

# 了解风险 了解应对

今年11月14日是第17个联合国糖尿病日,主题是“了解风险,了解应对”。河南各地各单位开展形式多样的宣传教育活动,旨在提高广大群众对糖尿病的防治意识,培养健康的生活方式,降低糖尿病及其并发症的风险和危害。

鹤壁市山城区

## 组织开展宣传活动

本报讯(记者王平 通讯员秦璐)11月14日,鹤壁市山城区卫生健康委员会组织该区疾病预防控制中心和各基层医疗卫生机构的工作人员开展以“了解风险,了解应对”为主题的联合国糖尿病日宣传活动。

各基层医疗卫生机构通过开展健康知识讲座、设立咨询台、悬挂条幅、发放宣传册和宣传品等形式在本辖区开展多种形式的健康宣传活动。工作人员通过向居民讲解糖尿病的症状、病因、危害、防治等健康知识(如下图),让群众进一步了解糖尿病,从而达到早预防、早发现、早诊断、早治疗的目的,降低糖尿病发病率。同时,医务人员还为辖区群众免费测血糖、量血压,并对糖尿病患者合理使用降糖药、科学饮食和健康运动等方面进行健康指导,提高广大群众健康意识和健康水平。此次活动共发放宣传册3700余份,受益群众达800余人。



图①11月14日,在濮阳县人民医院,医务人员为环卫工人测血糖。当天,该院内分泌糖尿病科开展了一场主题为“了解风险,了解应对”的健康义诊活动。 陈述明 李亚辉/摄

图②11月14日,在焦煤集团中央医院,医务人员为群众测血糖。当天,该院举行了糖尿病义诊及健康大讲堂活动,旨在进一步提高公众对糖尿病的防治意识。 王正勋 侯林峰 何阳/摄

图③11月14日,在济源市第二人民医院,医务人员为群众采静脉血检测糖化血红蛋白。当天,该院开展了主题义诊活动,进一步增强全民糖尿病防治意识,营造全社会防控糖尿病的良好氛围。 王正勋 侯林峰 苗芳/摄

图④11月14日,在长垣市长城今典社区,医务人员为群众检查身体。当天,长垣市人民医院内分泌科开展义诊活动,积极宣传糖尿病相关知识,引导居民建立健康的生活方式。 常俊伟 苏东军/摄

## 专家提醒:当心因“糖”失“足”

本报记者 冯金灿

11月14日,河南省人民医院组织内分泌科专家袁慧娟、阙全娥、张会峰等举行线上义诊活动,帮助糖尿病患者提高自我管理能力和预防及控制糖尿病并发症。

在活动中,张会峰提醒,糖尿病不可怕,可怕的是糖尿病并发症。其中,糖尿病足患者数量庞大且预后较差,应注意预防和及早治疗,谨防因“糖”失“足”。

全球每分钟有3例糖尿病患者截肢

据统计,我国糖尿病患者患病率为12.8%,患病人数高达1.4亿,是目前世界上糖尿病患者人数最多的国家。

据河南省中西医结合学会内

分泌专业委员会主委庞国明介绍,糖尿病的并发症包括大血管病变和微血管病变。其中,大血管病变包括脑血管病、下肢血管病变等。微血管病变包括视网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病周围神经病变、糖尿病胃轻瘫等。糖尿病并发症发展到一定程度,会有致残风险,比如糖尿病足会导致患者截肢。

据张会峰介绍,糖尿病患者皮肤易受损,其创面常由糖尿病神经病变、周围血管疾病、感染、创伤等多种因素交互作用引起,通常会出现创面愈合不良的情况,最终导致严重的足部溃疡甚至截肢。据估

计,全球每分钟就有3例糖尿病患者截肢。

《2019年中国糖尿病防治指南》显示,在我国50岁以上的糖尿病患者中,糖尿病足发病率高达8.1%。

“糖尿病足患者感染发生率极高。一旦发生足部感染,患者病情会迅速发展,创面长期不愈合甚至恶化,严重威胁患者的生命健康。”张会峰说。

据介绍,糖尿病足患者往往需要住院治疗,通常在改善血供的前提下,进行全身抗感染治疗联合局部创面清创,并应用敷料等。但这种治疗方法存在换药频繁、易产生抗生素耐药及药物副作用、住院时间长、住院花费高等问题,同时也容易使患者产生焦虑、抑郁等情绪,影响治疗效果和患者生活质量。

创新应用载抗生素骨水泥治疗糖尿病足

张会峰说,糖尿病足患者数量大且复发率高,探索一种方便简单、住院时间短、花费少的治疗方案尤为重要。在多年的临床疗效印证下,河南省人民医院创新应用

载抗生素骨水泥治疗糖尿病足取得良好效果。

“近两年,我们在临床上创新应用载抗生素骨水泥治疗了200多例糖尿病足患者。与常规治疗方法相比,这种方法提高了糖尿病足的诊疗效果,缩短了治疗时间,降低了患者的治疗费用,患者和家属的满意度明显提高。”张会峰说。

除载抗生素骨水泥外,河南省人民医院还采取血管外科、手足显微外科、感染科等多学科专家会诊的方式,为糖尿病足患者提供个性化的治疗。目前,该院的糖尿病足相关治疗措施包括清创、创面修复等。其中,清创包括物理清创、自溶性清创、酶学清创、生物清创等。创面修复包括敷料的应用、生物组织工程皮肤替代物的选择应用、自体富血小板凝胶、创面生物制剂(细胞因子)选择、高压氧治疗、干细胞治疗等。

此外,针对糖尿病足患者创面持续不愈合的问题,河南省人民医院还开展了中西医结合治疗的相关研究,利用传统中医药改善糖尿病足患者的预后,有效减轻患者经济负担。

糖尿病患者不要随便洗脚

据介绍,糖尿病足的预防要从日常做起,主要分为整体预防和局部预防。

整体预防是患者及家属定期接受糖尿病足预防及护理方面的教育;男性、糖尿病病程长、吸烟、视力障碍、存在并发症的患者要重点关注足部情况;存在周围动脉病变、足部畸形、足溃疡病史及截肢史的患者要密切随访、早期干预。局部预防是每天检查足部与鞋袜,及时处理胼胝与嵌甲,对足畸形进行矫形,使用减压鞋与减压支具,及时处理足部真菌感染等。

张会峰提醒,冬季天气寒冷,糖尿病患者要小心洗脚水过热等易导致足部破溃的危险因素,一旦发生皮肤破溃,应提高警惕,尽早就医。对于有足部疾病风险因素的糖尿病患者,要及早完成糖尿病周围神经病变、血管病变和足病筛查。

“贯彻预防为主、专业化诊治和多学科协作的防治方针,可以有效降低糖尿病足的发生发展,提高治愈率,降低截肢率和医疗费用。”张会峰说。

## 各地简讯

南阳

## 做好安全生产和消防工作

本报讯(记者乔晓娜 通讯员张鑫 谢爽)11月13日,记者从南阳市卫生健康委员会召开的全市卫生健康系统安全生产和消防工作会议上获悉,南阳为做好系统安全生产和消防工作,对全年安全生产和消防工作进行总结梳理,进一步统一思想,查找问题隐患,压实工作责任,明确综合治理方向和目标。

据了解,南阳市卫生健康委员会高度重视安全生产和消防工作,为了做好统筹发展和安全生产,南阳从厘清行业安全生产和消防工作重点入手,从加强行业安全生产和消防能力建设谋划,从消除行业消防隐患发力,建立“安全生产日”工作机制,常态化、不间断开展督导检查,对市直卫生健康系统的安全隐患进行了及时有效整治。

漯河

## 强化托育机构消防安全工作

本报讯(记者王明杰 通讯员刘红杰 刘晚华)11月14日,漯河市卫生健康委员会举办2023年全市托育服务机构安全生产和消防安全培训会,切实提高全市托育机构的消防安全意识和自救互救能力。

漯河市消防救援支队专家结合火灾实例,对托育机构消防工作日常管理、火灾应急、疏散逃生进行实地演练,并根据托育机构婴幼儿年龄特点,通过观看视频等形式宣传消防知识,引导婴幼儿了解火灾的危害,学习基本的消防知识和火场逃生技能。

此次培训进一步提升了全市托育机构负责人消防安全意识和应急处置能力,为婴幼儿健康成长搭建了安全桥梁。接下来,漯河市卫生健康委员会将继续按照“管业务必须管安全、管行业必须管安全、管生产经营必须管安全”的要求,加强全市托育机构安全生产监督管理工作,把各种安全隐患消除在萌芽状态,坚决杜绝消防安全事故的发生,确保托育机构消防安全形势稳定,促进全市婴幼儿照护事业健康发展。

郑大二附院

## 应用新技术救治小瓣环患者

本报讯(记者常娟 通讯员许冠玉)近日,郑州大学第二附属医院心外科应用Y-incision技术(主动脉根部扩大技术)为一位33岁的小瓣环患者行主动脉瓣置换手术。

Y-incision技术是近两年新兴的一种主动脉根部扩大技术。对于主动脉瓣环较小(16毫米~17毫米)的患者,Y-incision可将狭小的主动脉瓣环扩大至25毫米~27毫米。小瓣环扩大在心脏外科瓣膜置换手术中,是一项具有挑战性的技术,对于各种原因引起瓣膜病变合并小尺寸瓣环的患者,可避免人工瓣膜与患者机体不匹配问题。

## 遗失声明

河南省卫生计生监督局(税号124100007324769524)遗失河南省政府非税收入票据(四联),票据批次NA[2011]号码1211420,票据批次NA[2011]起止号码为:1211491至1211500,票据批次RA[2012]起止号码为:0222701至0222718,票据批次RA[2012]起止号码为:0222734至0222740,票据批次RA[2012]起止号码为:0222745至0222900,声明作废。

## 热点

## 聚焦



## 凡人亮点

## 为生命续航 让大爱传递

本报记者 王明杰 通讯员 喻金东

信阳职业技术学院附属医院肿瘤科副主任张磊从医二十余年来,不仅工作认真,而且心怀大爱。他作为一名长年跟癌症打交道的医务工作者,和同事们竭尽所能去帮助每位患者。

2004年,张磊自愿加入中华骨髓库。他之前与2名血液病患者配型成功,他都毫不犹豫地同意捐赠,但都因患者方面原因无缘实施。当张磊第三次接到信阳市浉河区红十

字会的电话时,他又毫不犹豫地同意了。

在等待捐献的时间里,张磊除了坚守在工作岗位上,还一直坚持主动锻炼身体、合理饮食。最终,他顺利通过了人类白细胞抗原高分辨检测和18项身体检查。

10月30日下午,在欢送仪式上,张磊说:“作为一名退伍军人、一名老党员和一名医务工作者,只要党和人民需要我,不管什么时候,我都

会义无反顾地冲上去。”

11月2日,张磊到河南省人民医院,配合做好造血干细胞捐献的各项前期准备工作,每天早晚各接受一针动员剂注射,以增强身体血液里的造血干细胞。

11月7日,造血干细胞采集工作正式开始。张磊躺在病床上,两条胳膊同时插上管子,一旁的采集机开始工作,利用血液离心机把所需要的造血干细胞提取出来。4个小

时后,医务人员从张磊体内成功采集229毫升造血干细胞。这些造血干细胞将为素未谋面的血液病患者重新点燃生命的希望!张磊成为信阳市第51例、河南省第1309例、全国第16355例非亲缘关系造血干细胞捐献者。河南省红十字会工作人员为张磊送去鲜花,并颁发河南省造血干细胞捐献荣誉证书。

从郑州返回信阳的途中,张磊发了一条这样的微信朋友圈:“茫茫

人海,很幸运我有着相同的生命编码,衷心希望我的捐助能够让远方的你早日恢复健康!”回到家后,按照医嘱,张磊应该在家休养一段时间,单位也给他放了假,可是他放心不下工作,在家待了两天就返回岗位了。

信阳职业技术学院附属医院党委书记陈凤玲说:“张磊以实际行动践行了‘人民至上、生命至上’的理念,是‘人道、博爱、奉献’的红十字精神的生动典范,充分彰显了新时代信阳职业技术学院附属医院职工无私无畏、大爱无疆的光辉形象。他是我们的骄傲,他的感人事迹和奉献精神值得全院职工弘扬和学习。”