低或不含HIV。HIV离开人体后,对外界环境的抵抗力较弱,日常生活接触不会传播。因此,在工作