

糖尿病患者用药注意事项

□董纪忠

糖尿病是一种慢性非传染性疾病,在全球范围内的患病率不断上升。提供合适的药物能有效控制糖尿病患者的血糖水平,减少并发症的风险。在使用药物的过程中,糖尿病患者和医生需要注意一些重要事项。

糖尿病的类型

糖尿病可分为1型糖尿病和2型糖尿病,两者之间的治疗和用药方案并不相同。1型糖尿病是由胰岛细胞自身免疫破坏导致的胰岛素缺乏,患者需要注射胰岛素来控制血糖水平。2型糖尿病主要与胰岛素抵抗以及胰岛β细胞功能不全有关,患者可以通过口服药物或注射胰岛素来控制

血糖水平。

糖尿病药物的种类和作用机制

常见的糖尿病药物包括口服药物(如二甲双胍、磺酰脲类药物、α-葡萄糖苷酶抑制剂等)和胰岛素。不同的药物作用于不同的靶点,通过不同的途径来降低血糖或提高胰岛素效果。

患者在用药过程中需要按照医生的指导使用药物。在开始用药之前,患者应了解每种药物的用法和用量,并按照医生的建议服用药物。口服药物一般在饭后或用餐时一起服用药物,可以帮助患者降低餐后血糖。胰岛素的用法和用量可能更加复杂,患者需要掌握正确的注射技巧,并定期检查血糖

水平来调整用药方案。

用药注意事项

在用药期间,患者需要密切关注药物的不良反应和副作用。不同的糖尿病药物可能引起头痛、恶心、腹泻等消化系统症状。某些药物还可能导致低血糖,患者需要及时采取应对措施,如进食含糖物质或口服葡萄糖片等。一些药物还可能对肾脏、心血管系统等产生不良影响,患者在用药过程中需要定期进行相关检查,及时处理异常情况。患者除了注意药物使用,还应关注自身饮食和运动。饮食调控和适度运动是糖尿病管理的重要组成部分,能够有效控制血糖水平并减少药物的剂量。患者应限制

摄入高糖、高脂和高盐的食物,增加高纤维、低脂和低盐食物的比例。此外,适度的有氧运动,如快走、游泳等,能够提高组织对葡萄糖的敏感性,帮助患者降低血糖。患者可以与医生或糖尿病团队合作,制定个性化的饮食和运动方案。

患者在用药期间应保持良好的药物依从性。糖尿病患者需要长期用药来控制血糖。若患者不按时用药或中断用药,血糖水平可能会升高,增加并发症的风险。因此,患者应建立良好的用药习惯,定期复查,与医生沟通用药效果和不良反应。如果患者对当前用药方案不满意或出现不良

反应,应及时与医生联系,寻求更合适的用药方案。

总之,药物治疗是糖尿病管理的重要组成部分。患者和医生需要充分了解糖尿病药物的注意事项和具体情况,在用药前先确诊糖尿病的类型,选择合适的用药方案。患者需要按照医生的指导使用药物,密切关注药物的不良反应。此外,患者还应关注饮食和运动,保持良好的药物依从性。通过正确的用药和综合管理,糖尿病患者可以有效控制血糖,减少并发症的风险,提高生活质量。

(作者供职于沂源县鲁村中心卫生院药剂科)



制图:朱忱飞

麻醉药物在医疗领域扮演着重要角色,用于手术和疼痛管理等方面。麻醉药物通过不同的机制产生麻醉效果,使患者在医疗操作期间无感觉或陷入昏迷状态,以确保操作的安全性和舒适性。

局部麻醉药物

局部麻醉药物是专门进行局部麻醉的药物,通常用于手术或疼痛管理,以麻醉特定的局部皮肤或黏膜。局部麻醉药物的工作原理是通过阻断神经信号传递,达到局部麻醉的目的。局部麻醉药物作用于局部神经末梢,阻止疼痛信号传输到大脑,从而使患者在治疗区域无感觉。常见的局部麻醉药物包括利多卡因和普鲁卡因。局部麻醉药物通常以注射或局部涂抹的方式应用在治疗区域,使患者在手术或治疗过程中感觉不到疼痛或不舒适。

麻醉药物的工作原理

□邓超

静脉麻醉药物

静脉麻醉药物是用于全身麻醉的手术或其他医疗程序的药物。静脉麻醉药物通过影响中枢神经系统功能,让患者进入昏迷和无感觉状态,确保手术或治疗过程的安全性和无痛感。静脉麻醉药物的使用方式通常是静脉注射,因为静脉注射可以快速将药物输送至患者的循环系统,并迅速产生麻醉效果。静脉麻醉药物包括丙泊酚、异丙酚和芬太尼等。静脉麻醉药物的工作原理是通过与中枢神经系统的神经递质相互作用,使患者进入全身麻醉状态。在全身麻醉期间应严密监测患者的生命体征,让患者在手术期间保持稳定的麻醉状态。

气体麻醉药物

气体麻醉药物是通过吸入方式对患者进行麻醉,在全身麻醉中发挥着关键作用。气体麻醉药物包括氧气和一氧化二氮等,它们通过改变大脑中神经传递来产生麻醉效果。氧气是人类生存必要的气体之一,但在麻醉过程中,氧气通常与其他气体混合使用;一氧化二氮也被称为“笑气”,是一种轻度麻醉药物,常用于减轻疼痛和焦虑感。这些气体进入患者的呼吸系统,然后通过肺部吸收进入血液循环,最终影响大脑的神经信号传递。

气体麻醉药物通过与大脑中的神经递质相互作用,抑制神经信号传递,使患者失去意识。气体麻醉药物在手术和疼痛管理中被广泛使用,通常由专业麻醉医生进行监督和控制。使用气体麻醉药物时,需要严格控制药物剂量和监测患者的生理参数,以确保麻醉状态的稳定性和安全性。这些药物的选择和使用取决于患者的病情和医疗需求,是现代医疗实践中不可或缺的一部分。

骨骼肌松弛药物

骨骼肌松弛药物是医生在手术中经常使用的药物,主要是帮助患者放松肌肉,以便进行手术。骨骼肌松弛药物作用于神经肌肉接头,阻断神经冲动传递到肌肉,导致肌肉松弛。在手术中,特别是需要进行内窥镜检查或需要患者完全静止不动的手术中,骨骼肌松弛药物是不可或缺的。骨骼肌松弛药物可以确保肌肉完全放松,防止不必要的运动或痉挛,有助于医生进行手术。

常见的骨骼肌松弛药物包括琥珀胆碱和罗库溴铵等。骨骼肌松弛药物的使用,需要经过专业培训的麻醉医生或相关专业人员进行监督和控制。

(作者供职于河南省信阳市中医院手术麻醉科)

“专访”奥司他韦

□王丽

在流感高发季节,奥司他韦被越来越多的人认识。可是,你真的了解奥司他韦吗?今天让我们一起来“专访”奥司他韦,聊聊那些你不知道的事儿。

问 奥司他韦,请先做一下自我介绍吧!

答 大家好,我是奥司他韦,是一种特异性的神经氨酸酶抑制剂,通过影响流感病毒的复制过程,从而抑制流感病毒在体内的增殖,减轻症状。我的特长是治疗成年人和1岁以上儿童的甲型流感和乙型流感,还能预防成年人流感和13岁以上青少年甲型流感和乙型流感。在流感高发季节,我是大家有效的“保护伞”。目前,我的家庭中主要有奥司他韦颗粒和奥司他韦胶囊。

问 你能治疗普通感冒吗?

答 抱歉,我暂时还没有掌握这项技能。对鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等易引起的感冒,我束手无策。

问 人患流感后要在48小时内服用奥司他韦才有效,是这样吗?

答 并不是这样的,一般是应在首次出现流感症状的48小时内(理想状态为36小时内)服用奥司他韦,越早使用效果越好。

问 饭前用药还是饭后用药?

答 食物并不会影响奥司他韦发挥作用,饭前、饭后服用都可以;如果用药后出现胃肠道不适,可以饭后服用。如果用药后胃肠道反应较为严重,也可以换用其他抗病毒药物,如玛巴洛沙韦、帕拉米韦等。

问 有哪些不良反应呢?

答 总体来说,奥司他韦的安全性较好,但有时也会导致恶心、腹泻、呕吐、皮疹等不良反应,甚至会导致谵妄、异常行为等精神方面的不良反应。这些症状一般为一过性,停药后可得到缓解。如果患者用药后出现严重不适症状,应当停止用药,并及时就诊。

问 已经服用过奥司他韦,还需要接种流感疫苗吗?

答 对于流感疫苗,我就自叹不如了。接种流感疫苗是目前预防流感最有效的手段,药物预防只作为紧急预防措施,且服药后的48小时内不宜使用流感减毒活疫苗,但可使用灭活流感疫苗。此外,在流感高发季节,大家要戴好口罩,勤洗手,注意个人卫生,避免到人群聚集的公共场所,也是预防流感的好办法。

问 在用药方面人们还有哪些需要注意的地方吗?

答 奥司他韦是一种处方药,家长不宜自行给孩子服用,应在医生或药师的指导下使用。此外,由于流感为季节性疾病,不建议家长囤积药品,以免造成浪费。如果家中常备奥司他韦,应定期查看药品性状和有效期。

对于小朋友,如果没有奥司他韦颗粒剂使用,也可以考虑奥司他韦胶囊。使用时可以打开胶囊,获得合适剂量的药物粉末,加少量水搅匀得到口服混悬液,在配制后应马上服用。

(作者供职于河南省人民医院)

老年抑郁症患者的药物选择

□陈晓慧

症状表现

情绪不佳 老年抑郁症患者常表现出持续的情绪低落、沮丧和悲伤,对日常活动失去兴趣,甚至无法体验任何的正面情绪。

思维迟缓 老年抑郁症患者的思维可能变得迟缓,难以集中注意力,记忆力下降,从而导致日常生活和工作能力下降。

意志活动减退 老年抑郁症患者可能表现出意志活动减退,缺乏行动力和决心去完成日常任务。

自杀念头和行为 一些老年抑郁症患者可能出现自杀念头和行为,对生活感到绝望。老年抑郁症患者的无助感持续加重,甚至导致自杀。

躯体症状 老年抑郁症患者可能出现一系列躯体症状,如头痛、胃痛、胸闷、食欲改变和睡眠障碍等。这些躯体症状可能没有明显的器质性病变,而是由抑郁症导致的。

治疗方法

心理治疗 支持性心理治疗、认知行为治疗和家庭治疗等方法,可以帮助患者调整情绪、改变负面思维模式,提升应对能力。

药物治疗 5-羟色胺选择性重摄取抑制剂(SSRI):常见的SSRI包括氟西汀、帕罗西汀、舍曲林、西酞普兰和艾司西酞普兰。

5-羟色胺去甲肾上腺素再摄取抑制剂(SNRI):常见的SNRI包括文拉法辛、度洛西汀和米那普仑。这类药物主要对5-羟色胺能神经元和去甲肾上腺素能神经元起作用,对胆碱能受体或组胺能受体作用甚微或没有作用。

三环类抗抑郁药物(TCA):常见的三环类抗抑郁药物包括阿米替林和丙米嗪。该类药物通过增加脑内去甲肾上腺素和5-羟色胺的浓度来缓解抑郁症状。

其他(如曲唑酮、米氮平、安非他酮):曲唑酮是5-羟色胺拮抗剂和再摄取抑制剂,由于对中枢组胺H₂受体的阻断作用会引起镇静和嗜睡,曲唑酮很少被单独用于治疗抑郁症。米氮平的作用方式与其他抗抑郁药物不同,但是最终发挥的作用还是增强5-羟色胺的活性和去甲肾上腺素的活性。米氮平的常见不良反应是镇静和增加体重,由于米氮平的抗组胺作用较强,因此常被用于改善睡眠。安非他酮可以增强多巴胺和(或)去甲肾上腺素的活性来发挥药效,常见的不良反应有恶心、失眠、激越和神经过敏。

单胺氧化酶抑制剂(MAOI):常见的单胺氧化酶抑制剂包括苯乙肼和反苯环丙胺。这类药物的主要作用机制是通过抑制单胺氧化酶增强单胺物质活性来缓解抑郁症状。

用药指南

医生应根据患者的具体情况个体化制定方案,包括病情的严重程度、年龄、体重、其他疾病和药物的相互作用等因素。患者用药时一般从较低的初始剂量开始,逐渐增至有效剂量,这样有助于减少副作用。在药物治疗过程中,医生会根据患者的病情和药物反应适时调整剂量,提高药物治疗效果。

(作者供职于郑州市第八人民医院药剂科)



高血压病的药物治疗

□刘戡

高血压病是人们较为熟悉的慢性病。受酗酒、肥胖、吸烟、精神压力大、遗传、缺乏运动,以及食盐摄入量过多等影响,高血压病呈逐年上升趋势,甚至有年轻化趋势。

药物治疗

达标、平稳、综合管理一直是治疗高血压病的原则。其中,药物治疗是基本治疗,也是有效的治疗方法。在临床上,一般将降压药分为5种,具体如下:

血管紧张素转化酶抑制剂和血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂这两种药物的作用机制为扩张血管降低血压,帮助高血压人群降低心脏负担,保证正常的心功能,常用药物有卡托普利、依那普利。

β受体阻滞剂 该药物具有减缓患者心率、降低代谢率和耗氧量等作用,是对心律失常、心动过速等心血管事件的常用药物,应用率比较高的药物有美托洛尔。

钙通道阻滞剂 该药物具有改善供氧及供血作用,能够扩张血管,也成为心绞痛、心肌梗死和冠心病的常用治疗药物,比如硝苯地平。

利尿剂 常用药物为呋塞米。

近年来,随着医疗技术的不断发展,面对高血压病人群的药物耐受问题,药物综合治疗应用比较广泛。其中,由五类药物组合而成的单片复方制剂已经成为治疗高血压病的新尝试。这种制剂服用方便,易于患者长期坚持服药,有效提高患者的依从性和治疗效果。

非药物治疗

要想把血压控制在理想的范围内,非药物治疗也是重要的干预手段,主要包括调节患者的日常生活方式,坚持合理饮食、适度运动。

预防措施

想要远离高血压病对机体的影响,需要从生活中多方面着手干预。饮食是预防高血压

肾病患者慎用头孢菌素

□郭晓晨

头孢菌素是一类广谱抗生素,被广泛应用于各种细菌感染的治疗。然而,对于肾病患者来说,在使用头孢菌素时需要特别小心。

首先,我们需要了解肾病患者的肾脏功能状况。肾脏是人体的重要排泄器官,负责清除体内废物和多余的水分。肾功能不全的患者,肾脏排泄废物的能力就会减弱,容易导致药物在体内积聚,从而引发一系列不良反应。因此,在使用头孢菌素之前,肾病患者应该先进行肾功能检查,了解自己的肾脏状况。

其次,肾病患者在使用头孢菌素时,应严格遵医嘱。不同的头孢菌素在药物剂量、使用方法和疗程上有所不同。因此,肾病患者在使用头孢菌素时,应根据自身的肾功能状况和病情选择合适的药物和剂量。此外,肾病患者在使用头孢菌素时,还应注意观察自身状况,如果出现不适症状,应及时就诊。

接下来,让我们来了解一下肾病患者在使用头孢菌素时可能出现的不良反应。头孢菌素作为抗生素,其不良反应主

要包括过敏反应、肠道菌群失调、肝肾功能损害等。肾病患者在使用头孢菌素时,由于肾脏功能不全,更容易出现这些不良反应。因此,在使用头孢菌素时,肾病患者应特别注意以下几点:

过敏反应 部分肾病患者可能对头孢菌素类药物过敏,表现为皮疹、瘙痒、呼吸困难等症状。在使用头孢菌素前,肾病患者应告知医生自己的药物过敏史,以便医生选择合适的药物进行治疗;如在使用过程中出现过敏反应,应立即停药并就医。

肠道菌群失调 头孢菌素在杀灭病原菌的同时,有可能破坏肠道正常菌群,导致肠道菌群失调。肾病患者在使用头孢菌素时,应注意饮食调节。如果有需要,肾病患者可在医生指导下使用益生菌制剂辅助调节肠道菌群。

肝肾功能损伤 头孢菌素在体内的代谢主要依赖于肝脏和肾脏。肾病患者在使用头孢菌素时,由于肾脏功能不全,可能导致药物在体内积聚,从而加重肝肾负担。因此,肾病患者在使用头孢菌素时,应定期

用药前应该知道的药物知识

□付耀斌

药物的分类和作用

处方药 有些药物需要医生开具处方才能购买。处方药可以用于治疗各种疾病和缓解症状,包括感冒药、抗生素、抗抑郁药等。处方药需要医生指导下使用,因为可能具有潜在的用药风险和药物副作用。

非处方药 非处方药可以在药店直接购买,用于缓解轻微的症状。非处方药常被认为相对安全,但仍需要按照药品说明书建议的剂量使用,避免滥用或药物副作用。

违禁药物 违禁药物通常指法律禁止使用或出售的药物,可

能具有危险性、成瘾性等。这些药物包括毒品、非法药物和某些处方药在未经授权的情况下使用。违禁药物使用通常是非法的,会涉及刑事责任。

药物滥用的危险性

药物滥用会对患者的身体和心理健康造成极大的危害。长期使用违禁药物会使身体产生依赖性,甚至导致严重的健康问题,比如,肝肾损伤、心脏疾病等。同时药物滥用也会影响大脑功能,导致记忆力下降、注意力不集中等问题。

用药前的常识

在使用任何药物之前,患者

应该先咨询医生,了解药物的功效、副作用和用药风险等。医生可以根据患者的具体情况,给出合适的用药建议。

患者应严格按照医嘱或药品使用说明书用药,不能随意更改药物剂量或使用频率,以免产生不良反应或药物依赖。

在使用任何药物之前,患者应先了解该药物的成分和作用机制,避免与其他药物混用,以免产生相互作用和不良反应。如果患者同时服用多种药物,就需要在医生的指导下合理用药。

注意药物过敏反应。在使用任何药物之前,患者应该先了

解该药物有无过敏反应;如果有过敏症状,应该立即停止用药,立即就医。

存储药物和处理药物。在使用任何药物之前,应该先了解该药物的存储方法和处理方法,同时还要注意药物的保质期,及时处理过期药物。

特定药物的注意事项

镇痛药物和麻醉药物 这类药物具有成瘾性和一些副作用,应该严格遵守医嘱用药。

抗抑郁药物和镇静药物 这类药物具有抑制中枢神经系统的作用,长期使用会对身体和心理造成健康影响。患者应严格

按照医生的建议使用这些药物,若有身体不适症状应立即停药,并寻求医生帮助。

非处方止痛药物和镇静剂 这类药物虽然可以自行购买和使用,但是也要注意药物的副作用和成瘾性。患者不要大量使用或长期使用非处方止痛药和镇静剂。

为了减少药物滥用的风险,我们需要加强宣传教育,加强监管执法,养成健康的生活方式等,共同营造一个安全、健康、和谐的社会环境。

(作者供职于河北医科大学第三医院药剂科)