

王永良：“精神悬崖”边的守护者

本报记者 刘永胜 通讯员 焦磊

他叫王永良，是洛阳市第五人民医院精神科的一名医生。从事精神科工作17年来，他坚定地奔走在精神疾病的医治之路上，奉献青春，甘之如饴，只为点燃患者内心的希望；他像一个摆渡人，用一颗心去抚慰另一颗心，用一个灵魂去唤醒另一个灵魂。他找准学科“痛点”，填补研究“空白”，对精神病患者联合应用药物治疗和心理治疗，效果显著。

“他复诊时，我看到了他眼里的光”

“精神科医生具有一专多能

的职业特点。”王永良说。精神科虽然属于医学领域，却与人文社会领域有诸多交叉。因此，精神科医生不仅要承担医生的职责，还要承担心理咨询师、健康教育者的职责。在他看来，作为一名精神科医生，耐心、共情和过硬的医疗技术缺一不可。

今年3月，王永良接诊了一名高中二年级男生。男生的父母说：“孩子自幼乖巧懂事，学习成绩名列前茅。半年前，孩子突然厌学，经常莫名其妙地哭泣，甚至出现自伤行为。”

为什么会这样？根据检查和

测评结果，王永良通过共情式倾听、有技巧的提问，引导这名男生说出自己的心事。终于，在第4次治疗时，这名男生说出了藏在内心深处的“秘密”：无法排遣的压力和无处倾诉的烦恼压垮了他。对这名男生，王永良让他服用抗焦虑药物、接受心理疏导等。1个多月后，这名男生恢复正常，重返校园。“他复诊时，我看到了他眼里的光！”王永良说。

“我是王永良，你的心事我来听”

“说实话，作为一名精神科医

生，挨患者的打也是工作的一部分。”王永良说。一次，王永良正在给一名60多岁的精神分裂症患者喂饭，前一秒这个患者还好好的，下一秒突然一脚踹过来，把王永良踹倒在地。倒在地上的王永良疼得直龇牙，后来被踹的地方确诊为肋骨韧带损伤。但是，王永良忍着疼痛，继续给患者喂饭。王永良说，医生要有耐心，要获得患者的信任，这样患者才能更好地配合医生进行治疗。

王永良说，这17年来，每次看到被疾病折磨的患者、焦虑无助

的家属，他的心都会隐隐作痛。王永良和同事懂得患者及其家属的不易。他们在为患者制订治疗方案时，会从患者的角度出发，考虑如何更好地控制病情、如何让患者更快地回归社会……

“我是王永良，你的心事我来听！”采访最后，王永良动情地说。其实，目前，越来越多的年轻人由于压力过大患了精神疾病。在精神科医生看来，很多时候，他们只是没有找到正确的解压方式，在失落和不甘中慢慢地走向了极端……这个时候，别忘了寻求精神科医生的帮助。

洛阳市中心医院

心衰中心通过国家级再认证

本报讯（记者刘永胜 通讯员高 常学伟）近日，经过资格初审、线上核查及中国心衰中心再认证工作委员会执委会投票，洛阳市中心医院心衰中心以优异的成绩顺利通过再认证，成为第三批（2023年度）再认证审核通过单位。

由中华医学会心血管病学分会、中国心血管健康联盟等联合开展的中国心衰中心项目，旨在规范心衰诊治，提高我国心衰的综合防控水平。

洛阳市中心医院心内科是河南省医学重点学科、国家冠心病介入培训基地，也是洛阳市首家集齐国家级胸痛中心、房颤中心、心衰中心、高血压达标中心、心脏康复中心和泛血管诊疗中

心等六大中心的医疗单位。心内科成功开展的经导管主动脉瓣植入术、经导管二尖瓣缘对缘修复术、肥厚型心肌病经皮心肌内室间隔消融术、经导管心内膜肌活术、心脏再同步化治疗等，为结构性心脏病、心衰患者的规范化诊治提供了更为先进的技术支撑。

洛阳市中心医院副院长、心内科学科带头人李松森说，此次心衰中心顺利通过再认证，既是对医院以往心衰中心建设的肯定，也是对医院今后在心衰规范化诊疗方面的激励。心内科将一如既往地继续做好心衰中心规范化运行工作，做好区域百姓的心脏健康管理，为广大心衰患者提供更优质的医疗服务。



如何发现孩子有学习障碍？家长应该如何面对？11月17日，在第六届洛阳市健康科普能力大赛上，来自洛阳市妇幼保健院选手表演的情景剧《家有“猴王”》对此进行了解答。当日下午，在洛阳市卫生健康委主办的这场赛事中，54组选手聚焦当下公众的健康需求，以情景剧等形式，围绕爱国卫生与健康生活方式、中医药科普、老年人健康、传染病防控、儿童青少年健康、慢性病防治、癌症防治、近视防控等八大主题，展开了激烈角逐。最终，情景剧《家有“猴王”》喜获一等奖。

刘冰 赵妞/摄

“美好的音乐不仅是艺术，还是治愈我们身体和心理疾病的‘良药’。我们在这里找到了让自己‘乐’起来‘健’起来的金钥匙，那就是音乐康养！”11月16日上午，在位于洛阳市洛龙区的悦动萨克斯俱乐部，原河南科技大学第二附属医院院长、68岁的杨建庄对我们说。

“音乐康养不仅能改善老年人的焦虑、抑郁情绪，还对老年痴呆有一定防治作用，能提高老年人的生活质量。”悦动萨克斯俱乐部创始人、毕业于天津师范大学音乐专业的黄豫乐说。该俱乐部坚持每周四上午集中教学员吹萨克斯。这里的学员大多是退休的老人，他们有的手脚不太灵活，有的睡眠不好，有的记忆力衰退……在这里，大家一起学习吹萨克斯，时间长了，手指灵活了，记忆力好了，还成了好朋友。他们说，举办音乐会，参加洛龙区、社区组织的各种演出活动，感觉自己老了还能为社会做点事，很欣慰。

今年76岁的李女士是悦动萨克斯俱乐部的一名老学员。李女士说，3年来，她每周四风雨无阻地早早来到这里，和大家一起学习，可高兴了，饭吃得多了，浑身不疼了，觉也睡踏实了。一位62岁的退休干部在这个俱乐部学习不到一年，就觉得在这里没有失落感，说在这里交到了许多好朋友，心情很愉悦，身体很健康，非常好。

记者了解到，为了帮助学员们更好地管理慢性病，悦动萨克斯俱乐部同河南科技大学第二附属医院签订了音乐康养合作协议。河南科技大学第二附属医院给这个俱乐部配备急救箱，对相关人员进行急救知识培训，并派相关科室专家不定期来俱乐部作健康讲座。从去年5月至今，已有7位专家来这里作健康讲座。

通过和河南科技大学第二附属医院合作，悦动萨克斯俱乐部不仅让学员们在这里快乐学习，还让学员们学会了如何管理慢性病。几位在这里学习吹萨克斯的老同志说，在这里心情好，加上专家指导，学会了合理用药，现在血压、血糖都稳定了。

悦动萨克斯俱乐部负责人王国庆说，现在，来这个俱乐部学习的中老年人越来越多。经过协调，目前，音乐康养社区的前期准备工作正在有序进行中。其中，洛龙区打算在科技园社区提供活动场地和一定经费，用于打造集音乐、医疗、养老三位于一体的康养社区，为康养事业作出积极贡献。

音乐康养，让老年人「乐」起来「健」起来

本报记者 刘永胜 通讯员 牛然

患者开心的笑脸，是他们眼里最美的风景

——来自洛阳市东方人民医院泌尿外科姬俊鹏团队的报告

本报记者 刘永胜 通讯员 尤云飞



患者身边的姬俊鹏和姬慧琳 刘云飞/摄

儒雅、干练、严谨、谦虚——这是记者在洛阳市东方人民医院见到姬俊鹏时的第一印象。

作为洛阳市东方人民医院副院长兼泌尿外科主任，近年来，姬俊鹏带领团队不断开拓创新，先后开展了多项手术，填补了洛阳市在泌尿外科领域的技术空白。洛阳市东方人民医院泌尿外科在他的带领下获洛阳市医学重点学科和洛阳市泌尿系结石诊疗重点实验室。2022年，姬俊鹏入选河南省科学技术协会评审咨询专家库成员；今年10月，被评为洛阳市第九批学术技术带头人。

术业有专攻，他们的原则是精益求精

“我始终认为，对于一名外科医生来说，精益求精是要遵循的原则，只有这样才能更好地造福患者，让患者更放心，让家属更安心。”姬俊鹏说。

早在6年前，姬俊鹏团队开展的输尿管软镜激光碎石术，填补了洛阳市东方人民医院的技术空白；率先开展的无管化经皮

肾镜取石手术，是经皮肾镜取石术的革新，大大减少了患者的痛苦，填补了洛阳市的技术空白；率先开展的经后腹腔镜完全腹腔镜下输尿管全长切除术，改良了以往治疗肾盂癌的手术方式，简化了手术流程，减少了手术切口，但获得了相同的手术效果。技术水平在全省处于领先地位。自2018年起，他带领团队在全市率先开展经尿道前列腺1470纳米激光

汽化切除术、腹腔镜下前列腺癌根治术、腹腔镜下膀胱全切除术+回肠膀胱术，填补洛阳市的技术空白。2021年，他带领团队率先独立开展了腹腔镜下输尿管部分切除术+膀胱瓣代输尿管术；这一年，又开展了腹腔镜下肾孟切开取石术……慕名来该院求治的患者越来越多。

86岁的毕先生就是姬俊鹏团队精湛技术的受益者之一。几年

前，毕先生反复无痛性血尿，在外院做彩超检查，被发现右肾积水。毕先生来到洛阳市东方人民医院就诊，被确诊为右侧输尿管肿瘤。按照输尿管肿瘤标准治疗方案，医生需要切除毕先生患侧的肾、输尿管及部分膀胱。毕先生高龄，肾功能差，如果肾和输尿管被全部切除，术后需要进行血液透析治疗，但是他的输尿管肿瘤直径长达4厘米，单纯切除的话切除范围大，输尿管不能连接到一起。怎么办？姬俊鹏仔细研判，最终选择难度非常大的腹腔镜下输尿管部分切除术+膀胱瓣代输尿管术，这样既能保留毕先生的患侧肾脏，又能最大限度地切除肿瘤，但是需要在腹腔镜下把膀胱壁游离出来，将膀胱壁的一部分缝合起来呈管状来代替切除的输尿管，向上与输尿管的断端吻合在一起并做成一个新的输尿管。手术历时4小时，取得成功。术后第一天，毕先生可正常下地，肾功能无恶化。目前，已对毕先生随访2年，手术侧肿瘤无复发。

“为什么会有这么多患者选择到这里治疗？因为技术铸就的实力，因为口碑形成的品牌！”泌尿外科护士长姬慧琳说。在这里，姬俊鹏要求，对于每一例手术，全体医生都要参与术前讨论，共同为患制订周密的手术方案，做好应对预案，为患者术后康复打好基础。每周四是雷打不动的业务学习时间，大家共同学习最新的国内外泌尿外科疾病诊疗指南、专家共识、学科前沿知识，不断提升诊疗水平。以他们开展的腹腔镜前列腺癌根治术为例。这种手术最大的难点在于保证术后患者尿控良好。由姬俊鹏主刀的腹腔镜下前列腺癌根治术，患者术后尿控良好。他做的腹腔镜膀胱全切除+回肠膀胱术，效果也非常好。术后十几小时，患者就可以下床活动，独立洗漱，身体恢复得很快。

“康复患者的笑脸，就是我们眼里最美的风景！”姬慧琳一边让我们看两位百岁老人“比心”的照片，一边对我们说。去年秋季，这张照片上穿红色衣服的女士因为输尿管结石住院。考虑到这位女士高龄，姬俊鹏专门为她制订了排石的方案。通过保守治疗，这位女士顺利将结石排出。她与老伴都特别感谢泌尿外科医务人员，对着泌尿外科医务人员“比心”。这珍贵的一幕被拍了下来。

在采访中，记者还得知这样一个故事。去年春天，洛阳市东方人民医院泌尿外科来了一位特殊的男性患者。该患者50岁，被查出肾占位病变。根据检查结果，医生认为肾癌的可能性极

大，患者需要做根治性切除术，切除一个肾脏。这名患者的儿子不愿意父亲被切掉一个肾脏，加上对该科医务人员不信任，想把父亲转诊到省外某大医院进行手术。姬俊鹏、姬慧琳等人对患者儿子讲了手术的必要性。患者的儿子咨询了国内其他医院的专家，得知治疗方案都

是一样的，这才放心地让父亲在该科手术。手术由姬俊鹏主刀。患者术中及术后出血不超过100毫升。出院时，患者的儿子特意送来两面锦旗，并动情地说：“幸亏没有跑那么远看病，咱泌尿外科的水平真高！护士长带领的护士团队也让人感觉特别温暖！”



手术进行中 东莹/摄



送锦旗 东莹/摄